

Классный час на тему: «ВИЧ/СПИД – об этом должен знать каждый»

Цели:

1. Повышение уровня информированности подростков по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИД.
2. Изучение данных по заболеванию и распространению ВИЧ-инфекции в Чунском районе.
3. Формирование у учащихся представление о здоровом образе жизни.
4. Формирование у учащихся личной позиции по отношению к курению.

Задачи:

1. Выявить исходный уровень информированности подростков по проблеме;
2. Познакомить учащихся с историей появления и распространения ВИЧ/СПИДа в мире.
3. Повысить уровень информированности подростков о проблеме ВИЧ/СПИДа и при возможности изменить отношение учащихся к данной проблеме.
4. Дать достоверную информацию о путях передачи ВИЧ, обследовании на ВИЧ, о безопасном поведении, о возможностях предотвращения инфицирования;
5. Дать установку на формирование мотивации к сохранению здоровья.

Подготовительная работа: подбор литературы, подготовка учащихся к выступлению, подбор демонстрационного материала (картинки, таблицы, диаграммы), подготовка слайдовой презентации, подготовка вопросов для учащихся, подготовка буклетов с информационным материалом, подготовка анкет для учащихся и родителей, таблички с названием специалистов, подготовка красных ленточек, приглашение врача – инфекциониста.

Ход классного часа

Перед проведением конференции, заранее проведите анкетирование учащихся, родителей, учителей об их осведомленности о ВИЧ/СПИДе (по желанию).

Ведущий:

С приходом нового времени увеличились зоны риска и для молодых людей, и для более зрелых. Алкоголь, наркотики, токсические вещества стали настолько допустимыми, что от соблазнов стало очень трудно отказаться. Все эти соблазны грозят нам не только неприятными последствиями, но и смертельными. Одним из таких является заражение ВИЧ – инфекцией.

Среди учащихся, родителей и учителей нашей школы было проведено анкетирование. По результатам, которого можно сделать вывод, что люди очень мало

знают об этом болезни. Лишь 5% опрошенных знают, как передается и как не передается ВИЧ.

Сегодня мы постараемся как можно больше, точнее и достовернее рассказать о заболевании ВИЧ/СПИД. Показать статистику распространения ВИЧ/СПИДа в мире, Иркутской области, а главное в Чунском районе, так как мы являемся жителями данного района.

Болезнь легче предупредить, чем потом ее лечить. Неуклонный рост числа подростков, употребляющих наркотики и болеющих ВИЧ/СПИДом, делает как никогда актуальной профилактическую работу. От того, насколько методически правильно будет организована эта работа, зависит ее результат. Цена результата – здоровье и жизнь детей.

Подросткам и молодежи трудно поверить, что им угрожает смертельная болезнь, кажется, что болеют и умирают только взрослые старые люди. Но с ВИЧ/СПИДом дело обстоит совсем по-другому. Подростки заражаются ВИЧ так же часто, как и взрослые: главным образом это происходит или при половых контактах, или при введении наркотиков общим шприцем, иглой с ВИЧ инфицированными, но внешне здоровыми людьми. Дело педагогов и врачей не запугать детей, а научить сделать правильный выбор между жизнью и смертью.

Учащимся, родителям, учителям заранее раздать ответы на вопросы, на которые в ходе конференции они будут отвечать.

Участникам конференции можно присвоить роли: врач – инфекционист, врач – нарколог, врач – венеролог, статистик и т.д. Участников конференции, «специалистов», посадить за отдельный стол перед аудиторией. На столы поставить таблички с надписями «специалистов». Зрителям в аудитории раздать подготовленные вопросы, которые они будут задавать «специалистам».

Вопрос: Когда впервые мир узнал о смертельном заболевании ВИЧ/СПИД?

Ответ:

Впервые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1978 году.

В 1983 году ученым удалось выделить возбудителя заболевания, которому дали название ВИЧ.

В 1985 году в США впервые проводится анализ с целью обнаружения антител ВИЧ.

В России о первом случае заражения официально объявлено в 1987 году.

Вопрос: ВИЧ – что это?

Ответ:

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который передается определенными путями и вызывает нарушение функций или разрушение клеток иммунной системы организма человека. Задача клеток иммунной системы – атаковать и уничтожать любые болезнетворные микроорганизмы. Постепенно размножаясь и убивая клетки иммунной системы, ВИЧ разрушает способность организма бороться, против каких бы то ни было инфекций.

ВИЧ – инфекция – это заболевание, возникшее при проникновении в организм человека вируса иммунодефицита.

Вопрос: При попадании в клетку ВИЧ разрушает иммунную систему. Как же это происходит? Как реагирует иммунная система на проникновение ВИЧ в клетку?

Ответ:

При попадании в организм человека ВИЧ, происходит взаимодействие вируса с чувствительной клеткой. Вирус прикрепляется к клетке. Далее он проникает в чувствительную клетку и сбрасывает оболочку. С одной стороны, клетка становится носительницей вируса и может передавать его дочерним клеткам при делении, а с другой, ее ждет гибель. Попадая тем или иным путем в кровь, ВИЧ избирательно поражает Т – лимфоциты зараженного человека. ВИЧ наносит удар в самый центр иммунной обороны, что практически лишает человека организующей и стимулирующей деятельности лимфоцитов по отношению к защитной реакции организма. При массовом разрушении Т-лимфоцитов у больного развивается клинически иммунный дефицит, который проявляется в виде разных инфекций, возникающих у больного в результате потери им возможности сопротивляться любым заразным агентам. Кроме Т-лимфоцитов ВИЧ поражает и некоторые другие лимфоидные клетки (клетки лимфатических узлов, а также клетки нервной системы).

Вопрос: Каковы симптомы, признаки ВИЧ-инфекции?

Ответ:

Начальный период после заражения ВИЧ - инфекцией часто сопровождается умеренными симптомами, похожими на простуду. Симптомы, которые часто появляются при ВИЧ – инфекции – повышение температуры, лихорадка, грибковые заболевания кожи, обильное ночное потоотделение – еще не означают, что человек болен СПИДом. Такие симптомы могут появиться и у незараженного человека, но у ВИЧ – положительного они более интенсивны и подолгу не проходят.

За этим следует латентный, или скрытый период, когда вирус практически себя никак не проявляет. Этот период может длиться годами. Все это время ВИЧ – инфицированный человек чувствует себя хорошо и даже не знает, что заражен. Но по мере размножения вируса иммунная система становится все слабее. В результате организм поражают различные болезни.

Вопрос: Чем отличается ВИЧ от СПИДа?

Ответ:

СПИД – это последняя стадия (терминальная) ВИЧ – инфекции.

Заболевание протекает без симптомов и в течение 5-7 лет никак клинически не проявляется. Больные узнают об этом случайно. Лечение длительное, но конечным его итогом все равно является смерть: средняя продолжительность жизни ВИЧ – инфицированных – 5-13 лет.

(слайд 11) Диагноз «СПИД» ставится, когда организм с ослабленной иммунной системой поражают некоторые особые заболевания, например, специфический рак кожи – саркома Капоши или пневмония, не опасная для людей со здоровой иммунной системой.

Главной причиной заболеваемости и смертности людей с ВИЧ является не сам вирус, а другие инфекции, которым организм становится подвержен в результате действия ВИЧ. Ход развития заболевания у людей с ВИЧ – инфекцией принимает самые различные формы, непредсказуем и зависит от многих факторов, в том числе психологического настроения и состояния здоровья в прошлом.

Вопрос: Как можно заразиться ВИЧ/СПИДом? Большинство людей, в том числе и учащиеся нашей школы, знают только один путь – это половой? Какие пути заражения существуют и сколько их?

Ответ:

ВИЧ – внутриклеточный паразит, и поэтому для «нормальной жизни» и распространения ему необходимо внутренняя среда человеческого организма. Учеными было доказано, что вирус не живет в организме животных, поэтому не может передаваться от животного к человеку, то есть источником инфекции ВИЧ может быть инфицированный либо больной СПИДом человек. Исследователи обнаружили ВИЧ во всех биологических жидкостях инфицированных пациентов (кровь, сперма, вагинальные выделения, материнское молоко). В то же время было установлено, что количество вируса (его концентрация) в отдельных жидкостях различна.

