

Автономная некоммерческая организация дополнительного  
профессионального образования  
«Поволжский центр охраны труда»

ПРОТОКОЛ № 01-ПЕД

01 января 2021г.

Педагогического совета Автономной  
некоммерческой организации  
дополнительного профессионального  
образования «Поволжский центр  
охраны труда»

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО ПЦОТ

Тарасова Н.Н.

01 января 2021г.



**ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
для работников 1 группы»**

Город Самара -2021год.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Номера страниц</b>
<b>1.</b>	<b>Пояснительная записка</b>	<b>3-4</b>
<b>2.</b>	<b>Учебный план</b>	<b>5</b>
<b>3.</b>	<b>Рабочая программа курса</b>	<b>6-9</b>
<b>4.</b>	<b>Планируемые результаты освоения программы</b>	<b>10</b>
<b>5.</b>	<b>Условия реализации программы</b>	<b>11</b>
<b>6.</b>	<b>Система оценки результатов освоения программы</b>	<b>11</b>

## ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Целью реализации программы является снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

### 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, работников 1 группы, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Настоящее обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) реализуется в заочной форме.

Обучение в очно-заочной форме допускается в отношении теоретической части обучения с применением дистанционных технологий.

Обучение исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

Требования Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н

«Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»

(далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте: -старше 18 лет, (п. 12);

-Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации. (п.13)

Программа составлена на основании требований Приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н

«Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) дополнительно должны:

- а) знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- б) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- в) обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения. Теоретическая часть обучения может включать доступ к электронной образовательной среде.

Практическое обучение проводится на учебном полигоне или в учебном кабинете организации с применением учебного оборудования шведской стенки PRO-T, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 7 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.

Экзамен проводится экзаменационной комиссией, создаваемой приказом руководителя организации АНО ДПО «ПЦОТ», проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Состав экзаменационных комиссий для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников 3 группы. (п.24 Правил)

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте установленного образца (приложение № 3 к Правилам), позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, и личная книжка учета работ на высоте установленного образца (приложение № 4 к Правилам).

В соответствии с п. 28 Правил, работникам, выполняющим работы на высоте, в том числе с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также работникам 1 и 2 групп, при успешном окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и получении удостоверения работодатель до начала проведения ими работ на высоте обеспечивает проведение стажировки.

Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Категория слушателей:

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или род непосредственным контролем работника назначенного приказом работодателя теоретические занятия - 12 часов (4 дня);

практические занятия - 18 часов (3 дня)

**Режим занятий 6 часов в день**

**Форма контроля - экзамен.**

№	Наименование дисциплин	Всего, часов	В том числе	
			лекции	практ. занятия
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	
2.	Требования к работникам при работе на высоте	1	1	-
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2	1	1
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1	1	-
<b>5.</b>	<b>Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте</b>			
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно- мачтовых сооружениях	1	1	
5.2	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, -механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1	-
5.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	2	2	
5.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	2	2	
6	Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему	4	1	3
7.	Основы техники эвакуации и спасения	1	1	1
8.	Практическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ	12		12
9.	Экзамен	1	1	-
	<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>18</b>

### **3. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА**

#### **Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний (1 час)**

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

#### **Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте (1 час)**

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

#### **Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования (2 час)**

Теоретическое занятие (1 час):

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности. Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты.

Практическое занятие (1 час):

Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

#### **Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска (1 час)**

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника -члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

#### **Раздел 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте**

##### **5.1.Тема. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях**

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Системы канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

### **Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации**

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

### **Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах**

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

### **Тема 5.4. Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве.**

Обеспечение безопасности работ при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

## **Раздел 6. Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему (4 часа).**

### **Теоретическое занятие (1 час):**

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Первая помощь при кровотечениях и ранениях.

Способы остановки кровотечения. Виды повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств.

### **Практическое занятие (3 часа):**

Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

## Раздел 7. Основы техники спасения и эвакуации (1 час)

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.

## Раздел 7. Практическое обучение (12 часов)

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух\* устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:
  - а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);
  - б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);
  - в) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);
  - г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);
  - д) более трех точек - сложные системы.
5. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).
6. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для останова падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
8. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.
9. Перемещение с использованием гибких анкерных линий.
10. Перемещение с обеспечением непрерывности страховки.
11. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
12. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
13. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции, Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры. У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
14. • Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.



15. Использование систем удерживания.
16. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

### **Раздел 8. Экзамен (1 часа)**

Итоговый контроль состоит из практического и теоретического экзамена. Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

- 1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
- 2) тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

#### 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы, обучающиеся должен приобрести знания и умения, необходимые для работника 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, в том числе, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более должны:

- а) знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- б) знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) знать производственные инструкции;
- г) знать условия труда на рабочем месте;
- д) знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- е) знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- ж) знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- з) знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) дополнительно должны:

- а) знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- б) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- в) обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

## **5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ**

При реализации программы первичного и периодического обучения работников 1 группы по безопасности работ на высоте «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, профессиональных стандартов, квалификационных требований, должностных и производственных инструкций, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда;

использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, практических игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, выполнение заданий в составе бригады для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся:

использование в учебном процессе учебно-производственной базы соответствующей действующим санитарным и противопожарным нормам для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, натурные образцы средств коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет, среднее профессиональное или высшее образование, имеющими действующие соответствующие удостоверения 3 группы по безопасности работ на высоте.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется учебным центром на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

## **6. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и мастерами (инструкторами) практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы.

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Практический экзамен - выполнение практических упражнений для проверки приобретенных умений и навыков.
2. Проверка знаний в форме экзамена.

Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии формируется из специалистов.

прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы по безопасности работ на высоте).