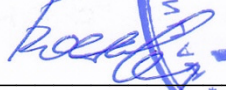


/УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Национальной федерации фрироупа™


И.М. Божева

23 июня 2022 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XII открытого Национального чемпионата по фрироупу

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет порядок проведения Национального чемпионата по фрироупу™ (далее – Чемпионат, соревнования)

1.2. Чемпионат проводится в соответствии с Правилами соревнований по фрироупу, утверждёнными Национальной федерацией фрироупа (далее – НФФ), и с Единым календарным планом соревнований по фрироупу. Правила и другая информация о фрироупе представлены на сайте freerope.org.

1.3. Целью проведения Чемпионата является развитие фрироупа как вида соревновательной деятельности.

1.4. Задачи:

- развитие фрироупа как вида соревновательной деятельности;
- выявление сильнейших команд и спортсменов;
- укрепление дружеских связей между участниками соревнований и создание условий для дальнейшего сотрудничества региональных отделений НФФ;
- подготовка специалистов для дальнейшего развития фрироупа в регионах.

2. Организаторы, руководство подготовкой и проведением соревнований

2.1. Организатором Чемпионата выступает Национальная федерация фрироупа™.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением XII открытого Национального чемпионата по фрироупу возлагается на главного судью соревнований и Оргкомитет.

3. Место и сроки проведения

3.1. Соревнования проводятся с 25 по 28 августа 2022 года в Калужской области, в Боровском районе (около д. Бавыкино).

3.2. Заезд и тренировки участников – 25 августа 2022 года, соревнования – 26-28 августа, отъезд участников – 28 августа 2022 года.

4. Требования к участникам и дистанции соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды и все желающие спортсмены, внесенные в командную или личную заявку согласно Приложению 1 настоящего положения, имеющие допуск врача, прошедшие мандатную комиссию и инструктаж по технике безопасности.

4.2. Несовершеннолетние участники допускаются к соревнованиям только при наличии заявки (либо приказа), заверенной печатью командирующей организации, или письменного согласия родителей.

4.3. Соревнования проводятся в следующих возрастных/гендерных/специальных группах и на следующих дистанциях:

Обозначение	Группа	Дистанция личных соревнований, класс	Дистанция командных соревнований, класс
МД10	Мальчики и девочки от 8 до 10 лет включительно	Любительский	Любительский
МД13	Мальчики и девочки от 11 до 13 лет включительно	Любительский	Любительский
Ю15	Юноши в возрасте от 14 до 15 лет включительно	Любительский или Спортивный	Любительский
Д15	Девушки в возрасте от 14 до 15 лет включительно	Любительский или Спортивный	Любительский
М	Мужчины в возрасте от 16 до 34 года включительно	Спортивный или Элита	Спортивный
Ж	Женщины в возрасте от 16 до 34 года включительно	Спортивный или Элита	Спортивный
М35	Мужчины в возрасте от 35 лет и	Любительский или	Любительский или

	старше	Спортивный или Элита	Спортивный
Ж35	Женщины в возрасте от 35 и старше	Любительский или Спортивный или Элита	Любительский или Спортивный
С	Специальный - для лиц с ограниченными возможностями здоровья; по решению ГСК возможно разделение по возрасту, полу и иным подгруппам	Любительский	Любительский

4.4. Возраст участников определяется по дате рождения. Возможен специальный допуск участников младшего возраста на дистанции более сложного класса по согласованию с судейской коллегией. Несовершеннолетний участник, выступающий по специальному допуску, находится на дистанции только в присутствии руководителя. Допуск участника на данную дистанцию означает его выступление в соответствующей более старшей возрастной подгруппе.

4.5. Возрастная группа в командной гонке определяется по возрасту самого старшего участника.

4.6. В конкурсе постановщиков дистанций могут участвовать сборные команды без ограничения возраста.

5. Программа и организация соревнований

5.1. Соревнования проводятся в личном и командном зачете, а также соревнования постановщиков дистанций. В программу соревнований могут быть включены дополнительные виды, в том числе в комбинированных подгруппах.

5.2. Для участия в зачёт соревнований по виду участнику или команде необходимо выполнить не менее 1 зачётной попытки.

