

## **Фрагмент книги "Исцели себя, очищая чакры"**

### **Содержание**

Введение

**ЧАСТЬ ПЕРВАЯ**

1 | Подход Вознесённых Владык к исцелению

2 | Чакры и духовные лучи

**ЧАСТЬ ВТОРАЯ**

3 | Что вам нужно извне отделённого «я»

4 | Карма – это не то, что вы думаете

5 | Первый Луч: Нелинейный взгляд на карму

6 | Второй Луч: Мудрость – живительная сила исцеления

7 | Третий Луч: Вы всегда достойны любви

8 | Четвёртый Луч: Ускорение – ключ к целостности

9 | Пятый Луч: Преодоление разрыва на духовном пути

10 | Шестой Луч: Безусловная радость Служения

11 | Седьмой Луч: Уравновешивание Весов Жизни

12 | Очищение Чакры Тайной обители сердца

13 | Очищение Чакры Сердца

14 | Очищение Чакры Солнечного сплетения

15 | Очищение Чакры Горла

16 | Очищение Чакры Души

17 | Очищение Чакры Третьего глаза

18 | Очищение Чакры Основания позвоночника

19 | Очищение Венечной Чакры

## Введение

Идея, лежащая в основе Инструментов для Превосхождения, заключается в том, чтобы дать вам эффективные методы для изменения вашего сознания. Многие духовные книги дают вам понимание, но хотя они могут быть вдохновляющими, это не обязательно приводит к практическим изменениям. Эта книга содержит уникальное сочетание учений и техник для призыва духовного света. И учения, и призывы даются универсальными духовными учителями человечества, также известными как Вознесённые Владыки. Сочетание учений и упражнений даст вам возможность пройти через настоящую трансформацию, которая приведёт вас на более высокий уровень вашего личного пути.

Эта книга призвана помочь вам выработать совершенно новый и духовно целостный подход к исцелению как физических, так и психологических проблем. Этот подход основан на том, что ваше физическое тело является наиболее плотной частью большего энергетического поля. Тело создаётся всей полнотой энергетического поля, а это означает, что всё происходящее на более высоких уровнях этого поля оказывает глубокое воздействие на ваше физическое тело.

Учения и инструменты, содержащиеся в этой книге, даются представителями каждого из семи духовных лучей. Если вы не знакомы с Вознесёнными Владыками и их учениями, то рекомендуем вам прочесть книгу «Сила Я», которая объясняет, кто такие Владыки, как они могут помочь вам и как вы можете следовать по пути самоовладения, предложенного Владыками. Вы также найдёте набор мощных инструментов для исцеления в книге «Песня Жизни. Целительная Матрица».

Вы можете найти все эти книги на сайте: [www.km-book.com](http://www.km-book.com).

Данная книга состоит из трёх частей:

**Часть первая:** Введение о том, как Вознесённые Владыки подходят к процессу исцеления. Знакомство с семью основными центрами вашего энергетического тела, называемыми чакрами.

**Часть вторая:** Учения Вознесённых Владык (в виде диктовок), которые дадут вам более глубокое понимание энергетического поля, чакр и того, как очищение чакр может повлиять на ваше психологическое и физическое здоровье.

**Часть третья:** Духовные упражнения, называемые призывами, предназначенные для очищения чакр. Используя эти призывы, вы сможете призвать духовную энергию, имеющую огромную силу для трансформации вашего сознания и выхода за пределы старых шаблонов.

Призывы из Третьей части предназначены для произнесения вслух. Вы можете читать их в медленном медитативном темпе или давать их быстрее и с большей силой в голосе. Нет единственно правильного способа давать призывы, но в любом случае они не смогут работать, если вы не читаете их вслух. Если вам нужны более подробные инструкции о том, как давать призывы, пожалуйста, посетите веб-сайт: [www.transcendencetoolbox.com](http://www.transcendencetoolbox.com) или сайт Универсальный путь (на русском языке).

Более эффективно читать призывы вместе с записью. Вы можете приобрести и скачать звуковые файлы в оригинале на английском языке на сайте: [www.morepublish.com](http://www.morepublish.com).

Изучение данной книги предполагается с Первой части, чтобы ознакомиться с тем, что Вознесённые Владыки говорят об

исцелении и чакрах. После этого вы можете использовать два различных подхода. Один подход заключается в том, чтобы читать главы Второй части в приведённом порядке. Это даст вам хорошее понимание духовных лучей и чакр. После этого вы можете прочесть призывы из Третьей части. Если вы новичок в учениях Вознесённых Владык, этот подход будет наиболее продуктивным.

