

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 9
Холодный период года

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
3.	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 -10.10 10.40 – 11.10
5.	Самостоятельная игровая, индивидуальная, трудовая деятельность	10.10 – 10.40
6.	Второй завтрак	11.10 – 11.20
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.20 – 12.30
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
9.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры	15.10 – 15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
14.	Непрерывная образовательная деятельность /1 раз в неделю/	15.40 – 16.10 /четверг/
15.	Игры, кружок, трудовая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30 16.10 – 17.00 /четверг/
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30 17.00 – 19.00 /четверг/
17.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы
Теплый период года

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.35
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, непрерывной образовательной деятельности и выход на прогулку	8.50 – 9.00
4.	Прогулка: непрерывная образовательная деятельность, кружок, игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, воздушные, солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	9.00 – 12.20
5.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
6.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20 – 12.30
7.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
9.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, игры	15.10 – 15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, чтение художественной литературы, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и уход детей домой.	16.00 – 19.00