

Фрагмент книги "Минимум, который вам следует знать о Жизни"

Содержание

Введение

Часть 1. Минимум, который вам следует знать о том, как расширить свой жизненный опыт

Глава 1. Понимание того, почему вы хотите найти ответы

Глава 2. Понимание борьбы за свободу

Глава 3. Понимание важности выбора

Глава 4. Понимание своих выборов в жизни

Глава 5. Понимание того, где можно найти ответы

Глава 6. Понимание того, где находится счастье

Глава 7. Понимание основного факта о вселенной

Глава 8. Понимание Уравнения Жизни

Глава 9. Понимание Тайны Жизни

Глава 10. Понимание внешнего знания в сравнении с внутренним знанием

Часть 2. Минимум, который вам следует знать о вселенной

Глава 11. Ваше представление о мире ограничивает или расширяет ваш жизненный опыт?

Глава 12. Первый шаг к жизнеутверждающему представлению о мире

Глава 13. Открыла ли наука дверь к новому представлению о мире?

Глава 14. Почему наука больше не может игнорировать голос разума

Глава 15. Как энергия становится материей

Глава 16. Радикально новое представление о мире

Глава 17. Кто вы и почему вы здесь?

Часть 3. Минимум, который вам следует знать о компонентах Я

Глава 18. Обратный путь

Глава 19. Кто этот Вы, знающий, что это вы

Глава 20. Человеческое эго

Глава 21. Подсознательный компьютер

Глава 22. Ваше энергетическое тело

Глава 23. Ваше духовное я

Глава 24. Поток энергии

Глава 25. Сосуд я и ваши четыре нижних тела

Глава 26. Как вы утратили связь со своим духовным я

Глава 27. Ваше Я Христа

Глава 28. Легкий выход

Часть 4. Минимум, который вам следует знать о том, как сотворить лучшую жизнь

Глава 29. Понимание процесса сотворчества

Глава 30. Как материализуются мысли

Глава 31. Реализация вашего самого высокого потенциала

Глава 32. Разум выше материи, поскольку материя является разумом

Глава 33. Почему нет быстрого результата

Глава 34. Как прошлое предваряет настоящее

Глава 35. Почему вам никогда не удастся избежать ответственности

Глава 36. Как превзойти свое прошлое

Глава 37. Две ноги прогресса

Глава 38. Образ жизни, не нацеленный на быстрый результат

Часть 5. Минимум, который вам следует знать о цели жизни

Глава 39. Откуда появился Бог

Глава 40. Как Творец создавал вселенную

Глава 41. Закон Божий не наказывает

Глава 42. Закон равновесия

Глава 43. Падение человека

Глава 44. Воссоединение со своим духовным учителем

Глава 45. Христос и антихрист — БЫТЬ или не быть

Глава 46. Понимание плода познания добра и зла

Глава 47. Почему в мире существует зло?

Глава 48. Ваш Божественный план

Кто такой Ким Майклс?

Введение

Интересовались ли вы когда-нибудь фундаментальными вопросами жизни?

- Кто я, откуда я пришёл, почему я здесь и куда я иду?
- Есть ли у жизни цель, и есть ли более глубокий смысл в моем собственном существовании?
- Почему некоторым людям всегда везёт, тогда как другие изо всех сил пытаются свести концы с концами? Почему плохое может происходить с хорошими людьми, а хорошее – с плохими? Вызвано ли это удачей, судьбой, несправедливым Богом или есть более глубокое объяснение?
- Что я могу сделать, чтобы улучшить свою собственную жизнь, вместо того, чтобы жить как жертва неподвластных мне обстоятельств?
- Существует ли Бог, что он собой представляет и каковы мои отношения с ним?

Многие люди пришли к убеждению, что на эти вопросы нет ответов. Другие верят, что ответы можно найти только в рамках определённой системы убеждений. Некоторые боятся выйти за рамки такой абсолютистской системы убеждений, будь она религиозной или научной по своей природе. Они считают, что есть определённые вопросы, которые вы не должны задавать, что есть определённые вопросы, на которые нет ответов или что есть такие ответы, которые вам не положено знать.

В последние десятилетия растёт число людей, пришедших к осознанию, что просто должно быть нечто большее, что можно узнать о жизни, чем то, о чем им говорили в обычной или Воскресной школе. Поэтому они стали искать познания в нетрадиционных источниках. Эта книга написана для людей, которые готовы мыслить нетрадиционно и задавать такие

вопросы, которые, согласно официальным системам веры, вы не должны задавать.

Цель этой книги состоит в том, чтобы дать вам очень краткие ответы на фундаментальные вопросы о жизни. Очевидно, что эти вопросы сложны, и, чтобы избежать превращения этой книги в том с тысячами страниц, ответы даются кратко и содержат только минимальное разъяснение. Однако, как будет объяснено, у вас есть возможность узнать, истинны ли эти ответы, в более высокой части вашего существа. У вас есть способность получить более глубокое понимание из внутреннего источника.

Большое внимание было уделено тому, чтобы ответы в этой книге были, по возможности, настолько универсальными, чтобы люди любого происхождения могли прочитать ее. Таким образом, вам не обязательно иметь какие-то определённые убеждения, чтобы прочитать эту книгу, и при этом книга не будет стремиться заставить вас принять определённую религию или философию. Но, поскольку она написана прежде всего для западных читателей, выросших в христианской культуре, вы встретите некоторые ссылки на Библию. Книга о фундаментальных вопросах о жизни обязательно будет затрагивать религиозные темы. Таким образом, некоторые из ответов углубят ваше понимание этих тем, передавая вам знания, которых вы не получили в Воскресной школе.

То, что от вас требуется, – это до некоторой степени открытый ум и желание знать больше, чем вы знаете прямо сейчас. Обратите внимание, сколько людей идёт по жизни, жалуясь на свои обстоятельства. Тем не менее, они отказываются использовать огромное количество знаний, доступных современному обществу. Они узнают необходимый минимум, как устроиться в жизни, но не проявляют никакого интереса к изучению основных принципов того, как устроена жизнь. И они

часто отказываются познавать то, что затрагивает каждый аспект их жизни, а именно, свои собственные души.

Весь человеческий прогресс начинается с мысли: «В жизни должно быть нечто большее, чем то, что я испытываю прямо сейчас!». Конечно, вы должны ускорить поиски этого большего, и эта книга предназначена для того, чтобы дать вам стремительный старт.

ЧАСТЬ 1

Минимум, который вам следует знать о том, как расширить свой жизненный опыт

1. Понимание того, почему вы хотите найти ответы

Эта книга предназначена для людей, которые знают, что они хотят найти ответы на фундаментальные вопросы жизни. Однако, почему вы хотите найти ответы? Есть две основные причины:

- Вы осознаете себя духовным искателем, то есть вам присуще стремление найти ответы, расширить понимание самих себя и жизни.
- Вы не удовлетворены своими жизненными обстоятельствами и хотите узнать, как можно их изменить.

Первая причина может показаться более философской, тогда как вторая – более практической. В действительности, обе причины возникают из одного и того же внутреннего побуждения, а именно: чувства, что должно быть нечто большее в жизни, чувства, которое порождает желание расширить свой жизненный опыт. Что именно представляет собой ваш жизненный опыт?

Посмотрите на двух человек, которые оказались в очень схожих внешних обстоятельствах, таких, как потеря работы и необходимость сменить профессию. Один реагирует, чувствуя себя жертвой и обвиняя в этом работодателя, удачу, судьбу или Бога. Этот человек входит в нисходящую спираль, а впоследствии, оглядываясь назад, рассматривает эту ситуацию

как единственное обстоятельство, разрушившее его жизнь. Другой воспринимает ситуацию как тревожный сигнал, необходимость переосмыслить жизнь и внести некоторые коррективы. Этот человек впоследствии вспоминает ситуацию как лучшее, что с ним когда-либо случилось, потому что она стала причиной перемены, направившей его жизнь по лучшему пути.

Оба человека столкнулись со схожими внешними обстоятельствами, однако их внутренние переживания почти диаметрально отличались друг от друга. Ваши внутренние условия – способ, которым вы смотрите и реагируете на внешние обстоятельства – формируют ваш жизненный опыт. Но каким же образом два человека могут пережить схожие внешние обстоятельства, когда одновременно один из них получает положительный жизненный опыт, а другой – отрицательный? Причина в том, что эти два человека по-разному реагировали на внешние обстоятельства. Что заставило одного человека получить отрицательный жизненный опыт, в то время как другой смог превратить те же самые обстоятельства в положительный жизненный опыт? Могло ли быть, что один человек понимал нечто такое, о чем не знал другой? И благодаря этому пониманию он был в состоянии выбрать лучший жизненный опыт. Один человек смог справиться со своим жизненным испытанием, в то время как другой стал жертвой.

Теперь мы видим реальную причину, почему люди хотят найти ответы на фундаментальные вопросы жизни — они хотят расширить свой жизненный опыт! Какое это имеет отношение к упомянутым выше причинам?

- У вас есть врожденное внутреннее стремление найти ответы. Есть ценность в большем знании о самих себе и о жизни. Знание о том, кто вы есть и почему вы здесь, может дать вам

более глубокое ощущение цели. Жизнь обретает более глубокий смысл, и вы видите также определенную цель в собственной жизни. Очевидно, что это расширяет ваш жизненный опыт, даже если ничего не меняется в ваших внешних обстоятельствах.

- Вы хотите улучшить свои внешние обстоятельства. Большее знание о самих себе, о жизни и о том, как вы взаимодействуете с жизнью, может помочь вам осуществить положительные изменения в вашей внешней ситуации. Очевидно, что это расширит ваш жизненный опыт.

Помня об этом, давайте отыщем нечто, что вам необходимо знать прежде, чем вы сможете приступить к изменению своего жизненного опыта.

2. Понимание борьбы за свободу

Историю человечества можно рассматривать как борьбу за свободу, свободу от страданий, ограничений, бедности, пустоты или чего бы то ни было еще, что сдерживает людей. Основным аспектом этой борьбы является преодоление невежества. Пещерные люди имели очень ограниченные возможности улучшить свои обстоятельства, потому что у них было очень ограниченное знание о себе и о материальной вселенной. Они не имели достаточных знаний о законах природы, чтобы изменить свои внешние обстоятельства, как это сделали современные люди. И при этом они не обладали достаточными знаниями о своих собственных душах, чтобы изменить способ, которым они реагировали на жизнь, в отличие от современных людей, у которых есть выбор сделать это.

Основным аспектом улучшения как внутренних, так и внешних обстоятельств является расширение вашего

понимания самих себя и жизни. Знание – это ключ к любому положительному изменению, известному истории человечества. Это верно и для коллективного и для индивидуального уровня. Поэтому, если вы хотите расширить свой личный жизненный опыт, то должны начать с поисков большего понимания. Вы должны усвоить знание, доступное в современном мире, но которое было просто не доступно в прошлом.

Поэтому примите во внимание, в какое благоприятное время вы живете, когда в наличии имеется больше информации и она более доступна, чем когда-либо ранее в известной истории. Действительно, вы живете в такое время, когда любой желающий может найти достаточно информации и практических инструментов для систематического изменения своего жизненного опыта, чтобы он был таким, как вы хотите. Данная книга является попыткой предоставить такую информацию в очень краткой форме, но есть много других более подробных источников этой информации.

Теперь возникает логичный вопрос: почему вам не предоставили эту информацию, когда вы выросли? Почему вас не научили, как овладевать своим жизненным опытом, если это действительно возможно? Почему человечество на протяжении тысячелетий изо всех сил пыталось избавиться от человеческих ограничений, притеснений и страданий? Почему ваша жизнь была борьбой за достижение личной свободы от ограничивающих внешних и внутренних обстоятельств? Логичный ответ таков, что есть силы, – и внутри и вне вас – которые не хотят, чтобы вы знали.

Беглый взгляд на историю обнаруживает существование внешних сил в форме диктаторов и режимов – даже политических, религиозных и научных организаций, – которые настойчиво пытались подавлять знание и утаивать его от основного населения. В качестве очевидного примера

посмотрите, как отдельная религиозная организация железной хваткой подавляла интеллектуальную жизнь Европы во времена так называемого Средневековья. Побуждение скрывать знания всегда вызывалось желанием управлять людьми, в индивидуальном порядке и всем обществом в целом. Физические методы управления людьми всегда грязные и приводят к восстанию. Намного более эффективно управлять умами людей. Если люди недостаточно знают, то они не смогут осознать тот факт, что их угнетают, или не будут знать, как добиться свободы.

Вывод ясен. Если кто-то хочет управлять вами, то он должен помешать вам узнать, как вы можете освободиться из-под его контроля. Что это за знание, которое может помочь вам преодолеть все формы контроля над разумом? Это – знание о том, что ваш жизненный опыт НЕ является автоматическим результатом ваших внешних обстоятельств. Несомненно, достигая большего понимания того, кто вы есть и откуда пришли, вы обретаете власть взять под контроль свой жизненный опыт. Вы можете выбирать свой жизненный опыт вместо того, чтобы позволять внешним обстоятельствам и вашей собственной психологии управлять им.

Если жизнь представляется борьбой за свободу, то мы знаем теперь, что ключом к свободе является знание. Это - истина, которая освободит вас, потому что, когда вы знаете, кто вы есть и как устроен мир, то можете сделать лучшие выборы. Цель этой книги - помочь вам взять под контроль свой жизненный опыт. Она даст вам полную истину в сжатой форме. Однако эта истина будет раскрываться постепенно, чтобы не поставить вас в тупик. Итак, давайте начнем с рассмотрения важности выбора.

3. Понимание важности выбора

Главное послание всех истинных духовных учителей и всех методов самопомощи: «Вы МОЖЕТЕ ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ!». Все же, что необходимо, чтобы изменить свою жизнь? Альберт Эйнштейн сказал: «Безумие - это, когда вы продолжаете делать то же самое и ожидаете другого результата». Если вы хотите, чтобы ваша жизнь изменилась, то вы должны что-то изменить. Если вы продолжаете делать одно и то же, то как ваша жизнь может измениться сама по себе?

Есть два основных подхода к жизни. Есть те, кто продолжает делать одно и то же, постоянно живя мечтой о том, что однажды удача, судьба, магия или божественное вмешательство изменит их жизнь. И есть те, кто осознает, что, если они желают, чтобы их жизнь изменилась, то необходимо активно делать что-то другое, чтобы вызвать перемены. Они должны начать с изменения того, что в силах изменить.

Все истинные духовные учителя говорят о том вечном законе, что вы не можете изменить свою жизнь, не изменяя себя. Чтобы изменить свою внешнюю ситуацию, вы должны быть готовы изменить свою внутреннюю ситуацию. Вам необходимо пожелать посмотреть в зеркало. Вы должны быть готовы найти и извлечь бревно из своего собственного глаза.

Чтобы изменить свою жизнь, вы должны осознать могущество свободной воли. Вы должны предпочесть перемену застою. Вы должны предпочесть рост комфортному существованию. Вы должны предпочесть жизнь смерти. Жизнь - это всегда череда выборов. Жизнь - это процесс совершения выборов, и только вы можете принять решения, которые изменят вашу жизнь.

Вы постоянно выбираете и никогда не сможете уйти от ответственности за совершение выборов. Вы можете перестать

принимать решения, но, чтобы сделать это, вам нужно принять такое решение. Вы можете позволить другим людям или организациям принимать решения за вас, но, чтобы сделать это, вам необходимо принять такое решение. И вы можете поддерживать это состояние, только продолжая принимать решение не принимать решений.

Решение не принимать решений делает вас духовно мертвыми. Физически вы можете оставаться живыми, в то же время будучи мертвыми духовно. Вы не можете оставаться духовно живыми, не совершая выборов. Жизнь - это выбор. Жизнь - это выбор быть более. Смерть - это выбор быть менее.

Выборы совершаются не в пустоте. Каждый выбор имеет последствия. Быть духовно мертвым не значит не осознавать. Таким образом, это не мешает вам испытывать последствия ваших выборов, независимо от того, кто совершает эти выборы. Соотношение простое. Или вы делаете свои собственные выборы, или позволяете другим делать это за вас. В любом случае, вы - тот, кто должен пережить последствия. Только принимая свои собственные решения, вы можете влиять на последствия.

Есть два типа последствий. Одни последствия ограничивают вас и оказывают отрицательное влияние на ваш жизненный опыт. Другие - освобождают вас и обогащают ваш жизненный опыт. Последствия также делают ваш жизненный опыт либо менее, либо более.

Ограничивающие последствия - это результаты выборов, основанных на неполном или ошибочном знании. Освобождающие последствия основаны на полном понимании. Истина освободит вас, чтобы быть более. Отсутствие истины ограничит вас и превратит вашу жизнь в борьбу.

Уравнение простое: изменение должно начинаться с желания измениться. Вы должны захотеть изменений так сильно, что

готовы достичь более высокого понимания, вызывающего эти изменения. Что необходимо для того, чтобы привести вас к этому моменту? В этом может помочь знание доступных вам выборов.

4. Понимание своих выборов в жизни

У вас есть два основных варианта. Ваша жизнь может быть восходящей спиралью, которая постоянно расширяет ваш жизненный опыт, приводя к большему удовлетворению, счастью и душевному спокойствию. Или ваша жизнь может быть нисходящей спиралью, которая ограничивает ваш жизненный опыт, приводя к нужде, разочарованию, страху, гневу и чувству борьбы. Разница - в выборах, которые вы делаете. Вы всегда выбираете. Вопрос в том, принимаете ли вы сознательные или неосознанные решения.

Если вы сделаете выборы, основанные на неполном понимании, то испытаете ограничивающие последствия. Имея дело с этими последствиями, вы, вероятно, сделаете другие неосознанные выборы, и это неизбежно приведет к еще более ограничивающим последствиям. Если это продолжается в течение долгого времени, то может привести к умонастроению, в котором будет казаться, что все ваши доступные варианты приводят к ограничивающим последствиям. Это - состояние невежества, состояние духовной слепоты. Доведенное до крайности, оно заставляет вас чувствовать, будто у вас нет никакого выбора, никаких вариантов в жизни. Это состояние духовного бессилия, духовной смерти.

Выборы, основанные на невежестве, приводят к еще большему невежеству, и эта нисходящая, самосохраняющаяся спираль может быть прервана только волевым актом. Вы

должны решить вернуть себе свою власть делать сознательные выборы. Вы должны быть готовы делать выборы сами, и вы должны желать достичь понимания, которое позволит вам делать сознательные выборы. Только делая сознательные выборы, можно избежать невежества и духовной смерти.

Если вы объяты нисходящей спиралью, то потребуется усилие, чтобы вырваться на свободу. Вы не можете разорвать такую спираль, продолжая применять тот же самый подход к жизни, который заставил вас войти в эту спираль. Невозможно решить проблему в том же состоянии сознания, которое создало ее. Поэтому вам необходимо захотеть что-то изменить.

Если вы желаете изменить свою жизнь, вам необходимо быть готовым изменить себя. Вы должны изменить свое отношение и свой подход к жизни. Вам нужно проявить готовность достичь понимания, которого в настоящее время не имеете. «Всем своим именем стремитесь к пониманию». Чтобы изменить свою жизнь, вам необходимо учиться делать сознательные выборы, приводящие к освобождающим последствиям. Такие выборы должны быть основаны на более высоком понимании жизни, и, чтобы найти это понимание, вам необходимо выйти за пределы своих нынешних знаний и убеждений, за пределы своих нынешних ментальных ограничений.

Когда люди не могут вырваться на свободу из нисходящей спирали, этому может быть только одна причина. Они стали ментально или эмоционально привязаны к какой-то конкретной системе убеждений или представлению о мире и не желают выходить за пределы своих нынешних ментальных ограничений, чтобы найти более высокое понимание. Эта привязанность к нынешним убеждениям, этот отказ оставить ментальную тюрьму является главным фактором, который удерживает очень многих людей в ловушке однообразных механических действий борьбы и страдания.

Ключом ко всякому прогрессу, наблюдаемому в человеческой истории, является то, что в каждом поколении немногие хотели достичь более глубокого понимания жизни, они проявляли готовность мыслить шире, выходя за пределы ментальных рамок. Однако в каждом поколении большинство людей отказывалось покинуть свою ментальную тюрьму. Следовательно, ваш первый выбор на пути к более высокому восприятию жизни - это желание выйти за пределы своих ментальных ограничений. Вы должны решиться искать понимание, выходящее за рамки ваших нынешних убеждений. Вы должны быть готовы достичь истины, которая освободит вас.

Чтобы начать процесс совершения более сознательных выборов, вам необходимо понять, что выборы совершаются не в пустоте. Любой совершённый вами выбор является отражением вашего нынешнего состояния сознания. Выбор - это проявление того, каким вы видите себя, каким вы представляете мир и свое отношение к нему. Ваша основная парадигма, ваше общее представление о мире, выстраивалась в течение долгого времени, и на нее оказало влияние множество идей, некоторые из которых ограничены или ошибочны. Ключом к изменению вашей жизни является раскрытие ошибочных идей и замена их более высоким пониманием. Если люди не в состоянии улучшить свою жизнь, это ВСЕГДА по той причине, что они цепляются за ограниченную или ошибочную идею и отказываются подвергнуть ее сомнению.

Вероятно, их запрограммировали бояться, что может случиться что-то «плохое», если они подвергнут сомнению «непогрешимую» догму. Или, возможно, они поддались искушению гордыни, что их система убеждений представляет собой самую высокую – абсолютную - истину, и поэтому нет необходимости подвергать ее сомнению.

Уравнение простое. На каждый интересующий вас вопрос есть ответ, который расширит ваше понимание рассматриваемой темы. На некоторые вопросы нет прямых ответов, потому что их формулировка исходит из неполных знаний. Тем не менее, даже на такие вопросы есть ответы, которые расширяют ваше понимание и тем самым позволяют вам задавать лучшие вопросы. Таким образом, если у вас есть вопрос и вы не нашли ответа, то этому может быть только одно объяснение. Вы не искали ответ в соответствующем месте, вы не спрашивали с соответствующим умонастроением.

Причина в том, что вы ограничили свой ум ментальными рамками, которые часто определяются внешней системой убеждений. Пока вы отказываетесь искать ответы вне этих рамок, вы - в тупике, в духовной ловушке. Вы не в состоянии избавиться от этого бессилия, пока не решитесь выйти за пределы нынешних ментальных ограничений.

5. Понимание того, где можно найти ответы

Главная проблема, препятствующая прогрессу человечества, заключается в том, что люди становятся мысленно и эмоционально привязанными к своему нынешнему представлению о мире и отказываются подвергнуть его сомнению или заменить более глубоким пониманием. Не так давно большинство людей верило, что Земля плоская, и они отказывались ставить под сомнение эту парадигму. Это может стать причиной того, что люди и организации теряют гибкость и отказываются искать истину, которая освободит их. У большинства людей есть определенные любимые убеждения, определенные ментальные священные коровы, которые они

отказываются подвергать сомнению, часто считая, что они представляют абсолютную истину.

Это неизбежно приводит к умонастроению, препятствующему вам находить ответы, которые расширят ваше восприятие жизни. Уравнение простое. Проведете ли вы свою жизнь, защищая определенную систему убеждений, и при этом прервете процесс расширения своего понимания жизни? Или ваша жизнь пройдет в честных и искренних поисках понимания, даже если это потребует, чтобы вы искали за пределами определенных внешних рамок? Невозможно делать и то и другое. Вы либо ограничиваете свой разум, либо позволяете своим мыслям течь свободно. Однако свобода не значит хаос.

Закон жизни - это непрерывной рост. Вы живете во вселенной бесконечных возможностей, во вселенной без абсолютных границ. Таким образом, если вы позволяете себе попасть в старую ловушку мышления, что определенная идея является абсолютной и безошибочной истиной, эта идея сформирует стену вокруг вашего разума. Обратитесь к истории, и вы убедитесь, что ни одна идея (будь то религиозная, политическая или научная) не выдержала испытания временем. Причина в том, что человечество - хоть и неохотно - занято поиском более глубокого понимания. Достижение более глубокого понимания позволяет сформулировать лучшие вопросы, и это неизбежно приводит к лучшим ответам. Таким образом, со временем любая идея будет заменена новой идеей с большей поясняющей способностью и более широким практическим применением.

Если вы будете цепляться за устаревшую идею, то отделите себя от потока самой жизни. Идеи, которые вы отказываетесь поставить под сомнение, лишат вас свободы и наложат ограничения на ваш жизненный опыт. Когда люди чувствуют себя бессильными, чувствуют, будто у них нет никакого выбора в жизни, это ВСЕГДА потому, что они не хотят поставить под

сомнение определенную «непогрешимую» систему убеждений.

Сознание духовной смерти косно, поскольку основано на отказе ставить под сомнение ваше представление о мире, ваши парадигмы. Это приводит к ментальному окоченению. Многие люди, даже многие организации, посвящают себя защите определенной ограниченной системы убеждений вместо того, чтобы добиваться истины, которая освободит их от созданных ими или унаследованных ограничений.

Первый выбор, который встает перед вами: «Действительно ли я хочу изменить свою жизнь?». Если ответ – «Да», то вам необходимо признать факт, что для изменения своей жизни вы должны достичь более глубокого понимания жизни. И чтобы найти это понимание, вы должны быть готовы искать за пределами своих нынешних ментальных рамок. Вы должны пожелать подвергнуть сомнению свои неоспоримые убеждения и парадигмы.

Уравнение простое. Если бы ваша нынешняя система убеждений и представлений о мире могла бы дать вам понимание, необходимое для изменения вашей жизни, вы уже имели бы это понимание, и ваша жизнь уже изменилась бы. Сам факт того, что у вас есть желание изменить свою жизнь, демонстрирует, что вы еще не нашли понимания, необходимого для того, чтобы произвести изменения и осуществить свое желание перемен. Поэтому единственный логический вывод таков: чтобы найти что-то, чего у вас нет, вам нужно выйти за пределы ваших нынешних ментальных рамок. Вы должны расширить эти рамки, достигая более глубокого понимания, которое освободит вас от нынешних ограничений.

Вечный закон гласит, что, когда ученик готов, появляется учитель. Если вы попросите более глубокого понимания, вы ВСЕГДА получите его. Вопрос в том, сможете ли вы признать

учителя, признать новое понимание. Ответ зависит от того, насколько ваш ум гибок или неподатлив, привязаны ли вы к своим ментальным рамкам или готовы выйти за их пределы. Только вам решать, хотите ли вы продолжать делать неосознанные выборы или откроете свой разум и начнете совершать сознательные выборы. Благословенны кроткие. Благословенны те с гибкими умами, которые не считают, что знают все, ибо они унаследуют Землю и достигнут овладения жизнью в этом мире.

У вас есть два варианта. Ваша жизнь может быть либо восходящей, либо нисходящей спиралью. Если вы делаете неосознанные выборы, ваша жизнь становится нисходящей спиралью, ведущей от кризиса к кризису. Что необходимо, чтобы наступил момент, когда ваше желание перемен станет настолько сильным, что вы будете готовы открыть свой разум для более глубокого понимания, вызывающего эти перемены? Для многих людей необходим настолько серьезный кризис, чтобы они, в конце концов, дошли до предела и вдруг поняли: «Я не могу продолжать делать это, что-то необходимо изменить!».

Однако позволять вашей жизни скатываться к кризису – не единственный способ изменить ее к лучшему. Вы можете в любой момент принять сознательное решение о том, что будете искать более глубокое понимание жизни, что узнаете, как совершать лучшие выборы, как совершать сознательные выборы. Теоретически, вы можете сделать этот выбор прямо сейчас. Но в действительности вы вряд ли готовы сделать этот выбор.

Что определяет вашу готовность? Это баланс между желанием перемен и желанием держаться за свои нынешние убеждения и подход к жизни. Чтобы осуществить изменения, ваше желание перемен должно быть сильнее страха отпустить

свои нынешние убеждения. Для достижения этого момента полезно понимать, где находится счастье.

6. Понимание того, где находится счастье

Чего вы в действительности хотите от жизни? Большинство людей сказало бы, что они хотят счастья. Однако, если спросить, как они могли бы достичь счастья, они чаще всего описывают ряд внешних условий, удовлетворение которых сделает их счастливыми. «Если бы я имел это, это и это, то я был бы счастливым». Проблема такого хода рассуждения - или отсутствия рассуждения - в том, что это делает ваше счастье зависимым от внешних условий, которые могут с трудом поддаваться контролю.

Последствие убеждения, что счастье является результатом внешних условий, таково, что, если вы не имеете того или иного, то не можете быть счастливыми. Это - ложь. Это - ложь, которой были запрограммированы ваши умы теми, кто хочет продать вам что-нибудь или контролировать вас. «Если только вы купите нашу продукцию, то будете счастливы». «Если только вы станете последователем моей религии или политической системы, то будете счастливы». «Следуйте за мной, и я приведу вас в рай» [на Земле или где-то в другом месте].

У некоторых из этих людей могут быть хорошие намерения, но их попытки сделать вас счастливыми основаны на фундаментальном непонимании причины счастья. Что такое счастье? Это - чувство, живущее в вас; это - состояние ума. Где логика в предположении о том, что внутреннее состояние - состояние, которое рождается в вашем уме - является автоматическим и исключительно результатом условий, находящихся вне вашего ума?

Солнце способно производить свет благодаря своим собственным внутренним процессам. Оно не нуждается ни в чем вне себя, чтобы производить свет. Ваш разум имеет потенциал стать солнцем, излучающим счастье, мир и любовь так же, как солнце излучает свет.

Вы были запрограммированы думать, что в предположении о том, что счастье должно прийти извне, есть логика. Это программирование настолько тонкое и убедительное, что большинство людей никогда не потрудились внимательнее взглянуть на эту логику. В результате они проживают свою жизнь, преследуя несбыточную мечту. Их жизнь поглощена бесконечными поисками внешних условий, которые, предположительно, вызывают внутреннее состояние счастья.

Некоторым удастся создать ряд условий, которые, по их мнению, должны привести к счастью. Однако, когда они осознают, что по-прежнему не чувствуют себя счастливыми, то делают вывод, что им нужно что-то еще или что им нужно еще больше того, что у них уже есть: больше денег, больше имущества, больше секса или чего бы то ни было. Но логично ли предполагать, что если что-то не делает вас счастливыми, то, имея больше этого чего-то, вы станете счастливыми?

Когда вы становитесь жертвой этого предположения, то похожи на осла, тянущего телегу, потому что он пытается достать морковь, висящую перед его носом. Однако морковь висит на палке, привязанной к телеге, чтобы осел шел вперед, и он только толкает морковь перед собой.

Вы можете провести оставшуюся часть своей жизни, преследуя несбыточную мечту о достижении счастья через внешние обстоятельства, или же можете решить применить другой подход. Вы можете решить искать более высокое понимание счастья и того, как его вызвать.

Вы можете начать с наблюдения за теми, кто действительно обретает счастье. Это люди, которые достигают момента, когда они отказываются играть в игру поиска счастья вне себя. Они понимают, что, поскольку счастье – это внутреннее состояние, оно может быть найдено только внутри них самих. Это, конечно же, возвращает нас к выбору и приводит к поразительному выводу: СЧАСТЬЕ - ЭТО ВЫБОР!

С детства вы были запрограммированы отклонять эту идею. Вас запрограммировали верить, что вы не можете сделать себя счастливыми, что вы нуждаетесь в чем-то или в ком-то вне себя, чтобы быть счастливыми. Но так ли это? И есть ли у вас смелость серьезно рассмотреть этот вопрос? Если да, то вам необходимо начать с понимания своих отношений со вселенной, в которой вы живете.

7. Понимание основного факта о вселенной

Рассмотрите еще раз утверждение Альберта Эйнштейна: «Безумие - это, когда вы продолжаете делать то же самое и ожидаете другого результата». Как ученый Эйнштейн понял фундаментальный закон природы, закон, который Иисус выразил следующим образом: «Посему, поступайте с другими так, как хотите, чтобы они поступали с вами» (Мф. 7:12). Иисус также сказал: «Не судите да не судимы будете. Поскольку, каким судом судите, таким и вас судить будут, и какой мерой мерите, такой и вам отмерено будет» (Мф. 7:2). Что в действительности говорил Иисус? Он говорил то же самое, что и Эйнштейн, только другими словами.

Все духовные учителя ясно утверждали одно и то же, и их послание таково: ВСЕЛЕННАЯ - ЭТО ЗЕРКАЛО! Что бы вы ни послали, неизбежно будет вам отражено космическим

зеркалом. Итак, если вы продолжаете посылать одно и то же, используя тот же самый подход к жизни, что будет отражать вам космическое зеркало?

Представьте, что вы видите человека, сидящего перед настоящим зеркалом с несчастным выражением лица. Вы расспрашиваете его и узнаете, что он уже много дней ожидает, что отражение в зеркале улыбнется ему. Вы говорите: «Но если ты хочешь, чтобы отражение улыбнулось, сначала ты должен улыбнуться зеркалу!». Он отвечает: «Глупости! Я не могу улыбнуться зеркалу без причины, и у меня не будет ее, пока зеркало не улыбнется мне».

Очевидно, вы подумали бы, что этот человек безумен. Но разве не является безумием то, что столь многие люди продолжают точно так же относиться к жизни? Они хотят быть счастливыми, но думают, что для этого им нужны определенные внешние условия. Таким образом, они продолжают делать то же самое, ожидая при этом, что жизнь преподнесет им условия, которые сделают их счастливыми. Однако, каким образом космическое зеркало может вернуть обратно избыточную жизнь, если они не посылают ему сознания изобилия?

Большинство людей слышало Золотое Правило, и они скажут, что согласны с ним. Все же по той или иной причине они не могут следовать ему. Они по-прежнему хотят, чтобы другие люди относились к ним хорошо прежде, чем они сами начнут относиться хорошо к другим. Они ждут, что жизнь будет относиться к ним хорошо прежде, чем они сами пошлют вибрации счастья.

Уравнение простое. Если вы будете продолжать делать одно и то же (если вы будете продолжать использовать тот же самый подход к жизни), то ваша жизнь не изменится. Если вы хотите, чтобы ваша жизнь изменилась, то **ДОЛЖНЫ НАЧАТЬ С**

ИЗМЕНЕНИЯ СЕБЯ! Космическое зеркало отразит другой образ только тогда, когда вы пошлете ему другое послание.

Если вы честно посмотрите на мир, то увидите, что большинство людей сейчас находится в ловушке этой формы безумия, и, не пытаясь изменить самих себя, они ожидают, что их мир изменится. Послание всех истинных духовных учений - и большинства учений по самопомощи и психологии - заключается в том, что есть альтернатива этому подходу.

Независимо от того, насколько трудной может казаться ваша ситуация, всегда есть что-то, что можно сделать для ее улучшения. Может казаться, будто вы связаны обстоятельствами, которые вам неподвластны, и во многих случаях у вас действительно нет прямого контроля над определенными внешними обстоятельствами. Несмотря на это, вы никогда не оказываетесь в такой ситуации, где у вас нет никаких вариантов изменить некоторые ее аспекты.

Это приводит к другой величайшей лжи, в которую вас заставили поверить. Она идет рука об руку с ложью о том, что счастье – результат внешних условий. Эта ложь утверждает, что состояние разума - внутреннее состояние - является результатом внешних обстоятельств. По сути, это утверждение о том, что ваш разум - это дом без замка на дверях. Таким образом, то, что происходит в ваших внешних обстоятельствах, автоматически делает вас или счастливыми, или несчастными.

Желающие управлять вами хотят, чтобы вы верили в эту ложь. Они не хотят, чтобы вы обнаружили правду о том, что ваш разум не защищен только до тех пор, пока вы делаете неосознанные выборы, позволяя другим делать выборы за вас. Они не хотят, чтобы вы знали, что есть альтернатива этому подходу, поскольку если бы вы действительно знали, что вселенная - это зеркало, то знали бы, что можете поистине изменить свои внешние обстоятельства, изменяя свое сознание. Вместо того,

чтобы быть рабом внешних обстоятельств, вы можете взять управление над своими внутренними обстоятельствами, своим умом. Вам следует понять Уравнение Жизни для того, чтобы сделать это эффективно.

8. Понимание Уравнения Жизни

Счастье - это внутреннее состояние; это - переживание, происходящее в вашем уме. Если вы делаете неосознанные выборы, вы отказываетесь взять управление, установить господство над своим умом. Вы оставляете дверь открытой, и любой с агрессивным намерением может войти в нее и управлять вашим состоянием ума, вашим восприятием жизни. Альтернативой этому может послужить осознание того, что вы можете сделать выбор: взять на себя ответственность как привратник своего ума.

Совершая сознательные выборы, вы можете наладить процесс отбора, решая, чему позволить войти. И вы можете также научиться управлять тем, что происходит в вашем разуме. Тогда вы обнаружите, что нет никакой прямой связи между внешними и внутренними обстоятельствами. Неблагоприятные внешние условия не должны автоматически делать вас несчастными. Напротив, можно быть счастливым независимо от внешних условий. Фактически, вы никогда не будете по-настоящему счастливы, пока ваше счастье будет зависеть от каких бы то ни было внешних условий.

Чтобы достичь этого состояния, вы должны понять, что между вашими внешними обстоятельствами и вашим умом существует защитный экран. Этот привратник – вы, когда берете на себя ответственность делать сознательные выборы. Чтобы полностью принять эту ответственность, важно осознать, что

счастливыми или несчастливыми вас делают не внешние обстоятельства, с которыми вы сталкиваетесь, а то, как вы их встречаете.

Счастье - это внутреннее переживание, и только внутреннее состояние вашего разума определяет, как вы воспринимаете жизнь. В каждой ситуации, с которой вы сталкиваетесь, есть два элемента, влияющих на ваше восприятие этой ситуации:

- Фактические, физические обстоятельства, с которыми вы сталкиваетесь.
- Внутренние условия, то есть то, что происходит в вашем уме, в вашей душе.

Есть жизнь, означающая то, что происходит за пределами вашего ума. И есть ваше восприятие жизни, означающее то, что происходит в вашем уме. Именно ваше восприятие делает ситуацию приятной или неприятной. Страдание - это состояние, которое проявляется внутри вашего ума. Счастье также является внутренним состоянием вашего ума. Большинство людей приучено думать, что если с вами случается что-то «плохое», то единственным выбором будет плохое самочувствие. Это - ложь, и все истинные духовные учителя говорят, что можно научиться управлять своими реакциями на жизнь.

Ключом к управлению своей жизнью является установление контроля над своим восприятием жизни. Только когда вы начнете улыбаться вселенной, она улыбнется вам в ответ. Для этого вы должны понять уравнение жизни. Многие люди приучены думать, что уравнение жизни выглядит так:

Внешние обстоятельства + Другие люди = Ваше восприятие жизни

В действительности, уравнение жизни выглядит так:

Внешние обстоятельства + Другие люди + Ваши внутренние условия = Ваше восприятие жизни

Понимая это, вы видите, с чего начать изменение своей жизни. Именно ваше восприятие жизни, которое стоит справа от знака равенства, превращает вашу жизнь в приятное путешествие или в борьбу. Чтобы изменить результат математического уравнения, вам нужно изменить только одно из его слагаемых. Например,

$$2 + 4 + 2 = 8$$

можно изменить путем замены только одного числа слева от знака равенства:

$$2 + 4 + 10 = 16$$

Мысль проста. Не всегда можно, по крайней мере, в ближайшей перспективе, изменить свои внешние обстоятельства или других людей. Однако у вас всегда есть выбор изменить свои внутренние условия. И когда вы это сделаете, произойдут две вещи:

- Ваше восприятие жизни изменится. Когда вы будете лучше понимать жизнь и себя, то станете видеть все в другом свете. Ваше нынешнее понимание и убеждения формируют ограничения - ментальные рамки - вокруг вашего ума. Когда вы посмотрите на жизнь изнутри этих рамок, то она будет казаться очень ограниченной и похожей на борьбу. Когда вы выйдете за пределы ментальных рамок, то достигнете более широкой перспективы, и ваше восприятие жизни станет более позитивным. Если вы не верите этому, то посмотрите на жизнь многих людей, оказавшихся перед невероятными трудностями и все же встретивших их с позитивным отношением, что

помогло им пережить ситуацию с большим душевным спокойствием.

