

Программа тура

Дни тура	Время:	Расписание дня
1 день:	14-00	Заезд в гостиницу
	14-00 до 15-00	Заезд в гостиницу «Машук», г. Пятигорск, оформление документов
	16-00 до 19-00 (2 часа)	Прогулка по г. Машук. Провал. Канатная дорога Посещение краеведческого музея
2 день:	6-00 до 9-00	Дорога в п. Лесо-Кяфь Пикник на природе. Питание брать с собой.
	9-00 до 15-00	Прогулка медитации и практики
	16-00 до 16-30	Пикник на природе. Хычины и чай
	16-30 до 19-00	Возвращение
3 день:	6-00 до 9-00	Джип-тур в Эль-Тюбю
	9-00 до 9-30	Завтрак в горном кафе
	10-00 до 15-00	Прогулка. Медитации и практики
	15-00 до 16-00	Обед в горном кафе
	17-00 до 19-00	Возвращение в гостиницу Отдых
4 день:	6-00 до 9-00	Джип-тур с. Галиат. Дигория.
	10-00 до 15-00	Прогулка. Медитации и практики. Обед в селении у местных жителей
	17-00 до 20-00	Возвращение в гостиницу.
5 день:	9-00 до 12-00	Дорога в Кисловодск. Медовые водопады
	12-00 до 13-00	Обед в кафе.
	13-00 до 17-00	Экскурсия гора Кольцо.
	17-00 до 18-00	Трансфер в Пятигорск на ж.д. вокзал

Внимание! Время выездов и возвращений может меняться, как в сторону уменьшения и увеличения в зависимости от потребностей группы.