

Национальная федерация фрироупа™
Авторское агентство «Новые социальные и педагогические технологии»

FREEROPE / ФРИРОУП™

© Инна Божева, Вячеслав Горбачев,
Дмитрий Сергеев, Евгений Павлов,
Наталья Коняхина, Михаил Баранов
8 (910) 708-68-35

Правила соревнований по фрироупу – 2020¹

Фрироуп – новая категория свободы; экстрим, доступный всем!

1. Определения

1.1. Фрироуп – вид спорта², в основе которого лежат соревнования по преодолению дистанций без касания контрольных поверхностей.

1.2. Дистанция – непрерывная последовательность элементов, доступная для прохождения от старта до финиша. Может быть использована как отдельная дисциплина на соревнованиях.

1.3. Контрольная поверхность – поверхность земли (воды, снега и других покрытий), опоры или элемента, касание которой во время прохождения дистанции запрещено. Поверхность под дистанцией (земля, снег, вода) всегда является контрольной. Дополнительные контрольные поверхности на опорах и элементах, установленные Главным судьей соревнований, обозначаются красным цветом.

1.4. Опора – естественный или искусственный объект, используемый при создании дистанции для закрепления элементов.

1.5. Элемент – искусственно созданное препятствие; обособленная часть дистанции, для создания которой используются веревки и иные материалы, имеющая собственное название и отличающаяся от других элементов по сложности и способу прохождения. Элементы отделены друг от друга опорами либо опорными поверхностями.

1.6. Опорная поверхность – часть элемента, обеспечивающая опору и/или хват участника.

2. Авторские права

Фрироуп как социальная технология создан в России в городе Обнинске Калужской области в 1992 году. Авторами являются Инна Божева, Вячеслав Горбачев, Дмитрий Сергеев, Евгений Павлов, Наталья Коняхина и Михаил Баранов. Все права на использование торговой марки FREEROPE/ФРИРОУП™ принадлежат Авторскому агентству «Новые социальные и педагогические технологии» NSPT.RU.

Национальная федерация фрироупа (далее – НФФ) образована в 2009 году как общественная организация без образования юридического лица, ставящая своей целью распространение и развитие фрироупа как вида соревновательной деятельности.

¹ редакция: Инна Божева, Анастасия Чеканова, Екатерина Самаричева, Евгений Хинко, Альберт Зарипов, Кирилл Лицер, Денис Кузнецов, Наталья Коняхина. Утверждено Правлением Национальной федерации фрироупа (февраль 2020 года)

² в соответствии со ст.21 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ фрироуп в настоящее время не является признанным видом спорта и может быть определен как вид соревновательной деятельности

3. Философия фрироупа

3.1. Фрироуп создан как народный, массовый вид спорта, обладающий следующими особенностями:

3.1.1. безопасность дистанций;

3.1.2. общедоступное участие в соревнованиях по фрироупу независимо от возраста, пола и физической подготовленности участников;

3.1.3. отсутствие необходимости обязательной специальной подготовки участников: знания узлов, правил организации веревочной страховки и так далее;

3.1.4. простые, интуитивно понятные правила, не допускающие разночтений, отсутствие штрафов и иных субъективных оценочных средств³;

3.1.5. увлекательный характер дистанций, допускающий как соревнование с соперниками, так и преодоление собственных слабостей;

3.1.6. возможность проведения различных видов зачета (личный, командный, лично-командный и других);

3.1.7. зрелищность и массовость соревнований;

3.1.8. отсутствие дорогостоящих спортивных сооружений и оборудования, доступность необходимых материалов;

3.1.9. возможность проведения соревнований круглогодично, на естественных и искусственных опорах, в том числе в закрытых помещениях;

3.1.10. возможность использования фрироупа как тренинговой системы;

3.1.11. возможность интеграции с высотными веревочными парками;

3.1.12. возможность использования фрироупа как средства развития физических качеств и функциональных систем организма и как рекреативно-оздоровительной активности для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

4. Общие вопросы организации соревнований по фрироупу

4.1. Настоящие правила охватывают все аспекты проведения соревнований по фрироупу, включая организационные вопросы.

4.2. Настоящие правила рекомендуются как основа для подготовки положений о соревнованиях по фрироупу. Положения о региональных, национальных и международных соревнованиях утверждаются НФФ. Положения о других соревнованиях разрабатываются и утверждаются их организаторами.

4.3. Настоящие правила обязательны к исполнению для организаторов, участников, представителей команд и других лиц, контактирующих с организаторами или участниками соревнований.

4.4. Дополнительные условия, не противоречащие настоящим правилам, могут быть определены организаторами соревнований.

4.5. Принцип «Fair play» (честная игра) – ключевой принцип интерпретации настоящих правил участниками и организаторами соревнований по фрироупу.

4.6. Внесение изменений в настоящие правила возможно по решению Правления НФФ. Правила фрироупа считаются действующими с даты публикации на официальном сайте НФФ (freerope.org).

5. Виды соревнований по фрироупу

5.1. Классификация по статусу:

5.1.1. официальные - соревнования, включенные в Единый календарный план соревнований НФФ (далее – Календарь);

³ исключение – конкурсные виды (соревнования постановщиков дистанций)

5.1.2. неофициальные – соревнования, проводимые региональными отделениями НФФ, но не включенные в Календарь.

5.2. Классификация по видам соревнований:

5.2.1. соревнования спортсменов;

5.2.2. соревнования постановщиков дистанций.

5.3. Классификация по способу определения результата:

5.3.1. на время – по времени прохождения дистанции;

5.3.2. по баллам – по сумме баллов, набранных за контрольное время;

5.3.3. на прохождение – по количеству пройденных элементов;

5.3.4. по итогам экспертной оценки (для соревнований постановщиков дистанций).

5.4. Классификация по масштабу (статусу) соревнований:

5.4.1. международные – не менее 6 стран-участниц, включая принимающую сторону, при этом число участников из принимающей страны не должно превышать 50% от общего числа участников соревнований;

национальные – с участием спортсменов из 10 и более регионов страны;

5.4.2. региональные – с участием спортсменов из 25% и более муниципальных образований одного региона;

межрегиональные – региональные соревнования с участием спортсменов из других регионов;

5.4.3. муниципальные – с участием спортсменов из одного муниципального образования;

5.4.4. матчевые встречи, межрайонные – с участием спортсменов из разных муниципальных образований (районов, регионов, стран);

5.4.5. без определения статуса – требования к составу участников не предъявляются.

5.5. Классификация по типам взаимодействия участников:

5.5.1. индивидуальные – прохождение дистанции без взаимодействия с другими участниками;

5.5.2. эстафетные – последовательное прохождение дистанции или отдельных элементов участниками одной команды;

5.5.3. командные – одновременное прохождение дистанции или отдельных элементов участниками одной команды;

5.5.4. на опережение – одновременное прохождение дистанции или отдельных элементов несколькими участниками соревнований на скорость.

5.6. Классификация по характеру зачета результатов:

5.6.1. личные – результаты засчитываются отдельно каждому участнику;

5.6.2. лично-командные – результаты засчитываются как каждому участнику, так и командам, которые они представляют;

5.6.3. командные – результаты участников засчитываются командам.

5.7. Классификация по способу определения окончательных результатов:

5.7.1. однократные – результат единственного состязания является окончательным результатом;

5.7.2. многократные – комбинированный результат одной или более дистанций, преодоленных в течение одного или нескольких дней, определяет окончательный результат;

5.7.3. квалификационные – участники проходят одну или несколько квалификационных дистанций для допуска на старт основной дистанции соответствующего класса, при этом результатом участника в квалификационных соревнованиях является допуск к участию в соревнованиях на основной дистанции;

5.7.4. с накоплением – результаты нескольких соревнований в течение календарного периода суммируются, и по итогам определяются победители;

5.7.5. в режиме «online» – участники соревнуются в общем зачете на стандартных⁴ дистанциях в различных регионах с обязательной прямой трансляцией.

5.8. Классификация по группам

5.8.1. детские – среди детей до 11 лет включительно; рекомендовано разделение подгрупп «8-9 лет» и «10-11 лет»; рекомендовано без разделения на мальчиков и девочек;

5.8.2. юношеские – среди юношей и девушек 12-15 лет включительно; рекомендовано разделение подгрупп «12-13 лет» и «14-15 лет»; рекомендовано разделение на юношей и девушек;

5.8.3. юниорские – среди юношей и девушек 16-21 лет включительно; рекомендовано разделение подгрупп «16-18 лет» и «19-21 лет»; рекомендовано разделение на юношей и девушек; для участия в соревнованиях на дистанциях класса «элита» в этой группе участникам 16-17 лет обязателен спецдопуск главного судьи соревнований;

5.8.4. взрослые – среди участников 22 лет и старше; рекомендовано разделение на подгруппы «22-34 года» и «35 лет и старше»; рекомендовано разделение на мужчин и женщин; возможно выделение группы «ветераны» (60 лет и старше);

5.8.5. специальные - для лиц с ограниченными возможностями здоровья; рекомендованы разделения по возрасту, полу, а также группам заболеваний/ограничений.

6. Определение результата соревнований

6.1. Для однократных соревнований окончательный результат определяется:

6.1.1. по наименьшему количеству времени, затраченному участником или командой на преодоление дистанции в соревнованиях «на время»;

6.1.2. по наибольшей сумме баллов, набранных участником или командой в соревнованиях «по баллам»;

6.1.3. по количеству пройденных элементов в соревнованиях «на прохождение»;

6.1.4. по количеству прохождений дистанции и ее элементов в формате «гонка-марафон».

6.2. для многократных и соревнований с накоплением окончательный результат определяется:

6.2.1. по наименьшей сумме мест, занятых участником или командой по итогам прохождения всех дистанций;

6.2.2. по наибольшей сумме баллов, полученных участником или командой по итогам прохождения всех дистанций в соревнованиях «по баллам».

6.3. для квалификационных соревнований результат определяется следующим образом:

6.3.1. на старт основных соревнований соответствующего класса допускается заранее установленное количество участников или команд, затративших на преодоление квалификационной дистанции наименьшее количество времени;

6.3.2. на старт основных соревнований соответствующего класса допускается заранее установленное количество участников или команд, набравших наибольшее количество баллов за преодоление дистанции в соревнованиях «по баллам»;

⁴ стандарт дистанции разрабатывается в качестве приложения к настоящим правилам; до его утверждения соревнования в данном режиме не проводятся

6.3.3. на старт основных соревнований соответствующего класса допускаются все участники или команды, выполнившие на квалификационной дистанции заранее установленный квалификационный норматив по количеству времени или баллов.

7. Правила прохождения дистанций

7.1. Время прохождения дистанции определяется с момента касания участником любой частью тела специально обозначенной точки первого элемента дистанции (старта) до прохождения последнего элемента и/или касания участником любой частью тела специально обозначенной точки (финиша).

7.2. Порядок старта и финиша определяется установленными положением условиями проведения соревнований. Рекомендуется обозначать стартовую зону/линию старта. Если не определено иначе, старт осуществляется с земли (обе ноги участника) с обязательным касанием рукой в момент старта первой опоры; финишем, если не определено иначе, является касание опоры или иной составляющей дистанции с маркировкой «финиш» любой частью тела участника.

7.3. Во время прохождения дистанции участникам запрещается касание контрольных поверхностей любой частью тела (в том числе волосами) или одеждой, находящейся на участниках. Потеря элементов одежды не является срывом, исключение – одежда и снаряжение, соответствующие требованиям безопасности п.9.7.

7.4. Участникам запрещено нарушать целостность и конфигурацию дистанции (перевязывать узлы, перестегивать карабины, использовать дополнительные веревки и оборудование и так далее), если это специально не разрешено установленными положением условиями проведения соревнований.

7.5. Возможность предстартовой подготовки дистанции (перемещение веревок и других частей дистанции без нарушения п.7.4.) и иные особенности прохождения определяются установленными положением условиями соревнований и/или на предстартовом инструктаже. Если не оговорено иначе, участнику не гарантирована возможность подготовки дистанции.

7.6. Участник имеет право преодолевать дистанцию любым способом, не запрещенным настоящими правилами и положением соревнований. Ограничения способов преодоления должны быть доведены до сведения участников до старта, по возможности в письменной форме.

