

Классный час на тему: «СПИД – болезнь XX века, болезнь души»

Цели:

1. Формировать знания о способах предупреждения заболеваний, передающихся половым путём.
2. Уметь распознавать ситуации, рискованные для заражения инфекционными заболеваниями.

Предварительная подготовка.

1. Учащимся предлагается найти материал по заданной теме (статьи в периодике, информация из медицинской литературы и т.д.) и подготовить доклады.
2. Изготовление учащимися плаката или стенгазеты на тему классного часа.

Ход классного часа

Учитель. Сегодня мы с вами поговорим о любви, о любви в разных ее проявлениях. О любви прекрасной, возносящей нас к небесам и низвергающей в бездны ада. Да, такова она, любовь, разная, непредсказуемая, а зачастую безрассудная... И невозможно найти слова, чтобы выразить любовь к жизни, когда возникает угроза смерти.

Сегодня всем известна фраза: «СПИД – чума нашего века». А что мы скажем завтра? И пока у нас есть это «сегодня», давайте поговорим, пообщаемся. (Звучит песня из репертуара Земфиры «У тебя СПИД».)

Учитель. Что представляет собой заболевание СПИДом?

В 1981 году впервые в научной литературе сообщалось, что в США выявлены больные с поражением иммунной системы, которое сопровождается рядом побочных болезней (воспаление легких, герпес и многие инфекционные заболевания).

В 1983 году ученые Франции, затем США сделали открытие – обнаружили под микроскопом неизвестный вирус, вызывающий смертельное заболевание – СПИД. Слово «вирус» латинское, а что оно означает в переводе на русский язык?

Учащиеся. «Яд».

Учитель. Говорят, что под микроскопом вирус, вызывающий развитие СПИДа, выглядит, словно яркий тропический цветок, притягивающий взор буйством красок и необычностью форм.

Возбудителем является ретро-вирус, который называется ВИЧ - вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ, как и все вирусы, имеет очень простое строение, поэтому не может размножаться самостоятельно, для этого ему необходима клетка человека.

ВИЧ состоит из двух оболочек (внешней и внутренней), молекулы рибонуклеиновой кислоты (РНК) и специальных ферментов, участвующих в процессе размножения вируса.

Внешняя оболочка предназначена для присоединения вируса к будущей клетке-жертве, внутренняя оболочка – для проникновения вируса в клетку. После проникновения в клетку в ядро клетки внедряется видоизмененная РНК и ферменты. Задача этих ферментов – внедрить вирусную информацию в ДНК клетки и поддержать процесс выработки новых вирусов.

Вирус иммунодефицита может проникать в различные клетки организма человека, но в одних клетках он способен только находиться, а другие использует для размножения.

Для своего размножения ВИЧ в первую очередь использует клетки нашей защитной (иммунной) системы. Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммуитет слабеет, потом исчезает совсем. Человек открыт всем болезням. Это состояние иммунной системы называют иммунодефицитом. Вот тогда уже говорят о СПИДе. Иначе говоря, сама болезнь называется СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, а ВИЧ – вирус, ее вызывающий.

История ВИЧ/СПИДа в мире, СССР, России

Ученик. Западные ученые считают, что первые случаи ВИЧ-инфекции и СПИДа, вероятно, имели место в Центральной Африке уже в 50 -60 годы XX века. Селения эти расположены вблизи озера Виктория. Широкое распространение заболевания началось во второй половине 1970-х годов.

1981. Центром по контролю заболеваемости США отмечено большое число случаев редкого рака кожи у молодых гомосексуалистов.

1982. Специалисты Центра по контролю заболеваемости США предполагают, что новое заболевание связано с кровью. Впервые используется название СПИД – «синдром приобретенного иммунодефицита».

1983. Люк Мотанье из Института Пастера (Франция) открывает вирус, который считают причиной СПИДа, - ВИЧ, или «вирус иммунодефицита человека».

1985. Установлено, что ВИЧ передается через жидкие среды тела: кровь, сперму, секреты влагалища и материнское молоко.

1986. В большинстве европейских стран начинают проверять донорскую кровь на ВИЧ.

1987. Учреждена Глобальная программа Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по СПИДу. В ряде стран одобрено первое лекарство против СПИДа – азидотимидин (АЗТ).

1987. Официально объявлено о выявлении первого случая ВИЧ-инфекции у гражданина СССР. Им оказался мужчина, долгое время работавший военным переводчиком в одной из стран Африки.

1989. В России в больницах Элисты, Волгограда и Нижнего Новгорода заражено ВИЧ более 200 детей. Официальная причина заражения – небрежность медперсонала.

1991. В России в ожидании быстрого распространения инфекции создана сеть из специальных медицинских учреждений (СПИД-центров), занимающихся профилактикой ВИЧ и СПИДа.

