

Согласовано с педагогическим советом  
АНО ДПО «ПЦОТ» 01.03.22г.

Протокол №17/02 ПЕД от 01.03.22г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Автономной  
некоммерческой организации  
дополнительного профессионального  
образования  
«Поволжский центр охраны труда»



Н.Н. Тарасова

01.03.22г.

## **Учебная программа**

**Повышение квалификации по программе обучения**

**по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления  
охраной труда продолжительностью.**

**Использование (применение) СИЗ.**

**Оказание первой помощи пострадавшим.**

**(16,22,30 часов.)**

Самара 2022г.

## 1. Пояснительная записка

Программа разработана на основе Постановления правительства РФ от 24 декабря 2021 года N 2464

Программа разработана в соответствии с нормами Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и с учетом требований Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. N 499, с изменениями, внесенными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 ноября 2013 г. N 1244

Слушателями являются:

Работники федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления проходят обучение:

- заместитель руководителя, в ведении которого находятся вопросы охраны труда,
- руководители структурных подразделений
- специалисты, осуществляющие функции специалиста по охране труда, - проходят обучение по этой учебной программе и по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов

Работники организаций проходящие обучение:

- работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;
- руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

Учебная программа состоит из трех учебных модулей, основного и двух дополнительных.

Учебный модуль №2,3 реализуется в зависимости от категории работников.

Учебный модуль №1 является обязательным.

### **Учебный модуль №1**

Повышение квалификации по программе обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда продолжительностью 16 часов.

**Учебный модуль выбирается в зависимости от категории работников:**

### **Учебный модуль №2**

Использованию (применению) СИЗ -6 часов.

### **Учебный модуль №3**

Оказание первой помощи пострадавшим -8 часов.

**Если работник подлежит обучению требованиям охраны труда по нескольким программам обучения требованиям охраны труда общая продолжительность обучения требованиям охраны труда суммируется.**

**Порядок выбора необходимых учебных модулей.**

Работники федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления проходят обучение:

Модуль №1

- заместитель руководителя, в ведении которого находятся вопросы охраны труда, - по программе обучения требованиям охраны труда;
- руководители структурных подразделений - по программе обучения требованиям охраны труда;

- специалисты, осуществляющие функции специалиста по охране труда, - по программам обучения требованиям охраны труда.

Работники организаций проходят обучение:

- работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;
- руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций

Модуль №2

- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

Модуль №3

Специалист работодателя, привлечённый для обучения персонала оказанию первой помощи пострадавшим.

Программа реализуется в очной, очно-заочной, заочной формы обучения с применением дистанционных образовательных технологий разработанных АНО ДПО «ПЦОТ».

Модули №1 содержит практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Модуль №2 содержат практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

При реализации дополнительных профессиональных программ в АНО ДПО «ПЦОТ» применяется форма организации образовательной деятельности, основанная на использовании различных образовательных технологий, в том числе дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, в соответствии с п. 14 Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

**Периодичность обучения 1 раз в 3 года.**

( Установлено Постановлением правительства РФ от 24 декабря 2021 года N 2464)

## **2. Цель и планируемые результаты обучения**

Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

### 3. Учебный план

повышения квалификации по программе обучения требованиям охраны труда.

#### Учебный модуль №1

Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда продолжительностью.

Срок обучения: 16 часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная.

№	Наименование учебных тем (модулей):	Кол-во часов
1	Основы охраны труда в Российской Федерации.	3
2	Стратегия безопасности труда и охраны здоровья	3
3	Система управления охраной труда в организации;	3
4	Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	3
5	Организация оказания первой помощи	3
6	Итоговая аттестация	1
7	<b>Итого:</b>	<b>16</b>

#### Дополнительный

#### Учебный модуль №2

Использование (применению) средств индивидуальной защиты.

Срок обучения: 6 часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная.

№	Наименование учебных тем (модулей):	Теоретическое занятие	Практическое занятие	Кол-во часов
1	Законодательство в сфере охраны труда регламентирующие порядок применения СИЗ	1	1	2
2	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;	1	1	2
3	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;	1	1	1
4	Экзамен	0,5	0,5	1
5	<b>Итого:</b>			<b>6</b>

#### Дополнительный

#### Учебный модуль №2

Оказание первой доврачебной помощи.

Срок обучения: 8 часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная.