7.7. Если не оговорено иное, фиксация прохождения каждого элемента касанием опоры любой частью тела является обязательным требованием при прохождении дистанции. Необходимость фиксации прохождения конкретного элемента касанием опоры и действия судей в случае нарушения данного требования могут дополнительно определяться главным судьей соревнований исходя из конфигурации дистанции. Информация об этом оговаривается на совещании представителей и сообщается участникам до начала соревнований.

7.8. Штрафных баллов за прохождение дистанции не начисляется.

7.9. Участники, не выполняющие требования фрироупа по безопасности, к прохождению дистанции не допускаются.

7.10. П.п.7.1-7.9, если положением не оговорено иное, относятся ко всем видам соревнований.

8. Общие требования к дистанциям

8.1. Дистанция должна соответствовать требованиям фрироупа по безопасности.

8.2. Дистанция должна обеспечивать равенство условий борьбы для всех участников.

8.3. Сложность дистанции должна быть такова, чтобы она была доступна для прохождения без касания контрольной поверхности (срыва) не менее чем для 80% участников, для которых она предназначена.

8.4. Прохождение дистанции должно демонстрировать физическую и психологическую подготовленность участников.

8.5. Болельщики должны иметь возможность наблюдать за прохождением спортсменами дистанции.

8.6. На дистанции оборудуются: предварительный старт (место регистрации стартующих участников), старт и финиш (при необходимости также зоны/линии старта и финиша), пункт передачи эстафеты, а также другие необходимые зоны.

8.7. Каждому элементу на дистанции начальником дистанции присваивается степень сложности и дается традиционное либо авторское название. Эта информация может быть отражена на табличках-указателях элементов.

8.8. На дистанции также могут быть размещены указатели со следующей информацией: класс дистанции, группа спортсменов, вид соревнований на данной дистанции, график работы дистанции. Все указатели одного содержания на дистанции должны быть однотипны.

8.9. По всему периметру дистанция ограждается сигнальной лентой, «волчатником», сеткой или другими ограничительными материалами. За ограждением могут быть специально оборудованы места для зрителей и представителей прессы, пункты первой медицинской помощи.

9. Требования фрироупа по безопасности

9.1. Для постановки дистанции используется основная веревка прочностью на статический разрыв не менее 1,6 тонн либо стропа и иные материалы (трос, цепь) эквивалентной прочности. В качестве вспомогательной может быть использована более тонкая веревка (диаметром 4-9 мм).

9.2. Для постановки дистанции возможно использование дополнительных материалов: тросы, бревна, жерди, автомобильные покрышки, веревочные лестницы, щиты, сетки и другие предметы, не имеющие опасных участков.

9.3. Для постановки дистанций могут быть использованы как естественные точки опоры, так и искусственные. К условно неразрушимым опорам (дерево, столб и др.) возможна одна точка крепления. К прочим опорам (шлямбурный или скальный крюк, анкер, скоба, проушина и др.) требуется не менее 2 точек крепления.

9.4. Для постановки всех дистанций рекомендуется использовать сертифицированное снаряжение, обозначенное маркировкой: UIAA, CE, UIS.

9.5. Потенциальная высота падения участника на дистанции должна быть менее 1 м. Выбор высоты расположения натянутых элементов дистанции, являющихся нижней опорной поверхностью, должен учитывать рост участников.

9.6. Зоны потенциального падения участников должны иметь нетравматичную поверхность (газон, хвоя, песок, сено, вода, снег, резиновое покрытие, маты, страховочные сетки и т.п.). В зонах потенциального падения не должно быть опасных предметов (камней, стекла, пеньков, корней и т.п.). Недопустимо размещение дистанций над асфальтом, бетоном, бордюрным камнем.

9.7. При проведении соревновательных забегов тело, руки и ноги участника должны быть закрыты от запястья до щиколотки одеждой или защитой. На голову рекомендуется надевать каску (защитный шлем). При проведении соревновательных забегов на любых дистанциях и тренировок на дистанциях класса «элита» каска

обязательна. Для защиты рук рекомендуется использовать перчатки. По решению главной судейской коллегии соревнований данные требования могут быть повышены.

9.8. Участник на дистанции должен быть обут в спортивную обувь без металлических шипов. На дистанциях любительского класса допускается прохождение участников в неспортивной обуви, фиксированной на ноге и закрывающей пальцы.

9.9. На дистанции допускается страховка участника судьей или представителем команды (без физического контакта).

9.10. Нахождение внутри ограждения зоны дистанции разрешено только судьям, участникам и представителям команд, обеспечивающим страховку участников.

9.11. К соревнованиям не допускаются участники в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

9.12. Курение и употребление алкогольных напитков в зоне проведения соревнований запрещены.

9.13. Все участники до начала соревнований в обязательном порядке проходят инструктаж по технике безопасности по установленной форме под роспись (Приложение 1.1; данная инструкция может быть дополнена в соответствии с особенностями конкретных соревнований).

9.14. Допуск к соревнованиям осуществляется на основании одного из документов, оговаривающих ответственность за безопасность участника, его готовность к участию в соревнованиях на данной дистанции, отсутствие медицинских противопоказаний к участию.

Таковыми документами являются:

- для несовершеннолетних участников: приказ руководителя организации (учреждения), возлагающий указанную ответственность на конкретное лицо, с приложением медицинского допуска, либо расписка от родителей или лиц, их заменяющих, возлагающая на время соревнований указанную ответственность на конкретное лицо, напрямую содержащая информацию об отсутствии медицинских противопоказаний;

- для совершеннолетних участников - отказ от претензий по установленной форме (Приложение 1.2).

9.15. Организаторы соревнований обязаны обеспечить оказание медицинской помощи при необходимости.

9.16. Тренировки и выступления несовершеннолетних проводятся в порядке, оговоренном Условиями соревнований; рекомендуется давать старт участника только в присутствии его руководителя либо законного представителя.

9.17. Громкость музыкального и иного звукового сопровождения соревнований должна позволять судьям на дистанциях голосом информировать участников.

9.18. Во время работы дистанций фотосъемка в зоне дистанций производится только по специальному разрешению Главного судьи соревнований. Запрещается применение вспышки в зоне проведения соревнований как в зоне дистанций, так и за ограждением.

9.18. Главная судейская коллегия соревнований и персонально главный судья соревнований имеют право и обязаны незамедлительно рассмотреть вопрос об изменении программы соревнований (включая их отмену) в связи с резким ухудшением погодных условий и иными непредвиденными обстоятельствами, влияющими на безопасность участников.