5.3. С целью подготовки кадров дополнительно с 22 августа по заявкам регионов, одобренным НФФ, будут организованы занятия и стажировки очно-заочной Школы инструкторов по фрироупу, а также фрироуп-лагерь для представителей регионального актива. Заявки на участие должны быть

согласованы с кадровой комиссией НФФ. Условия участия и программу см. в Приложении 5.

5.4. В программе возможны изменения и дополнения, не приводящие к усложнению условий соревнований. Уточнённая программа каждого соревновательного дня будет объявлена накануне.

25 августа

10:00–19:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану, начиная с 14:00 17 августа)
10:00–19:00	Заезд и размещение участников соревнований (по предварительным заявкам). Мандатная комиссия
10:30–18:30	Тренировки на личных дистанциях любительского, спортивного и элитного классов. К тренировкам допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию
12:00–18:30	Квалификационные выступления на личной дистанции элитного класса. К прохождению квалификации допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию
18:30	Закрытие дистанций
20:00–21:00	Совещание представителей команд

26 августа

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
До 9:30	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия
10:00–11:00	Квалификационные выступления на личной дистанции элитного класса. К прохождению квалификации допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию
11:00–11:30	Подведение итогов квалификационных выступлений. Формирование групп по классам С (спортивный) и Э (элитный). <i>Спортсмен, успешно прошедший квалификацию, должен лично сообщить о готовности участвовать в классе Э в секретариат</i>
12:00–12:30	Торжественное открытие XII Национального чемпионата по ффрироупу
13:00–18:30	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство)
18:30	Закрытие дистанций
20:00–20:30	Совещание представителей команд
21:00–22:00	Общее собрание Национальной федерации ффрироупа

27 августа

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
9:30–15:00	Соревнования на дистанциях спортивного и элитного классов (личное первенство)
10:00 - 15:00	Тренировки на командной дистанции любительского класса (по графику)
10:00–15:00	Тренировки на командной дистанции спортивного класса (по графику)
15:00	Закрытие дистанций личного первенства
15:30–17:30	Соревнования постановщиков дистанций
17:30 - 19:00	Гонка «Сюрприз» (условия будут объявлены дополнительно)
20:30–21:00	Совещание представителей команд
22:00–01:00	Ночная гонка

28 августа

9:00–11:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану): экзамен
9:30–12:00	Соревнования на командных дистанциях (командная гонка)
12:15–14:00	Награждение победителей соревнований. Торжественное закрытие XII Национального чемпионата по фрироупу
С 15:00	Отъезд команд и участников

Условия проведения соревнований в отдельных видах представлены в Приложении 2.

5.5. Для участия в соревнованиях по фрироупу допускаются индивидуальные участники и команды; состав команд на каждую командную гонку оговаривается условиями вида.

5.6. Заявки на участие (Приложение 1) в соревнованиях от иногородних команд принимаются до 20 августа 2022 г. на электронный адрес: nffreerope@ya.ru

6. Экипировка команд и документация

6.1. Команда или участник соревнований должны:

- оформить заявку на участие в соревнованиях (Приложение 1) и допуск врача;
- предоставить паспорт (свидетельство о рождении);

- предоставить документ, подтверждающий оплату стартового взноса;
- пройти инструктаж по технике безопасности;
- подписать отказ от претензий участника XII Национального чемпионата по ффрироупу (только совершеннолетние участники), см. Приложение 4;
- иметь одежду, закрывающую тело, руки и ноги от запястья до щиколотки, и спортивную обувь без металлических шипов;
- обязательно наличие каски (может быть предоставлена по предварительной заявке);
- для участия в ночной гонке и соревнованиях постановщиков обязательно иметь налобный фонарик (может быть предоставлен по предварительной заявке);
- получить стартовый номер и сдать его по окончании участия в соревнованиях.

6.2. Рекомендуется иметь при себе полис ОМС для упрощения порядка получения (при необходимости) медицинского обслуживания в муниципальных медучреждениях.

7. Ответственность участников и представителей команд

7.1. Участники соревнований обязаны соблюдать все требования Правил соревнований по ффрироупу и настоящего Положения, проявляя дисциплину, организованность, уважение к соперникам и зрителям.

7.2. Взаимодействие с организаторами осуществляется командами только через представителей. Представители команд, участники и болельщики не имеют право вмешиваться в действия судьи на дистанции и работу судейской коллегии. Представители несут полную ответственность за соблюдение участниками команд правил безопасности, экологических норм, парковку автотранспорта строго в отведённых местах, а также поведение участников своей команды, соблюдение запрета на курение и употребление алкоголя и иных психоактивных веществ в зоне проведения соревнований, соблюдение режима тишины в ночное время. Болельщики команды,

участники её группы поддержки и сопровождения, разместившиеся на полигоне Чемпионата совместно с командой, обязаны соблюдать те же требования, и ответственность за это также лежит на представителе команды.

При систематическом нарушении требований п. 7.2. участниками команды и другими лицами, связанными с командой, команда может быть решением ГСК отстранена от дальнейших стартов или дисквалифицирована.

7.3. Ответственность за жизнь и здоровье участников несут сами участники; несовершеннолетних участников – руководители (в соответствии с приказом либо иным документом, возлагающим данную ответственность) либо родители.

8. Определение победителей

8.1. Победители определяются в каждой возрастной группе отдельно по каждому виду соревнований:

- в личном первенстве – по наименьшему времени, затраченному участником на преодоление дистанции в лучшей попытке;
- в командной гонке – в соответствии с условиями вида как сумма результатов в двух лучших попытках;
- в гонках «Сюрприз» и Ночной гонке, а также в дополнительных видах – условия вида будут объявлены не менее чем за 8 часов до начала гонки;
- в соревнованиях постановщиков дистанций – по наибольшей сумме баллов экспертных оценок судейской бригады и иных экспертов, определённых ГСК.

8.2. Определение победителей в каждой возрастной/гендерной группе проводится только при участии не менее 5 команд или участников в данной группе. Если в какой-то возрастной/гендерной группе приняло участие менее 5 участников или команд, то по решению ГСК все участники (команды) могут быть объединены с соответствующей по возрасту группой другого пола либо с более старшей возрастной группой. При отсутствии участников в

соответствующих группах решение о порядке проведения соревнований принимается главным судьей соревнований.

На дистанции класса «Элита», если в соревнованиях в группе на данной дистанции приняло участие более 1, но менее 5 участников, соревнования считаются состоявшимися, но награждение проводится только для 1 места.

8.3. Предварительные протоколы каждой дистанции вывешиваются на информационном стенде ежедневно не позднее чем через 3 часа после закрытия дистанций. Итоговые протоколы вывешиваются не позднее чем через 24 часа после вывешивания предварительных протоколов, а также публикуются на сайте freerope.org по окончании соревнований.

8.4. Жалобы (устные) и протесты (письменные) принимаются от представителей команд и индивидуальных (выступающих не в составе команды) участников в ходе соревнований, но не позднее 1 часа после вывешивания предварительных протоколов и рассматриваются в соответствии с Правилами фрироупа.

9. Награждение победителей и призеров соревнований

9.1. Команды и участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях, награждаются дипломами и медалями (с учётом п.8.2). Организаторы соревнований оставляют за собой право награждения команд и участников, занявших 1, 2, 3 места, памятными призами.

9.2. Фотографии команд-победителей могут быть использованы для изготовления рекламной продукции НФФ.

9.3. В соответствии с Правилами фрироупа (Приложение 2) участникам XII Национального чемпионата могут быть присвоены разряды по фрироупу. Дополнительная информация о порядке присвоения разрядов будет опубликована в качестве Приложения к настоящему Положению не позднее чем за 5 дней до начала соревнований.

10. Финансирование

10.1. Подготовка и проведение соревнований, оплата судейства и иных расходов производятся за счет организаторов, а также средств стартового взноса.

Стартовый взнос устанавливается в размере: для членов Национальной федерации фрироупа 1000 руб. с участника, для остальных участников 1500 руб. с участника. При составе команды 15 и более участников (команда организации, спортивного коллектива, клуба, представленная в мандатную комиссию единой заявкой) стартовый взнос уменьшается на 100 р./человека (члены НФФ – 900 р., остальные – 1400 р.), при составе 20 и более участников стартовый взнос уменьшается на 200 р./человека (члены НФФ – 800 р., остальные – 1200 р.). Размер стартового взноса не зависит от количества видов соревнований, в которых спортсмен принимает участие.

Членами НФФ для данного пункта Положения являются лица, имеющие на момент прохождения мандатной комиссии действительное инструкторское звание по фрироупу («инструктор», «судья-инструктор» и «старший судья-инструктор») и находящиеся в базе данных инструкторского состава НФФ, а также оплатившие членский взнос.

