

## Тематические недели «Я вырасту здоровым» с 1-12 октября

	<b>Первая неделя (1-5 октября)</b>	Краткий план мероприятий. Задачи.
Понедельник	«Мое тело». Закреплять знание о своем теле.	Формировать знания о своем теле и его частях. Дать понятие об органах и системах нашего организма. Упражнять правильно называть основные части тела человека и органы (голова, руки, ноги, туловище и т.д.). НОД с использованием плаката «Тело человека». Чтение сказки «Волшебный нос». Игры: «Кто я?» , «Осмотр у доктора», «Кто быстрее покажет части тела», «Садовник?» Рисование: «Девочка»
Вторник	«Наши верные друзья» формирование у детей навыков здорового образа жизни, учиться заботиться о своем здоровье; приобщать детей к регулярным занятиям физкультурой.	Формировать представление о составляющих здорового образа жизни: двигательная активность, рациональное питание. Формировать представления о роли солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влияние на здоровье. Просмотр мультфильма «Ох и Ах». Чтение сказок «Гимнастика и Разминка», «Заячья дорожка». Практические занятия: «Занятие по физкультуре», «За обеденным столом». Игры: «Повтори», «Кто это?».
Среда	«Что мы знаем о спорте» Цель: Формировать знания о различных видах спорта; развивать интерес к различным спортивным играм. Воспитывать желание быть здоровым, уважительно относиться друг к другу во время игры.	Формировать представления о разных видах спорта. Классификация. Закреплять понятие спорт и физкультура, их отличие. НОД с использованием ИКТ. Чтение сказки «Два брата». «Игры: подвижные игры согласно возрасту детей; «Подбери пару», «Угадай вид спорта», «Что лишнее». Лепка: «Веселые человечки».
Четверг	«Кто такой микроб», «Мы микробов не	Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и

	боимся»	<p>опрятности в повседневной жизни.</p> <p>Расширять представления о значимости чистоты и режима дня для здоровья человека. Просмотр мультфильма «Мойдодыр».</p> <p>НОД с использованием ИКТ. Игры: «Аптека», «Скорая помощь», «Как нужно ухаживать за собой», «Чтобы кожа была здоровой»</p> <p>Рисование: «Микробы – такие разные»</p> <p>Физкультурное занятие, игры согласно возрасту.</p>
Пятница	«Врачи бывают разные» Формировать понятие - врач. Какие бывают врачи, что они лечат.	<p>Познакомить с понятиями «здоровье» и «болезнь».</p> <p>Уметь правильно сообщать о самочувствии взрослым, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью, осознавать необходимость лечения. Экскурсия в медицинский кабинет. Просмотр мультфильма «Доктор Айболит». Игры: «Поликлиника (прием у врача окулиста, лора, хирурга и др.) «Лечение куклы», «Почему Маше плохо?», « Как беречь зубы». Занятие по физкультуре на улице.</p>
	<b>Вторая неделя (8-12 октября)</b>	
Понедельник	«Витамины»; закреплять знания о пользе витаминов и их значение для жизни и здоровья человека.	<p>Формировать представление о зависимости здоровья человека от правильного питания. Актуализировать представления о рациональном питании, какие продукты нам полезны, какие нет.</p> <p>НОД с использованием ИКТ. Игры: «Магазин полезных продуктов», «Найди полезные продукты», «Накрой стол для завтрака, обеда, ужина», «Съедобное и несъедобное».</p> <p>Лепка: «Овощи и фрукты». Рисование: «Полезные продукты»</p>
Вторник	«Таблетки растут на ветки»	<p>Закреплять знания об овощах и фруктах. НОД с использованием ИКТ. Упражнять в определении качественных продуктов, основываясь на сенсорных ощущениях. Рисование: отгадки на загадки. Игры: «Съедобное и несъедобное», «Что растет на</p>

		грядке, а что на ветке», «Овощной магазин»
Среда	«Почему надо есть много овощей»	Закреплять знания о пользе овощей для нашего организма. Витамины А,В,С – где они есть. Как правильно есть овощи. Аппликация «Овощи на блюде». Игры: «Что можно приготовить из овощей», «Варим борщ».
Четверг	«Вредные и полезные привычки»	Обобщение и систематизация знаний о привычках (плохих и хороших) их пользе и вреде. Вызвать желание избавиться от вредных привычек. Чтение сказок «Лесная сказка», «Про орехи»
Пятница	«Что я знаю о здоровье»	Диагностика полученных знаний. Обобщение понятия «Здоровье», «Как я могу вырасти здоровым». Игра: «Опасно – не опасно». Спортивный праздник «День здоровья» - Эстафета. Игры по желанию детей.