10. Элементы дистанции

10.1. Классификация элементов по направлению прохождения:

10.1.1. односторонние элементы – допускают прохождение только в одном направлении;

10.1.2. двухсторонние элементы – допускают прохождение в обоих направлениях (сложность прямого и обратного прохождении может также иметь разную стоимость в баллах).

10.2. Классификация элементов по сложности прохождения:

10.2.1. базовые элементы - основаны на использовании горизонтальных опорных поверхностей, имеющих уверенное натяжение. Рекомендуемое расстояние между опорами до 6 метров. Не содержат в качестве основной опорной поверхности подвесов и вертикальных маятников, фиксированных и скользящих петель. Как правило, в качестве опорной поверхности содержат ленту либо иную поверхность шириной не менее 5 см. Оцениваются от 1 до 3 баллов по 10-бальной шкале сложности. В основном используются для постановки любительских дистанций;

10.2.2. усложненные элементы представляют собой модификацию базовых элементов, имеющих одно или несколько усложнений, а также подвесы, вертикальные маятники, фиксированные и скользящие петли в качестве опорных поверхностей. Высота подвеса не может использоваться для усложнений. Оцениваются от 4 до 6 баллов по 10-бальной шкале сложности. В основном используются для постановки спортивных дистанций;

10.2.3. сверхсложные элементы образуются из усложненных элементов как за счет технических, так и психологических усложнений. Высота подвеса не может использоваться для усложнений. Оцениваются от 7 до 10 баллов по 10-бальной шкале сложности. В основном используются для постановки элитных дистанций.

11. Виды дистанций

11.1. Классификация дистанций по порядку прохождения элементов:

11.1.1. дистанция «в заданном направлении» предусматривает прохождение элементов в заданном порядке;

11.1.2. дистанция «по выбору» предусматривает прохождение элементов из числа имеющихся на дистанции. Выбор элементов и порядок их прохождения произвольный, по усмотрению участника, без касания контрольных поверхностей.

11.2. Классификация дистанций по сложности прохождения:

11.2.1. Класс «Л» – Любительский:

11.2.1.1. от 5 до 10 элементов;

11.2.1.2. базовые элементы составляют более 50% дистанции;

11.2.1.3. сверхсложные элементы не используются.

Для обозначения старта/финиша и иной информации рекомендуется применять указатели синего цвета.

11.2.2. Класс «С» – Спортивный:

11.2.2.1. от 6 до 15 элементов;

11.2.2.2. базовые элементы составляют менее 50% дистанции;

11.2.2.3. содержит не более 1 сверхсложного элемента.

Для обозначения старта/финиша и иной информации рекомендуется применять указатели красного цвета.

11.2.3. Класс «Э» – Элита

11.2.3.1. от 7 элементов;

11.2.3.2. базовые элементы составляют не более 20% дистанции;

11.2.3.3. содержит не менее 2 сверхсложных элементов.

Для обозначения старта/финиша и иной информации рекомендуется применять указатели черного цвета.

11.2.4. Прохождение дистанций всех классов может быть усложнено взаимодействием участников (прохождение в связках, одновременное прохождение элемента несколькими участниками и др.) и введением творческих заданий, транспортировкой контрольного груза, введением искусственных ограничений (прохождение над водой, с завязанными глазами, с контролем времени на этапах и др.). Усложнения не должны переводить дистанцию в следующий класс. Окончательная оценка соответствия дистанции классу производится главным судьей соревнований.

11.3. Классификация дистанций по характеру взаимодействия участников:

11.3.1. дистанции для личного прохождения – не допускающие взаимодействия участников;

11.3.2. дистанции для командного прохождения – допускающие одновременное прохождение одного элемента и взаимопомощь участников одной команды;

11.3.3. дистанции на опережение – допускающие одновременное прохождение нескольких участников или команд; имеющие несколько вариантов движения.

11.4. Классификация дистанций по топологии:

11.4.1 линейная дистанция – набор последовательных элементов, не допускающий выбора порядка их прохождения, с раздельным стартом и финишем;

11.4.2. кольцевая дистанция – набор последовательных элементов, не допускающий выбора порядка их прохождения, имеющий совпадающую точку старта и финиша;

11.4.3. радиальная дистанция – две и более кольцевых дистанции разного класса сложности, имеющих совпадающую точку старта и финиша, где более легкая дистанция может быть частью более сложной дистанции;

11.4.4. дистанция с разветвлениями – объединение нескольких линейных дистанций разных классов путем совмещения их точек старта, допускающее один или несколько выборов пути движения и сквозное прохождение хотя бы одной дистанции полностью, с возможностью контроля времени на развилках;

11.4.5. линейная дистанция с радиальными петлями – объединение линейной и одной или нескольких кольцевых дистанций (в том числе разных классов) путем размещения точек старта и финиша кольцевых дистанций на линейной, допускающее один или несколько выборов пути движения и сквозное прохождение линейной дистанции;

11.4.6. дистанция с ячеистой архитектурой – множество объединенных элементов, имеющее различные варианты пути движения, старта и финиша (может использоваться для проведения соревнований «по выбору»);

11.4.7. параллельные дистанции – две (или более) непересекающиеся одинаковые дистанции, размещенные в пределах видимости друг от друга;

11.4.8. дистанции с общим стартом (финишем) – несколько линейных дистанций (в том числе пересекающихся) одинакового или разного класса, имеющих общий старт (финиш); используются для проведения командных соревнований;

11.4.9. дистанции с выбыванием – предусматривающие выбывание последних участников на промежуточных финишах (используются для проведения командных соревнований).

12. Рекомендации по планированию и постановке дистанций

12.1. Главный судья соревнований имеет право самостоятельно планировать дистанции исходя из целей соревнований, состава участников, особенностей места проведения соревнований и имеющегося оборудования.

12.2. Рекомендуется при планировании дистанций придерживаться следующих принципов:

12.2.1. стартовый элемент не должен быть самым сложным на дистанции;

12.2.2. однотипные элементы (требующие одинакового способа их прохождения) не должны располагаться друг за другом;

12.2.3. петли, подвесы, вертикальные маятники, канатные дороги и другие элементы, требующие устойчивых площадок выхода, рекомендуется чередовать с элементами, основанными на горизонтальных линиях;

12.2.4. переходы с элемента на элемент не должны быть сложнее самого простого элемента дистанции;

12.2.5. постановка всех элементов должна предусматривать возможность повторного их натяжения в ходе соревнований;

12.2.6. дистанции разного класса должны иметь независимые старты и финиши;

12.2.7. в месте проведения соревнований рекомендуется оборудовать разминочный полигон того же класса сложности с отдельным судьей по работе с участниками.

