

Фрагмент книги "Свобода от игр эго"

Содержание

- 1 | Принятие решений ЖИЗНИ или решений смерти
- 2 | Как принимать решения ЖИЗНИ
- 3 | Понимание нормы эго
- 4 | Определение игр эго
- 5 | Игры безопасности
- 6 | Игры выживания
- 7 | Игры власти и победы
- 8 | Игры контроля
- 9 | Игры соперничества и сравнения
- 10 | Игры признания
- 11 | Игры ответственности
- 12 | Игры вины
- 13 | Игры любви и ненависти

1 | Принятие решений ЖИЗНИ или решений смерти

Сейчас мы достигли поворотного момента в моих беседах об эго. Мои первые одиннадцать бесед формируют полярность Альфы. Беседа об освобождающей силе замешательства формирует точку пересечения фигуры восемь, и сейчас мы входим в нижнюю часть фигуры, полярность Омеги. (Предыдущие беседы включены в книгу "Свобода от иллюзий эго").

Первые беседы дали общее представление, общую картину, чтобы у вас была основа для понимания, что вы — более чем эго. Это была попытка показать вам лес, не сосредоточиваясь на отдельных деревьях. Почему я начал с этого? Потому что вы не только человек, потерявшийся в лесу, вы — человек, который вырос в нём. Поэтому ваше воспитание не дало вам ясного понимания реальной причины, которая превращает вашу жизнь в непрерывную борьбу.

Поэтому мне пришлось сначала показать вам, что вы заблудились, но только для того, чтобы вы поняли, что за пределами леса что-то есть. Только когда вы признаете, что заблудились, вы сможете начать искать выход, вместо того, чтобы чувствовать безысходность — или даже удовлетворённость — в тени деревьев. Вы теперь понимаете, что сердцевина вашей идентичности — Сознательное Я, и что вы БОЛЕЕ, чем земная идентичность, созданная вашим эго.

Вы должны также признать, что вы уже знаете, что вы — более, чем эго, потому что именно Сознательное Я изучило мои предыдущие беседы об эго. Вы сделали это только потому, что хотите быть более того, что вы есть прямо сейчас. Вы ведь не думаете, в самом деле, что это ваше эго заставило вас читать эти длинные и несколько сложные беседы об эго, не так ли? Так что

вы должны позволить себе признать, что уже знаете, что за пределами леса эго что-то есть.

Однако, иметь мысленный образ леса — не то же самое, что находиться за пределами этого леса. Вы по-прежнему должны идти по тропе, которая выводит вас, и какое-то время ваше видение того, что находится снаружи, будут заслонять многие отдельные деревья. Поэтому, в этой книге мы рассмотрим отдельные деревья, а именно, игры, которые эго создало, чтобы удерживать вас в ловушке леса. Стратегия эго состоит в том, чтобы так запутать вас в ветвях одного или более отдельных деревьев, чтобы вы забыли о тропе.

Позвольте заверить вас, что зайти так далеко, и особенно, если вы осознали, что находитесь в состоянии освобождающего замешательства, — это достижение. Фактически моим первым беседам было предназначено стать фильтром, и отфильтровать тех, кто не готов отпустить своё эго. Я никоим образом не осуждаю тех людей; я просто утверждаю факт, что не каждый готов распознать и отказаться от эго.

Фактически каждый человек на этой планете отчасти ослеплён эго. Однако значительное большинство не готово даже признать существование эго, не говоря уже о том, чтобы внимательно посмотреть в зеркало и признать: "У меня есть эго, и я должен его превзойти!" Такие люди пойдут одним из лёгких путей, на которые я намекнул между строк в первых беседах, и их эго найдёт оправдание остановке. Однако у любого, кто начинает читать эту серию книг, будут посеяны определённые семена, и они прорастут в своё время и выйдут на поверхность сознания так, что человек сможет по-другому взглянуть на эго.

Если вы искренне изучили мои предыдущие беседы, вы готовы начать смотреть на конкретные игры, в которые играет ваше

собственное эго. Вы уже преодолели некоторые из них, иначе вы настолько были бы отождествлены с эго, что не были бы открыты для этого учения. По мере того как я описываю игры, я надеюсь, что вы начнёте признавать, что как духовный искатель, вы поднялись над некоторыми из самых разрушительных игр эго.

Я надеюсь, что это несколько поддержит вас в осознании, что вы, возможно, продвинулись на пути дальше, чем думали. Даже если вы преодолели самую простую игру эго, вы, тем не менее, находитесь в намного лучшем положении, чем те, кто пойман в ловушку этой игры. Я надеюсь, что вы признаете, что если вы преодолели одну игру эго, вы можете преодолеть их все, поскольку все они поистине сделаны из одного теста. Как я объясню далее, эго использует только одну игру, выступающую под разными масками, одна хитрее другой. Как только вы разглядите основную стратегию эго, вам станет легче разоблачить остальные его игры.

