

Классный час на тему: «Предупреждение заболевания ВИЧ/СПИДа»

Цель: поговорить с учащимися о мерах профилактики заболевания, о важности формирования понятия о личной ответственности за свое здоровье, умения оценивать ситуации пребывания в зонах риска и умения соблюдать меры предосторожности.

Ход собрания

I. Сообщение темы родительского собрания, разъяснение ее важности.

Обсуждение вопросов:

– Что вы знаете о ВИЧ (СПИДе)?

Предполагаемые ответы:

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, а СПИД – заболевание, вызванное этим вирусом (синдром приобретенного иммунодефицита).

Вирус очень маленький, живет в крови человека.

Долгое время зараженный этим вирусом человек ничем не отличается от здоровых людей.

ВИЧ передается от больного к здоровому, может некоторое время жить вне организма.

Вирус разрушает иммунитет человека, и человек становится уязвимым для любой инфекции.

СПИД пока не излечим, болезнь заканчивается смертью.

Есть лекарства, сдерживающие размножение вируса.

– Как можно заразиться ВИЧ?

(Через кровь (переливание крови от инфицированного); от больной матери при рождении, через грудное молоко; через медицинские или другие инструменты, нарушающие целостность кожного покрова; половым путем.)

– Где можно заразиться ВИЧ?

(В больнице, маникюрном или педикюрном кабинете, тату-салоне, пирсинг-салоне.)

– Кто входит в группу риска по ВИЧ?

II. Практикум. Работа в группах.

Обсудите ситуации риска по вопросам:

– Насколько каждая из них опасна заражением ВИЧ?

– Что бы вы сказали ребенку, если бы он вам рассказал об этом случае?

1. У дома стояла компания ребят и девушек. Зина шла мимо. Ребята сказали, что им не хватает одной девушки для пары, и пригласили Зину в свою компанию. Она плохо знала ребят, но согласилась, так как не хотела в праздник быть одна. Им было весело, пили шампанское и играли в «бутылочку»...

2. У Влада на уроке из носа пошла кровь, Инна дала ему свой носовой платок. Мальчик хотел вернуть платок после стирки, но Инна сказала, что постирает сама, и положила его в карман. После урока Инна передвигала стул и поранилась о торчащий шуруп. Рука непроизвольно потянулась в карман, где лежал платок...

III. Составление коллективного пожелания (напутствия) ребенку «Как уберечь себя от ВИЧ?».

– Давайте нарисуем солнышко так, чтобы на его лучиках были написаны или изображены в виде рисунков советы, как уберечь себя от заражения ВИЧ.

Пожелание (напутствие) ребенку «Как уберечь себя от ВИЧ?»

- Будь осторожен в зонах риска.
- Соблюдай личную гигиену.
- Пользуйся разовыми или индивидуальными предметами, предполагающими контакт с жидкими средами организма (к таким предметам относятся шприцы, лезвия, бритвы, несесеры и пр.).
- Избегай случайных контактов.
- Не пробуй наркотиков
- Относись внимательно к своему здоровью

IV. Подведение итогов.

Ответы на индивидуальные вопросы.

V. Рефлексия.

Вспомните сегодняшнюю работу и продолжите фразы, отражающие Ваши впечатления и чувства в ходе работы группы:

Я понял _____

Меня удивило _____

Я почувствовал _____

Думаю _____

Меня раздражало _____

Мне понравилось _____

О чем я поговорю с сыном (дочерью) _____