10.2. Участники из Калужской области как принимающего региона при условии оказания ими согласованной волонтерской помощи в проведении чемпионата (список - по представлению начальника Штаба соревнований) оплачивают льготный стартовый взнос в размере 500 р. за один соревновательный день или 900 р. за участие продолжительностью более чем 1 день.

10.3. Проезд, питание и размещение участников осуществляются за счет средств командующих организаций (размещение - см. Приложение 3).

11. Координаторы

11.1. Руководитель Оргкомитета – Божева Инна Михайловна 89107086835 bim98@yandex.ru, nffreerope@ya.ru по всем вопросам организации соревнований, приём заявок на участие.

11.2. Главный судья – Ткаченко Сергей Игоревич 89165932141, 89032569666 nffreerope@ya.ru по всем вопросам организации соревнований, приём заявок на участие.

11.3. Начальник Школы инструкторов - Коняхина Наталья s-vo-ya@yandex.ru, <https://vk.com/koniah> по вопросам участия в Школе инструкторов.

Данное положение является вызовом для участия в соревнованиях.

Заявка на участие в XII-м Национальном чемпионате по фрироупу

от команды _____ город _____

направляющая организация _____

телефон _____ электронный адрес _____

Данные об участнике				Заявка на участие в видах соревнований				Номер *
Фамилия и имя	Дата рождения	Группа	Мед. допуск	Личная дистанция	Командная дистанция	Ночная гонка	Сюрприз	

*заполняется судейской коллегией

Представитель команды _____

Руководитель направляющей организации _____

Условия проведения соревнований Тренировочные и квалификационные трассы

- Конфигурация тренировочных и квалификационных трасс определяется судейской коллегией соревнований и может не совпадать с соревновательными трассами;
- Порядок организации тренировок и квалификационных соревнований определяется судейской коллегией, объявляется на открытии и вывешивается на стенде информации. Если не оговорено иначе, по итогам квалификационных забегов спортсменов (для несовершеннолетних - представитель), успешно прошедший квалификацию, должен не позднее чем за 1,5 часа до начала соревнований на дистанции, для участия на которой он квалифицировался, лично сообщить о готовности участвовать в секретариат (расписаться в протоколе);
- Тренировки на соревновательных дистанциях разрешены только в обозначенное в программе время. Если в программе не указано иное, тренировки разрешены:
 - на личных дистанциях классов «любительский» и «элита» - до начала соревнований; по решению ГСК во время соревнований - в объявляемые начальником дистанции по ходу соревнований интервалы времени;
 - на личных дистанциях класса «спортивный» - до начала соревнований; по решению ГСК во время соревнований - только в специально обозначенные интервалы времени (график вывешивается утром в день соревнований на старте дистанции);
 - на дистанциях командной гонки - только до начала соревнований, по графику;
 - на дистанциях ночной гонки и гонок «Сюрприз» тренировки не проводятся. На дистанциях гонок «Сюрприз» по решению начальника дистанции возможны ознакомительные попытки.
- Ответственность за действия команды во время тренировок лежит на руководителе (представителе) команды. Судейская коллегия обеспечивает дежурство одного судьи, который следит за состоянием дистанции; в его обязанности не входит установление очередности (исключая тренировки по графику) и помощь участникам в проведении тренировок;
- Поздний заезд команды и, как следствие, неприбытие её участников для прохождения тренировок и квалификации не является основанием для удовлетворения требований об изменении программы соревнований либо условий участия в них;
- Нарушение графика тренировок является основанием для снятия команды с участия в отдельных видах соревнований.

