

Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Поволжский центр охраны труда»

ПРОТОКОЛ № 01-ПЕД

01 января 2021г.

Педагогического совета Автономной
некоммерческой организации
дополнительного профессионального
образования «Поволжский центр
охраны труда»

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО ПЦОТ

Тарасова И.Н.

01 января 2021г.



ПРОГРАММА

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
для работников 3 группы»**

Город Самара -2021год.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

№ п/п	Наименование	Номера страниц
1.	Пояснительная записка	3-4
2.	Учебный план	5
3.	Рабочая программа курса	6-11
4.	Планируемые результаты освоения программы	12
5.	Условия реализации программы	12-13
6.	Система оценки результатов освоения программы	13

Город Самара -2021год.

ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Целью реализации программы является снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте, а также соответствующими практическими навыками.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, работников 3 группы.

К работникам 3 группы по безопасности работ на высоте (далее указанные категории - работники 3 группы) относятся:

- а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);
- г) работники, выдающие наряды-допуски;
- д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,
- з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

К работам на высоте относятся работы, при которых:

- а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе: при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°; при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;
- б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Настоящее обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) реализуется в заочной форме.

Обучение в очно-заочной форме допускается в отношении теоретической части обучения с применением дистанционных технологий.

Обучение исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

Требования Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н
«Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»

(далее -Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

-Старше 21 года;

-Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации. (п.13)

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям по знаниям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;

б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;

в) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;

г) уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

д) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;

е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;

ж) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.. (п.21)

Программа составлена на основании требований Приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н

«Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», предъявляемых к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте.

Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: наличие опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения. Теоретическая часть обучения может включать в себя элементы электронной образовательной среды (дистанционного обучения).

Практическое обучение проводится на учебном полигоне или в учебном кабинете организации с применением учебного оборудования шведской стенки PRO-T, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 7 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.

Экзамен проводится экзаменационной комиссией, создаваемой приказом руководителя организации АНО ДПО «ПЦОТ», проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Состав экзаменационных комиссий для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников 3 группы. (п.24 Правил)

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте установленного образца (приложение № 3 к Правилам), позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, и личная книжка учета работ на высоте установленного образца (приложение № 4 к Правилам).

Работникам 3 групп, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте. Работникам, выполняющим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте.

Необходимость стажировки для отдельных категорий работников 3 группы, а также ее продолжительность, содержание и назначение руководителя стажировки определяет работодатель.

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей:

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте, работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска, ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты, работники, выдающие наряды-допуски, ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте, специалисты, проводящие обучение работам на высоте, члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

теоретические занятия - 28 часов (4 дня);

практические занятия - 20 часов (3 дня)

Режим занятий 6 часов в день

Форма контроля -экзамен.

№	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте. Требования охраны труда.	8	1	-	
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте		3	-	
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места.		2	-	
1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний		2		
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	12	1	1	
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.		1		
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады		4		
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности		1	1	
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты		1	2	
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.	12	2	2	
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников. Требования и меры безопасности при проведении целевого инструктажа работников;		2	2	
3.2.	Составление плана мероприятий при аварийной		2	2	

	ситуации и при проведении спасательных работ				
4.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	12	4	8	
5.	Итоговый контроль	4	2	2	экзамен
Итого		48	28	20	

3. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА

Раздел 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности (1 час)

Правила по охране труда при работе на высоте.

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.

Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте

Раздел 2. Методы и средства предупреждений несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления (1 час)

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок дачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры,

Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования .

Порядок оставления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за повременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

Раздел 3. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска (10 часов)

Теоретическая часть (9 часов.):

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Содержание плана производства работ на высоте (ППР). Назначение должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, отставленного за утверждение ППР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя. Обязанности работника- члена бригады, назначаемого отставленным исполнителем работ.

Практическая часть (1 час.):

Разработка плана производства работ; оформление наряда-допуска.

