

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Каримов З.Ш. (Спортивный клуб «Кузури»)

/Каримов З.Ш./

2024 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Вице-Президент Федерации дзюдо

Ленинградской области

/Смирнов А.М./

2024 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### об проведении физкультурного мероприятия Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» в 2024 году

#### І. Общие положения

1. Лига, является физкультурным мероприятием и проводится в соответствии с официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения спортивного мероприятия), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России.

2. Лига Дзюдо «ЛАДОГА» является открытым для всех желающих и проводится с заявочным взносом, согласно «Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Статья 20»

3. Физкультурное мероприятие проводится с целью:

- Популяризации и развития дзюдо в Ленинградской области;
- Пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- Повышения спортивного мастерства, занимающихся дзюдо;
- Выявления и поощрения сильнейших спортсменов, спортивных коллективов и лучших тренеров Лиги.

4. Организаторам и участникам физкультурного мероприятия запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на физкультурное мероприятие в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации».

5. Требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных физкультурных мероприятий и не могут ему противоречить.

6. Заявочный взнос устанавливается Положением конкретного этапа Лиги в пункте VIII. Условия финансирования

7. Все этапы Лиги Дзюдо «Ладога» включены в календарные планы физкультурных мероприятий муниципальных районов Ленинградской области на 2024 год.

#### ІІ. Права и обязанности организаторов

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации», организаторами физкультурного мероприятия выступают:

- ИП Каримов З.Ш. (Спортивный клуб «Кузури»)

Непосредственное проведение Лиги Дзюдо «ЛАДОГА», возлагается на судейскую коллегию соревнований.

Ответственность за подготовку мест проведения физкультурного мероприятия, возлагается на главного судью и на руководство организации, проводящей физкультурное мероприятие.

### III. Обеспечение безопасности участников и зрителей

1. Лига проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

2. Участие в Лиге осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Лиги.

3. Каждый участник должен иметь медицинский допуск, который является основанием для допуска к участию в Лиге Дзюдо «ЛАДОГА».

4. Лига проводится с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил, с учетом требований и рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства спорта РФ на дату проведения этапа Лиги.

### IV. Условия проведения Лиги по возрастным группам

1. К Лиге Дзюдо «ЛАДОГА», допускаются спортсмены ДСО, СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и секций Ленинградской области, других регионов РФ.

2. От одного спортивного клуба может быть заявлена только одна сборная команда. Количество допущенных спортсменов от организаций не ограничено.

3. Лига проводится в следующих возрастных группах:

- Мальчики и девочки до 11 лет (2014-2015 гг. р). Возрастная группа «мальчики и девочки (до 11 лет)» допускается к участию, только в спортивной дисциплине «КАТА-ГРУППА» раздел борьба.

4. Распределение участников при жеребьевке:

На I этапе участники Лиги распределяются «вслепую». Начиная со второго этапа, четыре лучших по рейтингу в весовой категории распределяются следующим образом: 1 место - A1, 2 место - B1, 3 место - B2, 4 место – A2. Остальные участники - «вслепую».

5. Календарный план Лиги, в соответствии с Приложением № 1.

6. Регламент на каждый этап организатор утверждает отдельно не менее чем за 14 дней до даты проведения соревнований.

### V. Заявки на участие

1. Официальные заявки на участие в Лиге Дзюдо «ЛАДОГА», подписанные руководителем спортивного клуба, заверенные врачом и требуемые документы должны быть представлены в комиссию по допуску в двух экземплярах. Участвующие организации **ОБЯЗАНЫ зарегистрировать своих спортсменов для участия в электронном виде на сайте [lsport.net](http://lsport.net)** и дополнительно отправить «ЗАЯВКУ» по электронной почте [olenka-timofeeva@yandex.ru](mailto:olenka-timofeeva@yandex.ru), крайний срок подачи заявок за 5 дней до каждого этапа Лиги. Заявки без указания клуба, полных имен участников, весовых категорий, разряда, а также заполненных от руки, не принимаются!

Не зарегистрированные участники до физкультурного мероприятия не допускаются. Комиссия по допуску проводится в день каждого этапа Лиги.

2. На взвешивании участники предъявляют **оригиналы** следующих документов:

- Свидетельство о рождении;
- Справку с фотографией, заверенную гербовой печатью общеобразовательной школы с указанием года рождения (оттиск печати должен присутствовать на уголке фотографии), подписанную директором или ученический билет;

- ПОЛИС СТРАХОВАНИЯ от несчастных случаев, с пометкой дзюдо или дзюдо и самбо – **ОБЯЗАТЕЛЬНО!** При отсутствии страхового полиса, можно приобрести заблаговременно в любой страховой компании, а также у нас на странице в группе ВК: <https://vk.com/ladogajudo>

3. Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

## VI. Условия подведения итогов

1. В зависимости от количества участников, система проведения – олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная.

2. Чемпионы и призеры определяются в соответствии с правилами по дзюдо. В каждой весовой категории разыгрываются первое, второе и два третьих места.

3. Рейтинговые очки начисляются следующим образом: 1 место – 30 очков; 2 место – 20 очков; 3 место – 15 очков; При наличии в весовой категории менее 4 человек, рейтинговые очки за занятые места, делятся пополам. Если в весовой категории только 1 человек, рейтинговые очки не присваиваются. Спортсмен, не выигравший ни одной встречи, очков не получает. Рейтинг для жеребьевки действует в той категории, в которой участвует спортсмен. Результаты и фотографии с каждого этапа Лиги будут опубликованы в группе ВК: <https://vk.com/ladogajudo>.

## VII. Награждение

1. Победители в своих категориях награждаются медалью и грамотами Организаторов турнира. Участники, занявшие второе и третье места, награждаются соответственно медалями и грамотами соответствующих степеней.

2. По итогам всех этапов определяются 3 лучших Тренера, по суммарным достижениям всех своих участников, набравших очки во всех этапах. В заявке необходимо указывать личного тренера.

3. По итогам всех этапов определяются 3 лучших Спортивных Клуба, по суммарным достижениям всех участников спортивного клуба во всех этапах.

4. По итогам всех этапов, в каждой возрастной группе определяются 3 лучших мальчика и 3 лучших девочки, вне зависимости от категории, согласно набранным рейтинговым очкам. Личные очки участника суммируются вне зависимости от участия в разных весовых категориях. При равенстве очков преимущество получает участник, завоевавший больше 1-х мест, вторым критерием является участие в большем количестве стартов, с набранными очками.

5. Награждение в торжественной обстановке проводят Лучшие спортсмены, тренеры и судьи Ленинградской области разных лет.

## VIII. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению Лиги Дзюдо «ЛАДОГА»: аренда зала, оплата работы судей, вспомогательного персонала, обслуживающего персонала (скорая медицинская помощь, врач, клининг-персонал), представление канцелярских принадлежностей, специальных призов, предоставление наградной атрибутики (медали, грамоты) и памятные призы лучшим спортсменам и тренерам, осуществляется за счет Спортивного клуба «Кузури» и заявочного взноса.

С каждого участника взимается заявочный взнос в размере 1300 руб. Оплата взноса происходит в момент регистрации на сайте **Isport.net**, заявочный взнос идёт на оплату работы судей, на наградную атрибутику и обеспечение технической поддержки.

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание и страхование) участников, обеспечивают командирующие организации.

Контактные данные: [info@judovsev.ru](mailto:info@judovsev.ru)

Приложение № 1. Календарь Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» на 2024 год.

Этап	До 11 лет: 2014-2015 год рождения	Место проведения
<b>I этап Лиги «ЛАДОГА»</b>	<b>23 Февраля 2024 года</b>	<b>г. Кировск, ул. Пионерская д.12</b>
<b>II этап Лиги «ЛАДОГА»</b>	<b>10 Мая 2024 года</b>	по назначению
<b>III этап Лиги «ЛАДОГА»</b>	<b>октябрь 2024 года</b>	по назначению
<b>IV этап Лиги «ЛАДОГА»</b>	<b>декабрь 2024 года</b>	по назначению

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Каримов З.Ш. (Спортивный клуб «Кузури»)

\_\_\_\_\_/Каримов З.Ш./

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.



## Регламент I этапа Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» в 2024 году

### 1. Общие положения

I этап Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» в 2024 году является физкультурным мероприятием и проводится в соответствии официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения спортивного мероприятия), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России, положением о проведении Лиги Дзюдо «ЛАДОГА».