Личное первенство

- Старт участников определяется согласно жеребьевке, проведенной накануне на совещании представителей. Протоколы старта вывешиваются на стенде информации не позднее 30 минут до начала соревнований.
- При прохождении дистанции участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей, попытка не засчитывается, в итоговом протоколе будет записано «срыв».
- Временной интервал между участниками определяется по степени освобождения дистанции, его определяет главный судья данного класса дистанций.
- Один участник может участвовать только в одном классе дистанций.
Примечание: По итогам работы мандатной комиссии, в случае отсутствия заявок в возрастной группе какого-либо класса СК оставляет за собой право изменения данного пункта. С целью обеспечения соревновательности во всех группах не позднее 1 часа с начала проведения квалификационных соревнований СК имеет право объявить о возможности дозаявки участников на выступление ещё в одном классе дистанций по данной возрастной группе.
- Для участия в зачёт соревнований по виду участнику необходимо выполнить не менее 1 зачётной попытки.
- В личном зачете результат участника определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. По итогам всех попыток учитывается результат лучшей попытки. В случае равенства результатов двух и более участников в лучшей попытке учитываются результаты лучших из оставшихся попыток. При равенстве всех результатов у претендентов на 1-3 места назначается «перебежка». При отказе участников «перебежки» от спортивной борьбы ГСК оставляет за собой право не награждать данных участников.

Командная гонка

- Одна команда может участвовать только в одном классе дистанций.
- Состав команды 3 человека, из них не менее 1 девушки. Если в составе 2 и более девушки, это не учитывается при определении результата соревнований.
- Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о контрольных поверхностях (земля, специально маркированная веревка и др.). Во время работы команды на дистанции судьи не информируют участников о контрольных поверхностях!
- Вид соревнований – командная гонка; формат гонки будет объявлен не позднее чем за 12 часов до начала тренировок на соревновательных дистанциях.

- Каждый состав может выполнить в зачёт две или три попытки. Побеждает состав команды, показавших лучший результат по итогам двух лучших попыток. В случае равенства результатов побеждает состав, показавший лучший результат в одной из попыток (лучшей для себя). В случае равенства результатов в обеих попытках командам назначается «перебежка». При отказе команд-участников «перебежки» от спортивной борьбы ГСК оставляет за собой право не награждать данные команды.
- Временной интервал между стартами команд определяется по степени освобождения дистанции, его определяет главный судья дистанции.

Конкурс постановщиков

Целью соревнований является развитие профессионального сообщества творческих и технически подготовленных постановщиков дистанций фрироупа. Особый акцент соревнований – взаимодействие сильнейших и начинающих постановщиков дистанций в условиях работы над техническим заданием.

Соревнования проводятся в двух подгруппах:

«постановщик» - для участников без звания либо имеющих звание «инструктор»;

«начальник дистанции» - для участников, имеющих звание «инструктор» и выше.

Соревнования состоят из трёх этапов, в течение которых участники взаимодействуют различным образом:

1. Планирование
2. Постановка
3. Блиц

Э – эксперты, оценивающие работу участников на этапе

Этап	Постановщик	Начальник дистанции
Планирование (до 22 августа)	нет	Участие в конкурсном отборе на постановку дистанций Чемпионата, подбор снаряжения <i>Э – эксперты Правления НФФ</i>
Постановка (22-26 августа)	Участие в постановке дистанций в составе команды постановщиков под руководством начальника дистанции, судейство на дистанциях <i>Э – Начальники дистанций</i>	Постановка дистанций Чемпионата, руководство командой постановщиков, организация судейства <i>Э – команды (коллективный голос), эксперты ГСК</i>
Блиц (27 августа)	Соревнование по узлам <i>Э – эксперты ГСК</i>	Планирование дистанции гонки «Сюрприз» (по

		техническому заданию) <i>Э – эксперты ГСК</i>
	Постановка дистанции гонки «Сюрприз»: совместная работа всех участников конкурса постановщиков по техническому заданию) <i>Э – эксперты ГСК</i>	
Необходимое для участия снаряжение	Удостоверение (если есть звание) Концы верёвки (длиной 0,6-3м) для вязки узлов – 5 шт	Удостоверение (если есть звание) Снаряжение для постановки своей дистанции (по возможности своё; потребность в снаряжении заранее согласовать с ГСК)

Участники объединяются (с учётом их собственных пожеланий) в рабочие бригады по решению экспертов; возможна совместная работа участников из разных команд (подгруппа «Постановщик») и, при необходимости, совместная постановка одной дистанции двумя и более участниками из подгруппы «Начальник дистанции».

По итогам каждого этапа участник выходит/не выходит на следующий этап. Также возможен допуск участников подгруппы «Постановщик» к финальной части Блица по итогам Соревнования по узлам.

Детальные условия конкурса постановщиков и техническое задание по формату гонки «Сюрприз» будут объявлены непосредственно на старте соответствующих этапов конкурса. В условиях конкурса постановщиков возможны изменения и дополнения, не приводящие к усложнению условий и нарушению принципа спортивной справедливости.