Второй вариант заключается в том, что вы начинаете бдение, давая первый призыв из Третьей части один раз в день и изучая соответствующую диктовку из Второй части. Рекомендуется следовать тому порядку, в котором перечислены призывы в Третьей части. То есть вы начинаете с изучения главы о Третьем Луче и чтения призывов для очищения Тайной обители сердца и Чакры Сердца. Затем вы переходите к следующему призыву и к следующей главе о соответствующей чакре и так далее. Перед каждым призывом вы найдёте ссылку на нужную главу о соответствующей чакре.

Выберете вы первый или второй подход, рекомендуется уделить по крайней мере по девять дней каждой чакре. То есть, вы даёте призыв для очищения Тайной обители сердца один раз в день в течение девяти дней, изучая соответствующую диктовку. Затем вы читаете призыв для очищения Чакры сердца один раз в день в течение следующих девяти дней, изучая ту же диктовку (вы можете также читать лишь часть диктовки каждый день). Затем вы переходите к призыву для очищения Чакры солнечного сплетения, давая его один раз в день в течение девяти дней и читая соответствующую диктовку, и так далее.

Всем ученикам рекомендуется начинать проходить чакры в порядке, указанном в Третьей части, давая каждый призыв последовательно один раз в день в течение девяти дней. Это будет являться базовым очищением чакр, которое даст вам

интуитивное чувство в отношении того, для какой из чакр, возможно, потребуется дальнейшее дополнительное очищение. Затем вы можете сосредоточиться на одной чакре и давать призыв для этой чакры один раз в день непрерывно на протяжении 33 дней. Можно также провести глубокое очищение всех чакр, давая каждый призыв один раз в день в течение 33 дней.

В зависимости от вашей скорости один призыв займёт 15-25 минут. Это означает, что вы можете дать все призывы (один за другим) в течение чуть более двух часов, что является очень мощным ритуалом. Если вы решили сделать так, то можете не читать вступительную преамбулу или опечатывание каждый раз. Вы даёте вступительную преамбулу, когда начинаете, а затем даёте опечатывание после завершения последнего призыва.

Не ограничивайте себя в творческом подходе при использовании инструментов, включенных в эту книгу. Например, вы можете использовать их для исцеления другого человека или людей. Вы даже можете использовать инструменты для очищения чакр планетарного энергетического поля или энергетического поля вашей нации.

Если вы сделаете усилие, чтобы преодолеть своё первоначальное сопротивление и выстроите моментум чтения этих призывов, то скорее всего обнаружите, что это – один из самых мощных и эффективных духовных инструментов, которые вы когда-либо использовали. Сочетая этот инструмент с готовностью смотреть в свою собственную психологию и отпускать ограничивающие убеждения, вы сможете развернуть вашу жизнь в восходящую спираль, и исцелить как психологические, так и физические недуги. На самом деле, как говорят Владыки, всё вращается вокруг вашей свободной воли.

Если вы сможете принять, что превосходение для вас возможно, то результаты будут проявлены. Призывайте – и дано будет вам.

## **ЧАСТЬ ПЕРВАЯ**

### **Исцеление и Чакры**

Цель данной главы – дать вводное учение о том, как Вознесённые Владыки подходят к вопросу исцеления, а также познакомить вас с чакрами и их характеристиками. Если вы уже знакомы с учениями Вознесённых Владык, для вас здесь может оказаться не много новой информации, но если вы не знакомы с Вознесёнными Владыками, то важно изучить идеи, описанные в следующих главах. Глава 2 даёт краткий обзор чакр, и эта информация является основой для получения наилучших результатов от применения призывов из Третьей части.

#### **1 | Подход Вознесённых Владык к исцелению**

Большинство читателей этой книги, вероятно, уже знакомы с существованием энергетического поля вокруг физического тела, которое обычно называют аурой. Также известно, что аура имеет ряд энергетических центров, в том числе семь главных центров, или чакр. Цель этой главы состоит в том, чтобы дать краткое изложение учений, данных Вознесёнными Владыками об энергетическом поле. Важно, чтобы вы знали эти учения, потому что они могут помочь вам преодолеть некоторые из распространённых заблуждений по поводу ауры и чакр. Эти неверные представления могут блокировать вашу способность исцелять себя.

## Тело не производит ауру

Причиной наиболее распространённого заблуждения относительно ауры является то, что большинство людей изучали о магнитах в школе. Нас учили, что большой магнит создаёт вокруг себя невидимое магнитное поле. Когда позже мы услышали об энергетическом поле вокруг физического тела, то легко предположили, что тело вырабатывает энергетическое поле. Этот образ будет напрямую блокировать вашу способность исцелять себя, потому что вы будете путать причину и следствие, полагая, что материя является причиной, а энергия следствием.