№	Наименование учебных тем (модулей):	Теоретическое занятие	Практическое занятие	Кол-во часов
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5	1
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	1	2
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	1	2
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	1	2
5	Экзамен	0,5	0,5	1
7	<b>Итого:</b>			<b>8</b>

#### 4. Учебная программа

повышения квалификации по программе обучения требованиям охраны труда.

##### Учебный модуль №1

**Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда продолжительностью.**

##### **Тема 1. Основы охраны труда в Российской Федерации:**

- основные понятия охраны труда;
- нормативно-правовые основы охраны труда;
- обеспечение прав работников на охрану труда;
- государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства;
- социальное партнерство в сфере труда;

##### **Тема 2. Стратегия безопасности труда и охраны здоровья.**

- стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда;
- лидерство в области охраны труда;
- мотивация работников на безопасный труд;

##### **Тема 3. Система управления охраной труда в организации.**

- обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда;
- специальная оценка условий труда;
- оценка и управление профессиональными рисками;
- подготовка работников по охране труда;
- обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами;
- обеспечение гарантий и компенсаций работникам;
- обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников;
- обеспечение санитарно-бытового обслуживания;
- обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников;
- обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией;

##### **Тема 4. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний.**

- порядок расследования несчастных случаев;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда;

##### **Тема 5. Организация оказания первой помощи.**

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- оказание первой помощи при прочих состояниях.

**Итоговая аттестация.** Оценка качества освоения программы завершается итоговой аттестацией.

**Учебный модуль №2**  
**Учебная программа**  
**обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.**

**Тема 1. Законодательство в сфере охраны труда регламентирующие порядок применения СИЗ;**  
**Теоретическое занятие по теме 1**

Организация выдачи СИЗ в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая порядок выдачи СИЗ.

Обязанности ответственных лиц .

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»

Понятие "Средства индивидуальной защиты" ..

Основные правила хранения и содержания средств индивидуальной защиты.

Положение об обеспечении работников СИЗ.

Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

**Практическое занятие по теме 2**

Классификацию средств индивидуальной защиты в зависимости от их назначения;

Классификацию средств индивидуальной защиты в зависимости от их назначения;

Проверка маркировки, срока годности изделия.

Порядок осмотра СИЗ перед применением.

**Тема 2. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;**  
**Теоретическое занятие по теме 2**

Методы, мероприятия и средства защиты работающих от воздействия вредных и опасных производственных факторов.

Категории средств защиты работающих в зависимости от характера их применения:

- средства коллективной защиты;
- средства индивидуальной защиты.

**Практическое занятие по теме 2**

Идентификация опасных производственных факторов и сопоставление их с необходимыми средствами коллективной или индивидуальной защиты.

**Тема 3. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;**  
**Теоретическое занятие по теме 3**

Порядок утверждения перечня средств индивидуальной защиты, применение которых требует от работников практических навыков в зависимости от степени риска причинения вреда работнику.

Порядок выдачи, хранения, средств индивидуальной защиты. Выбраковка и списание СИЗ.

Испытание СИЗ.

**Практическое занятие по теме 3**

Отработка навыков правильной носки и применения средств индивидуальной защиты. Методы ношения СИЗ. Правильное ношению средств индивидуальной защиты ответственное лицо демонстрирует, как правильно носить средства индивидуальной защиты, и путем осмотра определяет правильность ношения средств индивидуальной защиты работниками.

**Экзамен 4**

Оценка качества освоения программы завершается итоговой аттестацией.

**Учебный модуль №3**  
**Учебная программа**  
**обучения оказанию первой помощи пострадавшим.**

**Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

**Теоретическое занятие по теме 1**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

**Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

**Теоретическое занятие по теме 2**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

**Практическое занятие по теме 2**

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

**Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

**Теоретическое занятие по теме 3**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

### **Практическое занятие по теме 3**

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

#### **Теоретическое занятие по теме 4**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### **Практическое занятие по теме 4**



Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

## **Экзамен 5**

Оценка качества освоения программы завершается итоговой аттестацией.

### **5. Условия реализации программы**

Реализация Программы должна обеспечить приобретение слушателями знаний и умений, необходимых в области охраны труда.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания обучающихся, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий преподаватель должен соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы.

### **6. Оценка качества освоения Программы**

Оценка качества освоения программы завершается итоговой аттестацией.

В соответствии с частью 3 и частью 10 статьи 60 Федерального закона N 273-ФЗ лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о квалификации (удостоверение о повышении квалификации), оформляемый на бланке, установленного образца АНО ДПО «ПЦОТ»