ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ



Предложенные игры рекомендованы для детей раннего возраста (1-3 года).

***Игра «Лапки-царапки»***

*Цели:* Развивать тонкую моторику пальцев, движения ки­стей рук, подражательные движения.

*Ход игры*

Кошечка Мурка,

Серенькая шкурка,

Мягкие лапки, *(Дети кладут руки на стол и сжимают их в кулачки.)*

А в лапках — цап-царапки. *(Дети выпрямляют пальцы, в шутку царапаются.)*

Игру можно повторить несколько раз.

***Игра «Ежик»***

*Цели:* Развивать движения кистей рук, учить подражать движениям взрослого.

*Ход игры*

Покажите малышам, как изобразить ежика, собрав пальцы рук в замок. Прочитайте стихотворение. (Во время чтения дети повторяют ваши движения.)

Ежик маленький замерз, *(Прижмите пальцы — ежик убрал иголки)*

И в клубок свернулся.

Солнце ежика согрело *(Выпрямите пальцы — ежик показал колючки)*

Ежик развернулся!

Игру можно повторить несколько раз.

***Игра «Мы топали»***

*Цели:* Развивать движения кистей рук; учить подражать дви­жениям взрослого; развивать умение понимать речь.

*Ход игры*

Во время этой игры дети сидят на полу или на стульчиках за столом.

Предложите детям положить ладошки на стол (на колени) и прочитайте стихотворение:

Мы топали, мы топали, До тополя дотопали, До тополя дотопали, И ножки все оттопали!

Слушая стихотворение, дети поочередно хлопают правой и левой ладонями по столу (или по коленкам).

Предложите малышам продолжить «прогулку». Но теперь нужно двигаться быстрее (соответственно и стихотворение с каждым разом следует читать быстрее).

***Игра «Разминка»***

*Цели:* Развивать движения кистей рук, учить подражать дви­жениям взрослого.

*Ход игры*

Предложите детям сделать разминку для рук: плавно под­нять руки перед собой и встряхнуть кисти. Упражнение со­провождайте четверостишием:

Мы сегодня рисовали, Наши пальчики устали. Наши пальчики встряхнем, Рисовать опять начнем.

Такую игру-разминку можно проводить как расслабляющее упражнение во время занятий, в ходе которых дети действу­ют руками.

***Игра «Моя семья»***

*Цели:* Развивать движения кистей рук, учить подражать дви­жениям взрослого.

*Ход игры*

Сначала эту игру проводят индивидуально, загибая пальцы на руке ребенка по ходу чтения стихотворения. После того как малыши запомнят движения, проведите игру с группой детей.

Этот пальчик — дедушка,

Этот пальчик — бабушка,

Этот пальчик — папочка,

Этот пальчик — мамочка,

Этот пальчик — я,

Вот и вся моя семья!

Повторите игру, предложив малышам загнуть пальчики на другой руке. Также можно предложить детям разбиться на па­ры и по очереди загибать пальцы на руках друг у друга.

***Игра «Вышли пальчики гулять»***

*Цели:* Развивать движения кистей рук, учить подражать дви­жениям взрослого.

*Ход игры*

Предложите детям сжать пальцы в кулак и начните читать сти­хотворение. (По ходу чтения дети повторяют ваши движения.)

Раз, два, три, четыре, пять *(Поочередно разогните пальцы, начиная с большого).*

Вышли пальчики гулять. *(Пошевелите пальцами.)*

Раз, два, три, четыре, пять *(Поочередно сожмите пальцы в кулак, начиная с мизинца.)*

В домик спрятались опять.

Повторите игру с пальцами другой руки.

Список использованной литературы:

1. **Янушко Е.А. Развитие мелкой моторики рук у детей раннего возраста 1-3 года**(пальчиковые игры для малышей)**.**Методическое пособие для воспитателей и родите­лей. — М.: Мозаика-Синтез, 2009. — 56 с.