

Принятие

Под принятием понимается признание права ребенка на присущую ему индивидуальность, непохожесть на других, в том числе и на родителей.

Принимать ребенка – значит утверждать неповторимое существование именно этого человека, со всеми ему свойственными качествами.

Прежде всего следует, с особым вниманием относиться к тем оценкам, которые родители постоянно высказывают в адрес ребенка. И категорически отказаться надо от негативных оценок личности ребенка! («Неудачник!», «Тупица!», «Лентяй!» и т.д.) Каждое такое высказывание, каким бы справедливым, по сути, оно не было, наносит серьезный вред ребенку.

Необходимо выработать для себя правило: Не оценивать негативно личность ребенка, а подвергать критике лишь неверное действие или необдуманный поступок. Ребенок должен быть уверен в родительской любви независимо от своих сегодняшних успехов и достижений. Оценивая только поступок, мы даем ребенку шанс все исправить, ведь он – «умница», а значит способен поступать разумно.

Истинной родительской любви, является формула принятия – это не «люблю, потому что ты хороший», а «люблю, потому что ты есть, люблю такого, какой есть».

Принятие дает возможность проникновения в мир глубоких личностных переживаний ребенка.



*«Главный смысл и цель семейной жизни - воспитание детей.
Главная школа воспитания детей – это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери».*

В.А. Сухомлинский



Наш адрес:

ЯНАО, г. Ноябрьск, ул. Дзержинского, д. 5
тел.: 8(3496) 32-29-44, 32-35-15

ДИРЕКТОР

Елена Анатольевна Фучило

Составитель: психолог

ГКУ ЯНАО «СРЦН «Гармония» в МО г. Ноябрьск»
Наталья Александровна Макшова

Государственное казенное учреждение
Ямало-Ненецкого автономного округа

*«Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних «Гармония» в
муниципальном образовании
г. Ноябрьск»*



Хорошие родители хороших детей

*Помните, что ребенок – зеркало
жизни своих родителей.*

А.С. Макаренко

г. Ноябрьск, 2015г.

Ваш ребенок достоин любви!

«У хороших родителей вырастают хорошие дети». Как часто мы слышим это утверждение и часто затрудняемся объяснить, что же такое – «хорошие родители»?

Мы учимся быть родителями, так же как учимся быть женами и мужьями, как постигаем секреты материнства и профессионализма в любом деле. В родительском труде так же возможны ошибки и сомнения, временные неудачи, которые сменяются победами».

Только любовь может научить любить!

Что же такое - безусловная любовь, которая жизненно необходима детям? Любить без каких-либо оговорок или условий, любить ребенка таким, какой он есть, а не за то, что он делает.

Конечно, все родители любят своих детей. Но к сожалению, многие родители проявляют свою любовь к детям, когда они, например получили хорошую оценку в школе, убрались в комнате, пришли вовремя, с прогулки, в общем хорошо себя ведут. Это условная любовь. Это означает, что часто ребенку кажется, что он не заслуживает любви, даже от своих родителей. Любовь связана с действием, и если действие не оправдывает себя, получается, что и любви нет. Если ребенок не чувствует, что заслуживает любви даже от своих родителей, он может предположить, что не заслуживает любви вообще. Такой психологический удар по самооценке крайне разрушителен для ребенка.

Роль поцелуев и объятий в воспитании детей

Область тактильных, зрительных, слуховых контактов недооценивается в отношениях между родителями и детьми – это количество проявлений любви, которое они дают детям.

Многие родители, будучи уже взрослыми, делились тем, что не помнят того как их родители говорили им, что любят их, обнимали или целовали. Если обнимать ребенка в течение дня не менее 9 раз, то мы наполняем его любовью, чувством безопасности, уверенности, принятия. Даже если нас в детстве редко обнимали и целовали, никогда не поздно все исправить.

Проявляйте любовь ежедневно к своим детям. Ведь только любовь может научить любить.



Глубокий психологический контакт с ребенком

Именно ощущение и переживание контакта с родителями дают детям возможность почувствовать и осознать родительскую любовь, привязанность и заботу. Основой для сохранения контакта, является искренняя заинтересованность родителей во всем, что происходит в жизни ребенка, желание понимать, желание наблюдать за всеми изменениями, которые происходят в душе и осознании растущего человека.



Психологический контакт, никогда не может возникнуть сам собой, его нужно строить даже с младенцем.

Обычно возникающая позиция родителей – это позиция **«над»** ребенком. Взрослый в приоритет ставит обладание опытом, силой – ребенок неопытен, зависим. Вопреки этому родителям необходимо постоянно стремиться к установлению **равенства**. Равенство позиций в семье, означает признание активной роли ребенка в процессе его воспитания.

Равенство позиций не означает, что нужно снизойти до ребенка нет, следует подняться до понимания «тонких истин детства».

Родителям необходимо учиться видеть мир в самых разных его формах, глазами своих детей.