1995. В Российской Федерации зарегистрированы первые локальные вспышки ВИЧ-инфекции среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики.

1995. Ряд американских и европейских фармацевтических компаний почти одновременно заявили о создании нового класса анти-ВИЧ препаратов – ингибиторов протеазы.

1996. Начало быстрого «взрывного» распространения ВИЧ-инфекции в Российской Федерации. Основным путем заражения стали не сексуальные контакты, а внутривенное введение наркотиков.

1998. 1 декабря объявлен Всемирным днем борьбы со СПИДом.

2001. Согласно оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Объединенной программы ООН по СПИДу, в конце 2001 года около 40 млн. человек по всему миру были инфицированы ВИЧ, из них около 6 млн. заразились только на протяжении последнего года.

Учитель. Мы часто слышим слова: «группа риска». Что они означают и кто относится к так называемой «группе риска»?

Учащиеся. «Группа риска» - определенная категория людей, которые скорее, чем кто-либо другой, могут заразиться опасной болезнью из-за особенностей своего поведения. К «группе риска» относятся наркоманы, проститутки, гомосексуалисты.

Учитель. Можно ли заразиться СПИДом бытовым путем?

Учащиеся. Нет, хотя ученые до сих пор спорят по этому поводу.

Учитель. Как передается ВИЧ-инфекция? За 15 лет изучения вируса специалисты установили, что ВИЧ может передаваться только через определенные жидкости организма человека и только в определенных ситуациях.

ВИЧ может содержаться во всех жидкостях организма, однако лишь в некоторых из них он содержится в таких больших количествах, что возможна его передача другим людям. Эти жидкости называют инфекционно-опасными. Инфекционно-опасные жидкости: кровь, сперма, вагинальные выделения, грудное молоко.

Заражение ВИЧ возможно только в том случае, если инфекционно-опасная жидкость ВИЧ-инфицированного человека попадает в кровоток другого человека. Например, в слюне ВИЧ содержится, но его концентрация слишком мала для того, чтобы произошло заражение. Поэтому ВИЧ не передается при поцелуе, через общую посуду.

В крови концентрация ВИЧ самая высокая, и вероятность заражения является самой значительной.

Инфицирование ВИЧ через кровь происходит при переливании крови или при пересадке органов, через зараженный инструментарий, в том числе при инъекционном введении наркотиков, а также через оборудование для пирсинга и татуировок.

Вероятность заражения ВИЧ при переливании крови близка к 100%, но вклад таких случаев в мировую эпидемию относительно невелик. Например, в России более 90% новых случаев ВИЧ-инфекции, зарегистрированных с 1996 по 2000 г., приходится на наркоманов.

Наркомания – это стопроцентное зло, никому еще не приносившее счастья. Здесь зло приняло изощренный вид: быть наркоманом сегодня, завтра – быть ВИЧ-инфицированным. У наркомана два пути: или передозировка, или СПИД. Но в конце обоих – только смерть.

После того как ВИЧ попал в организм, он начинает размножаться, поражая клетки иммунной системы, и с этого момента человек считается ВИЧ-инфицированным.

В соответствии с локализацией и путями выделения из организма носителя, различают следующие виды заражения: половой, парентеральный, вертикальный.

Половой: вирус передается при незащищенном половом контакте.

Парентеральный: передача вируса при контакте с кровью больного человека, может произойти через многократно используемый шприц, при совместном использовании бритвенных и маникюрных приборов, при переливании инфицированной крови и ее препаратов.

Вертикальный: вирус может перейти от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью. Чаще всего ребенок заражается во время родов. Риск передачи вируса от матери к ребенку при отсутствии профилактики составляет от 20 до 40%

Мы редко задумываемся над страшными цифрами, ведь то, о чем они говорят, мы не видим и не можем потрогать руками. Но тем не менее, это происходит в нашем городе, в нашей стране, на нашей планете. Болезнь распространяется и в какой-то момент может коснуться и вас лично. Вы этого хотите? А может, стоит начать каждому бороться со СПИДом в своей душе, в своем маленьком мире?

Учитель. Сделайте выводы.

Учащиеся. Каждый человек вправе выбирать. Говорят: «СПИД – болезнь души». И начинаешь понимать, что перед лицом вечности, перед лицом этой страшной болезни наша жизнь, наша душа – хрупки и нежны, словно лепестки цветков, которые легко обжечь и жаром, и холодом. Лучшая профилактика СПИДа – это голова на плечах.

Заражаются по-разному, умирают – одинаково. Так давайте же каждый сохраним свой цветок – цветок жизни, цветок любви. И тогда мир подарит нам радость и возвратит веру в чудо.