12.3. Дистанция принимается главным судьей и инспектором только после ее контрольного прохождения членом судейской бригады.

12.4. Контроль за изменением состояния дистанции в ходе соревнований осуществляет начальник дистанции. Текущее состояние дистанции должно позволять спортсменам соответствующего класса преодолевать элементы всеми изначально возможными способами прохождения и только этими способами. В случае недопустимого изменения состояния дистанции начальник дистанции объявляет технический перерыв и организует устранение изменений.

13. Заявки на проведение соревнований

13.1. Проведение муниципальных соревнований и матчевых встреч не требует согласования с НФФ. Исключением являются официальные соревнования, включенные в Календарь.

13.2. Любое физическое или юридическое лицо может подать заявку на проведение соревнований по фрироупу регионального уровня и выше. Заявка подается в НФФ в письменном виде не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований. Порядок рассмотрения заявок и их содержание определяется НФФ.

13.3. На основании заявки НФФ выдает организатору лицензию на право проведения соревнований (в случае ее отсутствия) и назначает инспектора соревнований.

13.4. НФФ вправе отозвать лицензию на проведение соревнований, если организатор оказался не в состоянии исполнить настоящие правила, положение о соревнованиях, правомочные требования инспектора НФФ или условия лицензионного соглашения. Организатор соревнований в этом случае не может потребовать возмещение убытков.

13.5. Заявки по включению мероприятий в Календарь принимаются от региональных отделений НФФ в порядке, установленном Положением о системе разрядов и званий по фрироупу (Приложение 2).

14. Судейские полномочия

14.1. Проводить соревнования по фрироупу имеют право специалисты, имеющие соответствующие судейские полномочия (звания), подтвержденные сертификатом НФФ и внесенные в реестр НФФ.

14.2. Сертификацию специалистов по ффрироупу осуществляет НФФ. Сертифицированным специалистам присваивается сертификационный номер, которому соответствует номерное удостоверение и личная номерная карта.

14.3. Определено четыре уровня судейских полномочий (званий специалистов):

14.3.1. инструктор по ффрироупу – имеет право участвовать в постановке дистанций, отдельных элементов и обеспечении безопасности соревнований, выполнять обязанности судьи на дистанции, а также оказывать помощь судьям по работе с документами соревнований, в том числе на платной основе. Не имеет право быть начальником дистанции, главным судьей, секретарем и инспектором соревнований. К обучению на звание инструктора допускаются все желающие с 14 лет. Если не может быть подтверждено, что инструктор по ффрироупу в течение 3 лет хотя бы однократно исполнял обязанности судьи на официальных соревнованиях, его звание аннулируется.

14.3.2. судья-инструктор по ффрироупу – имеет право планировать и оборудовать дистанции, отдельные элементы, обеспечивать безопасность соревнований, работать с документами, проводить инструктаж участников и представителей команд, проводить обучение по программе «инструктор по ффрироупу», а также, с 18 лет, исполнять обязанности начальника дистанции на соревнованиях любого уровня, главного судьи муниципальных соревнований и матчевых встреч. Звание судьи-инструктора присваивается после обучения по программе «судья-инструктор по ффрироупу» и стажировки на соревнованиях уровня не ниже региональных. К обучению на звание судьи-инструктора допускаются все желающие с 16 лет. Если не может быть подтверждено, что судья-инструктор по ффрироупу в течение 2 лет хотя бы однократно исполнял обязанности начальника дистанции или главного судьи на официальных соревнованиях либо начальника школы инструкторов, его звание понижается до инструктора.

14.3.3. старший судья-инструктор по ффрироупу – имеет право исполнять обязанности главного судьи региональных и национальных соревнований, проводить обучение по программам «инструктор по ффрироупу» и «судья-инструктор по ффрироупу», а также назначаться инспектором НФФ. Звание старшего судьи-инструктора присваивается совершеннолетним гражданам после обучения по программе «старший судья-инструктор по ффрироупу» и стажировки в НФФ. Если не может быть подтверждено, что старший судья-инструктор по ффрироупу за 2 года хотя бы однократно исполнял обязанности главного судьи, главного секретаря, инспектора соревнований либо начальника Национальной школы инструкторов, то его звание понижается до судьи-инструктора по ффрироупу.

14.3.4. судья-инструктор международного класса по ффрироупу – имеет право исполнять обязанности главного судьи, главного секретаря и инспектора международных соревнований, проводить обучение по программам «инструктор по ффрироупу», «судья-инструктор по ффрироупу» и «старший судья-инструктор по ффрироупу». Звание судьи-инструктора международного класса присваивается старшему судье-инструктору по ффрироупу после исполнения обязанностей главного судьи или главного секретаря национальных соревнований. Если судья-инструктор по ффрироупу международного класса за 2 года ни разу не исполнял обязанности главного судьи, главного секретаря или инспектора национальных или международных официальных соревнований, то его звание понижается до старшего судьи-инструктора по ффрироупу.

15. Финансирование соревнований

15.1. Расходы по проведению соревнований несут их организаторы. Для покрытия издержек организаторы могут взимать с участников стартовый взнос. Размер стартового взноса устанавливают организаторы соревнований.

15.2. Направляющие организации или индивидуальные спортсмены несут ответственность за оплату стартового взноса, определенного положением о соревнованиях.

15.3. Направляющие организации или индивидуальные спортсмены самостоятельно несут расходы по переезду, размещению и питанию, если иное не указано в положении о соревнованиях.

15.4. Все затраты инспекторов НФФ по исполнению своих обязанностей, включая заработную плату, покрываются организаторами соревнований в соответствии с лицензионным соглашением.

16. Заявки на участие в соревнованиях

16.1. Заявки на участие в соревнованиях должны быть поданы до окончания срока подачи заявок, указанного в Положении о соревнованиях, по соответствующей форме. По крайней мере, следующие подробности должны быть указаны для всех участников и представителей команд: фамилия, имя, пол, год рождения, направляющая организация.

