

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Каримов З.Ш. (Спортивный клуб «KUZURI»)

/Каримов З.Ш./

2024 г.



РЕГЛАМЕНТ II этапа Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» в 2024 году

1. Общие положения

II этап Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» в 2024 году является спортивным соревнованием и проводится в соответствии с правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 06 февраля 2020 г. №80, с изменениями от 06 ноября 2020 г. №818, от 05 февраля 2021 №51, от 04 октября 2021 г. №761, от 02 сентября 2022 г. №707 (далее – Правила)

Лига Дзюдо «ЛАДОГА», проводятся с целью развития и популяризации дзюдо в Ленинградской области.

Задачами проведения Лиги являются:

- привлечение юношей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства юных дзюдоистов;
- развитие дружеских отношений между спортсменами;
- развитие патриотического духа молодежи;

2. Место и сроки проведения

II этап Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» проводится **11 мая 2024 года** по адресу: Ленинградская обл., г. Отрадное, ул. Железнодорожная д.20А.

3. Программа соревнований Лиги Дзюдо «ЛАДОГА»

11.05.2024 г. до 13 лет	
08:30 – 09:30	Взвешивание участников 2012-2013 гг. р. - мальчики весовые категории: 29, 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66 - девочки весовые категории: 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, +57
10:15	Церемония открытия соревнований
10:30	Начало борьбы спортсменов
	Награждение участников по окончании борьбы
11.05.2024 г. до 15 лет	
14:30-15:30	Взвешивание участников 2010-2011 гг. р. - юноши весовые категории: 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, +73 - девушки весовые категории: 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63

16:30	Начало борьбы спортсменов
	Награждение участников по окончании борьбы

4. Правила проведения Лиги

В соревнованиях возрастных групп мальчики и девочки до 13 лет:

Оценка ВАЗАРИ дается за технику удержания, когда участник удерживает своего противника, который не может освободиться 10 секунд. Рефери даёт команду «МАТЭ» после проведения первого засчитанного удержания.

Повторное выполнение удержания в течении 10 секунд оценивается «ВАЗАРИ АВАСЭТЕ ИППОН».

Досрочная победа может быть достигнута – при броске на ИППОН; при достижении 2 ВАЗАРИ (2 броска на ВАЗАРИ, 2 удержания на ВАЗАРИ, бросок на ВАЗАРИ и удержание на ВАЗАРИ) и в иных случаях, предусмотренных правилами МФД;

В соревнованиях среди спортсменов до 15 лет в случае удержания в течение 20 сек объявляется оценка «ИППОН».

В соревнованиях среди юношей и девушек до 15 лет время удержания: оценка «ВАЗАРИ» – 10-19 секунд. В случае второго удержания за 10-19 секунд даётся оценка «ВАЗАРИ АВАСЭТЭ ИППОН».

Время схватки в возрастной группе юношей и девушек до 13 лет – 2 минуты.

В возрастной группе до 15 лет – 3 минуты.

Для возрастных групп мальчики и девочки до 13 лет: В случае равенства оценок после окончания основной встречи назначается добавленное время «ГОЛДЕН СКОР», в котором спортсмены начинают борьбу во фронтальной стойке с захватом рукава и отворота на груди (в классическом захвате). Спортсмены могут выбирать стойку, в которой они предпочитают бороться, с отворотом на правой стороне и рукава на левой стороне соперника, либо наоборот. После каждой команды «МАТЭ» рефери ставит участников в захват.

Для возрастных групп: мальчики и девочки до 13 лет, юноши и девушки до 15 лет: Первая оценка или наказание, определяющие различие между участниками в поединке «ГОЛДЭН СКОР», решает исход встречи.

Для возраста до 15 лет рефери объявляет «ИППОН» при проведении болевого приёма рычаг локтя «УДЭ ХИШИГИ ДЖУДЖИ-ГАТАМЭ», когда рука УКЭ выпрямлена, находится под контролем ТОРИ (УКЭ не может защититься или уйти), и результат болевого очевиден.

При проведении болевого приёма узел локтя («УДЭ-ГАРАМИ») рефери объявляет «ИППОН», когда УКЭ дважды или более раз похлопывает рукой или ногой, или голосом произносит «МАЙТА», «Сдаюсь».

