

Фрагмент книги "Прорывы на духовном пути"

Содержание

От автора

Введение

1 | Открытие настоящего Духовного Пути - Внутреннего Пути

2 | Понимание того, откуда должно приходить внутреннее направление

3 | Различие между истинным и ложным путём

4 | Разница между школой мистерий и школой тяжёлых ударов

5 | Как все-таки преодолеть нескончаемую человеческую борьбу

6 | Как не победить в армагеддоне

7 | Использование любого учителя как средство для достижения прогресса

8 | Какую часть безусловности вы не понимаете?

9 | Бесформенный Бог – единственный «Бог», о котором вы не можете спорить

10 | Как антихрист вносит путаницу в свободную волю

От автора

Эта серия статей основывается на недавно пришедшем ко мне понимании. Видите ли, я сознательно следовал духовному пути более 30 лет, а в последние несколько лет служу как вынужденный учитель. За это время у меня было множество опытов, когда я чувствовал, будто подошёл к тому, что можно назвать поворотными точками или прорывами. Такие опыты давали мне глубокие осознания, которые выводили мой путь на абсолютно новый уровень.

Хоть я и осознавал, что это были важные опыты, я вообще-то думал, что они были настолько типичными, что каждый, кто был на стезе некоторое время, прилагая усилия, должен был прийти к таким же осознаниям. Но в последнюю пару лет я начал замечать, что сталкиваюсь со всё большим и большим числом людей, у которых, видимо, не было тех же озарений, которые так сильно помогли мне.

Недавно я получил очень ясную демонстрацию того, что вполне возможно следовать духовным учениям и практиковать духовные техники десятилетиями, но так по-настоящему и не понять наиболее основополагающие принципы того, как происходит духовный рост. И основываясь на этом понимании, я решил начать писать серию статей о прорывах, которые помогли мне, веря, что «некоторые поймут».

Введение

Определение духовного пути

Позвольте мне начать с определения того, что я подразумеваю, когда говорю о духовном пути.

Я вырос в западном мире, где был подвержен влиянию двух систем убеждений, каждая из которых заявляет, что даёт полное и не подлежащее сомнению знание о том, что такое жизнь и как она функционирует. Единственная проблема в том, что две эти системы несовместимы, в том смысле, что обе они не могут быть истинными. Однако я помню, что ещё в раннем детстве осознавал, что ни одна из них не была истинной. Причина этого состояла в том, что обе системы убеждений не смогли ответить на мои вопросы о жизни, а их заявления противоречили моему внутреннему чувству.

Разумеется, я здесь говорю о материалистической науке и господствующем или ортодоксальном христианстве (когда я говорю «ортодоксальном», я не имею в виду Восточную Ортодоксальную Церковь, но большинство христианских церквей, принимающих подход, что их доктрины могут рассказать нам всё, что нам нужно или позволено знать о жизни). В юности я чувствовал, что, хотя эти системы убеждений могут казаться очень разными, на самом деле у них одна общая черта: они обе отвергают, что есть духовная сторона жизни или духовный путь, которому мы все можем следовать.

Материализм явно отрицает существование Бога и всё, находящееся за пределами материальной вселенной, в том числе, стало быть, и духовный путь. Он утверждает, что мы – результат наших генов и окружающей среды, с очень ограниченными выборами изменения нашего состояния ума.

Эти утверждения просто не резонировали с моим внутренним опытом переживания контакта с духовными существами и моим внутренним знанием о жизни. Но датская государственная церковь также не предлагала мировоззрения, резонирующего с тем, что я знал как истинное в своём сердце. Церковь утверждает, что мы все грешники по природе, во что я просто отказался верить, даже ребенком. Кроме того, она представляет жизнь как процесс ожидания внешнего спасителя, а это никогда не резонировало с моим внутренним знанием, что у нас есть потенциал делать что-то для самосовершенствования.

Очевидно, что большинство людей в мире аналогично подвергалось влиянию несовместимых мировоззрений материализма и какой-то формы религии. И у большинства людей возникает один из двух типов реакции:

- Некоторые выбирают одну из систем, принимают её как непогрешимую и затем просто не думают выше того, что эта система определяет как приемлемое или истинное. Они не задают вопросов, не вписывающихся в ментальные рамки, установленные системой.
- Другие чувствуют, что ни одна из систем на самом деле не верна, но не находят ничего за пределами этих систем, поэтому просто игнорируют или подавляют свои вопросы о жизни и фокусируются на её материальной стороне.

Я никогда не мог принять ни один из этих подходов и думаю, что в последние несколько десятилетий устойчиво растущее число людей также чувствуют, что должно быть более, что можно знать о жизни, чем то, что предлагают эти системы. Многие люди чувствуют, что в их взгляде на жизнь чего-то недостаёт, у многих также есть чувство, что мы можем что-то делать, чтобы активно самосовершенствоваться.

Это всегда было моей внутренней реальностью. Однажды, в очень раннем детстве (3-4 года), мой отец спел мне песню, которая была популярна на радио. В ней отец пел своему сыну о трудностях жизни. Припев был примерно такой: «Сын мой, я хочу, чтобы ты стал лучше, чем я». Когда мой отец пропел это мне, я очень расстроился и воскликнул: «Нет, папа, ты тоже должен стать лучше!» Это показывает мне, что я всегда знал, что за образом жизни, который большинство людей считает нормальным, есть путь, который позволяет нам активно и сознательно улучшать свои жизни, трансформируя себя, а именно своё состояние сознания.

Таким образом, духовный путь включает следующие основные компоненты:

- О жизни можно знать намного больше, чем и не снилось философиям, доминирующим в нашем обществе. Фактически, существует большое разнообразие доступных учений, которые могут помочь нам понять, что материальный мир – это только верхушка айсберга, и что под «поверхностью» сознательного знания существует огромный духовный мир.
- Приобретение этого знания не только удовлетворит нашу любознательность и поможет ответить на фундаментальные вопросы о жизни, но также даст нам возможность активно возвышать наше состояние сознания до более высокого уровня, чем тот, который большинство людей считают нормальным. Иными словами, у всех нас есть гораздо больший потенциал ментальных способностей, чем тот, который мы привыкли выражать и, следуя систематическому пути, мы можем его раскрыть.
- Возвышая сознание, мы можем оказать большое служение жизни и выполнить своё духовное предназначение, ради которого мы пришли на эту планету, даже поднять планету на

более высокий уровень (как бы мы ни понимали это). Это может дать нам более глубокое чувство цели, чем традиционные системы убеждений.

- Возвышая своё сознание, мы можем, в конечном счёте, проявить состояние сознания, продемонстрированное определёнными духовными учителями, и это даст нам постоянный доступ к духовному царству. Нам не придётся возвращаться на эту планету, но мы сможем двигаться дальше в мир, который гораздо богаче, чем этот.

1 | Открытие настоящего Духовного Пути - Внутреннего Пути

Нам всем нужен въезд

Мне нравится сравнивать духовный путь с автострадой или автобаном. Это большая дорога, уходящая за горизонт, и как только вы встали на неё, действительно нет никаких ограничений того, как далеко вы можете зайти. Однако, чтобы попасть на эту дорогу, вы должны найти въезд – что-то, что выводит вас из того, что большинство людей называют нормальной жизнью – к осознанию пути за её пределами.

У каждого из нас свой въезд, ведущий на стезю. В первые 18 лет моей жизни во внешнем мире я не нашел ничего, что стимулировало бы моё внутренне знание, что должно быть более в жизни. Мои родители и семья не были религиозны, и в моём обычном датском воспитании не было ничего, что хотя бы намекало на то, что есть нечто за пределами нормального образа жизни. В возрасте 18-ти лет я уехал от родителей для поступления в колледж и в свободное время блуждал от одного книжного магазина к другому, выискивая что-нибудь – только я не знал что.

Первой книгой, которую я нашёл, была книга «Пророк» Халиля Джебрана. Я никогда сильно не увлекался поэзией, но что-то в этой книге заставило меня взять её, и, пролистав, купить. Книга очень сильно резонировала с внутренним стремлением, которое я чувствовал с детства, и, хотя она дала мне много озарений, она не дала мне того, что я искал, а именно чего-то конкретного, во что можно было бы направить моё устремление.

Это, однако, пришло несколькими неделями позже, во время моего посещения букинистического магазина. Я просмотрел секцию философии и взял книгу с названием «Автобиография

Йога» Пармахансы Йогананды. Обратите внимание, что в то время ничто в моей жизни не стимулировало никакого интереса к восточной философии или восточным гуру. Всё же я открыл эту книгу и, увидев несколько фотографий, сразу понял, что должен её купить. Книга была в твёрдом переплёте и даже бывшая в употреблении, довольно дорогая, но у меня не было сомнений, и я тут же купил её.

Я проглотил эту книгу настолько быстро, насколько смог, и она действительно пробудила во мне моё внутреннее знание, что есть альтернатива западному, материалистическому образу жизни. Что существует систематический путь возвышения нашего состояния сознания, и люди – по крайней мере, на Востоке – следовали ему тысячелетиями.

С тех пор я повстречал многих людей, также прочитавших «Автобиографию Йога», и во многих из них она вызвала желание поехать в Индию и найти своего личного гуру или учиться восточной форме медитации. Но, должен сказать, что, хотя я любил эту книгу, я никогда не испытывал никакого стремления путешествовать в Индию и не испытываю до сих пор.

У меня всегда было чувство, что есть причина, по которой я родился на Западе в этой жизни. И на самом деле я никогда не испытывал сильного желания найти физического человека, кто был бы моим личным гуру, всегда чувствуя, что мой гуру находится не в материальном мире. Я также понимал, что у меня всегда было чувство, что то, что мне предназначено найти, не может быть найдено в путешествии в какое-то далёкое экзотическое место. Это можно найти, только войдя внутрь себя.