- Ваша внешняя ситуация изменится. Закон природы гласит, что вселенная возвратит вам все, что вы ей посылаете. Поэтому, когда вы изменяете то, что посылаете, космическое зеркало неизбежно отразит обратно другую реальность - в должное время. Вселенная имеет встроенный фактор отсрочки. Это защищает вас от мгновенного разрушения, но это также задерживает положительный ответ, как будет объяснено позже. Таким образом, требуется постоянство. Терпением вашим спасайте души ваши.

Ваш ум был запрограммирован отклонить эту истину, но все же это истина, которая утверждалась – разными способами - всеми истинными духовными учителями. Таким образом, мы могли бы назвать это Тайной Жизни.

9. Понимание Тайны Жизни

За всеми религиозными, духовными учениями и учениями о личном росте, которые можно найти на этой планете, скрывается одна тайна. Они все, по сути, говорят об одном и том же, но по-разному.

Например, посмотрите на человека, который испытывает жалость к себе и чувствует, что весь мир настроен против него. Его послание заключается в том, что жизнь – это борьба. Космическое зеркало устроено таким образом, чтобы давать людям именно то, что они просят. Однако оно не может читать в умах, поэтому должно судить на основании человеческих отношений и поступков, то есть того, что вы посылаете. Это похоже на зеркало, которое не может сказать, что необходимо

для того, чтобы оно улыбнулось вам. Космическое зеркало не понимает, что вам нравятся одни внешние обстоятельства и не нравятся другие. Зеркало не имеет оценочных суждений и не понимает, что человеку нравится, а что нет. Оно может ответить только на то, что вы проецируете в него, точно так же, как физическое зеркало.

Если вы верите, что жизнь - борьба, то пошлете соответствующий ментальный образ. Космическое зеркало скажет: «О, этот человек хочет испытать борьбу» и отразит вам обратно обстоятельства, которые превратят вашу жизнь в борьбу.

Когда люди испытывают подобные обстоятельства, они часто реагируют негативно и посылают этот негативизм в зеркало. Зеркало думает: «О, они хотят испытать еще больше борьбы» и выполняет их пожелания. Таким образом, негативные убеждения людей о жизни становятся самореализующимися пророчествами, и их жизнь превращается в нисходящую спираль.

Будда учил этому и говорил, что жизнь будет страданием до тех пор, пока вы не разовьете правильные желания через непривязанность. Иисус учил этому и именно поэтому говорил: «Но Я говорю вам, не противься злему» (Мф. 5:39). Причина в том, что, сопротивляясь злу, вы посылаете отрицательное сообщение, сообщение о том, что вы хотите бороться с противником, и космическое зеркало может отразить обратно только такие ситуации, в которых вы будете находиться в состоянии борьбы с противником. Каково было решение Иисуса, его главный ключ для того, чтобы прервать эту негативную самореализующуюся спираль? Решение было очень простым, но все же чрезвычайно глубоким: «Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую» (Мф. 5:39).

Красота этого наставления в том, что, если вы сможете позитивно ответить на какую-то ситуацию, космическое зеркало рассудит, что вы хотите получить положительный опыт. И в надлежащее время оно неизбежно ОТРАЗИТ обратно положительные обстоятельства. Если вы откажетесь бороться с противником, то зеркало скажет: «О, этот человек больше не хочет бороться с противником; я пошлю условия, в которых нет никакого противника». Иисус знал, что это просто беспроегрышно, пока у вас есть вера в процесс и искренняя готовность к коренным переменам в себе, к изменению своего отношения и подхода к жизни.

Послание всех истинных духовных учений: вы действительно можете изменить себя. Есть определенные истинные учения, которые могут дать вам понимание и практические инструменты, необходимые вам, чтобы произвести эти изменения. Чем вам необходимо запастись, так это желанием, желанием прекратить делать одно и то же, желанием отделиться от всеобщего безумия и начать изменять себя.

Если у вас есть такое желание, претворите его в действие. Если у вас его еще нет (пока нет), будьте честными с самими собой. Прекратите поступать как жертва, полагая, что вы ничего не можете сделать для изменения своей жизни. По крайней мере, будьте готовы признать, что если вы не возвращаете себе свою власть делать сознательные выборы, то вы поступаете так в результате сознательного выбора, а не потому, что у вас нет других вариантов. Прекратите использовать старое, затертое оправдание: «У меня не было другого выбора».

Самым существенным фактом жизни является то, что у вас всегда есть выбор, у вас всегда есть больше, чем один вариант. Вы, возможно, не в состоянии изменить внешние обстоятельства, но вы ВСЕГДА можете изменить способ, которым отвечаете на эти обстоятельства. И поступая так, вы тотчас измените свое восприятие жизни. Истинный факт в том,

что, читая это, вы лишаетесь права идти по жизни, считая себя жертвой. Вы больше не можете утверждать: «У меня не было другого выбора».

Теперь вы знаете, что у вас есть выбор принимать сознательные решения. Вы имеете право игнорировать этот выбор, но вы больше не можете обвинять других людей, жизнь, судьбу, невезение или Бога за свой собственный - теперь сознательный - выбор. Поскольку вы больше не можете пребывать в иллюзии, что у вас нет никакой альтернативы, почему бы вам не отказаться от потребности чувствовать себя жертвой? Почему бы не признать, что жизнь - это удивительная возможность, возможность сделать свою собственную жизнь лучше и создать лучшие условия на этой планете. Все, что необходимо, - это сознательный выбор принимать сознательные решения.

Возможно, покажется страшным принимать такие решения, но это только от недостаточного понимания. Когда у вас есть правильное понимание - понимание, которое позволяет вам делать по-настоящему сознательные выборы - совершение выборов больше не страшит. Это - привилегия и радость. Если вы готовы учиться делать лучшие выборы, давайте начнем с рассмотрения того, где найти понимание, позволяющее делать просвещенные выборы.

10. Понимание внешнего знания в сравнении с внутренним знанием

Все истинные духовные учения говорят, что реальный ключ к изменению своей жизни нельзя найти вне самих себя; его можно найти только входя внутрь. Иисус ясно сказал об этом: «И не скажут: вот, оно здесь, или вот, там, ибо Царствие Божие -

внутри вас есть» (Лк. 17:21). Истинный смысл в том, что ключом к изменению вашей жизни, даже ваших внешних обстоятельств, является изменение вашего состояния сознания. Те, кто пытается управлять вами или продать вам что-то, хотят, чтобы вы верили, что единственный способ изменить свою жизнь, единственный способ обрести счастье - это найти что-то или кого-то вне самого себя. Вас воспитали - запрограммировали - верить в эту ложь, но сейчас пришло время отвергнуть ее.

Как вы можете делать правильные выборы, выборы, которые расширят ваш жизненный опыт? Зная фундаментальную истину, что ключом к лучшим выборам является более глубокое понимание, необходимо видеть различие между внешним и внутренним знанием. Есть много людей, владеющих обширными внешними знаниями, интеллектуальными знаниями, однако в их жизни никогда ничего не меняется. Их можно встретить в любой сфере. Например, многие верующие люди - в каждой религии - очень детально знают внешние доктрины своей религии, однако они по-прежнему не могут отвечать на каждую ситуацию любовью - они не могут применить на практике то, что проповедует их религия. Подобно этому, многие психологи или гуру методов самопомощи владеют обширными знаниями по психологии, однако они все еще не превзошли свои собственные ограничения.

