

Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Поволжский центр охраны труда»

ПРОТОКОЛ № 01-ПЕД

01 января 2021г.

Педагогического совета Автономной
некоммерческой организации
дополнительного профессионального
образования «Поволжский центр
охраны труда»

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО ЦПОТ

Тарасова И.Н.

01 января 2021г.



ПРОГРАММА

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
для работников 2 группы»**

Город Самара -2021год.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

№ п/п	Наименование	Номера страниц
1.	Пояснительная записка	3-4
2.	Учебный план	5
3.	Рабочая программа курса	6-8
4.	Планируемые результаты освоения программы	9
5.	Условия реализации программы	10
6.	Система оценки результатов освоения программы	10

ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Целью реализации программы является снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, а также соответствующими практическими навыками.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, работников 2 группы- бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе: при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Настоящее обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) реализуется в заочной форме.

Обучение в очно-заочной форме допускается в отношении теоретической части обучения с применением дистанционных технологий.

Обучение исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

Требования Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н

«Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»

(далее -Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте: -старше 18 лет, (п. 12);

-Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации. (п.13)

- Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему. (п.20)

Программа составлена на основании требований Приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н

«Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», предъявляемых к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

а) требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

в) организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения. Теоретическая часть обучения может включать в себя элементы электронной образовательной среды (дистанционного обучения).

Практическое обучение проводится на учебном полигоне или в учебном кабинете организации с применением учебного оборудования шведской стенки PRO-T, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 7 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.

Экзамен проводится экзаменационной комиссией, создаваемой приказом руководителя организации АНО ДПО «ПЦОТ», проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Состав экзаменационных комиссий для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников 3 группы. (п.24 Правил)

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте установленного образца (приложение № 3 к Правилам), позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, и личная книжка учета работ на высоте установленного образца (приложение № 4 к Правилам).

В соответствии с п. 28 Правил, работникам, выполняющим работы на высоте, в том числе с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также работникам 1 и 2 групп, при успешном окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и получении удостоверения работодатель до начала проведения ими работ на высоте обеспечивает проведение стажировки.

Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ

Периодическое обучение работников 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей:

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте- бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

теоретические занятия - 26 часов (4 дня);

практические занятия - 16 часов (3 дня)

Режим занятий 6 часов в день

Форма контроля -экзамен.

№	Наименование дисциплин	Всего, часов	В том числе	
			лекции	практ. занятия
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	1	1	-
2.	Методы и средства предупреждений несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	1	1	-
3.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	10	9	1
4.	Назначение ответственных лиц. Руководство работами, осуществление надзора за членами бригады.	2	2	-
5.	Системы безопасности для работы на высоте.			
5.1	Организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.	4	4	-
5.2	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;	6	5	1
5.3	Организация спасательных мероприятий, безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему.	6	3	3
5.4	Практическое обучение	10		10
6	Итоговый экзамен	2	1	1
7.	Итого	42	26	16

3. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА

Раздел 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности (1 час)

Правила по охране труда при работе на высоте.

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.

Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте

Раздел 2. Методы и средства предупреждений несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления (1 час)

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок дачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры,

Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования .

Порядок оставления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за повременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

Раздел 3. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска (10 часов)

Теоретическая часть (9 часов.):

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Содержание плана производства работ на высоте (ППР). Назначение должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, отставленного за утверждение ППР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя. Обязанности работника- члена бригады, назначаемого отставленным исполнителем работ.

Практическая часть (1 час.):

Разработка плана производства работ; оформление наряда-допуска.

Раздел 4. Назначение ответственных лиц. Руководство работами, осуществление надзора за членами бригады. (2 часа)

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника -члена бригады..

Раздел 5. Системы безопасности для работы на высоте.

5.1.Тема. Организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности. (4 часа)

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Тема 5.2. Правила и требования использования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты. (6 часов)

Теоретическая часть (5 часов.):

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Сроки годности СИЗ от падения с высоты

Практическая часть(1 час.):

Осмотр жестких анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 5.3. Организация спасательных мероприятий, безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему. (6 часов)

Теоретическая часть (3 часа.):

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Первая помощь при кровотечениях и ранениях.

Способы остановки кровотечения. Виды повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Первая помощь при поражении электрическим током.

Практическая часть (3 часа.):

Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

Раздел 6. Практическое обучение (10 часов)

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух* устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:
 - а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);
 - б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);
 - в) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);
 - г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);
 - д) более трех точек - сложные системы.

5. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).
6. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
8. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.
9. Перемещение с использованием гибких анкерных линий.
10. Перемещение с обеспечением непрерывности страховки.
11. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
12. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
13. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции, Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры. У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
14. • Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
15. Использование систем удерживания.
16. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

Раздел 8. Экзамен (2 часа)

Итоговый контроль состоит из практического и теоретического экзамена. Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

- 1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить:
- 2) тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

Практический экзамен - выполнение практических упражнений для проверки приобретенных умений и навыков.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы, обучающиеся должен приобрести знания и умения, необходимые для работника 2 группы по безопасности работ на высоте, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, в том числе, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более должны:

- а) знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
 - б) знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
 - в) знать производственные инструкции;
 - г) знать условия труда на рабочем месте;
 - д) знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
 - е) знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
 - ж) знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- з) знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

- а) требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- б) правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- в) организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ

При реализации программы первичного и периодического обучения работников 2 группы по безопасности работ на высоте «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, профессиональных стандартов, квалификационных требований, должностных и производственных инструкций, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда;

использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, практических игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, выполнение заданий в составе бригады для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся:

использование в учебном процессе учебно-производственной базы соответствующей действующим санитарным и противопожарным нормам для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, натурные образцы средств коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет, среднее профессиональное или высшее образование, имеющими действующие соответствующие удостоверения 3 группы по безопасности работ на высоте.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется учебным центром на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

6. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и мастерами (инструкторами) практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы.

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Практический экзамен - выполнение практических упражнений для проверки приобретенных умений и навыков.
2. Проверка знаний в форме экзамена.

Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии формируется из специалистов.

прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы по безопасности работ на высоте).