Существование энергетического поля вокруг тела стало подтверждено с научной точки зрения с тех пор, как Альберт Эйнштейн сформулировал теорию относительности. Он доказал, что мы живём вовсе не в дуальной вселенной, сделанной из энергии и материи – двух отдельных составляющих. Напротив, мы живём в едином мире, где всё состоит из энергии. То, что нашим чувствам кажется твёрдым веществом, в действительности является вибрирующей энергией. Если взять знаменитую формулу Эйнштейна,  $E = mc^2$ , вы можете сделать то, чему мы все учились в школе, и рассчитать следующее:

$$\frac{E}{c^2} = \frac{m c^2}{c^2}$$

Очевидно, что теперь мы имеем  $C^2$  дважды с правой стороны от знака равенства, то есть они сокращают друг друга. После этого мы получаем окончательную формулу:

$$\frac{E}{c^2} = m$$

Эта новая формула никоим образом не стоит в оппозиции к формуле Эйнштейна – она просто ставит точку, которая подразумевалась в теории относительности, но часто упускалась из виду. Дело в том, что масса, или материя, состоит из энергии очень высокой вибрации, которая была уменьшена или понижена в вибрации в частотном спектре, составляющем материальную вселенную. Знание этого очень важно для исцеления, поскольку даёт понять, что то, что мы называем материей, – это просто энергия, принявшая более низкую вибрацию. Это свидетельствует о том, что то, что мы называем материальным миром, подчинено миру чистой энергии.

Энергия является причиной; материя следствием. Это, вероятно, потребует некоторой умственной перенастройки, прежде чем вы сможете думать о своём физическом теле как о субстанции, состоящей из вибрирующей энергии. Однако наградой за этот сдвиг в восприятии будет то, что вы сможете начать видеть, что физическое тело не настолько «твёрдое» или трудноизменяемое, как вы привыкли верить. Мы все были запрограммированы полагать, что физическое заболевание должно иметь физическую причину и, таким образом, также должно иметь физическое лечение. Стандартный подход к исцелению в западном мире говорит о том, что невозможно исцелить тело посредством силы разума. Очевидно, что вы не получите никаких результатов от этой книги, придерживаясь этой точки зрения.

Однако, рассматривая научную формулу выше, вы можете начать видеть, что даже наука бросила вызов дуальному представлению о разуме, отделённом от материи. Как ваше

тело, так и ваш разум состоят из энергии, и разум, очевидно, является высшей формой энергии, то есть он имеет более высокую вибрацию, чем энергии, составляющие физическое тело. Это означает, что со времени опубликования Эйнштейном теории относительности стало с научной точки зрения достоверным, что разум может непосредственно влиять на здоровье физического тела – как в лучшую сторону, так и в худшую.

### **Почему исцеление с помощью ума возможно**

Вывод очевиден. Физическое тело имеет энергетическое поле вокруг него, но аура не производится телом. Напротив, это физическое тело является продуктом ауры. Можно также сказать, что физическое тело является самым плотным аспектом всего вашего энергетического поля. Это означает, что энергетическое поле является причиной, а тело следствием. Болезнь в физическом теле начинается как следствие того, что происходит на более высоких уровнях вашего энергетического поля. Болезнь в большинстве случаев не вызывается происходящим на уровне физического тела; её причина находится в высшем энергетическом поле. Это важно по двум причинам:

- Более высокие уровни энергетического поля менее плотные, чем физический уровень этого поля. Это означает, что легче изменить энергетическое «тело», нежели физическое. После того как вы измените причину в энергетическом теле, следствие в физическом теле также изменится. Это изменение неизбежно, но в некоторых случаях потребуется некоторое время, прежде чем физическое тело отразит изменения в энергетическом поле.
- Может показаться, что разум имеет мало возможностей напрямую изменять клетки и молекулы физического тела. Тем

не менее, легко увидеть, что разум обладает способностью изменять ауру, потому что она менее твердая. Поэтому гораздо более правдоподобно, что вы можете сознательно и намеренно вносить изменения в вашу ауру. Как только вы начнёте допускать, что ваше тело создаётся аурой, вы также начнёте допускать, что изменение энергетического поля неизбежно приведёт также и к изменениям в теле. Следствие идёт за причиной.

### **Как энергия течёт в ваше поле**

Наука открыла нам, что Вселенная имеет иерархическую структуру, и Вознесённые Владыки подтверждают это. Как уже говорилось, теория относительности Эйнштейна гласит, что всё, что мы называем материей, состоит из энергии, пониженной в вибрации. Это означает, что независимо от того, что мы видим нашими органами чувств, такими как наши физические тела, всё состоит из энергии и должно подчиняться законам, которые направляют работу энергии.