Раздел 4. Назначение ответственных лиц. Руководство работами, осуществление надзора за членами бригады. (2 часа)

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника -члена бригады..

Раздел 5. Системы безопасности для работы на высоте.

5.1. Тема. Организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности. (4 часа)

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Тема 5.2. Правила и требования использования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты. (6 часов)

Теоретическая часть (5 часов.):

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Сроки годности СИЗ от падения с высоты

Практическая часть(1 час.):

Осмотр жестких анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 5.3. Организация спасательных мероприятий, безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему. (6 часов)

Теоретическая часть (3 часа.):

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Первая помощь при кровотечениях и ранениях.

Способы остановки кровотечения. Виды повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Первая помощь при поражении электрическим током.

Практическая часть (3 часа.):

Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

Раздел 6. Практическое обучение (10 часов)

Использование систем безопасности для Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Локальные документы в организации. Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.

Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте. Тема 1.2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места (2 часа)

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил.

Тема 1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи

с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

Раздел 2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте Тема

2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте

Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок его разработки и утверждения. Технологические карты на производство работ на высоте.

Тема 2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады (2 часа)

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работах на высоте. Обязанности и ответственность должностных лиц.

Осуществление надзора за членами бригады

Тема 2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности

Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места.

Выбор места расположения анкерных устройств и требованиям к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса высоты, фактор маятника при падении.

Ограждения и знаки безопасности. Требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.

ПЕРЕЧЕНЬ УПРАЖНЕНИИ, ПОКАЗЫВАЕМЫХ ИНСТРУКТОРОМ НА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ

1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон.
2. Выбор систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
3. Выбор систем безопасности для работы с использованием систем канатного доступа в зависимости от выполняемой задачи, высоты расположения рабочего места, внешних условий (метеоусловия, наличие хрупких поверхностей, режущих кромок, выступающих элементов, проводов, движущихся механизмов).
4. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления приложения нагрузки и выдерживаемых нагрузок.
5. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемой нагрузки.

Показ иных способов объединения анкерных точек в единое соединение:

- а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната),
- б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения.

применение технологической оттяжки при отказе от объединения);

- в) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);

- г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);
 - д) более трех точек - сложные системы.
6. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки)
 7. Объяснение опасностей последовательного объединения анкерных устройств, с объяснением области применения такого объединения Показ иных схем использования разновысоких анкерных устройств (параллельное объединение с помощью каната, использование нижней анкерной точки для оттяжки).
 8. Использование сплошных конструкций большого размера в качестве анкерной точки (защита канатов и конструкции, усиление углов, если конструкция обшита слабой облицовкой).
 9. Показ защитного ограждения.
 10. Способы одевания разных видов привязей, основные ошибки (отсутствие карабина на груди, перекокс при затягивании поясного ремня, неправильное положение привязи, системы для останова падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно).
 11. Определение мест установки защитных, сигнальных и иных ограждений (по краю крыши -защитные; в 2 м от края, вдоль зон электрических проводов и иных - зон сигнальные).
 12. Определение мест установки знаков безопасности.
 13. Организация переходов к рабочим местам (устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях, рабочие зоны выполнения бетонных и каменных работ).
 14. Показ примеров применения жестких анкерных линий.
 15. Показ организации работ при установке гибкой анкерной линии вдоль металлической балки.
 16. Показ приемов перемещения по лестницам.
 17. Перемещение по конструкции с вышерасположенной анкерной точкой (выбор системы безопасности при работе на высоте до 6 м и выше) Показ примера расчета свободного пространства и зависимости от используемых СИЗ (подбор СИЗ и систем безопасности для конкретных ситуаций)
 18. Показ приемов перемещения с самостраховкой за элементы конструкции.
 19. Показ приемов перемещения по лестницам с самостраховкой.
 20. Показ ситуаций с разными факторами падения.
 21. Показ примера подъема по лестнице, расположенной ближе 2 м от перепада по высоте. Определение высоты подъема по лестнице (суммарная высота лестницы и перепада).
 22. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за анкерное устройство (выбор места расположения анкерного соединения, СИЗ, длины удерживающего стропа).
 23. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за гибкую анкерную линию (учет провиса при подборе длины удерживающего стропа, работа в две стороны и область применения).
 24. Организация системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх. Случаи, когда требуется организация страховочной системы в дополнение к системе удерживания (угол наклона более 30°, скользкая поверхность).
 25. Способы присоединения к страховочной системе, к соединительно-амортизирующей подсистеме.
 26. Организация системы позиционирования (регулируемый строп через элементы • конструкции, при перемещении по столбам, при перемещении по столбам с копиями)
 27. Защита канатов на перегибах, учет коэффициента удлинения каната и схем крепления.
 28. Определение мест складирования материалов и оборудования (на плоской крыше, на наклонной крыше, закрепление, анкерные устройства для тяжелого оборудования и материалов и т.п.).

Тема 2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты (4 часа) Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя.

Требования *к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

Раздел 3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте Тема'3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников

Перечень основных организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте; плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест; утверждение ППП на высоте для нестационарных рабочих мест; оформление нарядов-допусков.

Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.

Тема 3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана мероприятий, основные ошибки.

Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Обсуждение некоторых примеров плана эвакуации и спасения.

Показ некоторых примеров реализации плана мероприятий при аварийной ситуации (плана эвакуации и спасения) и упражнения по теме «Составление плана эвакуации и спасения»:

Обучающиеся разбиваются на подгруппы по 4 человека. Каждая подгруппа получает задание (ситуационную задачу) на самоподготовку из предлагаемого перечня. Решение ситуационной задачи оформляется в произвольной форме и докладывается представителем подгруппы во время экзамена. После доклада проводится разбор качества решения задачи (инструктор отмечает хорошие моменты в решении задачи и объясняет недочеты). По результатам обсуждения выставляется оценка.

Предлагаемые ситуационные задачи:

1. Эвакуация работника, выполнявшего работу по заделке межпанельных стыков на жилом здании (9-этажное здание).
2. Эвакуация работника, выполнявшего работы по диагностике болтовых соединений на антенно-мачтовом сооружении высотой 100 м.
3. Эвакуация работника выполнявшего работы по внутренней окраске резервуара, имеющего входной люк сверху (работа в ограниченном пространстве).
4. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске опор автомобильного моста над водной поверхностью (высота моста 10 м).
5. Эвакуация работника, выполнявшего работы по восстановлению лакокрасочных покрытий под крышей торгового центра.
6. Эвакуация работника со стеклянной крыши павильона, имеющей угол наклона 20-30°.
7. Эвакуация работника, выполнявшего работы по ремонту оголовка кирпичной трубы (потеря сознания).
8. Эвакуация работника, осуществлявшего переход с одного рабочего места на другое с использованием гибкой анкерной линии (травма, самостоятельно передвигаться не может).
9. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске нижней поверхности кабины водителя мостового крана (4х6 м).
10. Эвакуация работника, выполнявшего работы по установке баннера на глухой стене здания.
11. Эвакуация работника, выполнявшего оборку скал над железной дорогой (высота скалы до 30 м).
12. Эвакуация работника, выполнявшего малярные работы с приставной лестницы и зависшего на тросе улавливателя втягивающегося типа. Работник без сознания.
13. Эвакуация работника, выполнявшего работы по очистке от снега на крыше лифтовой шахты (анкерные точки на крыше отсутствуют).
14. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске крановой стрелы- (кран высотой 80 м стоит в 10 м от строящегося здания, которое ниже стрелы на 20 м, стрела повернута вдоль здания)
15. Эвакуация работника, поднимавшегося на опору, с помощью когтей монтерских (потеря сознания).

Раздел 4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи (8 часов)

Основные задачи эвакуации и спасения. Требования Правил к проведению эвакуации и спасения. Особые условия. Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. Информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).

Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ.

Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения. Организация взаимодействия между членами бригады при проведении мероприятий по эвакуации и спасению.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов бригады скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

Организация безопасной транспортировки пострадавшего.

Раздел 5. Итоговый контроль

Итоговый контроль проводится в форме экзамена. Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны

ответить;

2) тестирование на контрольно-обучающих устройствах

Возможные варианты проведения практического экзамена:

1) показ инструктором примеров осуществления движения с использованием системы канатного доступа с ошибками (нарушения безопасности). Экзаменующийся делает замечания и поясняет, почему он считает это ошибкой. Экзаменующиеся делятся на подгруппы по 5 человек, каждый из которых должен заметить 1-2 нарушения.

2) показ инструктором примеров организации систем безопасности при работе на высоте с ошибками (нарушениями безопасности). Экзаменующиеся делятся на подгруппы по 5 человек, каждый из которых должен заметить 1-2 нарушения.

Перечень возможных ошибок (нарушений безопасности), которые может сделать инструктор при осуществлении передвижения по заданному маршруту и(или) организации систем безопасности при работе на высоте:

1. Незавинченный карабин в рабочей или страховочной цепи
2. Строп самостраховки без амортизатора при работе на металлоконструкции.
3. Неправильное присоединение стропа самостраховки к привязи (присоединение к «неправильной» точке).
4. Расстегнут подбородочный ремень каски (на полигоне, при работе).
5. Отсутствуют СИЗ рук при работе с канатом.
6. Потеря страховки в процессе движения (перенос улавливателя без организации или при неправильной организации дополнительной точки страховки; организация точки крепления к канату не предназначенными для этого СИЗ).
7. Использование карабина без муфты в рабочей или страховочной цепи.
8. Несовместимость компонентов.
9. Применение репшнура в страховочной цепи (например - ус самостраховки из одинарного репшнура).
10. Применение СИЗ не по назначению.
11. Не заблокированное спусковое устройство при потере контроля каната ниже спускового устройства.
12. Каска без подбородочного ремня или не имеющая съемной системы крепления.
13. Применение непригодных для использования СИЗ (потертая петля).

14. Второй ус У-образного самостраховочного стропа закреплен за силовое кольцо или за боковое кольцо поясного ремня.
15. Ловитель под рукой в положении фактора рывка 2.
16. Провисание петли страховочного каната ниже бедер поднимающегося.
17. Отсутствие протектора там, где это необходимо (например - строп системы позиционирования без протектора переброшен через режущую кромку; анкерная петля для присоединения каната к анкерной точке лежит на режущей кромке).
18. При подъеме по конструкциям и высотным объектам самостраховка за незамкнутые элементы конструкции.
19. Самостраховка за вертикальные участки мачты.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы, обучающиеся должен приобрести знания и умения, необходимые для работника 3 группы по безопасности работ на высоте, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска, ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты, работники, выдающие наряды-допуски, ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте, специалисты, проводящие обучение работам на высоте, члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

. Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям по знаниям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

- а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- в) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- г) уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- д) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- ж) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ

При реализации программы первичного и периодического обучения работников 3 группы по безопасности работ на высоте «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, профессиональных стандартов, квалификационных требований, должностных и производственных инструкций, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда;

использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, практических игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, выполнение заданий в составе бригады для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся:

использование в учебном процессе учебно-производственной базы соответствующей действующим санитарным и противопожарным нормам для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, натурные образцы средств коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет, среднее профессиональное или высшее образование, имеющими действующие соответствующие удостоверения 3 группы по безопасности работ на высоте.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется учебным центром на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

6. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и мастерами (инструкторами) практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы.

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Практический экзамен - выполнение практических упражнений для проверки приобретенных умений и навыков.
2. Проверка знаний в форме экзамена.

Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии формируется из специалистов.

прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы по безопасности работ на высоте).