По итогам конкурса постановщиков команде и/или участнику присваивается звание «Победитель/призёр конкурса постановщиков». Возможно присвоение званий в подгруппах «Постановщики-любители» (участникам, имеющим звание не выше «инструктор»), «Постановщики-спортсмены» (звание не выше «судья-инструктор») и «Постановщики-элита» (участники в звании «старший судья-инструктор»).

Участник команды-победителя или призёра, при отсутствии у него звания, представляется к присвоению звания «инструктор по фрироупу»; при наличии у него звания «инструктор по фрироупу» - к присвоению звания «судья-инструктор по фрироупу». Звания присваиваются по решению кадровой комиссии НФФ.

Участие в конкурсе постановщиков не является обязательным условием для включения в команду постановщиков дистанций Чемпионата.

Место проведения и условия размещения участников соревнований

Место проведения: Калужская область, Боровский район, частная территория около д. Бавыкино <https://yandex.ru/maps/-/CCU4bHvw9C>

Размещение: палаточный лагерь, частная территория, костровые места для самостоятельной готовки, дрова валежник, проживание в своих палатках (возможна аренда палаток и спальников по предварительным заявкам), удобства дачного типа (туалеты типа домик, полевой душ, вода из скважины, электричество по расписанию). Экосбор 300р/человека независимо от участия в соревнованиях и количества дней, проведённых на полигоне. В 2-3 км продуктовый магазин и остановка общественного транспорта («Тимашёво»).

Размещение команд на полигоне производится руководителем Оргкомитета. Команды, ранее нарушавшие экологические требования, режим тишины и другие правила размещения на полигоне, размещаются на максимальном удалении от жилой зоны других команд и организаторов; при повторных нарушениях к ним могут быть применены меры из п. 7.2 Положения.

Возможно также самостоятельное проживание в ближайших населённых пунктах г. Обнинск, г. Боровск.

Как добираться:

- от ст. Обнинское: городским авт. №3 до ост. «Музыкальная школа» (<https://yandex.ru/maps/-/CCU4jGf2oA>), далее рейсовым авт.№220 (Боровск-Обнинск с ост. «Музыкальная школа») либо маршруткой «Плаза-Боровск» до ост. Тимашёво, далее пешком около 3 км;
- от ст. Балабаново: рейсовым автобусом 101 или 221 Балабаново-Боровск до автостанции Боровск, далее рейсовым авт.№220 (Боровск-Обнинск с ост. «Музыкальная школа») либо маршруткой «Плаза-Боровск» до ост. Тимашёво, далее пешком около 3 км;
- от ст. Балабаново или Обнинское до д. Бавыкино такси 400-500р.

При массовом заезде возможна организация встречи.

Заявка на участие

1.	Регион	
2.	Контактные данные руководителей (ФИО, СОТОВЫЙ телефон, электронная почта)	
3.	Количество человек	
4.	Дата, время приезда\отъезда (как появится точная информация), при необходимости встречи согласовывается место встречи	
5.	Формат размещения, нужна ли аренда турснаряжения	

Главному судье

ХII Национального чемпионата по ффрироупу

Отказ от претензий участника ХII Национального чемпионата по ффрироупу

Я, _____,
фамилия, имя, отчество

дата рождения «__» _____ г., ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в ХII Национальном чемпионате по ффрироупу (далее Чемпионат), который проводится с 25 по 28 августа 2022 года на открытом полигоне на территории Калужской области.

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Чемпионате. С правилами Чемпионата ознакомлен и полностью согласен следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Чемпионата, в том числе особо тяжкие последствия.
- Я физически и морально подготовлен к участию в Чемпионате и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению.
- Я заверяю организаторов Чемпионата в том, что состояние моих физических и психологических данных не препятствует участию в Чемпионате, а также состояние моих физических и психологических данных соответствует необходимому уровню подготовленности для прохождения заявленных дистанций.
- Во время Чемпионата я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я буду неотступно соблюдать все правила соревнований.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае возможного причинения во время проведения Чемпионата или в связи с его проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Чемпионата или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный причинитель вреда.