Молодым людям, как более зрелым, надо постоянно помнить об этом заболевании и, чтобы предостеречь себя от этого страшного недуга, необходимо знать пути заражения. Они бывают трех видов:

1. **Половой путь** – незащищенный половой контакт (сперма, вагинальные выделения).

Половые контакты – наиболее распространенный путь передачи вируса. Поэтому надежный способ избежать заражения при случайных половых контактах – использование презерватива. Применение презерватива практически исключает прямое попадание через слизистые оболочки половых органов зараженной спермы или вагинальной жидкости.

2. **Парентеральный путь** – через кровь, при употреблении внутривенных наркотиков, путем введения крови или ее препаратов, содержащих вирус.

Внутривенное употребление наркотиков не только вредно для здоровья, но и значительно повышает риск заражения ВИЧ. Часто лица, вводящие внутривенно наркотики, используют общие иглы и шприцы без их стерилизации. Использование любого инструментария (шприцы, системы для переливания крови и т.д.) как в медицинских учреждениях, так и в быту (маникюр, педикюр, татуировки, бритье и т.п.), где может содержаться кровь человека, зараженного вирусом, требует стерилизации. Этот вирус нестойкий, гибнет при кипячении. Могут быть применены специальные дезинфицирующие растворы хлорсодержащих веществ, перекись водорода. Не рекомендуется для этой цели спирт.

3. **Вертикальный путь** – от матери к ребенку (при родах, при кормлении грудным молоком).

У ВИЧ – инфицированных женщин, очень высок риск, передать это заболевание вместе с рождением ребенка, который впоследствии может быть обречен страдать им всю жизнь. В Иркутской области с 1999 года от таких матерей родилось 3259 детей, 332 ребенка ВИЧ – инфицированные. В Чунском районе кумулятивно родилось 31 ребенок, больных ВИЧ – инфекцией среди них нет.

Вопрос: Кто чаще заражается и болеет ВИЧ/СПИДом?

Ответ:

К сожалению, в последнее время, все чаще заболевают молодые люди в возрасте от 15 до 30 лет. ВИЧ – это болезнь молодых.

Молодые люди, переходя во взрослую жизнь, вступают в стадию утверждения своей независимости, формирования личности и выработки планов на будущее. Естественно, что на этих этапах не последнюю роль играют любовь и сексуальность.

Установлено, что к 15 годам каждый четвертый российский подросток имеет опыт половой жизни, каждый пятый подросток, живущий половой жизнью, в течение одного года имеют несколько половых партнеров. Распространение заболеваний, передаваемых половым путем, среди подростков свидетельствует о расширении группы населения, практикующей эпидемиологически опасное сексуальное поведение. Раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров, неумение или нежелание использовать необходимые средства защиты повышают вероятность быстрого распространения ВИЧ/СПИДа в нашей стране.

Поэтому хотелось бы, чтобы молодые люди перед тем, как принять, то, или иное решение, которое может повлиять на всю их дальнейшую жизнь, решаясь на сексуальные отношения, ответили хотя бы на такие вопросы:

- Соответствует ли партнер моим моральным ценностям?
- Безопасны ли данные сексуальные отношения?
- Полностью ли я отдаю отчет в том, что делаю?
- Если у меня будет ребенок, смогу ли я обеспечить его материально и эмоционально?
- Если придется порвать отношения, не пожалею ли о том, что был секс?

Если хотя бы один ответ на эти вопросы, будет отрицательным, то лучше подождать.

Помните!!! От правильности принятых решений зависит степень риска заражения.

Вопрос: Как нельзя заразиться ВИЧ/СПИДом?

Ответ:

Просто в быту ВИЧ – инфицированных не надо бояться избегать.

ВИЧ – инфекция не передается через рукопожатие, воздух, при совместном использовании посудой, бассейном, баней, туалетом, ванной комнатой, при поцелуях и объятиях, донорстве, чихании, укусах насекомых, массажах.

Ни одного случая заражения ВИЧ - инфекцией не возникло при бытовых контактах или при контактах на работе.

