

НАДАР

Виагра для ума

100 мг НАДАН (восстановленный никотинамидадениндинуклеотид, в мицеллах для внутреннего приёма)

Исследование Биркмайера и его коллег убедительно показало, что НАДН, являясь мощным источником энергии, способствует быстрому улучшению Умственной работоспособности человека независимо от пола и возраста.

Быстрый эффект принятого НАДН на показателе когнитивной (умственной) функции человека имеет огромное значение для многих профессий – операторов технологических систем и установок, сменных рабочих, врачей, водителей, пилотов авиакомпаний, менеджеров, спортсменов и многих других. Кроме того, его благоприятное воздействие может наблюдаться у студентов, особенно в период экзаменов. Если руководство производственных компаний будет рекомендовать НАДН своим сотрудникам, удастся снизить количество производственных ошибок и за счёт этого экономить деньги.

Никотинамидадениндинуклеотид в восстановленной форме НАДН – очень важный кофермент в каждой живой клетке, поскольку играет решающую роль в производстве аденозинтрифосфата (АТФ) путём окислительно фосфорелирования в митохондриях, а как известно, без АТФ в организме невозможна абсолютно ни одна энергопотребляющая реакция. Следовательно, чем больше НАДН доступно в клетке, тем больше энергии АТФ она способна произвести. Но этим не ограничивается значение НАДН. Этот кофермент борется с окислительными процессами в организме, вызванными свободными радикалами, выступая в качестве антиоксиданта. Никотинамидадениндинуклеотид привлекает серьёзное внимание многих специалистов и, прежде всего, неврологов, психиатров. В исследованиях, проводимых ими, демонстрируется способность НАДН (стабилизированной абсорбируемой формой в мицеллах для приёма внутрь), помимо повышения умственных способностей облегчать симптомы болезни Альцгеймера,

болезни Паркинсона, синдрома хронической усталости. НАДАР способствует менее тяжелому течению депрессии, положительно влияет на состояние человека при синдроме смены часовых поясов, при дефиците сна. Учеными получены данные, что дополнительное введение НАДН оказывает благоприятное воздействие, как на физическую, так и на умственную деятельность человека. Эффект уже виден через 3-10 дней приёма НАДАРа.

Свойства НАДН помогают функционировать всему организму, потому что польза от него неоценима. Кофермент необходим для каталитического действия ферментов, благодаря чему в клетках происходят все химические реакции. Например, получить энергию после приёма пищи можно лишь в том случае, если ферменты активируют процесс гликолиза. Без никотинамидадениндинуклеотида это невозможно.

Помимо восстановления энергетических запасов, были обнаружены другие свойства НАДН:

- улучшает когнитивные (умственные) функции;
- ослабляет стресс и борется с депрессией;
- проявляет антиоксидантную активность;
- блокирует процессы клеточного старения.

Кроме того, в XXI веке были обнаружены внеклеточные функции кофермента. НАДН участвует в межклеточной коммуникации и передаче сигнала внутри отдельных клеток.

Кроме положительного влияния на умственные способности, НАДН имеет ещё ряд биологических свойств.

НАДН – антиоксидант против старения. НАДН содержится в каждой клетке, поэтому его антиоксидантные свойства, препятствующие старению, проявляются повсеместно. Кофермент блокирует разрушительное действие на клетки, благодаря чему они не страдают и сохраняют функции. Кожа под действием НАДАРа обновляет старые клетки на молодые и становится светлее. После воздействия свободных радикалов, появляющихся как побочный продукт после синтеза АТФ, количество НАДН в клетках

уменьшается. Как только организм получает порцию кофермента, клетки восстанавливаются от повреждений.

Кофермент НАДН необходим для производства энергии, недостаток которой влияет на работоспособность и настроение. Только при нормальном энергетическом балансе человек может заниматься как физической, так и умственной активностью.

НАДН улучшает настроение. В первую очередь это связано с восстановлением энергии, которая питает клетки мозга и приводит организм в возбужденное состояние. С другой стороны, никотиनाмидадениндинуклеотид способен увеличивать количество нейротрансмиттеров мозга (дофамина и серотонина). Поэтому учёные видят антидепрессивный потенциал вещества. Кроме того, именно концентрация нейротрансмиттеров влияет на ясность ума, бдительность и внимание.

НАДН при синдроме хронической усталости. При синдроме хронической усталости НАДАР рекомендуется принимать в первую очередь. Считается, что болезнь появляется вследствие нарушения клеточного метаболизма или неправильного образа жизни (режим питания, труда и отдыха). В организме не вырабатывается достаточно энергии. Поэтому появляется депрессия, упадок сил.

Главная цель никотиनाмидадениндинуклеотида – восполнить запасы энергетического топлива и, тем самым, обеспечить функционирование всех систем.

НАДН при болезни Паркинсона. За счёт влияния на производство дофамина НАДН используют при болезни Паркинсона. Именно недостаток этого нейромедиатора, как следствие гибели нейронов, провоцирует появление заболевания. По результатам нескольких исследований стало понятно, что никотинамидадениндинуклеотид предотвращает нейродегенеративные состояния. Учёные выявили, что НАДН способствует внутреннему синтезу дигидроксифенилаланина (ДОФа) это предшественник дофамина, который проникает в центральную нервную систему и

превращается в жизненно необходимый для больных паркинсонизмом нейротрансмиттер.

Положительное действие на показатели умственных функций после приёма НАДАР отмечается через 30 минут после приёма препарата.

НАДАР поможет поднять умственные способности на новый уровень, это большой шаг в развитии мозга. НАДАР усиливает реакцию, повышает скорость принятия решений, улучшает память, упрощает процесс обучения и позволяет использовать интеллектуальные возможности по максимуму. НАДАР улучшает скорость реакции, улучшает связи между нейронами, повышает умственную работоспособность, способствует улучшению кровообращения головного мозга, повышает социальную адаптацию и регулирует настроение, снижает психоэмоциональное напряжение.

НАДАР повышает умственные способности здорового человека. Он улучшает мозговое кровообращение – клетки мозга получают больше кислорода, в них улучшается обмен веществ, быстрее проходят нервные импульсы, увеличивается «скорость мысли». НАДАР помогает мозгу и всему организму поддерживать собственный ресурс, а не истощать его.

Он оказывает положительное влияние на обменные процессы и кровообращение головного мозга, стимулирует окислительно-восстановительные реакции, повышает энергетический потенциал за счёт утилизации глюкозы, улучшает регионарный кровоток в ишемизированных участках мозга. НАДАР повышает содержание норадреналина, дофамина и серотонина в мозге и не оказывает заметного влияния на спонтанную биоэлектрическую активность мозга.

НАДАР повышает устойчивость тканей мозга к гипоксии и токсическим воздействиям, скорость передачи информации между полушариями головного мозга, оказывает прямое активирующее влияние на интегративную деятельность головного мозга, улучшает умственную деятельность, концентрацию внимания, настроения, облегчает процесс обучения, способствует консолидации памяти, регулирует процессы активации и торможения в центральной нервной системе, повышает

физическую работоспособность. Психостимулирующее действие препарата сочетается с анксиолитической (противотревожной) активностью, он улучшает настроение оказывает некоторый анальгизирующий эффект, повышая порог болевой чувствительности. При курсовом приёме НАДАР оказывает противосудорожное и анорексигенное действие (снижает повышенный аппетит).

Адаптогенное действие НАДАРа проявляется в повышении устойчивости организма к стрессу в условиях чрезмерных психических и физических нагрузок, при утомлении, гипокинезии и иммобилизации.

При применении НАДАРа у людей как с признаками заболеваний, так и у здоровых, наблюдаются следующие эффекты:

- улучшение интегративной деятельности мозга, повышение работоспособности;
- улучшение кратковременной и долговременной памяти, способности к обучению, внимания и интеллектуальной активности;
- повышение устойчивости к воздействию различных агрессивных, экстремальных факторов: стресс, гипоксия, травмы, интоксикации (например, алкоголь), шок и др.;
- повышение социальной адаптации и качества жизни.

При наличии патологии центральной нервной системы, помимо вышеперечисленных эффектов, НАДАРу свойственны следующие:

- коррекция вегетативных нарушений;
- психоактивирующее и нормоэнергетизирующее влияние при астении;
- значительный регресс имеющейся очаговой неврологической симптоматики.

Широкий спектр фармакологической активности и механизм действия НАДАРа служат предпосылками для его клинического применения. Препарат при нарушениях памяти различного генеза (старения, начальные стадии деменции, ишемия и травмы головного мозга, гипоксия, стресс, интоксикация, утомление, нарушение сна), при церебральной дисфункции у

детей с нарушением обучения, при острых и хронических нарушениях мозгового кровообращения, в том числе в подостром и восстановительном периодах ишемических инсультов. Показаниями для применения НАДАРа также являются: дисциркуляторная энцефалопатия и вегетососудистая дистония, травмы, интоксикации, судорожные состояния, головокружения, синдром гиперактивности с нарушением внимания, неврозы и неврозоподобные состояния, астения, депрессия, алкоголизм (купирование абстинентного синдрома, протрезвляющее действие), ожирение.

НАДАР могут применять здоровые люди для улучшения умственной и физической активности, повышения устойчивости и уровня жизнедеятельности при экстремальных воздействиях (стресс, гипоксия, интоксикация, нарушение сна, травмы, физические и умственные перегрузки, переутомления, постоянные охлаждения, обездвиженность, болевые синдромы). Этот препарат может пригодиться любому человеку. Время от времени каждому, даже самому здоровому, необходимо мобилизовать ресурсы своего организма.

Действительно, НАДАР поможет и в ситуации, когда нужно «включить» дополнительные ресурсы (при сдаче экзамена, выполнении срочной работы или работы, требующей максимальной концентрации и т.п.). Нормализовать работу нервной системы в условиях стресса просто необходимо. Применение НАДАРа в напряженный период жизни, когда требуется работать с полной отдачей, позволяет поддержать организм и максимально снизить негативное воздействие стресса.

