

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 3
Холодный период года

| № | Режимный процесс | Время |
|-----|--|------------------------------|
| 1. | Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, дежурство, утренний круг, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| 4. | Занятия | 9.00 – 9.25 10.00 – 10.25 |
| 5. | Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 9.25 – 10.00 |
| 6. | Второй завтрак | 10.25 – 10.35 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 10.35 – 12.00 |
| 8. | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 12.00 – 12.10 |
| 9. | Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| 11. | Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры | 15.10 – 15.20 |
| 12. | Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| 13. | Занятия | 15.40 – 16.05 |
| 14. | Игры, трудовая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, вечерний круг | 15.40 – 17.00 |
| 15. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |