

Программа тура «Женская сила»

Дни тура	Время:	Расписание дня
1 день:	11-00 до 13-00	Заезд в гостиницу «Машук», г. Пятигорск, оформление документов
	14-30 до 18-30 (4 часа)	Суворовские термы – г-ца «Машук», Пятигорск В термальный источник с собой брать: 1. Тапочки; 2. Полотенце; 3. Купальный костюм; 4. Душевые принадлежности.
	19-30 до 20-00	Вечерняя пешая прогулка по Машуку. Самостоятельно
2 день:	5-00 до 9-30	Дорога к Сентинскому и Шоанинскому храму. Завтрак в кафе на маршруте
	9-30 до 13-00	Тренинг
	14-00 до 15-00	Обед в горном кафе
	15-00 до 16-00	Тренинг
	16-00 до 19-00	Дорога в гостиницу
3 день:	5-00 до 9-30	Дорога к Сентинскому и Шоанинскому храму. Завтрак с собой
	9-30 до 15-30	Тренинг
	15-30 до 16-00	Пикник на природе.
	16-00 до 20-00	Возвращение в гостиницу.
4 день:	5-00 до 6-00 (1 час)	Выезд из гостиницы «Машук», г. Пятигорск
	6-00 до 8-00	Дорога в пути до кафе «Три сестры»
	8-00 до 8-30	Завтрак в кафе «Три сестры»
	8-30 до 9-30	Дорога к подножью г. Уллу-Тау
	9-30 до 10-00	Пешее восхождение по крутому (60°) склону до 1-го пункта пограничного контроля (330 ступеней в гору)
	10-00 до 11-00	Регистрация паспортов на 1-ом пограничном контроле
	11-00 до 11-30	Дорога до альп-лагеря по крутой горной грунтовой дороге (16 км) на военном грузовике ГАЗ 66 с открытым верхом.
	11-30 до 12-00	Регистрация в альп-лагере, заключение договора туристических услуг; инструктаж по безопасности в горах.
	12-00 до 13-00	Обед в столовой альп-лагеря.
	13-00 до 13-30	Регистрация паспортов на 2-ом пограничном контроле
	13-30 до 16-30 (3 часа)	Поход по горе Уллу-Тау: 4 км горного подъема, посещение поляны Желаний и 4 км горного спуска.
	16-30 до 17-00	Регистрация возврата туристов на 2-ом пограничном контроле
	17-00 до 18-00	Дорога до Серебряного источника и купание в нем (температура воды +4°C) по крутой горной грунтовой дороге (9+7 км) на военном грузовике ГАЗ 66 с открытым верхом.
	18-00 до 18-30	Регистрация возврата туристов на 1-ом пограничном контроле
	18-30 до 19-00	Ужин
	19-00 до 20-00	Дорога до с. Терскол, г-цы «Снежный Барс».
	20-00 до 21-00	Размещение в г-це «Снежный Барс».
5 день:	9-00 до 12-00	Дорога в Кисловодск. Медовые водопады.
	12-00 до 13-00	Обед в кафе.
	13-00 до 17-00	Экскурсия гора Кольцо.
	17-00 до 18-00	Трансфер в Пятигорск на ж.д. вокзал.

Внимание! Время выездов и возвращений может меняться, как в сторону уменьшения и увеличения в зависимости от потребностей группы.