В качестве наглядного примера рассмотрим тот факт, что вы можете сделать много различных предметов из железа. Существует множество законов по поводу того, как вы можете расплавить и сформовать железо, но эти законы действуют в рамках законов, которые определяют, как работают атомы и субатомные частицы. Кузнец может делать из железа многое, но он не может изменить атомарные и субатомные законы. Он должен работать в их рамках, потому что они устанавливают параметры для того, что можно и чего нельзя сделать на плотном уровне железного вещества, который также часто называют макроуровнем.

Вознесённые Владыки учат, что то, что делает нас сознательными и способными что-либо делать с нашими

умами, это не что иное, как получение нами потока энергии высокой вибрации. Эта энергия исходит из более высокого мира, нежели материальный, который обычно называется духовной сферой. Энергия, которую вы лично получаете, направляется из более высокой части вашего разума, которую Владыки называют вашим Я ЕСМЬ Присутствием.

Это Я ЕСМЬ Присутствие существует в сфере, которую не может затронуть ничто из того, что происходит на макроскопическом уровне материальной вселенной. Этот факт важен, поскольку даёт понять, что независимо от того, что вы испытали здесь, в материальном мире (в этой и в прошлых жизнях), ничего из этого не способно разрушить ваше Я ЕСМЬ Присутствие. Это не уменьшает вашу возможность получать энергию от вашего Присутствия, но, возможно, это уменьшило количество энергии, которую вы в настоящее время получаете. Очищение ваших чакр восстановит естественный поток энергии.



Это духовная энергия, которая позволяет что-либо делать в мире, а это означает, что для того, чтобы исцелить своё физическое тело или низший ум, вам нужно будет использовать энергию от вашего Я ЕСМЬ Присутствия. Эта энергия является лекарством от всех болезней, а поскольку ваше Я ЕСМЬ Присутствие не может быть затронуто тем, что происходит с вашим телом, возможность исцелить ваше тело никогда не может быть вами утрачена.

Ваше Я ЕСМЬ Присутствие будет постоянно и естественно высвобождать энергию в ваше низшее существо, но с помощью своего сознательного ума вы принимаете решения, которые могут блокировать эту энергию. В каком-то смысле можно сказать, что все болезни вызываются блокированием естественного потока энергии от вашего Я ЕСМЬ Присутствия. Главный ключ к исцелению состоит в том, чтобы восстановить этот поток. Поэтому давайте посмотрим, как именно поток может блокироваться.

### **Четыре уровня вашего энергетического поля**

Вознесённые Владыки учат, что наши умы имеют четыре уровня. Когда вы вернётесь к выводу Эйнштейна о том, что всё существующее является энергией, вы сможете увидеть, что возможно установить шкалу или континуум, в котором будут представлены все энергетические вибрации от низших к высшим. Низшие вибрации составляют материальный мир, в том числе и наши физические тела. Наши мысли и чувства, очевидно, формируют энергии, которые являются менее плотными, чем материя, то есть они находятся в области вибраций, которая выше мира материи.

Вознесённые Владыки говорят, что материальный мир состоит из энергии, которая вибрирует в пределах определённого

спектра. Выше него находится энергия более высокой вибрации, а именно духовная сфера. Между материальным и духовным спектром находятся три других уровня или спектра. Все пять этих спектров можно описать следующим образом:

- **Духовная сфера.** Эта область имеет различные уровни, но важным моментом здесь является то, что энергия, составляющая все материальные уровни, приходит с самого низкого уровня духовного мира, а затем «втекает» в материальные уровни. На личном уровне ваше Я ЕСМЬ Присутствие пребывает в духовной сфере и направляет поток высокочастотной энергии в нижние уровни вашего ума.

- **Сфера идентичности.** Это самый высокий уровень материальной сферы. На личном уровне это самый высокий уровень вашего ума или энергетического поля. Здесь хранится ваше самое глубокое чувство идентичности. Поскольку это самый высокий уровень вашего ума, – то ваше самовосприятие, ваша идентичность будет устанавливать параметры для всего происходящего на более низких уровнях. Поскольку энергия, текущая от вашего Я ЕСМЬ Присутствия, входит в этот уровень вашего ума, её вибрации понижаются настолько, чтобы она смогла войти в следующую сферу. Чем сильнее она понижена в вибрации, тем меньше силы будут иметь ваши творческие способности.

- **Ментальная сфера.** Это уровень ваших мыслей, особенно связанных с тем, каким образом вы можете делать то, что хотите делать в материальном мире. Например, если ваше тело идентичности содержит убеждение, что вы – материальное существо и ваши силы ограничены тем, что вы можете сделать с помощью физического тела, это установит ограничения на то, как вы будете лечить болезнь.

- **Эмоциональная сфера.** Это уровень ваших чувств, и опять же она подвластна двум более высоким уровням. Если вы думаете, что вы – материальное существо, и что ваши возможности по исцелению ограничены материальными средствами, то вы будете восприимчивы к определённым чувствам бессилия, разочарования или гнева.

- **Физический мир.** Это уровень физического тела и мозга. Вознесённые Владыки учат, что хотя тело и мозг имеют определённые возможности влиять на процессы в вашем уме, в идеале мы должны принять контроль над ними. Правда большинство людей не делают этого.

При естественном сценарии мы имели бы чистый поток энергии от Я ЕСМЬ Присутствия, и это означает, что мы бы осознавали то, что мы – нематериальные существа. Большинство людей утратили это понимание, и именно поэтому мы больше не имеем опыта ясного осознания того, что мы – духовные существа, обладающие высшими силами. Некоторые люди столь эффективно блокируют поток энергии от своих Присутствий, что функционируют только на уровне тела и, таким образом, во всех практических целях функционируют как животные.

Люди, которые открыты духовной стороне жизни, имеют некоторую связь с их Я ЕСМЬ Присутствиями. Ключ к исцелению состоит в том, чтобы расширить эту связь.

### **Что блокирует поток энергии**

Когда чистая высокочастотная энергия, текущая от вашего Я ЕСМЬ Присутствия, входит в ваше «тело» идентичности, она становится тем, что используется для состояний, находящихся на этом уровне ума. Вознесённые Владыки дали глубокие

учения о цели жизни и краткую информацию о том, что мы находимся в воплощении на Земле для того, чтобы получать определённый опыт, который может возвысить наш уровень сознания. Эти опыты создаются нашими убеждениями, которые мы формируем в отношении себя. И эти убеждения существуют на всех четырёх уровнях ума. Когда энергия вашего Я ЕСМЬ Присутствия входит в ум идентичности, её вибрации зависят от ваших представлений о себе, присутствующих на этом уровне. Это имеет два последствия:

- Энергия понижается в вибрации. Чем ниже вибрация, тем меньше творческой силы будет иметь энергия, когда она перетечёт на более низкий уровень.
- Поток энергии сокращается в своём объёме. Чем меньше будет энергии, текущей на более низкие уровни, тем меньше у вас будет творческой силы.

В качестве примера, скажем, человек убеждён в том, что он всего лишь человеческое существо, развитая обезьяна, у которой есть только творческая сила физического тела. На самом деле это в высшей степени ограничивающее чувство идентичности для духовного существа, взятое им на себя, а это значит, что удержание этого взгляда требует энергии. Поэтому часть энергии, поступающей из его Я ЕСМЬ Присутствия, направляется на поддержание этого взгляда в теле идентичности. Со временем эта энергия будет накапливаться в теле идентичности и постепенно сформирует барьер для потока энергии от Я ЕСМЬ Присутствия. И так всё меньше и меньше творческой энергии будет способно спускаться в ментальное тело.

На ментальном уровне ваша идентичность человеческого существа будет также приводить к возникновению множества

убеждений. Всё, что ограничивает вашу творческую силу, будет ощущаться как неестественное, а значит, оно будет забирать энергию для своего поддержания. И снова, часть (из уже уменьшенной) творческой энергии окажется связанной на ментальном уровне, что приведёт в дальнейшем к уменьшению её количества, перетекающего в эмоциональное «тело».

Ограничивающие убеждения на двух более высоких уровнях уменьшат ваши творческие силы, которые являются вашей способностью контролировать и изменять вашу ситуацию в материальном мире. Эта ограниченная способность производить изменения неизбежно заставит вас испытывать разочарование, когда на эмоциональном уровне вы развиваете убеждения, что в определённых ситуациях оправдано или неизбежно реагировать гневом. Опять же, поддержание этого убеждения будет забирать энергию, что приведёт в дальнейшем к ещё большему сокращению количества творческой энергии, способной достигнуть уровня физического тела.

Как уже упоминалось, когда количество творческой энергии, достигающей физического тела, снижается до самого низкого уровня, люди представляют собой немногим большее, чем животные. Примером этого может послужить общество пещерных людей. Вознесённые Владыки учат, что когда мы опускаемся на этот низкий уровень творческой силы, мы становимся само-исполняющимися пророчествами. По существу, мы начинаем принимать набор убеждений в четыре уровня ума, изображающих нас ограниченными существами, являющимися жертвами внешних обстоятельств. И именно эти убеждения сокращают количество творческой энергии, которая может проникать в наши умы, до такого низкого уровня, что мы больше не можем сознательно изменять наши физические

обстоятельства. Так что теперь мы действительно становимся жертвами внешних обстоятельств.

Наши ограничивающие убеждения кажутся подтверждёнными всем тем, что мы испытываем на уровне физического тела. С определённой точки зрения мы действительно являемся очень ограниченными существами. Но более глубокая реальность состоит в том, что мы ограничены только потому, что количество творческой энергии, поступающей из Я ЕСМЬ Присутствия, было заблокировано на трёх более высоких уровнях ума. Столь мало энергии теперь достигает физического уровня, что мы попросту не имеем видения или творческой силы, чтобы изменить наши внешние обстоятельства.

Как было сказано ранее, ничего из того, что происходит в материальной вселенной, не может повлиять на Я ЕСМЬ Присутствие. Поток энергии, поступающей из Я ЕСМЬ Присутствия, не был перекрыт навсегда. Мы никогда не можем потерять способность восстановить свои творческие силы. А способ восстановить их очень прост:

- Очистить энергии, накопленные на четырёх уровнях ума.
- Сознательно отбросить ограничивающие убеждения, принятые на четырёх уровнях ума.

Сам факт того, что человеческая цивилизация поднялась с уровня пещерного человека, доказывает, что критическая масса людей начала восстанавливать естественный поток творческой энергии, текущей из духовного мира. Очевидно, что в основном это произошло за счёт развития материальных технологий, но даже это может иметь место только тогда, когда мы достигаем более ясного видения того, как устроен материальный мир.

Вознесённые Владыки учат, что в этом веке миллионы людей призваны поднять цивилизацию на более высокий уровень, где мы начинаем больше осознавать творческие силы ума. И это может сделать нас менее зависимыми от материальных технологий, что особенно важно в области исцеления.

### **Высшая форма исцеления**

Ваши четыре нижних тела образуют иерархическую структуру, и физическое тело является самым низким звеном в этой цепи. Болезнь в физическом теле возникает, потому что ваши физические клетки принимают на себя неестественную матрицу. Эта матрица является психической матрицей, которая проецируется с трёх высших уровней ума. Она начинается на уровне идентичности, становится более конкретной на ментальном уровне, а затем создаёт импульс на эмоциональном уровне. Поскольку эта матрица проецируется на клетки в течение определённого периода времени (возможно, матрица усиливалась в течение многих физических воплощений), в конечном итоге она настолько вмешивается в функционирование клеток, что они уже не могут работать естественным образом. Вместо этого они принимают неестественную форму, определённую проецируемой на них матрицей.

Основное направление западной медицины до сих пор делало не что иное, как пыталось бороться с болезнями на уровне физического тела, который является уровнем следствия. Однако, как совершенно очевидно показала наука, справляться со следствием гораздо менее продуктивно, нежели чем иметь дело с причиной.

Вознесённые Владыки надеются, что люди, открытые для целостного холистического подхода, будут способны

воспользоваться учениями, которые они дали о более высоком подходе к исцелению. Он состоит в том, что вместо того, чтобы взаимодействовать только с физическим телом, вы учитесь оперировать всеми четырьмя нижними «телами». Учения и упражнения в этой книге разработаны именно для того, чтобы помочь вам запустить этот процесс.

Подход Вознесённых Владык к исцелению состоит из двух компонентов. Одним из них является работа с энергией, которая накопилась на четырёх уровнях ума. Вторым компонентом является то, что вы устраняете убеждение, которое на самом деле порождает эту низшую энергию. Во многих случаях накопленная энергия достигает такого уровня интенсивности, что блокирует вашу способность видеть это лежащее в её основе убеждение. Это то, что Владыки называют ловушкой-22, – ситуацией, которая, как кажется, не имеет решения.

Однако решение есть, и оно состоит в преобразовании накопленной энергии, пока вы не сократите её настолько, что она больше не будет блокировать ваше видение в отношении этого изначального убеждения. Тогда станет гораздо легче увидеть и убрать это убеждение. Как только вы разрешаете одно ограничивающее убеждение, вы раскрываете в себе больше творческой силы, и продолжая трансформировать энергию и разрешать убеждения, в конце концов вы однажды придёте к точке, в которой конкретное заболевание сможет быть излечено посредством силы разума.

Обратите внимание, что Вознесённые Владыки не говорят, что вы должны отказаться от медицинского лечения. Наоборот, они рекомендуют вам использовать все доступные для вас лечебные методы. Совершенно очевидно, что подход Вознесённых Владык является более долгосрочным, и он не предполагает отказа от лечения, являющегося необходимым

для сохранения вашей жизни или решения каких-то острых проблем.

Владыки учат, что как только вы трансформируете достаточное количество накопленной энергии и разрешите лежащие в её основе убеждения, психическая матрица, спроецированная на ваши клетки, растворится. Поскольку эта матрица больше не проецируется на клетки, они будут способны – возможно с помощью физических форм исцеления – возобновить свою естественную функцию. Исцеление – это не просто подавление симптомов, но это удаление четырехслойной матрицы, которая является истинной причиной всех болезней.

