

НЕСТЛЕ

ЖМИ СЮДА

<https://www.prav-pit.ru/>

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ



нужна регистрация

Обучение с увлечением!

Наша программа учит
детей и взрослых
заботиться о своем
здоровье и правильно
питаться.



ЭТО
ИНТЕРЕСНО
И

УВЛЕКАТЕЛЬНО!
УВЛЕКАТЕЛЬНО!

Как научить детей заботиться о своем здоровье?

Есть полезные блюда, заниматься спортом, соблюдать режим?

У Программы «Разговор о правильном питании» есть ответ на эти вопросы!

Для детей 6 -13 лет



РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ

Хотите убедить своих детей (ну и, конечно, убедиться сами!), что здоровый образ жизни – это не только полезно, но и весело и интересно? Тогда вам к нам!

[Подробнее](#)

[Подробнее](#)

1. Программа

«Разговор о правильном питании».



Обучающие материалы

ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ



Посмотрите
вместе с детьми

ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ



Приготовьте
вместе с детьми

ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ

ПРОГРАММА Состоит из трех модулей:

«Разговор о правильном питании» (для детей 6-8 лет)

«Две недели в лагере здоровья» (для младших подростков 9-11 лет)

«Формула правильного питания» (для подростков 12-14 лет).

2. ТЕСТЫ И ИГРЫ

<https://www.prav-pit.ru/parents/game>



Поиграйте вместе с детьми

Обучающая игра «**Формула правильного питания**» позволит больше узнать о полезных продуктах и блюдах, а также получить **сертификат Знатока правильного питания**.

ПОИГРАТЬ <https://www.prav-pit.ru/game/formula/>

Интерактивные задания к модулю «**Две недели в лагере здоровья**» сделают обучение более интересным и увлекательным. **В награду за выполнение каждого теста - задания ученик получает яркий диплом Знатока правильного питания. И эти дипломы можно самим разукрасить! Красотааа!!!!**

ПОИГРАТЬ <https://www.prav-pit.ru/game/onlinetest/>



<https://www.prav-pit.ru/game/onlinetest/>

2.МУЛЬТФИЛЬМЫ

«ЗДОРОВЬЕ — ЭТО ЗДОРОВО»

<https://www.prav-pit.ru/parents/video/know>

Посмотрите вместе с детьми

- Ни дня без тренировки!
- Подвижные игры – это здорово!
- Больше разнообразия – больше удовольствия!
- Не зевай!
- Готовим всей семьей!
- Вместе веселее!
- Больше овощей – больше здоровья!
- Вода один из самых полезных напитков

ВЕСЕЛЫЕ РАЗМИНКИ

- Наши спортсмены помогут организовать физкультминутку во время любого урока.
- Лягушка и цапля
- Разминка от Алисы
- Стрр-ааа-шный тигр
- Тарам-парам-па-парам
- Веселый танец
- Классная разминка
- Танцуют все!

НАУЧНЫЕ ОПЫТЫ

- Смотрите во время занятий по программе или на уроках по окружающему миру!

- Витаминные краски
- Почему нужно мыть руки
- Пейте, дети, молоко!
- Воздушный шарик
- И вновь – о пользе молока!

КУЛИНАРНЫЕ УРОКИ

- Предложите вашим ученикам и их родителям приготовить вкусные и полезные блюда.
- Пиратская флотилия
- Блюдо для секретных агентов
- Кармашек с овощами
- Египетская пирамидка
- Банановый колобок
- Десерт “Один дома”
- Сырные рулетики

РЕЦЕПТЫ

- Домашний огород
- Принцесса клубничка
- Полезное знакомство
- Веселые фруктовые рожки
- Фруктовая радуга
- Воинственный апельсин
- Веселые перцы
- Арбузный лед
- Одноглазый фруктоеды.

4. КОНКУРСЫ

<https://www.prav-pit.ru/parents/contest>

СЕМЕЙНЫЕ

➤ 10 ОКТ 2020 - 31 АВГ 2021

Фотоконкурс «Воспитываем здоровых и счастливых»

➤ 01 ОКТ 2020 - 07 АПР 2021

Конкурс детских творческих работ

➤ 01 СЕН 2020 - 31 МАЯ 2021

Кулинарная студия



5. УМК ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ

<https://www.prav-pit.ru/teachers/materials/modules>



УЧИТЕЛЯМ

Наши ресурсы помогут вам легко и эффективно обучать ваших воспитанников заботе о своем здоровье и бережному отношению к окружающей среде.

[Подробнее](#)

[Подробнее](#)

ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ МОДУЛЕЙ ПОДГОТОВЛЕНЫ ТРИ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИХ КОМПЛЕКТА

■ «РАЗГОВОР О ЗДОРОВЬЕ И ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ» (ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-8 ЛЕТ)

Работы доступны для просмотра только зарегистрированным пользователям.

— Рабочая тетрадь для школьников «Разговор о правильном питании»

[Скачать.pdf](#)

— Методическое пособие для педагога

[Скачать.pdf](#)

Учебно-методический комплект включает 15 тем, направленных на формирование у учащихся основных представлений о правильном питании.

Учебно-методический комплект может быть использован для проведения занятий в детском саду в подготовительной группе.

■ «ДВЕ НЕДЕЛИ В ЛАГЕРЕ ЗДОРОВЬЯ» ДЛЯ ДЕТЕЙ 9-11 ЛЕТ

Работы доступны для просмотра только зарегистрированным пользователям.

— Рабочая тетрадь для школьников «Две недели в лагере здоровья»

[Скачать.pdf](#)

— Методическое пособие для педагога

[Скачать.pdf](#)

Учебно-методический комплект включает 14 тем, направленных на расширение и развитие знаний школьников, связанных с правильным питанием и полученных при изучении первой части программы («Разговор о правильном питании»).

■ «ФОРМУЛА ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ» ДЛЯ ДЕТЕЙ 12-14 ЛЕТ

Работы доступны для просмотра только зарегистрированным пользователям.

— Рабочая тетрадь для школьников «Формула правильного питания»

[Скачать.pdf](#)

— Методическое пособие для педагога

[Скачать.pdf](#)

Учебно-методический комплект включает 11 тем, часть из которых является логическим продолжением материала, изучавшегося школьниками в предыдущих курсах («Разговор о правильном питании», «Две недели в лагере здоровья»), а часть — представляет новую информацию, связанную с правильным питанием.

Игра «Формула правильного питания» [Перейти к игре](#)

НЕСТЛЕ

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ



