

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Каримов З.Ш. (Спортивный клуб «KUZURI»)

Каримов З.Ш.

« » 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Всеволожской Федерации Дзюдо

Доситашвили В.Е.

« » 2023 г.



Регламент III этапа Всеволожской Лиги дзюдо «ЛАДОГА» в 2023 году.

1. Общие положения

III этап Всеволожской Лиги дзюдо «ЛАДОГА» в 2023 году является физкультурным мероприятием и проводится в соответствии официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения спортивного мероприятия), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России, положением о проведении Всеволожской Лиги дзюдо «ЛАДОГА».

Всеволожская Лига Дзюдо «ЛАДОГА» проводятся с целью развития и популяризации дзюдо в Ленинградской области и в городе Всеволожск.

Задачами проведения Лиги являются:

- привлечение юношей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства юных дзюдоистов;
- развитие дружеских отношений между спортсменами;
- развитие патриотического духа молодежи;

Главный судья III этапа Всеволожской Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» - судья Всероссийской категории - Голубев Сергей Владимирович.

2. Место и сроки проведения

III этап Всеволожской Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» проводится 16 сентября 2023 г. по адресу: Ленинградская область, городской посёлок имени Морозова, ул. Чекалова, 3А.

3. Программа соревнований Всеволожской Лиги Дзюдо «ЛАДОГА»

16.09.2023 до 11 лет

09:00 – 10:00	Взвешивание участников 2013-2014 гг. р. - мальчики весовые категории: 26, 29, 31, 34, 38, 42, 46, 50, +50 - девочки весовые категории: 24, 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, +48
11:00	Открытие Всеволожской Лиги Дзюдо «ЛАДОГА»
11:30	Начало борьбы спортсменов
17:30	Награждение участников

4. Правила проведения Лиги

В целях предотвращения детского травматизма, совершенствования техники, применяемой в детском возрасте, устанавливаются следующие упрощенные правила проведения Лиги:

а) Оценка ВАЗАРИ дается за технику удержания, когда участник удерживает своего противника, который не может освободиться 10 секунд. Рефери даёт команду «МАТЭ» после проведения первого засчитанного удержания.

Повторное выполнение удержания в течении 10 секунд оценивается «ВАЗАРИ АВАСЭТЕ ИППОН».

б) Досрочная победа может быть достигнута – при броске на ИППОН; при достижении 2 ВАЗАРИ (2 броска на ВАЗАРИ, 2 удержания на ВАЗАРИ, бросок на ВАЗАРИ и удержание на ВАЗАРИ) и в иных случаях, предусмотренных правилами МФД;

в) Рефери должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в каждом этапе Лиги среди мальчиков и девочек до 11 лет:

1	Проводят в атаке или контратаке броски, становясь на колено или колени, такие как: бросок через спину с колен («СЭОЙ-ОТОШИ») и т.п. Примечание» броски, начатые из стойки («ТАЧИ-ВАДЗА»), завершённые с падением, оцениваются.
2	Проводят в атаке или контратаке любые броски с падением («СУТЕМИ-ВАДЗА»), такие как: • броски с захватом руки под плечо вращением «СОТО МАКИКОМИ»; • бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью («ТОМОЭ-НАГЭ») или «СУМИ-ГАЕШИ»); • бросок через грудь прогибом или вращением («УРА-НАГЭ») или «ЕКО-ГУРУМА»); • передние, боковые, задние подножки на пятке, садясь («УКИ-ВАДЗА», «ЁКО-ОТОШИ», «ТАНИ-ОТОШИ»).
3	Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые приемы («КАНСЭТСУ-ВАДЗА») или удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)
4	Выполняет варианты обратного броска через бедро (спину) «СОДЭ-ЦУРИКОМИ-ГОШИ», используя два рукава или рукав и отворот.
5	Выполняет бросок «КОШИ ГУРУМА» с захватом головы двумя руками.
6	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Команда «МАТЭ» даётся:

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ») среди спортсменов до 11;

- при попытке и проведении технического действия с захватом «КАТА-САНКАКУ» в партере среди спортсменов.

Время схватки в возрастной группе мальчиков и девочек до 11 лет – 2 минуты.

В случае равенства оценок после окончания основной встречи назначается добавленное время «ГОЛДЭН СКОР», в котором спортсмены начинают борьбу во фронтальной стойке с захватом рукава и отворота на груди (классическом захвате).

Спортсмены могут выбирать стойку, в которой они предпочитают бороться, с отворотом на правой стороне и рукава на левой стороне соперника, либо наоборот. После каждой команды «МАТЭ» рефери ставит участников в классический захват.

В поединке «ГОЛДЭН СКОР» первая оценка или наказание, определяющие различие между участниками решает исход встречи. Рефери объявляет «СОРЭ-МАДЭ».

Спортсмен, находящийся справа от рефери, должен быть ОБЯЗАТЕЛЬНО в белом кимоно, разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной повязки. Красную повязку участники должны иметь самостоятельно.

Настоящий регламент является официальным вызовом на соревнования