### **Как исцеляют Вознесённые Владыки**

Первым шагом в исцеляющем процессе Вознесённых Владык является понимание того, как трансформировать низкую энергию, накопленную в ваших четырёх нижних телах. Вы уже обладаете естественными способностями, чтобы делать это, и Вознесённые Владыки предлагают инструменты, чтобы помочь вам использовать и обострить эту способность.

Трансформация низкочастотной энергии довольно проста и этот процесс хорошо описан наукой. Когда две энергетические волны встречаются, они формируют интерференционную картину, в результате чего образуется новая волна энергии. Эта волна представляет собой сочетание двух энергетических волн.

Представьте, что в вашем эмоциональном теле накопилась низкочастотная энергия, такая как гнев. Чтобы избавиться от этой энергии, вам нужно направить на неё другую энергетическую волну, имеющую более высокую вибрацию, чем энергия гнева. Как только высокочастотная волна встречает энергию гнева, создаётся интерференционная картина, в

результате чего образуется новая волна, которая имеет более высокую вибрацию, чем энергия гнева. Насколько она будет выше зависит от того, как низка была вибрация энергии гнева и насколько высока волна, посланная вами на неё. Очевидно, что также имеет значение, какое количество энергии гнева накопилось, возможно за многие жизни. Может потребоваться решительное усилие по трансформации всей накопленной энергии путём многократного призыва и направления высокочастотной энергии.

В естественном состоянии ваши четыре нижних тела открыты для постоянного потока высокочастотной энергии от вашего Я ЕСМЬ Присутствия. Поэтому можно сказать, что в идеале вы должны быть способны настроиться на этот поток энергии и направить его своим сознательным умом.

Некоторые люди действительно в состоянии сделать это, но у большинства других накопилось так много энергии, что они не могут делать этого сознательно. И чтобы помочь нам вырваться из этой ловушки-22, Вознесённые Владыки предлагают широкий спектр инструментов для призыва духовной энергии в нашем текущем состоянии сознания.

Наиболее мощные инструменты для призыва духовной энергии включают использование голоса. Они имеют форму устного утверждения или веления, которые повторяются с большой силой, а иногда и на быстрой скорости. Некоторые из техник, предоставленных Вознесёнными Владыками, называются велениями. Они представляют собой рифмованные стихи, которые повторяются на высокой скорости и, следовательно, позволяют вам выстроить мощный моментум призыва духовной энергии. Веления очень эффективны для призыва энергии, и вы можете найти их в большом количестве в книге

«Течь с Рекой Жизни. Практические инструменты» и в других книгах.

Призыв энергии является одним из аспектов, направление – другим. Вознесённые Владыки высвободили техники, помогающие нам как призывать энергию, так и направлять её в конкретные состояния. Этот вид инструмента называется призывом, и он сочетает в себе и веления, и утверждения. В Третьей части вы найдёте ряд призывов, которые специально предназначены для очищения каждой из восьми основных чакр.

Преобразование энергии является только одной частью исцеления Вознесённых Владык. Другая часть состоит в разрешении ограничивающих убеждений, которые заставляют вас генерировать низкочастотную энергию. Разрешение таких убеждений будет происходить в некоторой степени спонтанно по мере того как вы уменьшаете количество энергии в ваших четырёх нижних телах. Внезапно ваше сознание увидит паттерн (шаблон, модель поведения), которого вы никогда раньше не замечали, и то, как он ограничивает вас.

Для ускорения этого процесса, Вознесённые Владыки дают учения – чтобы помочь нам осознать убеждения, ограничивающие наше творческое выражение. Эти учения даются в форме диктовок, которые являются посланиями, которыми говорят Владыки через человеческого посланника, обученного для этой цели. Вы найдёте некоторые из таких диктовок во Второй части, и их изучение поможет вам стать более осведомлёнными в отношении убеждений, которые ограничивают поток энергии, текущей через ваши основные чакры.

Чтобы ускорить этот процесс ещё больше, учения, данные в диктовках, были включены в призывы из Третьей части. Это означает, что когда вы даёте призыв, призывая высокочастотную энергию и направляя её в определённую чакру, вам одновременно будет предложено рассмотреть ограничивающие убеждения, которые могут у вас быть. Поэтому эти инструменты очень эффективны для очищения чакр и восстановления ваших творческих способностей. После восстановления этих способностей вы сможете направить их на исцеление вашего ума и тела, а также на изменение вашей внешней ситуации.

### **Понимание чакр и духовных лучей**

Для того чтобы полностью понять исцеление Вознесённых Владык, необходимо осознать, что то, что мы до сих пор называли «духовным светом», приходит в нескольких качествах. Обычно Вознесённые Владыки называют эти качества «духовными лучами». Каждый луч состоит из высокочастотной духовной энергии, которая вибрирует в пределах определённого диапазона частот. Материальная вселенная была создана путём объединения семи основных духовных лучей.