Я надеюсь, что вы честно посмотрите на себя, осознаете, какие игры вы оставили позади, и создадите позитивный моментум. Создавая этот моментум, когда подходите к первой игре, вам следует признать, что вы ещё не преодолели её полностью. А затем можете использовать свой моментум, чтобы избежать отрицательной реакции — такой как чувство вины или отрицания — и просто признать, что поскольку вы уже превзошли одну или более игр, вы, несомненно, сможете превзойти и следующую.

Если вы продолжите наращивать свои достижения, то усилите моментум, пока он не станет непреодолимой силой, которая выведет вас из леса и просто срубит деревья, находящиеся на вашем пути. Прежде, чем вы успеете понять это, вы увидите свет, пробивающийся сквозь деревья, и однажды преодолев

последний кустарник, выйдете в открытое поле, где, наконец, вашим глазам откроется горизонт Бытия.

Подумайте, каково это – заблудиться в лесу. Самая большая проблема в том, что у вас нет абсолютно никакого ориентира, никакого горизонта, а только очень ограниченное поле зрения. Вы видите только деревья, и у вас нет никакой возможности узнать, в каком направлении идти, чтобы выйти из леса. Однако, срубая отдельные деревья, вы, в конце концов, увидите проблеск горизонта, и отныне у вас будет верное направление пути. В начале, преодоление эго может казаться безнадёжным делом, но если вы продолжите преодолевать отдельные игры эго, то однажды совершите прорыв и увидите проблеск вашего собственного Высшего Бытия. С той поры вы никогда больше не заблудитесь в лесу.

Главная игра эго

Хотя я собираюсь описать отдельные игры, используемые эго, я начну с описания главной игры. Возможно, сейчас вы не в состоянии ясно её увидеть, но я хочу посеять семя в вашем разуме, чтобы оно могло прорасти и, в конце концов, пробиться к вашему осознанному пониманию.

Как я объяснил в моих первых беседах, Сознательное Я создало эго, решив, что оно больше не будет принимать решения. Это проиллюстрировано в старой сказке о спящей красавице. Принцесса — это Сознательное Я, и однажды она пала жертвой заговора, который замыслила злая крёстная, а именно, князь мира сего. Принцесса погрузилась в сон, и непроходимый лес вырос вокруг её замка. Лес — это, конечно же, эго, а отдельные деревья — иллюзии эго, игры эго. Однажды появляется принц, пробирается через лес и поцелует пробуждает принцессу. Принц символизирует Живого Христа, который может принять

множество образов – как внешний учитель или внутренний – ваше Я Христа. Независимо от формы, Живой Христос всегда служит для пробуждения Сознательного Я к необходимости подниматься выше.

В сказке принц и принцесса живут с той поры долго и счастливо, и вот здесь сказка расходится с действительностью. В реальном мире Сознательное Я, пробудившись, не становится свободным. Оно – вы – должны лично срубить все деревья, окружающие замок, и только тогда заживёте долго и счастливо.

Главная стратегия эго состоит из двух элементов. Первый заключается в том, что эго сделает всё возможное, чтобы помешать Сознательному Я пробудиться к осознанию, что должно существовать нечто большее, чем ваша идентичность. Для большинства людей эта стратегия по-прежнему работает, и они всё ещё полностью отождествляют себя с идентичностью, которую эго создало в материальном мире. Тот факт, что вы читаете это, означает, что вы — духовный искатель, и поэтому первая стратегия вашего эго потерпела неудачу. Вы знаете, что есть нечто большее, чем ваша идентичность, и вы активно ищете это.

Теперь вы – цель для второй стратегии эго, которая заключается в том, чтобы помешать вам вырубить терновые деревья вокруг замка. Каждое из этих деревьев представляет решение, основанное на разуме анти-христа, разуме дуальности и разделения. В этом месте я хотел бы оставить аналогию сказки, и вместо этого обратиться к образу спиральной лестницы. Каждое решение, которое было основано на разуме анти-христа, уводило вас вниз по спиральной лестнице, уводящей во тьму отделения от вашего высшего Бытия. Библия называет это "долиной смертной тени" (Псалтирь 22:4).

Отделение от вашего Я ЕСМЬ Присутствия и вашего истинного чувства идентичности поистине является сознанием духовной смерти. Решения, основанные на иллюзиях разума анти-христа, завели вас глубже в сознание смерти. Мы могли бы сказать, что каждое из этих решений было решением Смерти. Одного поцелуя принца недостаточно, чтобы вывести вас из смертной тени. Вы должны осознанно подняться по лестнице и пересмотреть каждое решение, которое привело вас вниз. И эго сделает всё, что в его власти, чтобы помешать вам сделать это.

Чтобы сделать шаг вверх по спиральной лестнице, вы должны распознать дуалистическую иллюзию, которая увела вас вниз на этот шаг. Вы можете сделать это, только видя истину Христа, которая нейтрализует иллюзию, истину, которая сделает вас свободными. А затем вы должны выбрать истину Христа вместо "истины" анти-христа. Вы должны выбрать жизнь, а не смерть. Я хотел бы назвать каждое такое решение "решением ЖИЗНИ".

Эго сделает всё что угодно, чтобы помешать вам принимать эти решения ЖИЗНИ. И для достижения этой цели, эго — и силы анти-христа — придумали множество хитроумных игр. Цель в том, чтобы удерживать вас запутавшимися в определённой иллюзии так, чтобы вы не могли освободиться от неё и сделать следующий шаг на пути.

Что является решением ЖИЗНИ?

Когда я говорю о решениях ЖИЗНИ, я не говорю о незначительных решениях, таких как, взять ли зонтик или что съесть на обед. Я также не говорю о больших решениях в вашей материальной жизни, в духе того, какую профессию избрать или на ком жениться. Я говорю о решениях, влияющих на то, какими вы видите себя, Бога, мир и взаимосвязи между этими тремя

факторами в вашей жизни. Я говорю о решениях, которые влияют на ваше чувство идентичности.

Как я объяснил в предыдущих беседах, когда вы спускаетесь на одну ступеньку по спиральной лестнице, ваша прежняя идентичность умирает и рождается другая. Чтобы подняться на одну ступеньку, старая — человеческая — идентичность должна умереть, а новая, более духовная, родиться. Именно поэтому я сказал:

5 Иисус отвечал: истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие. 6 Рождённое от плоти есть плоть, а рождённое от Духа есть Дух. (Иоанн, Глава 3)

Это духовное возрождение требует от вас добровольно и сознательно — если это не сознательно, то и не может быть добровольным — позволить старой человеческой идентичности умереть и признать, что вы возрождаетесь в более высоком духовном чувстве идентичности. Чтобы сделать это менее абстрактным, позвольте мне привести пример.

Многие люди борются с алкоголизмом и используют различные программы, типа программы Анонимных Алкоголиков, чтобы справиться с этим состоянием. Некоторые могут прекратить пить, используя силу сознательной воли для подавления желания выпить. Это похвально, но за это нужно заплатить, а именно, вы должны изо всех сил поддерживать решение, часто всю оставшуюся жизнь. Организация, типа АА утверждает, что вы алкоголик на всю жизнь и должны продолжать подавлять желание выпить. Я не осуждаю этот метод для людей определённого уровня, но есть более высокий метод.

Есть только одна причина, по которой вы можете стать восприимчивыми в первую очередь к алкоголизму, а именно, что вы приняли чувство идентичности человека, у которого нет никакой реальной цели в жизни, и нет сил преодолеть определённые проблемы. Если вы не можете преодолеть проблему (прекратить страдания) и если вы действительно ничего не стоите, то вполне подойдёт притупить боль алкоголем.

Затем вы постепенно попадаете в физическую и эмоциональную зависимость, но однажды Сознательное Я пробуждается и понимает, что это не может так продолжаться, иначе вы умрёте. Вы приходите в программу лечения и используете силу воли для подавления того, что считаете причиной проблемы, а именно, желание выпить. Однако реальная причина — это ваше чувство идентичности, по сути ничтожного человека, жизнь которого не имеет никакой высокой цели и который никогда не сможет преодолеть прошлые ошибки.

Реальное решение состоит в том, чтобы превзойти это состояние сознания, что вы можете сделать, усвоив истину Христа о том, что вы — уникальное Духовное Существо, безгранично любимое Богом и пришедшее на Землю с определённой духовной целью. Как только вы примете это новое чувство идентичности, — позволив старой идентичности умереть, а духовной возродиться — вы увидите, что вы достойны, и что у вашей жизни есть миссия, которая слишком важна, чтобы позволить алкоголю встать на пути её осуществления. Вы не просто подавили желание выпить, — которое является только следствием, а не причиной, — но вы приняли более высокое чувство идентичности. Для нового человека, которым вы теперь являетесь, пить просто невыносимо. Это даже не является выбором, и у эго и князя мира

сего нет никакой возможности ввести вас в искушение выпить. Вы настолько сосредоточены на своей миссии, что даже не замечаете их искушений. (Это вынуждает их остановиться и попытаться придумать другой вид искушения, которое будет работать на вашем новом уровне сознания. Тем не менее, вы всё-таки совершили значительный прогресс, и им стало труднее искушать вас).

Видите ли вы общую стратегию эго? Вы спускались по лестнице, принимая более низкое чувство идентичности, чем ваша истинная идентичность уникального Духовного Существа. Вы признали себя человеком с определёнными ограничениями. Эго пытается помешать вам отпустить ограниченное чувство идентичности и принять более высокое. Оно делает это, либо удерживая вас в духовной слепоте (так, что вы не видите свои ограничения или альтернативу), либо делает вас настолько привязанными к вашему нынешнему чувству идентичности, что вы не желаете отпускать его.

Ваше нынешнее чувство идентичности основывается на чём-то в этом мире, это — мирское или материальное чувство идентичности. Эго пытается удерживать вас настолько запутавшимися или привязанными к «вещам мира сего», что вы или не можете увидеть, или не можете принять вашу истинную духовную идентичность. Эго стремится достичь этого через индивидуальные игры, каждая из которых создана, чтобы удерживать вас настолько сосредоточенными на чём-то в материальном мире, что вы не можете или не желаете посмотреть за её пределы. Вы не желаете оставить своё ограниченное чувство идентичности, чтобы возвыситься к более свободному чувству идентичности. Вы не в состоянии или не желаете отпустить своё убеждение в том, что являетесь этой более низкой идентичностью, и что не существует ничего

большого для вас, чем то, что определяется этой идентичностью.

Как вы спускались по лестнице жизни?

Давайте теперь рассмотрим, как вы спустились по лестнице, которая привела вас к вашему нынешнему уровню сознания. Сказка — и даже Библия — дают неверное описание этого процесса. Библия описывает падение человека, как одно важное событие. В некотором смысле это верно, что потеря контакта с вашим Духовным Учителем была важным событием, но это произошло в результате постепенного процесса.

Многие религии и многие учения Нью-Эйдж представляют падение человека как одно событие, и метод решения — спасение или как бы это ни называлось — им видится таким же образом. Это одна из иллюзий, созданных князем мира сего. Он хочет, чтобы вы верили, что, если только вы принадлежите к правильной христианской церкви и верите всем её доктринам, я — или, вернее, церковный идолопоклоннический образ Христа — однажды появится на небе и спасёт вас. Или он хочет, чтобы вы верили, что вам достаточно быть любящими и добрыми к каждому, и однажды вы внезапно пробудитесь и станете просветлёнными.

Обе философии — и многие другие, исходящие из того же самого сознания, — преследуют одну и ту же цель, а именно, усыпить вас так, чтобы вы не поняли, в чём истинный ключ к спасению, духовному росту, просветлению или тому, как бы вы это ни называли или как бы это ни называлось. Этот ключ — в понимании механизма того, как вы спускаетесь и поднимаетесь по спиральной лестнице, и понимания роли решений ЖИЗНИ.

Сознание анти-христа изошрённое, что означает, что падение не произошло в результате одного решения с вашей стороны. Вы постепенно начали экспериментировать с дуалистическим умом, и постепенно спускались по спиральной лестнице. В какой-то момент Сознательное Я действительно приняло важное решение, что оно больше не будет управлять вашей жизнью, но большинство людей сделало это, не осознавая в полной мере, что они поставили на карту. Отчасти они уже были ослеплены дуальностью разума анти-христа, и не вполне понимали, что произошло. Они не понимали, что только что приняли, по сути, решение Смерти.

Сравните это со спуском по лестнице. Когда вы сходите вниз, то при каждом шаге, ваши ноги ощущают толчок, и вы знаете, что спустились на одну ступеньку. Вы ощущаете каждый шаг как отдельное и ясно выраженное событие, и знаете, что спустились на одну ступеньку вниз. А теперь представьте, что вы ложитесь на лестницу и позволяете своему телу сползть вниз под силой тяжести. Вы просто соскальзываете вниз, и поскольку ваше тело занимает несколько ступеней, становится труднее понять, что вы спустились на одну ступеньку, и что это является отдельным событием. В конце концов, на какую ступеньку вы только что спустились, ту, что под вашей головой или ту, что под вашими ногами? И когда вы не видите ясно, что сделали шаг вниз, вы можете соскользнуть довольно далеко вниз по спиральной лестнице, прежде чем поймёте, что произошло.

Когда вы спускались по лестнице сознания, вы не видели ясно, что происходило. Вы не понимали, что каждый шаг был отдельным событием, заставившим ваше прежнее чувство идентичности умереть, а новое — более ограниченное — родиться. Причина, по которой вы не видели это, в том, что вы были ослеплены дуалистической логикой разума анти-христа,

как Ева была ослеплена Змеем в Эдемском Саду, когда он сказал: "Нет, не умрёте!"

Это та же самая ложь, стоящая за каждым шагом, который вы сделали по лестнице вниз. Вы думаете, что наверняка не умрёте, принимая решение смерти. В конце концов, вы уже прошли часть пути, предложенного эго, и всё ещё живы, так почему бы не пройти за эго ещё немного? Эта логика позволила вам спускаться по спиральной лестнице, пока вы не перестали видеть наверху дверь выхода и даже забыли, что на вершине этой лестницы что-то есть. Именно в этот момент Сознательное Я приняло чувство идентичности человеческого существа вместо Духовного Существа.