Вопрос: Где можно пройти обследование и тестирование на ВИЧ/СПИД?

Ответ:

Поставить диагноз ВИЧ – инфекции может ТОЛЬКО врач! Тест на ВИЧ проводится, чтобы определить, заражен ли человек вирусом иммунодефицита. Тест на ВИЧ дает достоверные результаты не раньше, чем через 3 месяца после заражения. При проникновении вируса в организм возникает ответная реакция, образуются антитела. Эту реакцию можно выявить специальными методами при исследовании образцов крови. Положительная реакция указывает, что человек заразился. У части лиц с положительной реакцией разовьется СПИД. Другие могут быть внешне здоровыми, но сохраняют вирус в организме и поэтому могут заразить других людей, их называют вирусносителями. Тест на ВИЧ – антитела обязательно проходят доноры, беременные женщины, наркоманы, проходящие лечение. Добровольно тест на

ВИЧ – антитела может пройти любой человек при подозрении на СПИД. А также сдать анализ на ВИЧ следует, если в жизни человека присутствовал риск инфицирования.

Результаты тестирования – конфиденциальные и не подлежат огласке. Медицинскими работниками будут поставлены в известность только родители несовершеннолетних. При желании можно сдать анализ анонимно.

Тестирование на ВИЧ можно пройти в поликлинике, Центр–СПИД, наркологическом диспансере.

Лечение ВИЧ/СПИДа может быть этиологическим (уничтожение или затормаживание размножения в организме вируса); патогенетическим (стимулирование иммунитета) и симптоматическим (лечение сопутствующих заболеваний). К сожалению, достаточно эффективных методов лечения СПИДа пока нет. Получены лишь препараты, способные затормаживать размножение вируса. Есть лекарства, оказывающие стимулирующее воздействие на иммунитет. Лечение сопутствующих заболеваний малоэффективно, поскольку человек постоянно живет в среде, где находится множество микроорганизмов, способных вызвать на фоне иммунодефицита то или иное заболевание.

Вопрос: Каковы масштабы распространения ВИЧ – инфекции в мире?

Ответ:

С 1988 года заболевание ВИЧ – инфекции охватило весь мир - пандемия!

За двадцать лет в результате СПИДа, конечной стадии заболевания, вызываемого ВИЧ – инфекцией, умерло 16 миллионов человек.

Сегодня к имеющимся в мире 50 миллионам ВИЧ – инфицированных ежегодно прибавляются около 16 000 человек. Подавляющее большинство заражаются половым путем – 70 – 80 %.

Для предупреждения стадии СПИДа только на одного ВИЧ – инфицированного необходимо потратить от 8 до 12 тысяч долларов в год.

В России самые высокие в мире темпы развития эпидемии. Официально зарегистрированных ВИЧ – инфицированных достигло 250 тысяч человек.

Среди больных ВИЧ/СПИДом преобладает молодежь в возрасте от 15 до 25 лет.

В настоящее время в России только 10% ВИЧ - инфицированных получают необходимое лечение.

Вопрос: Как ВИЧ/СПИД влияют на развитие государства?

Ответ:

(слайд 25) Очень серьезное влияние оказывает эта проблема на государство: страдает экономика, демография, растет социальное напряжение, создается угроза национальной безопасности.

Экономические последствия эпидемии ВИЧ/СПИДа:

- Осложнение проблемы бедности;
- Огромные затраты системы здравоохранения на лечение больных ВИЧ;
- Затраты на содержание детей сирот;
- Снижение производительного потенциала населения.

Демографические последствия эпидемии ВИЧ/СПИДа:

- Увеличение смертности;
- Снижение рождаемости и продолжительности жизни;

- Сокращение числа работающего населения;
- Угроза опасности страны;
- Увеличение бремени социального сиротства в обществе.

Социальные последствия эпидемии ВИЧ/СПИДа:

- Рост бедности;
- Рост безработицы;
- Рост социального напряжения в результате дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИД.

ВИЧ – инфицированные зарегистрированы в 82 из 89 субъектов Российской Федерации.

Вопрос: Подробнее хотелось бы узнать каковы масштабы распространения ВИЧ/СПИДа в Иркутской области, и особенно в Чунском районе, так как мы являемся жителями?

