

Конспект занятия по познанию в старшей группе детского сада

Тема: «Что мы знаем о спорте»

Цель: Закрепить знания о различных видах спорта, развивать интерес к различным видам спорта, желание заниматься спортом.

Ход занятия:

- Ребята, мы ежедневно слышим знакомые слова «физкультура», «спорт».

Как вы думаете, в чем отличие этих двух понятий? (Физкультурой может заниматься каждый, а спортом нет.)

Физкультурой может заниматься и маленький, и старенький, и больной.

Спортом занимаются самые сильнее, крепкие и здоровые. Но каждый физкультурник мечтает стать спортсменом. Что для этого необходимо делать? (Надо каждое утро делать зарядку, выполнять упражнения на открытом воздухе или при открытой форточке.)

- Какими бывают дети, которые не любят делать зарядку, не любят физкультуру? (Они слабые, часто болеют, грустные, многое у них в жизни не получается, плохо учатся.)

- Скажите, какие это дети. («Очень худой ребенок»)

- Вы не хотите стать таким ребенком? (Нет.)

- Давайте сделаем с вами зарядку и укрепим свои мышцы. (Комплекс упражнений под музыкальное сопровождение - «Раз, два, три, ну-ка, повтори!»)

- Знаете ли вы, как много разных видов спорта (слайд 3)

-Существуют зимние и летние виды спорта (слайд 4 и 5).

- Ребята, посмотрите с каким удовольствием занимаются дети (слайд 6).

Спорт – это здоровье. Универсальный способ улучшения здоровья, увеличения долголетия человека – это занятия спортом.

Хочешь быть здоровым, сильным?

Занимайся спортом ты!

И тогда добиться в жизни,

Сможешь очень много ты !

Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!

- Ребята давайте попробуем найти отгадки на загадки (слайд 8, 9, 10, 11, 12,13, 14)

- А каким видом спорта могут заниматься все (слайд 15)

- А теперь расскажите, какой вид спорта вам больше всего понравился.
Каким видом спорта вы хотели бы заниматься? (Дети рассказывают о понравившемся виде спорта)

- Давайте поиграем в игры на внимательность

Игра «Четвертый лишний» (слайд 16, 17)

Игра «Кто, каким видом спорта занимается»

Посмотрите внимательно на мальчиков-спортсменов и спортивное оборудование. Подумайте, каким видом спорта занимается каждый спортсмен. (слайд 18)

Игра «Назови спортсмена, кому нужны эти предметы» (слайд 19)

Игра «Назови вид спорта по силуэту» (слайд 20)

Ребята давайте отгадаем ребусы (слайд 21, 22, 23)

А кто знает пословицы о здоровье ? Давайте их запомним. (слайд 24)

Вы дружно справились с задачей ,

Вам физкультура по плечу.

Так будем спортом заниматься,

И результатов добиваться!

Медали в будущем вас ждут.

- Все спортсмены соревнуются между собой. Самых лучших награждают медалями и грамотами за их достижения.

Давайте и мы будем стремиться быть спортивными и заниматься физкультурой. Это поможет быть нам здоровыми.