

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Каримов З.Ш. (Спортивный клуб «KUZURI»)

/Каримов З.Ш./

2024 г.



## РЕГЛАМЕНТ II этапа Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» в 2024 году

### 1. Общие положения

II этап Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» в 2024 году является физкультурным мероприятием и проводится в соответствии официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения спортивного мероприятия), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России, положением о проведении Лиги Дзюдо «ЛАДОГА».

Лига Дзюдо «ЛАДОГА» проводится с целью развития и популяризации дзюдо в Ленинградской области.

Задачами проведения Лиги являются:

- привлечение юношей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства юных дзюдоистов;
- развитие дружеских отношений между спортсменами;
- развитие патриотического духа молодежи;

### 2. Место и сроки проведения

II этап Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» проводится 10 мая 2024 г. по адресу: Ленинградская обл., г. Отрадное, ул. Железнодорожная д.20А.

### 3. Программа соревнований Всеволожской Лиги Дзюдо «ЛАДОГА»

10.05.2024 до 11 лет	
08:30 – 10:00	Взвешивание участников <b>2014-2015 гг. р.</b> - мальчики весовые категории: 26, 29, 31, 34, 38, 42, 46, 50, +50 - девочки весовые категории: 24, 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, +48
11:00	Церемония открытия соревнований и начало борьбы спортсменов
	Награждение участников по окончании борьбы

### 4. Правила проведения Лиги

В целях предотвращения детского травматизма, совершенствования техники, применяемой в детском возрасте, устанавливаются следующие упрощенные правила проведения Лиги:

а) Оценка ВАЗАРИ дается за технику удержания, когда участник удерживает своего противника, который не может освободиться 10 секунд. Рефери даёт команду «МАТЭ» после проведения первого засчитанного удержания.

Повторное выполнение удержания в течении 10 секунд оценивается «ВАЗАРИ АВАСЭТЕ ИППОН».

б) Досрочная победа может быть достигнута – при броске на ИППОН; при достижении 2 ВАЗАРИ (2 броска на ВАЗАРИ, 2 удержания на ВАЗАРИ, бросок на ВАЗАРИ и удержание на ВАЗАРИ) и в иных случаях, предусмотренных правилами МФД;

в) Рефери должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в каждом этапе Лиги среди мальчиков и девочек до 11 лет:

1	<p>Проводят броски с прямым прыжком на колено или колени и возможным падением УКЭ вперед на голову или плечо, такие как «СЭОЙ ОТОШИ» («бросок через спину с колен/колена»), а также варианты «ТАИ ОТОШИ» («передняя подножка»), «КАТА ГУРУМА» («бросок мельница»/«бычок»), «О ГОШИ», «КОШИ ГУРУМА», «ЦУРИ ГОШИ» (варианты «бросков через бедро») – данные техники запрещены. При выполнении подобных техник прямой атакой или в комбинациях, когда очевидно, что ТОРИ <b>использовал прыжок на колено или колени для выведения из равновесия УКЭ</b> и последующего проведения приема, рефери дает команду «МАТЭ» и наказание «ШИДО». При выполнении разрешенных техник, когда результат действия ТОРИ очевиден и УКЭ <b>находится в фазе падения</b> (одна или обе ноги в отрыве от татами), <b>допускается касание</b> ТОРИ коленом или коленями в конечной фазе приема и такое действие должно оцениваться в соответствии с действующими правилами.</p> <p>В случае контратакующих действий УКЭ, ТОРИ может уйти на колено или колени, <b>избегая падения</b>. Однако, в случае возможного падения УКЭ в следствии подобных защитных действий ТОРИ, <b>оценка не дается</b>.</p> <p>Варианты приемов «ОСОТО ГАРИ», «КОСОТО ГАРИ», «КОУЧИ ГАРИ» и «ОУЧИ ГАРИ» с постановкой на колено в ходе проведения приема <b>разрешены</b> и оценивается в соответствии с действующими правилами соревнований.</p>
2	<p>Проводят в атаке или контратаке любые броски за счет падения атакующего («СУТЕМИ ВАДЗА»), такие как: «ТОМОЭ-НАГЭ» или «СУМИ-ГАЭШИ» («бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью»), «УРА-НАГЭ» или «ЕКО-ГУРУМА» (бросок через грудь прогибом или вращением), «УКИ-ВАДЗА», «ЁКО-ОТОШИ» (передняя и боковая подножки садясь).</p> <p>Все броски группы «МАКИКОМИ» раздела «ЁКО СУТЭМИ ВАЗА» <b>разрешены</b> и оцениваются в соответствии с действующими правилами соревнований.</p> <p>Бросок «ТАНИ ОТОШИ» («посадка» или «задняя подножка на пятке») раздела «ЁКО СУТЭМИ ВАЗА» <b>разрешен</b> и оценивается в соответствии с действующими правилами соревнований.</p>
3	<p>Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые приемы («КАНСЭТСУ-ВАДЗА») или удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)</p>
4	<p>Выполняет варианты обратного броска через бедро (спину) «СОДЭ-ЦУРИКОМИ-ГОШИ», используя два рукава или рукав и отворот.</p>

5	Выполняет любые броски с захватом одной или двумя руками головы и шеи противника. Примечание: Захват головы разрешен только при захвате этой же рукой (цуритэ) отворота дзюдоги.
6	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Команда «МАТЭ» даётся:

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ») среди спортсменов до 11 лет;
- при проведении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ ГАРАМИ» ногой) среди спортсменов до 11 лет.
- при попытке и проведении технического действия с захватом «КАТА-САНКАКУ» в партере среди спортсменов до 11 лет.

Время схватки в возрастной группе мальчиков и девочек до 11 лет – 2 минуты.

В случае равенства оценок после окончания основной встречи назначается добавленное время «ГОЛДЭН СКОР», в котором спортсмены начинают борьбу во фронтальной стойке с захватом рукава и отворота на груди (классическом захвате).

Спортсмены могут выбирать стойку, в которой они предпочитают бороться, с отворотом на правой стороне и рукава на левой стороне соперника, либо наоборот. После каждой команды «МАТЭ» рефери ставит участников в классический захват.

В поединке «ГОЛДЭН СКОР» первая оценка или наказание, определяющие различие между участниками решает исход встречи. Рефери объявляет «СОРЭ-МАДЭ».

Спортсмен, находящийся справа от рефери, должен быть ОБЯЗАТЕЛЬНО в белом кимоно, разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной повязки. Красную повязку участники должны иметь самостоятельно.

**Допускается превышение нормы (провес) на 200 гр.**

**Настоящий регламент является официальным вызовом  
на соревнования**