

Консультация для родителей

Артикуляционная гимнастика

Звуки речи образуются в результате сложного комплекса движений артикуляционных органов. Мы правильно произносим различные звуки, как изолированно, так и в речевом потоке, благодаря силе, хорошей подвижности и дифференцированной работе органов артикуляционного аппарата. Таким образом, произношение звуков речи – это сложный двигательный навык.

Для четкой артикуляции нужны сильные, упругие и подвижные органы речи - язык, губы, небо. Артикуляция связана с работой многочисленных мышц, в том числе: жевательных, глотательных, мимических.

Артикуляционная гимнастика является основой формирования речевых звуков – фонем и коррекции нарушений звукопроизношения любой этиологии и патогенеза; она включает упражнения для тренировки подвижности органов артикуляционного аппарата, отработки определенных положений губ, языка, мягкого неба, необходимых для правильного произнесения, как всех звуков, так и каждого звука той или иной группы. Статические упражнения направлены на то, чтобы ребенок научился удерживать артикуляционную позу в течение 6-10 секунд. Динамические упражнения (ритмичное повторение движений по 6-8 раз) вырабатывают подвижность языка и губ, их координированность и переключаемость.

Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики

- Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у ребенка навыки закреплялись.
- Упражнения проводятся сидя перед зеркалом, не спеша, без перерывов и толчков, легко, плавно, без подёргиваний.
- Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
- Упражнения проводятся в определенной последовательности – от простых к более сложным.

1. упр. «Улыбка»

Растянуть губы в улыбку, зубы обнажены

Мы понравимся лягушкам,
Губы тянем прямо к ушкам.



2. упр. «Трубочка»

С напряжением вытянуть губы вперед (зубы сомкнуты).

В гости к нам пришел слоненок —
Удивительный ребенок.
На слоненка посмотри —
Губы хоботом тяни!



3. упр. «Часики»

Губы в улыбке, язык движется влево, вправо.
Подбородок неподвижен.

Тик - так, тик – так, ходят часики вот так.
Влево - тик, вправо – так, ходят часики вот так!



4. упр. «Окошко»

Широко открыть рот – «жарко»

Заккрыть рот – «холодно».

Рот открою я немножко

И получится - окошко.



5. упр. «Лопатка»

Открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу.

Язык широкий, гладкий,

Получается – лопатка!



6. упр. «Иголочка»

Губы в улыбке, рот открыт, узкий язык тянется вперед.

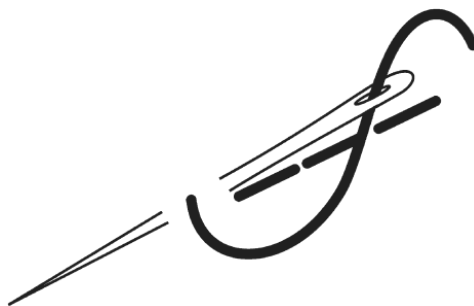
Улыбаюсь: вот шутник –
Узким-узким стал язык.
Меж зубами, как сучок,
Вылез длинный язычок.



7. упр. «Лопатка – уголочка»

Чередование этих двух движений и переключение положения языка с широкого на узкий. При этом рот открыт, губы не двигаются.

То – иголлка, то-лопата
Язычок у вас, ребята.



8. упр. «Футбол»

Рот закрыт, кончик языка с напряжением упирается в щеку.

Замечательный футбол
Забиваю в щеку – гол!
Оттого люблю игру,
что я многое могу!



9. упр. «Бантик»

Губы в улыбке, рот широко открыт, кончик языка загнут за верхние зубы

Мы закроем все вопросы.
Получился бантик косо?
Мы попробуем раз пять,
Будет ровно все у нас!



10. упр. «Мостик»

Губы в улыбке, рот открыт кончик языка упирается в нижние зубы, язык выгибается.

Спинка язычка сейчас,
Станет мостиком у нас.
Ну-ка, мостик, поднимайся!
Долго крепким оставайся!



11. упр. «Месим тесто»

Улыбнуться, пошлепать языком между губами «пя-пя-пя-пя».

Мешу, мешу тесто,
Есть в печи место,
Пеку, пеку каравай!



12.упр. «Кусаем мышку за хвост»

Улыбнуться, укусить зубами язык «та-та-та-та».

Утащили мышки сыр,
Закатали в норке пир,
За столы уселись,
Досыта наелись.



13.упр. «Чистим зубки»

Улыбнуться, открыть рот, кончиком языка с внешней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы.

Снует зубная щетка, как по морю лодка,
Как по речке пароход, по зубам она идет,
Вверх и вниз, туда – обратно, чистить зуды нам приятно.



14. Упр. «Качели»

Губы в улыбку, рот открыт, кончик языка за верхние зубы
кончик языка за нижние зубы.

На качелях я лечу:

Вверх – вниз, вверх – вниз.

Я пою, лечу, кричу:

Вверх – вниз, вверх – вниз.



15. упр. «Чашечка»

Улыбнуться, широко раскрыть рот, высунуть широкий язык и
придать ему форму «Чашечки».

Весела сегодня Лена,

Просто необыкновенно!

Ведь из этой чашки чайной

Вкусен чай необычайно!



16. упр. «Лошадка»

Губы в большой улыбке, медленно «поцокать» языком,
будто едешь на лошадке.



17. упр. «Грибок»

Улыбнуться, поцокать языком, будто едешь на лошадке,
широкий язык присасывается к верхнему небу, остается наверху.

Боровик в лесу родился.
Вздернул шляпу,
Загордился.
Чтоб свой нос не задира,

Гордеца грибник сорвал.