Ответ:

В России по распространению ВИЧ – инфекции «лидирующее» место занимает Иркутская область.

Первые случаи ВИЧ – инфекции появились в Иркутской области в 1996 году.

В то время заболевшими ВИЧ - инфекцией были, в основном, люди, имевшие наркотическую зависимость.

Если проследить показатели ВИЧ – инфицированных по сибирским областям, то можем проследить следующую эпидемическую ситуацию. В целом, по Сибирскому округу, включая Красноярский край, Читинскую область, Омскую область, Иркутскую область, ВИЧ - инфицированных – 37,9 %, а в Иркутской области – 60,6 %.

С 1996 года в Иркутской области кумулятивно умерло 3340 ВИЧ – инфицированных, в том числе в стадии СПИД – 91 человек.

В 1999 году ВИЧ – инфекция дошла до Чунского района.

Представляю вашему вниманию следующие цифры по Чунскому району:

С 1999 по 2009 года зарегистрировано 130 случаев заболевания ВИЧ – инфекцией. За 11 месяцев 2009 год вновь выявлено 18 заболевших. Чаще всего это молодежь от 19 до 30 лет (83,3%).

Мы уже говорили о том, что продолжительность жизни у таких больных невелика. С 1999 года в нашем районе кумулятивно умерло 17 человек, 4 человека их них в 2009 году.

Хотелось бы отметить! Если в 1999 году в нашем районе преобладал только наркотический путь заражения, то в 2009 году – половой (80% от впервые выявленных).

Вопрос: Существуют ли эффективные методы лечения ВИЧ/СПИДа в настоящее время? Какие исследования ведутся в этом направлении? Знаете ли Вы о них?

Ответ:

Лечение ВИЧ/СПИДа может быть:

- Этиологическим (уничтожение или затормаживание размножения в организме вируса);
- Патогенетическим (стимулирование иммунитета);
- Симптоматическим (лечение сопутствующих заболеваний).

К сожалению, достаточно эффективных методов лечения ВИЧ/СПИДа пока нет. Получены лишь препараты, способные затормаживать размножение вируса. Есть лекарства, оказывающие стимулирующее воздействие на иммунитет. Лечение сопутствующих заболеваний малоэффективно, поскольку человек постоянно живет в среде, где находится множество микроорганизмов, способных вызвать на фоне иммунодефицита то или иное заболевание.

Учитывая все вышеизложенное, понимаем, что, основным средством борьбы с ВИЧ/СПИДом остается профилактика.

Как вы видите, ничего хорошего от ВИЧ/СПИДа ждать не приходится. Поэтому очень важно уметь защититься от ВИЧ до того, как он проник в ваш организм!

Ведущий:

1 декабря - объявлен ООН Всемирным днем борьбы с ВИЧ/СПИДом.

Красная лента – это знак солидарности с ВИЧ инфицированными. Напоминание о необходимости принятия мер по профилактике ВИЧ/СПИДа. Петелька из красной ленточки – международный символ антиСПИД – движения.

К началу нового века эта болезнь унесла 15 миллионов жизней жителей Земли. Это страшное заболевание с катастрофической быстротой распространяется по всему миру и в ногу шагает с молодыми людьми.

Почтим память всех, кого унесла эта страшная болезнь, минутой молчания.

Звучит музыка. Раздача красных ленточек, [буклетов](#).

Далее можно показать фильм на тему [ВИЧ/СПИД](#).

Рефлексия. Ведущий:

Предлагаю присутствующим продолжить фразу...

«Я понял (а), что...»;

«Я надеюсь, что...».

Учащиеся, родители, учителя высказывают свои мнения.

Заключение. Социальный педагог (ведущий):

Подводя итоги нашей конференции, мы можем сделать следующие выводы:

- ВИЧ/СПИД – это опасное и смертельное заболевание;
- ВИЧ/СПИД распространяется с большой скоростью из-за нашего незнания, неведения, невежества;
- Но, ВИЧ/СПИД можно остановить, если объединить наши усилия в борьбе против смертельного ВИЧ/СПИДа.