На личном уровне свет, который вы получаете от вашего Я ЕСМЬ Присутствия, состоит из всех семи лучей. Как свет входит в четыре уровня вашего энергетического поля? Он входит через семь центров или порталов, которые обычно называются чакрами. Каждая чакра представляет собой портал для света конкретного луча. Чакру можно рассматривать как отверстие наподобие клапана, который позволяет свету течь через него, открывая или закрывая какие-то его лепестки или лопасти. Вы можете представить это как реактивный двигатель, в котором металлические лопасти регулируют поток воздуха.

Когда мы говорим о духовном луче, мы говорим не о механической энергии. В духовной сфере для всех живущих там существ очевидно, что в мире нет ничего механического. Даже материальная вселенная создана сознательными существами, и если эти духовные существа не будут постоянно поддерживать своё творение, Вселенная прекратит своё существование. Для каждого из семи лучей существует своя иерархия духовных или вознесённых существ, которые служат на этом луче. Энергия данного луча, которая используется для поддержания существования материальной вселенной, посылается от иерархии духовных существ на этом луче. Это важно, потому что это поможет нам понять существенный аспект исцеления Вознесённых Владык.

Техники, данные Вознесёнными Владыками для призыва света, открыто публикуются в материальном мире, а это значит, что любой человек может найти их. Если бы инструменты имели полностью механический эффект, например, как материальные технологии, ими легко могли бы злоупотребить. Для примера, ядерная энергия является механической, и поэтому может быть использована как для освещения города, так и для его разрушения. Вознесённые Владыки должны быть уверены, что их техники не смогут быть неправильно использованы людьми с эгоистичными или деструктивными намерениями.

Принцип их работы основан на том, что для призыва света конкретного духовного луча, вы должны обратиться к иерархии духовных существ, служащих на этом луче. Это означает, что именно эти духовные существа высвобождают свет, который вы призываете посредством велений и призывов. Поэтому они могут считать ваши намерения и перекрыть поток света, если ваши мотивы нечисты. Они также могут высвободить только то количество света, с которым вы сможете справиться на вашем

текущем уровне сознания. Другими словами, вам будет трудно призвать больше света, чем вы сможете выдержать.

Вознесённые Владыки, которые служат на каждом из лучей, работают на трёх различных уровнях:

- **Элохим** часто называют строителями формы, потому что семь Элохим были существами, создавшими планету Земля путём объединения энергий семи лучей в соответствии с разработанным ими планом творения. Вы обращаетесь к Элохим для того, чтобы призвать творческие энергии и увеличить своё творческое видение.

- **Архангел** луча отвечает за помощь людям в использовании энергий луча, а также за освобождение от искажённых энергий луча. Вы призываете Архангела, чтобы призывать энергию, которая поглотит искажённую энергию, а также поможет вам стать свободными от внешних сил или от вашего собственного эго.

- **Чохан** луча в первую очередь ставит своей задачей просвещение людей о духовном пути в целом и о своём луче в частности. Вы призываете Чохана для того, чтобы он обучал вас, как достичь прогресса на духовном пути и преодолеть конкретные блоки в вашей личной психологии.

Как правило, Вознесённые Владыки работают в парах, где один удерживает мужскую, а другой – женскую полярность. Все Элохим и Архангелы имеют такого партнёра, часто называемого близнецовым пламенем или близнецовым лучом, а это значит, что вы будете использовать два имени, призывая их. Большинство Чоханов не имеют вознесённых близнецовых пламен, поэтому вы используете только одно имя, призывая Чохана.

Ключ к исцелению Вознесённых Владык состоит в том, чтобы научиться работать с Владыками, служащими на семи лучах. По мере использования вами инструментов для преобразования низкочастотной энергии, одна или несколько ваших чакр будут постепенно очищаться. По мере очищения определённой чакры, вы будете развивать большую интуитивную связь с Владыками, которые служат на духовном луче, соответствующем этой чакре. Благодаря этой связи вы получите ценные озарения относительно имеющихся у вас ограничивающих убеждениях и о том, как их превзойти.

Отпуская такие убеждения, вы разрешите саму причину, приводящую к физической болезни, а именно психическую матрицу, которая была спроецирована на ваши клетки через три высших уровня ума. Это приведёт не только к физическому исцелению, но также и к большему эмоциональному благополучию, более ясному мышлению и к более глубокому чувству того, что вы являетесь духовным существом, пребывающем в воплощении с чёткой целью. Это повернёт вашу жизнь в восходящую спираль, которая будет постепенно обогащать все аспекты вашего опыта в материальном мире.

**Конец бесплатного фрагмента**

**Книгу целиком вы можете купить только на сайте:**

**<https://km-book.com/products/heal-yourself>**