Личная подпись: _____ / _____ / Дата «__» _____ 2022 г.
подпись расшифровка подписи

Школа инструкторов

Школа проводится для всех желающих, в приоритете слушатели по направлениям региональных отделений федерации и представители новых регионов. Обучение по программам "инструктор" и "судья-инструктор" (присвоение звания - по итогам экзамена).

Формат Школы предполагает обязательное участие в следующих этапах:

1. Дистант (самостоятельное изучение учебных материалов) с 07 августа; теоретический материал и практическое задание для самоподготовки будут разосланы всем заявившимся участникам;
2. Интенсив на месте проведения Чемпионата 22-24 августа; занятия будут проводиться с расчётом на то, что материалы дистанта слушателями уже освоены;
3. Стажировка на Чемпионате 25-28 августа; основная цель стажировки – получение и анализ практического опыта работы в бригадах постановщиков и судей Чемпионата;
4. Экзамен 27-28 августа (по согласованию); экзамен включает в себя теоретическую беседу по билетам и практикум в форме участия в конкурсе постановщиков.

Условия участия:

- возраст участника 14 лет и старше;
- проживание и питание на условиях участника Национального чемпионата по фрироупу (см. Положение о чемпионате), несовершеннолетние участники - только с руководителем;
- оргвзнос за обучение – 1000 р./человека при условии стажировки в качестве помощника постановщика и линейного судьи на чемпионате (до 8 ч/день);
- допуск к обучению СТРОГО по итогам сдачи 22 августа зачёта по теории и узлам;
- возможно (параллельно со стажировкой) участие в Чемпионате в качестве участника на специальных условиях (частичный оргвзнос за участие). В этом случае объём рабочих часов сокращается до 4 ч/день;
- возможно сокращение стажировки до одного дня (27 августа), в этом случае оплата за обучение - 6000 р.

Начало Школы – 22 августа в 14:00. Окончание - 28 августа в 13:00.

Программа:

07-21 августа (дистант). Теоретические занятия: просмотр учебного видео, работа с учебными материалами, онлайн-консультации. Материалы будут направлены заявившимся участникам.

22 августа 14:00 – 20:00

Зачёт-допуск к занятиям (теоретические вопросы, узлы). Теоретические занятия (разбор сложных вопросов). Практические занятия по постановке элементов дистанций. Формирование групп для работы 23 августа.

23 августа

Теоретические занятия. Планирование дистанций. Учебно-практические занятия. Работа в группах по планированию и постановке учебных дистанций.

Методика организации тренировочного процесса во фрироупе. Распределение по группам для практики.

24 августа

Учебно-практические занятия. Постановка дистанций Чемпионата (под руководством постановщиков Национальной федерации)

25-26 августа

Стажировка на дистанциях Чемпионата в качестве линейных судей. Разбор ситуаций.

27-28 августа

Стажировка на дистанциях Чемпионата в качестве линейных судей.

Экзамен (часть 1): участие в конкурсе постановщиков

Экзамен (часть 2): теоретические вопросы.

Подведение итогов, вручение сертификатов.

В проведении Школы могут быть задействованы стажёры региональных отделений федерации.

Участники Школы обеспечиваются учебным снаряжением на время занятий. При наличии собственного снаряжения, с которым далее планируете работать (веревки, карабины, ролики, слеклайны), рекомендуется хотя бы частично взять его с собой.

Заявки на участие в Школе ждём на адрес s-vo-ya@yandex.ru (ФИО, возраст, место работы/учёбы, контакты) не позднее 06 августа. Вопросы можно задать начальнику Школы Наталье Коняхиной, тел. 89109119620, <https://vk.com/koniah>.

Фрироуп-лагерь и волонтерский заезд

Фрироуп-лагерь проводится с 22 по 24 августа для участников соревнований, любителей фрироупа, волонтеров, их друзей и болельщиков команд. Лагерь проводится на площадке Национального чемпионата в режиме самообеспечения. В программе лагеря:

- тренировки по фрироупу, общей и специальной физической подготовке
- разработка и апробация новых элементов и форматов
- спортивные и творческие конкурсы, развлекательная программа
- экскурсионный выезд в Боровск (самостоятельно)
- волонтерская помощь Чемпионату

До 22 августа возможен (по согласованию) заезд на поляну чемпионата в качестве волонтеров для подготовки площадки. Заявки и условия участия в волонтерском заезде согласовываются Оргкомитетом.