16.2. Организатор соревнований вправе отстранить участников или команду от старта, если их стартовый взнос не уплачен или не достигнуто соглашение об оплате.

17. Участие в соревнованиях

17.1. Для участия в соревнованиях по фрироупу команда должна иметь официального представителя, указанного в заявке на участие. Ответственность за получение необходимой команде информации полностью ложится на официального представителя команды.

17.2. Обязанность страхования спортсменов от несчастных случаев возлагается на них самих, их команды или направляющие организации.

17.3. Допуск к соревнованиям несовершеннолетних участников производится в присутствии родителей либо на основании одного из документов, оговаривающих ответственность за безопасность участника, его готовность к участию в соревнованиях на данной дистанции, отсутствие медицинских противопоказаний к участию. Такими документами являются приказ руководителя организации (учреждения), возлагающий указанную ответственность на конкретное лицо, с приложением медицинского допуска, либо расписка от родителей или лиц, их заменяющих, возлагающая на время соревнований указанную ответственность на конкретное лицо, напрямую содержащая информацию об отсутствии медицинских противопоказаний.

17.4. Для совершеннолетних участников допуск к соревнованиям производится на основании отказа от претензий по установленной форме (Приложение 1.2).

18. Определение порядка старта

18.1. Жеребьевка старта должна производиться в присутствии представителей команд. Жеребьевка может быть общедоступной или закрытой.

18.2. Имена всех участников и названия команд, заявившихся на участие в соревнованиях, должны пройти жеребьевку, даже если кто-то еще не прибыл. Заявки без имен при жеребьевке не рассматриваются.

18.3. При индивидуальном старте, за исключением финалов с квалификационными состязаниями, порядок старта определяется жеребьевкой случайным образом. Жеребьевка может быть проведена по стартовым группам.

18.4. При проведении квалификационных забегов порядок старта на основных дистанциях должен быть обратным по отношению к местам по итогам квалификационных забегов (лучшие спортсмены стартуют последними).

19. Результаты соревнований и награждение победителей

19.1. В течение соревнований могут быть объявлены предварительные результаты.

19.2. Официальные результаты соревнований должны быть объявлены способом, оговоренным в положении, не позднее чем через 7 суток после закрытия всех дистанций.

19.3. Если основные старты по итогам квалификационных забегов проводятся в тот же день, что и квалификационные забеги, результаты квалификационных забегов должны быть объявлены не позднее, чем за 60 минут до начала основного старта.

19.4. Официальные результаты соревнований должны содержать имена всех участвовавших спортсменов. В эстафетах результаты должны содержать имена спортсменов в порядке прохождения этапов.

19.5. В случае, если два или более участников показали одинаковое время, то, если в положении о соревнованиях не оговорено иное, в протоколе результатов им присуждаются одинаковые «поделенные» места, а при учете занятых мест по системе «сумма мест» (в кубковых и иных подобных соревнованиях) данный результат идет каждому из участников в зачет как среднее арифметическое.

19.6. Организатор должен подготовить и передать протоколы результатов соревнований всем направляющим организациям (по запросу) и в НФФ, а также опубликовать их на официальном сайте НФФ <http://freerope.org/>.

19.7. Организатор соревнований должен провести торжественную церемонию награждения победителей в порядке, обозначенном в положении о соревнованиях. Если два и более участников заняли одинаковое место, каждый из них должен получить соответствующую награду.

19.8. Жалобы и протесты принимаются в порядке, оговоренном в п.22. Порядок подачи и рассмотрения жалоб и протестов, не противоречащий настоящим правилам, может быть также уточнен в положении о соревнованиях.

20. Разряды и звания спортсменов

20.1. По результатам выступлений на официальных соревнованиях спортсмену могут быть присвоены разряды либо звания. Порядок определения статуса официальных соревнований, присвоения разрядов и званий устанавливается в соответствии с Приложением 3 к настоящим Правилам.

21. Справедливость соревнований

21.1. Все лица, принимающие участие в соревнованиях по фрироупу, должны соблюдать честность и справедливость. Они должны сохранять спортивные отношения в духе «Fair play» (честная игра). Участники должны с достоинством относиться друг к другу, официальным лицам, журналистам, зрителям и жителям района соревнований.

21.2. За исключением несчастных случаев, внешняя помощь или помощь других участников соревнований запрещена. Все участники обязаны помогать пострадавшим спортсменам в той мере, в которой это не противоречит действующему законодательству.

21.3. Соревнования проводятся в соответствии с антидопинговыми требованиями, устанавливаемыми официальными документами НФФ⁵.

21.4. Официальные лица, участники, представители средств массовой информации и зрители не должны своим присутствием или действиями влиять на ход соревнований. Они не должны находиться в обозначенной зоне дистанции.

22. Жалобы и протесты

22.1. Жалоба может быть сделана по любому нарушению настоящих правил, положения о соревнованиях или указанию организатора.

22.2. Жалобы могут быть поданы представителями команд, участниками или иными участниками соревновательного процесса.

22.3. Любая жалоба должна быть сделана устно или письменно в адрес организатора соревнований быстро, насколько возможно. Жалобы рассматриваются главным судьей соревнований. Подавший жалобу должен быть сразу информирован о решении.

22.4. Протест может быть сделан против решения главного судьи соревнований по вопросу жалобы.

22.5. Протесты могут быть сделаны только представителями команд или индивидуальными участниками личных соревнований.

22.6. После решения главного судьи соревнований по жалобе протест на данное решение должен быть сделан в письменной форме в адрес инспектора НФФ быстро, насколько возможно. Протесты после проведения награждения победителей не принимаются.

22.7. Протесты рассматриваются инспектором НФФ в кратчайшие сроки. Подавший протест должен быть информирован о принятом решении.

22.8. Детальный порядок подачи жалоб и протестов на соревнованиях, включая ограничения по времени подачи и рассмотрения, устанавливается положением о соревнованиях.

23. Отчет о соревнованиях

23.1. Не позднее чем через 2 недели после окончания соревнований организатор должен опубликовать на официальном сайте НФФ <http://freerope.org/> либо направить в адрес НФФ отчет, содержащий официальные результаты соревнований.