Лига Дзюдо «ЛАДОГА» проводятся с целью развития и популяризации дзюдо в Ленинградской области.

Задачами проведения Лиги являются:

- привлечение юношей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства юных дзюдоистов;
- развитие дружеских отношений между спортсменами;
- развитие патриотического духа молодёжи.

### 2. Место и сроки проведения

I этап Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» проводится 23 февраля 2024 г. по адресу: Ленинградская обл., г. Кировск, ул. Пионерская д.12.

### 3. Программа соревнований Лиги Дзюдо «ЛАДОГА»

23.02.2024 (до 11 лет)	
09:00 – 10:00	Взвешивание участников <b>2014-2015 гг. р.</b> - мальчики весовые категории: 26, 29, 31, 34, 38, 42, 46, 50, +50 - девочки весовые категории: 24, 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, +48
11:00	Церемония открытия соревнований и начало борьбы спортсменов
	Награждение участников по окончании борьбы

### 4. Правила проведения Лиги

В целях предотвращения детского травматизма, совершенствования техники, применяемой в детском возрасте, устанавливаются следующие упрощенные правила проведения Лиги:

а) Оценка ВАЗАРИ дается за технику удержания, когда участник удерживает своего противника, который не может освободиться 10 секунд. Рефери даёт команду «МАТЭ» после проведения первого засчитанного удержания.

Повторное выполнение удержания в течении 10 секунд оценивается «ВАЗАРИ АВАСЭТЕ ИППОН».

б) Досрочная победа может быть достигнута – при броске на ИППОН; при достижении 2 ВАЗАРИ (2 броска на ВАЗАРИ, 2 удержания на ВАЗАРИ, бросок на ВАЗАРИ и удержание на ВАЗАРИ) и в иных случаях, предусмотренных правилами МФД;

в) Рефери должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в каждом этапе Лиги среди мальчиков и девочек до 11 лет:

1	Проводят в атаке или контратаке броски, становясь на колено или колени, такие как: бросок через спину с колен («СЭОЙ-ОТОШИ») и т.п. Примечание» броски, начатые из стойки («ТАЧИ-ВАДЗА»), завершённые с падением, оцениваются.
2	Проводят в атаке или контратаке любые броски с падением («СУТЕМИ-ВАДЗА»), такие как: • броски с захватом руки под плечо вращением «СОТО МАКИКОМИ»; • бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью («ТОМОЭ-НАГЭ» или «СУМИ-ГАЕШИ»); • бросок через грудь прогибом или вращением («УРА-НАГЭ» или «ЕКО-ГУРУМА»); • передние, боковые, задние подножки на пятке, садясь («УКИ-ВАДЗА», «ЁКО-ОТОШИ», «ТАНИ-ОТОШИ»).
3	Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые приемы («КАНСЭТСУ-ВАДЗА») или удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)
4	Выполняет варианты обратного броска через бедро (спину) «СОДЭ-ЦУРИКОМИ-ГОШИ», используя два рукава или рукав и отворот.
5	Выполняет бросок «КОШИ ГУРУМА» с захватом головы двумя руками.
6	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Команда «МАТЭ» даётся:

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ»);
- при попытке и проведении технического действия с захватом «КАТА-САНКАКУ» в партере среди спортсменов.

В случае равенства оценок после окончания основной встречи назначается добавленное время «ГОЛДЭН СКОР», в котором спортсмены начинают борьбу во фронтальной стойке с захватом рукава и отворота на груди (классическом захвате).

Спортсмены могут выбирать стойку, в которой они предпочитают бороться, с отворотом на правой стороне и рукава на левой стороне соперника, либо наоборот. После каждой команды «МАТЭ» рефери ставит участников в классический захват.

В поединке «ГОЛДЭН СКОР» первая оценка или наказание, определяющие различие между участниками решает исход встречи. Рефери объявляет «СОРЭ-МАДЭ».

Спортсмен, находящийся справа от рефери, должен быть ОБЯЗАТЕЛЬНО в белом кимоно, разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной повязки. Красную повязку участники должны иметь самостоятельно.

**Допускается превышение нормы (провес) на 200 гр.**

**Настоящий регламент является официальным вызовом  
на соревнования**