В этом месте мы должны ещё раз поправить сказку. Это верно, что Сознательное Я спит, но только метафорически. Вы спите в том смысле, что не видите реальности жизни, а именно того, что вы — более, чем материальное, человеческое существо, и что мир — более, чем материальная вселенная. Однако вы не спите в том смысле, что вы ничего не осознаёте. Вы мучительно осознаёте последствия решений эго и не можете избежать переживания этих последствий. В этом месте мы должны пристальней рассмотреть, что же в точности означает тот факт, что Сознательное Я прекратило принимать решения.

Как вы можете принимать решения, не принимая решений

В своих предыдущих беседах я сказал, что в какой-то момент Сознательное Я решило, что больше не будет принимать решения, и это позволило эго принимать решения за вас. Это верно, но есть более глубокое понимание, которое мы должны сейчас раскрыть.

Дело в том, что есть некоторые решения, которые могут быть приняты эго, и есть некоторые решения, которые могут быть приняты только Сознательным Я. Сознательное Я — расширение вашего Я ЕСМЬ Присутствия и искра Божественного Бытия. Оно послано в материальный мир с повелением преумножать и владычествовать. Это означает, что вы должны преумножить ваше чувство идентичности как со-творца, и только Сознательное Я может принимать решения о вашем чувстве идентичности. Только Сознательное Я может принять решение Смерти — решение, которое ведёт вас к более низкому чувству идентичности, — или решение ЖИЗНИ — решение, ведущее вас к более высокому чувству идентичности. Эго не может принимать такие решения, но оно может влиять на то, как Сознательное Я принимает такие решения.

Чтобы проиллюстрировать это, рассмотрим компанию, принадлежащую одному человеку. Владелец не хочет принимать все ежедневные решения и нанял генерального директора для управления бизнесом, в то время как сам проводит время в своём личном офисе или в загородном клубе. Генеральный директор может принимать большинство решений, связанных с управлением бизнесом, но некоторые решения должны всё же приниматься владельцем. Один год генеральный директор принимает несколько неверных решений, и компания теряет деньги. Однако он не сознаётся в этом владельцу. Вместо этого, он придумывает план, по которому это выглядит так, будто бы состояние рынка привело к убытку, и, если только владелец одобрит ссуду от банка, компания перестроится и будет намного сильнее в следующем году.

Поскольку владелец не хочет сам управлять компанией, он доверяет генеральному директору и одобряет ссуду. Очевидно, что это заставляет компанию сделать один шаг вниз по долговой

лестнице, но владелец думает, что это будет только временной неудачей, и он снова удаляется в свой собственный мир. В следующем году компания по-прежнему не показывает прибыль, но снова генеральный директор придумывает убедительный план, и владелец — который очень не хочет покидать свой собственный мир — одобряет другую ссуду.

Очевидно, что этот процесс может продолжаться до тех пор, пока владелец верит генеральному директору. Пока генеральный директор в состоянии избежать того, что пошатнёт доверие владельца, он может выходить сухим из воды довольно долго, и компания может оказаться в безнадёжном долгу прежде, чем владелец поймёт, что происходит. Как только ситуация станет настолько плохой, что владелец больше не сможет её игнорировать, он должен будет пробудиться и сам управлять компанией. Однако, что же потребуется, чтобы достичь этого момента? Это зависит от баланса между желанием владельца оставаться в своём собственном мире и его желанием избежать развала компании. Пока не произошло никакого отчётливого события, разрушающего иллюзию владельца, падение может продолжаться неопределённо долго.

В чём же здесь настоящая проблема? Хотя владелец устранился от управления компанией, он не находится в полной изоляции. Он по-прежнему ощущает последствия отсутствия прибыли у компании и по-прежнему должен принимать наиболее важные решения. Поэтому, хотя он может чувствовать, будто больше не принимает решений, это лишь иллюзия. Он продолжает принимать решения Смерти, которые приводят компанию на явно более низкий уровень, однако, чего он не делает — это не берёт ответственность за сбор информации, на которой основываются эти решения. Он позволяет генеральному директору предоставлять ему выборочную информацию о

положении дел, а затем основывает на ней свои решения ЖИЗНИ и Смерти.

Это — точная динамика отношений между Сознательным Я и эго. Сознательное Я решает, что больше не желает управлять своей жизнью, что позволяет эго принимать ежедневные решения. Однако эго не может выбрать ваше чувство идентичности, поэтому оно может принимать решения только в рамках того, как Сознательное Я видит себя. Решения эго основаны на сознании дуальности, что означает, что они неизбежно приведут к нежелательным последствиям.

Сознательное Я испытывает эти последствия, но эго предоставит вам "отчёт компании", из которого будет следовать, что это только временная неудача. Вы — жертва обстоятельств, не поддающихся вашему контролю, но, если только вы примете решение, предлагаемое эго, вы увидите, как всё наладится. Эго предоставит вам видение ситуации, основывающееся на дуалистическом мышлении. Эго действительно считает, что его решение будет работать, но в действительности решение, основанное на сознании дуальности, не может решить проблемы, созданные сознанием дуальности.

Если вы всё ещё не хотите вернуть себе ответственность за управление компанией, то можете верить эго. Тогда вы примете решение Смерти, которое приведёт вас к явно более низкому чувству идентичности. Вы можете не осознавать, что происходит, но эго теперь начнёт принимать решения, основанные на этом более низком чувстве идентичности. Приняв более низкое чувство идентичности, вы дали эго больше свободы действовать, и это приведёт к ещё более неприятным последствиям. Тем самым, вы уже подготовили почву для следующего кризиса.

Этот механизм прост. Вы принимаете решение Смерти, приводящее вас к более низкому уровню идентичности. Эго теперь вступает во владение и принимает незначительные решения, согласно этой новой идентичности. Каждое из этих решений приводит к неприятным последствиям, и чтобы избежать этих последствий, вы примете — пока отказываетесь управлять своей жизнью — другое решение Смерти, которое уведёт вас далее вниз по лестнице.

Когда придёт время для следующего отчёта компании, эго представит картинку в розовом цвете, из которой следует, что это не ошибка эго, и конечно, не ваша ошибка. Безусловно, дела сейчас плохи, но они непременно наладятся. А тем временем, почему бы вам — новому человеческому существу — просто не почувствовать себя комфортно, наслаждаясь тем, что может предложить материальный мир. Перестать беспокоиться о цели жизни и просто немного повеселиться. Немного пожить, пока не пришло время умирать.

Обратите внимание на тонкий механизм. Принимая идентичность человеческого существа, Сознательное Я действительно получает передышку, потому что эта идентичность подразумевает, что вы бессильное существо, которое является жертвой обстоятельств — материального мира — и это вне вашего контроля. Неизбежно, что плохие вещи происходят, и это только усиливает решение Сознательного Я не брать на себя ответственность — как вы можете взять на себя управление, когда вы просто бессильный человек?

Единственный выход

Как только вы забыли свою высшую идентичность, вы не сможете увидеть выход из своей дилеммы. Вы не понимаете, что неприятные последствия — это неизбежный результат

решений, основанных на сознании дуальности. Вы забыли, что есть альтернатива этому состоянию сознания, поэтому думаете, что единственный способ избежать неприятных последствий – принять лучшие дуалистические решения. Вы думаете, что сможете решить свои проблемы, не превосходя нынешнее чувство идентичности, которое является источником ваших проблем. И это именно то, во что ваше эго и князь мира сего хотят, чтобы вы продолжали верить. Они хотят, чтобы вы верили в иллюзию, что сможете решить проблему в том же состоянии сознания, в котором создали её. (Это то, во что верят они).

В какой-то момент Сознательное Я испытывает такие тяжёлые последствия, что пробудится и скажет: «Я не могу больше продолжать делать это; я должен что-то изменить». Даже после этого пробуждения эго сделает всё, чтобы помешать вам осознать реальность, которую я только что описал. Эта реальность содержит следующие компоненты:

- Только Сознательное Я может принимать решения ЖИЗНИ и Смерти, решения, которые продвигают вас вверх или вниз по лестнице идентичности.
- Вы спускались по этой лестнице, потому что принимали решения Смерти.
- Вы принимали эти решения, потому что позволили эго собирать информацию, на которой вы основывали решения.
- Поскольку эго может видеть только разум анти-христа, вся его информация была дуалистической по своей природе, и могла создавать только ещё большее количество проблем.
- Единственный выход — начать принимать решения ЖИЗНИ.

- Такие решения должны основываться на реальности разума Христа, а не на иллюзиях разума анти-христа.
- Только Сознательное Я может воссоединиться с разумом Христа. Эго никогда не сможет сделать это.
- У Сознательного Я всегда есть выбор достичь разума Христа. Независимо от того, как далеко вы спустились вниз по лестнице, вы по-прежнему можете просить руководства и получить его. Когда ученик готов, учитель всегда появляется, и даёт ученику именно то, что необходимо, чтобы сделать следующий шаг вверх по спиральной лестнице. Испытание для вас состоит в том, чтобы признать учителя и быть готовым следовать его наставлениям.

Проблема в том, что прежде, чем вы сможете воспользоваться этой "открытой дверью, которую ни один человек не может закрыть", вы — то есть Сознательное Я — должны решить вернуть себе ответственность за свою жизнь. Вы должны вернуть себе ответственность за принятие решений ЖИЗНИ, и вы должны вернуть себе ответственность за сбор информации, на которой основываете эти решения. Вы должны отказаться позволять эго загонять вас в угол, когда кажется, что вы должны принимать решения, основанные на двух крайностях, определённых разумом анти-христа. Вы не должны позволять манипулировать собой, попадая в ситуацию, когда кажется, что единственный вариант — выбрать меньшее зло. Вы должны вернуть свою ответственность различать между истиной Христа и иллюзиями анти-христа.

Как только вы принимаете решение отказаться от управления, вы позволяете эго обеспечивать вас информацией, на основании которой принимаете важные решения, и соскальзываете вниз по лестнице, не понимая, что происходит. Вы ощущаете это расплывчато, а не как ряд отдельных событий,

и каждое из них вызывает смерть прежнего вас и рождение нового. Однако невозможно подняться по лестнице тем же самым способом. Невозможно просто скользить по лестнице вверх – вы должны идти, прилагая свои собственные усилия. Нельзя рассчитывать на то, что Духовный Учитель станет тащить вас вверх по лестнице, как эго стаскивало вас вниз. Вы должны подняться и решить идти, прилагая свои собственные усилия.

Истинный ключ находится в понимании того, что восхождение по лестнице потребует от вас предпринять множество отдельных и отчётливых шагов. Чтобы подняться на следующую ступеньку, вы должны убрать обе ноги с предыдущей, то есть вы должны решить оставить её навсегда. Необходимо, чтобы вы с готовностью позволили старому чувству идентичности умереть, и позволили себе возродиться в новом чувстве идентичности. Павел описал этот процесс так:

*22 отложить прежний образ жизни ветхого человека,
истлевающего в обольстительных похотях,
23 а обновиться духом ума вашего
24 и облечься в нового человека, созданного по Богу, в
праведности и святости истины (Эфесянам, Глава 4).*

Для каждого шага вверх, который вы предпринимаете по спиральной лестнице, вы должны принять решение. Это решение должно основываться на следующем:

- Вы видите, что то, что привело вас к вашей нынешней ступени на лестнице, было решением, которое приняли Вы.
- Вы видите, что это решение было основано на иллюзиях разума анти-христа, представленного эго.

- Вы видите, почему эта иллюзия не соответствует реальности и почему она могла привести только к неприятным последствиям.
- Вы видите это, потому что познали истину Христа, которая делает вас свободными от иллюзии.
- Сейчас вы сознательно и без сожалений или привязанностей выбираете отпустить иллюзию и принять, и усвоить истину Христа.

Приняв это решение ЖИЗНИ, вы позволили умереть себе старому, и духовно возродились в новом чувстве идентичности. Это не означает, что вы теперь спасены и с этой поры будете жить счастливо. Это означает, что вы поднялись на одну ступень по спиральной лестнице, и теперь готовы предстать перед следующим испытанием. Только когда вы предстанете перед каждым решением, заставившим вас сойти вниз по лестнице, вы достигнете вершины и будете с той поры жить счастливо.

Окончательное решение ЖИЗНИ

Позвольте мне суммировать то, что я показал в этой беседе: вы можете во сне пройти свой путь вниз по спиральной лестнице жизни, но вы не можете во сне проделать путь обратно! Вы можете спуститься, принимая неосознанные решения, но подняться вы можете только, принимая осознанные решения.

Вернёмся к аналогии с владельцем компании. После нескольких лет плохих финансовых результатов владелец, наконец, пробуждается и понимает, что его генеральный директор давал ему искажённое представление о положении дел компании. Теперь он оказывается перед важнейшим решением: вернуть ли себе руководство компанией или просто уволить плохого генерального директора и нанять другого, имея возможность снова удалиться в свой личный мир. Он решает сделать

последнее и нанимает нового генерального директора. Однако он не подозревает, что это фактически тот же генеральный директор, который изменил облик и представился другим человеком.

Как духовный искатель вы уже приняли некоторые решения ЖИЗНИ, и с каждым решением вы «увольняли» эго, что позволяло вам подниматься к более высокому чувству идентичности. Проблема в том, что эго тотчас изменит свой облик и представится квалифицированным генеральным директором, который может управлять вашей новой компанией за вас. Многие духовные искатели совершили значительный прогресс, однако, они ещё не достигли точки принятия окончательного решения ЖИЗНИ.

Это решение — твёрдое обязательство, что вы возьмёте ответственность за свою жизнь и сохраните эту ответственность. Вы будете принимать важные решения, и возьмёте ответственность за достижение видения Христа прежде, чем примете такие решения. Вы будете продолжать принимать одно решение ЖИЗНИ за другим, и будете продолжать делать это, пока не достигнете вершины спиральной лестницы. Вы больше никогда не позволите своему эго уговорить вас отказаться от ответственности различать между реальностью Христа и нереальностью анти-христа.

Теперь, прежде чем вы впадёте в уныние и начнёте чувствовать, что это невыполнимая задача — преодолеть все эго-иллюзии, позвольте мне прояснить, с чем вы имеете дело. Вы можете честно взглянуть на себя и увидеть, что вам ещё есть с чем поработать прежде, чем вы освободитесь от эго. И в нынешнем состоянии замешательства вам, возможно, покажется очень трудным распознать эго-иллюзии. Однако кто когда-либо говорил, что вы должны распознать все эго-иллюзии сразу или

что вы должны сделать это с вашим нынешним уровнем сознания?

Почему, вы думаете, я продолжаю говорить о спиральной лестнице? Ключ к восхождению по лестнице — сделать один шаг за раз, и всё, что вы должны сделать, — это сосредоточиться на двух ступенях – на той, на которой вы стоите прямо сейчас, и второй, которая находится над ней. Вы не должны смотреть на самую верхнюю ступень, и, конечно, не должны преодолевать лестницу одним гигантским прыжком. Вы просто продолжаете ставить одну ногу на ступень выше, и пока продолжаете делать один выполнимый шаг за раз, вы дойдёте до вершины. Эго может остановить вас только, препятствуя подняться выше определённой ступени.

Скажем, спиральная лестница имеет 33 ступени. Вы оцениваете свою жизнь и понимаете, что находитесь на 10 ступени. На данном этапе у вас нет христоразличения и пронизательности, чтобы распознать иллюзию эго, препятствующую вам подняться с 32 ступени на 33. Однако вы не должны распознавать эту иллюзию прямо сейчас. Вы только должны разоблачить иллюзию, препятствующую вам подняться с 10 ступени на 11. И я могу заверить, что у вас действительно есть всё необходимое, чтобы оставить эту иллюзию. Вы просто должны попросить видения Христа, в котором вы нуждаетесь, и если попросите с открытым разумом, то получите ответ.

Это духовный закон: когда ученик готов, появляется учитель. Учитель может появиться как внутренний учитель – ваше Я Христа, или как внешний учитель, который может предстать в различных обликах. учитель всегда найдёт способ дать вам понимание, в котором вы нуждаетесь, чтобы подняться на следующую ступень. Если ваш разум открыт, то вы распознаете Божественное направление, и используете его, чтобы подняться

к более высокому уровню идентичности. И как только вы достигнете этого более высокого чувства идентичности, у вас будет всё необходимое, чтобы отпустить следующую иллюзию эго и сделать следующий шаг.

В чём заключается главная стратегия эго? В том, чтобы помешать вам принять окончательное решение ЖИЗНИ, а также помешать вам принять следующее решение ЖИЗНИ. Именно для достижения этой цели эго и князь мира сего придумали множество игр, разработанных для того, чтобы вы застряли на определённой ступени. Начиная изучать эти игры, вы увидите, что уже преодолели некоторые из них. И это должно дать вам внутреннее знание, что вы можете преодолеть их все, просто делая один шаг за раз.

Я понимаю, что восхождение по лестнице всё ещё может казаться невыполнимой задачей. Однако тот факт, что вы читаете это учение, доказывает, что вы не на самой низкой ступени – уровне пещерного человека или психически больного преступника. Так каким же образом вы поднялись на вашу нынешнюю ступень? Вы сделали это, потому что Живой Христос в какой-то форме обратился к вам, и вы откликнулись на призыв. Вы приняли указания Учителя и использовали их, чтобы принять решение ЖИЗНИ, которое подняло вас на одну ступень выше. И вы продолжали делать это, пока не достигли вашей нынешней ступени.

До сих пор учитель был с вами на каждой ступени пути, и вы следовали его инструкциям. Опираясь на этот факт, разумно ли сомневаться, будет ли учитель по-прежнему с вами на каждой из следующих ступеней? Разумно ли сомневаться, что вы способны и будете следовать за Учителем, как вы это уже делали? Почему бы просто не осознать, что вы уже ступили на истинный Путь, и пока продолжаете следовать по нему,

достигая более высокого видения Христа, вы проделаете так весь путь домой. Вам следует рассмотреть полную цитату, которую я частично привёл ранее:

"Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мной; Твой жезл и Твой посох — они успокаивают меня." (Псалтирь 22:4)

Поверьте, что учитель будет с вами на каждой ступени пути, и, продолжая двигаться, вы достигнете цели. Как гласит старая поговорка: "Путешествие в тысячу миль начинается с одного шага." Однако путешествие заканчивают только те, кто продолжает делать следующий шаг.

Конец бесплатного фрагмента

Книгу целиком вы можете купить только на сайте:

<https://km-book.com/products/freedom-from-ego-games>