⁵ в настоящее время официальные антидопинговые требования НФФ не установлены

Приложение 1.1.
к правилам соревнований
по фрироупу

Инструкция по безопасности
во время проведения соревнований по фрироупу

К участникам соревнований предъявляются требования:

- иметь одежду, закрывающую руки и ноги, и спортивную нескользящую обувь без шипов;
- при любом прохождении дистанций быть в каске;
- пройти инструктаж по технике безопасности и расписаться в листе инструктажа.

Участники соревнований обязаны:

- выполнять все распоряжения судьи на дистанции;
- своевременно информировать руководителя или судью об ухудшении состояния здоровья.

Участники не имеют права:

- начинать преодоление дистанции без команды судьи;
- отвлекать судей вопросами во время прохождения дистанций другими участниками.

Участникам соревнований, сопровождающим их лицам и зрителям строго запрещается:

- курить и находиться в состоянии опьянения на территории проведения соревнований;
- использовать ненормативную лексику;
- создавать ситуации, мешающие проведению соревнований и тренировочному процессу.

Рекомендации по безопасности при прохождении дистанций

В сложных погодных условиях (дождь, обледенение, грязь, снег) рекомендуем не использовать кроссовки с пластиковой подошвой, не обеспечивающей достаточного сцепления с поверхностью деревянных элементов, веревок и слеклайнов!

При прохождении дистанций:

- начните участие в соревнованиях с разминки;
- перед выходом на дистанцию убедитесь в том, что шнурки завязаны, одежда и волосы не свисают, карманы и каска застегнуты;
- снимите либо закройте одеждой цепочки, кольца, медальоны, украшения и прочее;
- старайтесь двигаться скользящими шагами, не отрывая ног;
- при прохождении элементов, которые притягиваются за специальную веревочку (маятники, ролики), следите, чтобы веревочка не попадала между ног;
- старайтесь обойтись без прыжков, они приводят к срывам и небезопасны;
- не накручивайте веревку на руку;
- хотя это не обязательно, мы рекомендуем использовать перчатки;
- если чувствуете, что падаете, старайтесь как можно дольше не отпускать руки.

ЛИСТ ИНСТРУКТАЖА

Команда _____
Руководитель _____ Дата инструктажа _____

С инструкцией по технике безопасности на соревнованиях по фрироупу ознакомлен:

Фамилия, инициалы участника	Подпись

Приложение 1.2.
к правилам соревнований
по фрироупу

Главному судье

название соревнований

Отказ от претензий участника _____

название соревнований

Я, _____,

фамилия, имя, отчество

дата рождения «___» _____ 20__ г., ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие
в _____ (далее – соревнования), которые проводятся
название соревнований

«___» _____ 20__ г., на открытом / закрытом полигоне на территории _____

регион

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в соревнованиях. С правилами соревнований ознакомлен и полностью согласен следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время соревнований, в том числе особо тяжкие последствия.
- Я физически и морально подготовлен к участию в соревнованиях и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению.
- Я заверяю организаторов соревнований в том, что состояние моих физических и психологических данных не препятствует участию в соревнованиях, а также состояние моих физических и психологических данных соответствует необходимому уровню подготовленности для прохождения заявленных дистанций.
- Во время соревнований я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я буду неотступно соблюдать все правила соревнований.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае возможного причинения во время проведения соревнований или в связи с его проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам соревнований или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несет непосредственный причинитель вреда.

Личная подпись: _____ / _____ / Дата «__» _____ 20__ г.

подпись *расшифровка подписи*

Приложение 2
к правилам соревнований
по фрироупу

Положение о системе разрядов и званий по фрироупу

1. Необходимость введения разрядов и званий по фрироупу обусловлена логикой развития фрироупа как вида спорта: повышением спортивной составляющей в данном виде двигательной активности, наличием сложившегося календарного плана, проведением регулярных тренировок и учебных соревнований.

Разряды и звания по фрироупу присваиваются спортсменам с целью создания понятной системы роста, стимулирования повышения спортивного мастерства, повышения состоятельности на различных стартах.

Разряды и звания по фрироупу не являются спортивными разрядами и званиями в соответствии с ЕВСК и присваиваются Национальной федерацией фрироупа.

2. В целях поэтапного введения системы разрядов и званий по фрироупу установлен подготовительный период. В данный период федерацией особо регламентируется присвоение разрядов, а также временно не производится присвоение званий.

3. Подготовительным определен период с 01 января 2020 года по 01 февраля 2021 года. Далее, по решению Правления НФФ, поэтапно вступают в силу постоянные нормы и требования (п.6).

4. Разряды по фрироупу присваиваются только по итогам официальных соревнований.

Официальными являются соревнования, входящие в утвержденный Правлением НФФ Единый календарный план соревнований по фрироупу на соответствующий год.

Единый календарный план (ЕКП) на год утверждается не позднее 25 декабря предшествующего года и содержит муниципальные, межрайонные, региональные, межрегиональные соревнования и Национальный чемпионат. В подготовительный период, по решению Правления НФФ, возможно введение дополнительных периодов формирования ЕКП продолжительностью не менее чем 6 месяцев.

5. Присвоение разрядов в подготовительный период производится только по итогам официальных соревнований определенного статуса (см. Табл.1). После завершения подготовительного периода, по представлению организаторов, в ЕКП могут быть включены иные соревнования, статус которых будет определен дополнительно.

Присвоение разрядов по итогам официальных соревнований

Таблица 1

Статус соревнований	Присваиваемый разряд	Кто присваивает
Муниципальные, межрайонные, региональные, Национальный чемпионат	Юношеские разряды	Региональное отделение НФФ
Региональные, Межрегиональные, Национальный чемпионат	III р	Региональное отделение НФФ

Региональные, Национальный чемпионат	I-II р	НФФ
---	--------	-----

В подготовительный период на официальных соревнованиях для присвоения разрядов необходимо также личное присутствие инспектора, назначенного Правлением НФФ.

6. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III разрядов, юношеских разрядов по фрироупу в подготовительный период определены в Табл. 2.

I спортивный разряд выполняется с 14 лет, II спортивный разряд – с 12 лет, III спортивный разряд – с 11 лет, юношеские спортивные разряды – с 8 лет.

Дисциплины – личная, парная, командная дистанции.

Все разряды присваиваются сроком на 2 года. В случае отсутствия документального подтверждения выполнения квалификационных норм спортивного разряда/звания, в целях подсчета квалификационного ранга соревнований, спортивный разряд/звание понижаются на один уровень за каждые неподтвержденные 2 года.

Нормы и условия их выполнения для присвоения разрядов по фрироупу в подготовительный период

Таблица 2

Статус соревнований	Класс дистанции	Результат участника в % от результата победителя (не более)					
		I р	II р	III р	I ю	II ю	III ю
Муниципальные, межрайонные	л	-	-	-	110	120	В течение одного года 3 раза закончить дистанцию на официальных соревнованиях любого статуса
	с	-	-	-	130	150	
Региональные, Межрегиональные	л	-	-	120	150	180	
	с	100	120	150	180	200	
	э	110	130	160	-	-	
Национальный чемпионат	л	-	-	120	160	180	
	с	140	160	170	180	200	
	э	160	180	200	-	-	

7. Порядок включения соревнований в Единый календарный план

Предложения по включению мероприятий в ЕКП принимаются от региональных отделений НФФ. Для включения соревнований в ЕКП региональному отделению необходимо направить в адрес Правления НФФ проект положения о соревнованиях либо Паспорт мероприятия по утвержденной форме не позднее 1 декабря предшествующего года.

8. Порядок присвоения и утверждения присвоенных разрядов.

Ответственность за подготовку необходимых документов возлагается на спортсмена/тренера; за ведение регионального реестра – на региональное отделение НФФ; за ведение Национального реестра, соотнесенного с региональными – на Правление НФФ.

Для присвоения разряда на региональном уровне (III р, I-III ю) необходимо в течение 2 месяцев направить в адрес руководителя регионального отделения НФФ следующие документы:

- протокол официальных соревнований, размещенный на сайте и/или направленный с отчетом в адрес руководителя регионального отделения НФФ;
- представление на спортсменов по утвержденной форме;

- учетная книжка спортсмена (по желанию).

О присвоении разряда своевременно делается запись в региональный реестр. При наличии учетной книжки в ней делается соответствующая запись.

Для присвоения разряда на национальном уровне (I-II р, впоследствии – КМС и МС) необходимо в течение 2 месяцев направить в адрес Правления НФФ следующие документы:

- протокол официальных соревнований, размещенный на сайте и/или направленный с отчетом в адрес Правления НФФ;
- представление на спортсменов по утвержденной форме, содержащее ссылку на запись в региональном реестре;
- учетная книжка спортсмена (по желанию).

О присвоении разряда своевременно делается запись в Национальный реестр, а также сообщается руководителю регионального отделения для редактирования регионального реестра. При наличии учетной книжки в ней делается соответствующая запись.

Паспорт мероприятия по фрироупу для включения в Единый календарный план

Название

Статус (муниципальное, межрайонное, региональное)

Планируемые сроки проведения

Дисциплины (личная, парная, командная дистанции, иное)

Классы дистанций

Возрастные и иные подгруппы

Партнеры

Главный судья соревнований

Представление на присвоение разряда по фрироупу

ФИО спортсмена

Контакты (телефон/страница в соцсетях/эл.почта)

Региональная федерация, ФИО руководителя

Соревнования, по итогам которых присваивается разряд

Дисциплина, класс дистанции, занятое место

Присваиваемый разряд

Запись в региональном реестре №

ВСТУПАЮТ В СИЛУ с 02 февраля 2021г.

FREEROPE.ORG

6. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III разрядов, юношеских разрядов по фрироупу

I разряд выполняется с 14 лет, II разряд – с 12 лет, III разряд – с 10 лет, юношеские разряды – с 8 лет

Дисциплина	Класс дистанции					Квалификационный ранг соревнования	Результат участника в процентах от результата победителя (не более)					
							Разряды			Юношеские разряды		
							I	II	III	I	II	III
Дистанция - личная, дистанция - парная, дистанция - командная	л					Менее 1			100	100	111	В течение одного года три раза закончить дистанцию на официальных соревнованиях любого статуса
						1-1,9			102	102	114	
						2-2,9			105	105	117	
						3-3,9			108	108	120	
						4-4,9			111	111	123	
						5-5,9			114	114	129	
						6-7,9			117	117	132	
						8-9,9			120	120	135	
						10 и более			123	123	138	
						13-15,9		100	126	126	142	
	16-19,9		102	129	129	146						
	с					20-24,9		105	132	132	150	
						25-31,9		108	135	135	154	
						32-39,9		111	138	138	158	
						40 и более		114	142	142	162	
						50-62	100	117	146	146		
						63-79	102	120	150	150		
						80-99	105	123	154	154		
						100-124	108	126	158	158		
						125-159	111	129	162	162		
160 и более						114	132	166	166			
э					200-249	117	135	172	172			
					250-299	120	138	178	178			
					300-399	123	142	184	184			

					400-499	126	146	190	190			
					500-629	129	150	190	190			
					630 и более	132	154	190	190			
					700-799	135	160					
					800-899	138	166					
					900-999	141	172					
					1000-1249	144	180					
					1250-1499	147	180					
					1500-1599	150	180					
					1600-1999	153	180					
					2000-2399	156	180					
					2400	160	180					
Иные условия	1. Баллы, определяющие квалификационный ранг соревнования, начисляют за каждого участвующего в виде программы спортсмена, занявшего с 1 по 6 место:											
	Дисциплина	Количество спортсменов, выходящих на старт	Баллы, начисляемые за звания и разряды спортсменов, занявших с 1 по 6 место									
			МС	КМС	Разряды			Юношеские разряды				
					I	II	III	I	II	III		
Дистанция - личная	1	400	120	40	12	4	4	1,2	0,4			
Дистанция - парная	2	200	60	20	6	2	2	0,6	0,2			

Дистанция - командная	3 или 4	100	30	10	3	1	1	0,3	0,1
Дистанция - командная	Более 4	400*	120*	40*	12*	4*	4*	1,2*	0,4*
*Если в команде количество спортсменов больше 4, баллы делятся на количество спортсменов в команде									
2. Юношеские разряды присваиваются спортсменам до 15 лет.									

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по фрироупу:

МС – звание мастер спорта по фрироупу;

КМС – разряд кандидат в мастера спорта по фрироупу;

I – первый; II – второй; III – третий

КП – календарный план межрегиональных, всероссийских и иных мероприятий по фрироупу;

Классы дистанций: л – любительский, с – спортивный, э - элита