Рефери должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в каждом этапе Лиги среди юношей и девушек до 13 лет:

1	Проводят броски с прямым прыжком на колено или колени и возможным падением УКЭ вперед на голову или плечо, такие как «СЭОЙ ОТОШИ» («бросок через спину с колен/колена»), а также варианты «ТАИ ОТОШИ» («передняя подножка»), «КАТА
---	--

	<p>ГУРУМА» («бросок мельница»/«бычок»), «О ГОШИ», «КОШИ ГУРУМА», «ЦУРИ ГОШИ» (варианты «бросков через бедро») – данные техники запрещены. При выполнении подобных техник прямой атакой или в комбинациях, когда очевидно, что ТОРИ использовал прыжок на колено или колени для выведения из равновесия УКЭ и последующего проведения приема, рефери дает команду «МАТЭ» и наказание «ШИДО». При выполнении разрешенных техник, когда результат действия ТОРИ очевиден и УКЭ находится в фазе падения (одна или обе ноги в отрыве от татами), допускается касание ТОРИ коленом или коленями в конечной фазе приема и такое действие должно оцениваться в соответствии с действующими правилами.</p> <p>В случае контратакующих действий УКЭ, ТОРИ может уйти на колено или колени, избегая падения. Однако, в случае возможного падения УКЭ в следствии подобных защитных действий ТОРИ, оценка не дается.</p> <p>Варианты приемов «ОСОТО ГАРИ», «КОСОТО ГАРИ», «КОУЧИ ГАРИ» и «ОУЧИ ГАРИ» с постановкой на колено в ходе проведения приема разрешены и оценивается в соответствии с действующими правилами соревнований.</p>
2	<p>Проводят в атаке или контратаке любые броски за счет падения атакующего («СУТЕМИ ВАДЗА»), такие как: «ТОМОЭ-НАГЭ» или «СУМИ-ГАЭШИ» («бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью»), «УРА-НАГЭ» или «ЕКО-ГУРУМА» (бросок через грудь прогибом или вращением), «УКИ-ВАДЗА», «ЁКО-ОТОШИ» (передняя и боковая подножки садясь).</p> <p>Все броски группы «МАКИКОМИ» раздела «ЁКО СУТЭМИ ВАЗА» разрешены и оцениваются в соответствии с действующими правилами соревнований.</p> <p>Бросок «ГАНИ ОТОШИ» («посадка» или «задняя подножка на пятке») раздела «ЁКО СУТЭМИ ВАЗА» разрешен и оценивается в соответствии с действующими правилами соревнований.</p>
3	Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые приемы («КАНСЭТСУ-ВАДЗА») или удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)
4	Выполняет варианты обратного броска через бедро (спину) «СОДЭ-ЦУРИКОМИ-ГОШИ», используя два рукава или рукав и отворот.
5	Выполняет любые броски с захватом одной или двумя руками головы и шеи противника. Примечание: Захват головы разрешен только при захвате этой же рукой (цуритэ) отворота дзюдоги.
6	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Рефери должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в соревнованиях среди юношей и девушек до 15 лет:

1	Проводят в борьбе лежа или в стойке удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)
2	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Команда «МАТЭ» дается:

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ») среди спортсменов, до 13 и до 15 лет.
- при проведении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой) среди спортсменов до 13 и до 15 лет.
- при попытке и проведении технического действия с захватом «КАТА-САНКАКУ» в партере среди спортсменов до 13 лет.

Спортсмен, находящийся справа от рефери, должен быть **ОБЯЗАТЕЛЬНО** в белом **кимоно**, разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной повязки. Красную повязку участники должны иметь самостоятельно.

Для возраста до 15 лет рефери объявляет «ИППОН» при проведении болевого приёма рычаг локтя («УДЭ ХИШИГИ ДЖУДЖИ-ГАТАМЭ»), когда рука УКЭ выпрямлена, находится под контролем ТОРИ (УКЭ не может защититься или уйти), и результат болевого очевиден.

При проведении болевого приема узел локтя («УДЭ-ГАРАМИ») рефери объявляет «ИППОН», когда УКЭ дважды или более раз похлопывает рукой или ногой, или голосом произносит «МАИТА», «Сдаюсь».

Для возрастной группы мальчики и девочки до 13 лет, юноши и девушки до 15 лет разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной/синей повязки. Красную/синюю повязку участники обеспечивают самостоятельно.

Для всех возрастных групп допускается превышение нормы (провес) на 200 гр.

Настоящий регламент является официальным вызовом на соревнования