

The background features a warm, autumnal color palette of oranges, yellows, and reds. A large, stylized leaf is positioned in the upper left corner. In the lower left, an open book with a blue bookmark is shown, surrounded by several autumn leaves in various shades of red, orange, and yellow. The overall design is clean and inviting, with a focus on the theme of learning and preparation for school.

# **«Психологическая готовность к школе»**

*«Быть готовым к школе – не значит уметь  
читать, писать и считать.*

*Быть готовым к школе – значит быть готовым  
всему этому научиться».*

*Л.А. Венгер*

## Что означает психологическая готовность к школе?

Под **школьной зрелостью** понимается достижение ребёнком необходимого и достаточного уровня психического развития, когда ребёнок оказывается способным принимать участие в школьном обучении.

### Составляющие психологической готовности ребенка к школе:

- Личностная готовность.
- Волевая готовность.
- Интеллектуальная готовность.



## Личностная готовность ребенка к школе

Формирование готовности к принятию новой социальной позиции школьника.

- ❖ **Социальную готовность** (коммуникативные навыки ребёнка): умение устанавливать деловые отношения со сверстниками и со взрослыми.
- ❖ **Мотивационную готовность** (наличие учебной мотивации): **«внутренняя позиция школьника»**.
- ❖ **Эмоциональная готовность** к школе: позитивное отношение к себе, другим детям, педагогам; достаточная эмоциональная зрелость, чтобы уметь чувствовать настроение другого человека, уметь сотрудничать.



## **Волевая готовность ребенка к школе**

**Умение управлять своим поведением, умственной деятельностью, быть способным к длительному сосредоточению, преодолению желания отвлечься (произвольное поведение).**

**Снижение произвольности в школе проявляется в том, что ребёнок не способен:**

- ✓ **слушать учителя на уроках, выполнять задания;**
- ✓ **работать по правилу;**
- ✓ **работать по образцу;**
- ✓ **соблюдать дисциплину.**



# Интеллектуальная готовность ребенка к школе

Сформированность основных психических функций – внимания, памяти, мышления.

Умение думать

Анализировать

Делать выводы

Развитие речи

Концентрация внимания

Умение строить логические связи

Развитие мелкой моторики

Развитие памяти

# Предпосылки овладения письмом

## Сформированность устной речи

Правильное  
произношение  
звуков

Сформированность  
фонематического  
слуха

Правильное  
использование  
грамматических  
форм

Достаточный  
словарный запас

Сформированность  
грамматических систем и  
владение связной речью

## Сформированность зрительно-моторной координации (системы глаз-рука)

Развитие мелкой  
моторики рук

Ориентировка на листе  
бумаги

## Режим дня первоклассника:

- Суточный сон – не менее 10 часов.
- Подъем за 1 – 1,5 часа до занятий.
- Утренняя гимнастика.
- Питание (завтрак, обед, полдник, ужин).
- Прогулки и подвижные игры на воздухе – 3 – 3,5 часа в день.
- Занятия дома – с 16 до 20 часов, не более одного часа с перерывами через 20 минут.
- Внешкольные занятия – по состоянию ребенка, спокойно, без спешки.

- 
- The background features a warm, autumnal color palette of oranges, yellows, and reds. A large, stylized red maple leaf is positioned in the upper left quadrant. In the lower left corner, there is an illustration of an open book with a blue bookmark. The bottom of the page is decorated with various autumn leaves in shades of red, orange, and yellow, along with small white floral motifs. A thick, curved yellow and orange band sweeps across the top and right sides of the page.
- **Привлекайте детей к домашним хлопотам таких, как мытьё посуды, покупка хлеба, выгул домашних животных т.д.**
  - **Ограничивайте время проведенное за компьютером и телевизором. Рекомендуемая норма просмотра телевизора для 7-го ребенка не более 1 часа в день, за компьютером- не более 30 мин.**
  - **Совместная подготовка к школе с вечера: собрать портфель, приготовить одежду, обсудить меню завтрака.**
  - **Отход ко сну – в одно и тоже время, после спокойных игр и гигиенических процедур (не позднее 21.00).**

The background features a warm, autumnal color palette of oranges, yellows, and reds. A large, stylized red maple leaf is positioned in the upper left quadrant. At the bottom left, an open book with a blue bookmark is shown, surrounded by several other autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. The overall design is clean and celebratory, with a white circular area framing the central text.

## Семья – залог успеха

Терпение и доброжелательность,  
Эмоциональная поддержка и похвала,  
Любовь и участие родителей –  
Залог **успешной адаптации** первоклассника.

***Спасибо за  
внимание!***