Одной из функций нашего интеллекта является долгосрочная и кратковременная память. НАДАР значительно улучшает память у пожилых и молодых людей. НАДАР поможет сохранить хорошую память надолго.

Забывчивость, нарушение внимания, концентрации, невозможность удерживать в голове события прошедшего дня, обычно приписывают людям преклонного возраста. Однако в последнее время проблемы с памятью всё чаще возникают у молодых людей.

Причины ухудшения памяти у пожилых людей:

- возрастное нарушение памяти, ухудшение памяти при старении;
- деменции: болезнь Альцгеймера и другие;
- сосудистые изменения в головном мозге (дисциркуляторная энцефалопатия, ангиопатия при сахарном диабете);
- перенесённые и хронические заболевания (инсульт, гипертония);
- дисметаболические нарушения в результате соматического или эндокринного заболевания;
- нарушение питания, хронические интоксикации.

Причины ухудшения памяти, которые встречаются у молодых людей:

- информационные перегрузки. Человеческий мозг «зависает», если не в состоянии переработать большой объём информации;
- авитаминоз. Для нормальной работы мозга необходимо постоянно пополнять запасы витаминов группы В;
- стресс, нервное и эмоциональное переутомления. При хроническом стрессе информация не запоминается вовсе;
- нарушения сна. Если человек постоянно не высыпается, мозг не успевает восстанавливаться, нарушается процесс запоминания;
- переизбыток кофеина. Постоянная стимуляция мозга приводит к снижению памяти;
- длительный и бесконтрольный приём транквилизаторов, седативных и антигистаминных препаратов, нейролептиков.

НАДАР способствует нормализации функций головного мозга, улучшает внимание и память, рекомендуется при напряженной умственной деятельности.

Быть конкурентоспособным в информационный век человеку становится всё сложнее и сложнее. Огромный поток информации, постоянное напряжение и стрессы способны стать причиной нарушения когнитивных (умственных функций). Не говоря уже о том, что с повышением продолжительности жизни мы должны оставаться как можно дольше в форме – не только в физической, но и в интеллектуальной. Помочь в этом может препарат НАДАР. НАДАР сочетает умеренное седативное действие с мягким

стимулирующим эффектом, снижает моторную возбудимость, активизирует умственную и физическую работоспособность. Препарат стимулирует обменные процессы, повышает устойчивость нервных клеток к воздействию неблагоприятных факторов, а также облегчает восстановление тканей мозга после повреждений различного генеза.

НАДАР оказывает ноотропное, антигипоксическое, антиоксидантное и нейропротекторное действие, благодаря чему он показан к применению в таких основных сферах, как профилактика возникновения заболеваний центральной нервной системы (при нервных перегрузках, стрессах, соматических патологиях, снижении умственной и физической работоспособности, для улучшения концентрации внимания и запоминания, и др.), органические поражения (травмы и токсическое поражение), болезнь Паркинсона, различные формы детского церебрального паралича, умственная отсталость различной степени выраженности, в том числе с поведенческими расстройствами.

Основными свойствами НАДАРа являются:

- нормализует функциональность нервной системы (процессы синтеза клеток и их роста);
- активизирует метаболизм глюкозы в головном мозге;
- защищает нервные клетки от повреждений;
- в случаях аутоиммунного состояния НАДАР предотвращает уничтожение клеток мозга;
- предупреждает болезни Паркинсона и Альцгеймера;
- эффективно улучшает память и, соответственно, обучаемость человека;
- хорошо стимулирует тонус и поднимает активность человека;
- снимает депрессивное состояние;
- замедляет процессы старения;
- улучшает метаболизм клеток мозга и восстанавливает структуру нервных тканей.

Показания к применению препарат НАДАР:

- снижение интеллектуальных показателей и при ухудшении памяти;
- нарушение концентрации внимания;
- просто в пожилом возрасте;
- при больших умственных и физических нагрузках;
- при болезни Паркинсона и Альцгеймера;
- в стрессовых ситуациях;
- при депрессии.

Отличительной особенностью НАДАРа является то, что он предотвращает утрату и способствует восстановлению холинэргических нейронов головного мозга. Как и любое другое заболевание, когнитивные (умственные) расстройства куда проще предотвратить или замедлить на ранних стадиях. На что следует обратить внимание и когда надо начинать принимать НАДАР:

- забывчивость, сложности при удержании внимания;
- сужение круга интересов и круга общения;
- раздражительность, плаксивость либо эйфория;
- неряшливость или неопрятность во внешнем виде, дома, на работе;
- сложности в ориентации – как во времени, так и в месте;
- снижение критики к собственному состоянию.

Проблема когнитивных расстройств сегодня невероятно актуальна. По статистике ВОЗ, ежегодно во всём мире около 10 млн человек с когнитивными нарушениями достигают степени деменции, более 50 млн человек поставлен этот диагноз. Если верить прогнозам, к 2050 году до 22% населения планеты будут страдать умственными нарушениями.

Препарат НАДАР создан как средство профилактики и эффективной терапии когнитивных (умственных) нарушений, а также для повышения умственных способностей здоровых людей.