Большинство людей оказывается перед вечной дилеммой, описанной Павлом: «Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю» (Рим. 7:19). Знание о том, как правильно поступать, не то же самое, что суметь сделать это, поэтому очень многие люди не идут дальше разговоров. Все же, откуда это несоответствие между знаниями и действиями? Причина в том, что внешнее знание не является достаточным средством для изменения ваших действий.

Как будет объяснено позже, действия берут начало на более глубоком уровне души, чем тот, где хранится внешнее знание. Таким образом, чтобы эффективно изменить ваши действия, знание должно приходить с более глубокого уровня, чем тот, где разворачиваются ваши действия. Короче говоря, только знание, которое усвоено, эффективно преобразует ваши действия. Когда знание усвоено, оно становится частью вашего существа, оно становится мудростью и пониманием. Как говорит Библия: «Главное - мудрость: приобретайте мудрость, и всем своим именем приобретайте разум» (Пр. 4:7).

Ваши действия – это производные всего вашего сознания, включая то, что находится ниже уровня сознательного восприятия. Если вы действительно желаете счастья, прекратите походить на осла, который постоянно бежит за морковью. Прекратите поиски внешнего, которое, предположительно, сделает вас счастливыми. Вместо этого ищите мудрость, истину, внутреннее понимание, которое вызовет счастье изнутри вашего ума. Вместо того, чтобы пытаться управлять своими обстоятельствами и действиями с помощью внешнего ума, стремитесь изменить основы своего мировоззрения. Тогда лучшие действия станут естественным следствием вашего нового умонастроения.

С чего вам начать? Начните с осознания, что вам присуща способность познать истину, способность узнать, что является правильным действием. Иисус назвал это «ключом к разумению». Будда назвал это «просветлением», а многие современные люди называют это «интуицией». Это - способность к познанию, и она выше интеллекта. Интеллект мыслит в основном аналитически, и это означает, что он сравнивает каждую новую мысль или идею с тем, что уже знает. Он стремится маркировать все и отнести в соответствующую категорию, что позволяет ему думать, что у него все под контролем.

Напротив, интуиция – это не аналитический процесс, а целостный подход, позволяющий вам видеть лес и не заблудиться среди деревьев. Интуиция позволяет вам выйти за рамки того, что вы уже знаете, и поэтому является единственным способом превзойти ваши нынешние ментальные ограничения. Вы просто не сможете использовать интеллект, чтобы выйти за пределы созданных им ментальных рамок, потому что интеллект не способен видеть ограничения: он не способен понять, что эти рамки стали тюрьмой.

Интеллект хранит знание, маркируя идеи и помещая их в соответствующие папки с файлами в своей базе данных. Новую идею интеллект сравнивает с тем, что вы уже знаете. Если она не соответствует тому, что вы уже знаете, или ставит это под сомнение, то интеллект, скорее всего, отвергнет ее. Интеллект никогда не поставит под сомнение свой аналитический подход к знанию, а это значит, что он будет продолжать делать то же самое. Таким образом, если вы хотите получить другие результаты, то должны превзойти интеллект и использовать интуитивные способности, чтобы расширить свои ментальные рамки. Интуиция - это основа всего революционного прогресса, известного человечеству, и вам следует знать, что есть две формы прогресса:

- Революционный прогресс позволяет вам видеть более глубокие связи и таким образом возвышает ваше понимание жизни, несомненно, на более высокий уровень. Он также позволяет вам узнать, эффективна ли идея, даже если аналитический ум не может сопоставить ее со своей существующей базой данных и тем самым «проверить» ее эффективность. Этот прогресс позволяет вам развивать новое представление о мире. Например, именно революционный прорыв позволил человечеству превзойти представление, что Земля плоская.

- Эволюционный прогресс позволяет вам достичь более практичного понимания элементов нового представления о мире. Это может быть очень полезным и действительно привело ученых к созданию многих полезных технологий. Однако это стало возможным только после того, как они расширили свое представление о мире на основе революционного прорыва. Ограничение аналитического ума состоит в том, что он склонен отвергать или не в состоянии понять чего-то, что не вписывается в его существующие знания, в его базу данных. Поэтому аналитический подход может стать ловушкой, сдерживающей ваш рост, что приводит к ментальному вырождению.

Чтобы действительно избавиться от своих нынешних ограничений и научиться принимать правильные решения, вам необходимо активизировать свои интуитивные способности и научиться доверять им. Вам следует научиться тому, когда нужно отставить в сторону аналитический ум и позволить более высокой части своего ума поднять вас на новый уровень понимания. Когда вы станете больше сознавать свою интуицию, то постепенно начнете доверять ее надежности. Возрастет ваша способность различать между внешним знанием и более глубоким пониманием.

Важно понять, что не существует механического способа научиться принимать правильные решения. Аналитический ум думает, что если только он сможет все проанализировать и классифицировать, то ему удастся разработать безошибочную систему. До тех пор, пока ситуация вписывается в систему, вы всегда сможете принимать правильные решения. Однако история доказывает, что «жизнь» упрямо отказывается втискиваться в любые рамки, созданные человеческим интеллектом, будь то религиозные или научные. Поэтому это -

недостижимая мечта, и многие люди посвятили ей всю жизнь, так и не найдя Святой Грааль.

Гораздо конструктивнее отпустить эту мечту и быть готовым следовать своим внутренним указаниям, даже если потребуются время для углубления интуитивной связи. Когда вы продвигаетесь вперед, даже учась на своих ошибках, то в конечном счете достигнете внутреннего понимания, каким будет наилучший ответ в каждой ситуации.

Ключом является осознание того, что истинное внутреннее понимание, истинное познание должно прийти не от интеллекта. Оно должно прийти от более высокой части вашего существа. Чтобы соединиться с этой более высокой частью своего разума, вы должны понять фундаментальную истину, что вы - сложное, даже многоплановое существо. Вы – более того, что видит глаз. Если вы готовы подняться над поверхностным уровнем своего ума, то в следующих главах мы исследуем ваше реальное Я.

Если вы готовы двигаться дальше, уделите миг ощущению победы. Если вы признали необходимость искать более высокое понимание за пределами своих нынешних ментальных рамок, то миновали главный камень преткновения, препятствующий большинству людей найти счастье. Дайте себе почувствовать, что ваша жизнь изменила направление и что вы находитесь на стартовой линии восходящей спирали. Вы находитесь на пути к исполнению древнего, но вечного призыва: «Человек, познай себя - познай свое Я!».

Конец бесплатного фрагмента

Книгу целиком вы можете купить только на сайте:

<https://km-book.com/products/the-least-you-should-know-about-life>