



Оптимист

**5-гидрокситриптофан + адеметионин + тирозин + витамин В6 + сульфат
магния + витамин В12 + фолиевая кислота
Антидепрессант, улучшает настроение.**

Оптимист представляет собой уникальную комбинацию 5НТР и адеметионина. В таком сочетании происходит значительное усиление антидепрессивных свойств обоих компонентов.

5 НТР является натуральным прекурсором серотонина, который отвечает за наше настроение. 5 НТР оказывает выраженное антидепрессивное действие, нормализует настроение, сон и работоспособность, улучшает память, снижает аппетит.

Адеметионин – производное серосодержащей аминокислоты метионина и аденозинтрифосфата.

Современные фармакологические подходы к лечению депрессии основываются на гипотезе о том, что расстройства настроения связаны с гетерогенными нарушениями регуляции системы биогенных аминов. Норадреналин и серотонин (5 гидрокситриптамин) – 2 нейромедиатора, в наибольшей степени обуславливающие патологические проявления расстройств настроения. Адеметионин является основным источником метильных групп в головном мозге. Опосредованное адеметионином трансметилирование играет ключевую роль в синтезе и инактивации в центральной нервной системе нейромедиаторов – норадреналина, адреналина, дофамина, серотонина и гистамина. В настоящее время считают, что антидепрессивный эффект адеметионина обусловлен его влиянием на метаболизм нейротрансмиттеров, текучесть мембран нервных клеток и активность рецепторов. Кроме того, следует отметить, что метаболический путь образования адеметионина из аминокислоты L-метионин требует, помимо прочего, адекватной концентрации в организме фолиевой кислоты и витамина В12. Известно, что дефицит этих витаминов также ассоциирован с депрессией. К примеру, у 30% пациентов с депрессией наблюдается снижение концентрации в организме фолиевой кислоты, и такие пациенты хуже отвечают на терапию антидепрессантами. А дефицит витамина В12 может стать

причиной более раннего возникновения депрессии. Считают, что общим медиатором этих неблагоприятных эффектов может быть снижение в организме концентрации адеметионина. Связь адеметионина с настроением и его антидепрессивный эффект подтверждается рядом интересных наблюдений. Так у пациентов с депрессией регистрируется снижение концентрации адеметионина в спинно-мозговой жидкости. В другом исследовании у пациентов с депрессией также выявлено снижение активности фермента адеметионинсинтетазы. В исследованиях описана положительная корреляция между повышением концентрации адеметионина в плазме крови и уменьшением выраженности симптомов депрессии в ответ на терапию адеметионином в сочетании с 5 НТР, тирозином и витаминами с минералами.

Эффективность и безопасность адеметионина в редукции симптомов депрессии была убедительно доказана в многочисленных клинических испытаниях.

Аминокислота L-тирозин предшественник катехоламинов. Является мягким психостимулятором. Повышает работоспособность мозга. Способствует запоминанию. L-тирозин обладает антидепрессивным действием при норадренергических депрессиях. L-тирозин стимулирует сжигание жиров, уменьшает повышенный аппетит, регулирует процессы обмена веществ в организме, нормализует функцию щитовидной железы, увеличивает быстроту прохождения нервного импульса по нервным волокнам, улучшает концентрацию внимания и память.

Комбинация магния и витамина B6 препятствует развитию таких симптомов, как: повышенная раздражительность, нарушение сна, желудочно-кишечные спазмы, учащенное сердцебиение, повышенная утомляемость, боли и спазмы мышц, ощущение покалывания.

Основными причинами депрессии являются сниженное-угнетенное, подавленное, тоскливое, тревожное, боязливое или безразличное – настроение и снижение или утрата способности получать удовольствие.

Оптимист – это комплексный препарат для борьбы с депрессией и плохим настроением.