И это подводит меня к следующей теме, которую я хочу осветить.

Въезд – не автострада

В то же самое время, когда я нашёл книгу Йогананды, я встретил в колледже некоторых людей, состоящих в Трансцендентальной Медитации (ТМ) – движении, бывшим очень популярным в Европе и США в семидесятых. Поскольку мне понравились эти люди (одна из них стала моей первой женой, а другой – хорошим другом до сего дня), я решил присоединиться к этой организации. Частично причиной этого было то, что я ясно видел необходимость духовного пробуждения Запада, но я также видел, что аскетический образ жизни, пропагандируемый Йоганандой, имел бы ограниченную привлекательность для жителей Запада. В противоположность этому, ТМ представляли в научных терминах как простую технику для уменьшения стресса, и я видел, что она была более привлекательна для Западного мира.

Разумеется, научный лексикон был только оболочкой, и как только вы попадали внутрь, вам открывалось сложное духовное учение, действительно говорящее о духовном пути и возвышении сознания. В то время я не видел ничего неправильного в таком подходе и думал, что это хорошо продуманный способ пробудить людей, но сегодня я хотел бы применять более непосредственный, прямой и честный подход, говоря о духовном росте сразу. Однако я также должен признать, что времена изменились, и сегодня люди намного более открыты духовности, чем в 70-ые годы.

Я хочу показать то, что ТМ была типичным примером очень многих организаций, гуру и философов, которых можно найти в том, что я люблю называть супермаркетом Нью Эйдж. Они все в значительной степени следуют похожей модели, ставя очень высокую цель – в ТМ это было космическое сознание и над ним

– сознание единства – и затем заявляя, что только это учение, организация и гуру обладают всем, что вам когда-нибудь понадобится, чтобы достичь его.

В то время я никогда полностью не принимал это заявление, но и не думал много об этом. Сегодня я вижу это заявление полностью порочным и основанным на пагубном и неверном понимании сути духовного пути. Позвольте я объясню.

По своей сути ВАШ духовный путь – это личный путь, и это означает, что всё заключается в одной вещи: возвышении ВАШЕГО состояния сознания. Это процесс, который происходит ВНУТРИ вас и требует от вас сознательно пересмотреть некоторые решения, принятые в прошлом. Никто не может сделать это за вас.

Заявление большинства духовных движений заключается в том, что, следуя их учениям и практикам, вы АВТОМАТИЧЕСКИ достигнете более высокого состояния сознания. Таким образом, как только вы нашли то или иное движение, вам только нужно оставаться его активным членом, следовать всем рекомендациям, и тогда вы гарантировано достигнете цели. В большинстве движений существует даже культура, в соответствии с которой оставить движение кажется предательством или даже опасным. Если вы уйдёте, то каким-то образом нанесёте непоправимый вред своему духовному прогрессу.

Как я сказал ранее, для меня духовный путь всегда был находением альтернативы обычному образу жизни. И это включает находение альтернативы образу жизни, определённому господствующими религиями. И в этом отношении большинство духовных движений невероятно похоже на господствующие религии. Эти религии также

заявляют, что обладают автоматическим или гарантированным путём к «спасению» и настоятельно отговаривают своих членов от выхода из них.

Суть здесь такова, что всем нам нужен въезд, чтобы найти духовный путь. И самое первое духовное учение / движение / гуру, которых мы находим, неизбежно будут отражением состояния сознания, в котором мы находимся в тот момент. Мы притягиваемся к учению, поскольку оно резонирует с чем-то в нашем нынешнем состоянии сознания. По сути, это вполне оправданно. Когда вы находите путь, в вашем сознании есть определённые препятствия, которые вам нужно преодолеть, и вы притягиваетесь к определённому учению, поскольку оно резонирует с этими препятствиями. Проблема в том, что, как только вы преодолеваете эти препятствия, нет никакой гарантии, что у данного учения будет то, что вам необходимо для следующего шага на вашей стезе.

Другими словами, я хочу сказать, что ВАШ личный путь – полностью индивидуальный процесс, который зависит от вашего состояния сознания. Это ВНУТРЕННИЙ процесс. Поэтому просто не разумно принимать вводящую в заблуждение преданность, которая говорит, что вы должны оставаться преданным первому найденному вами учению. Задача въезда – ввести вас на автостраду. Если вы отказываетесь сойти с него, но продолжаете газовать, давя на тормоз, то исчерпаете себя. Фактически я видел много людей, которые, так сказать, перегорают на пути.

Перегорание искателя

Мой опыт показал, что абсолютные или «всё или ничего» утверждения о жизни и духовном пути не очень конструктивны (поскольку почти всегда ошибочны). Я не собираюсь говорить, что вы не можете найти духовное учение, оставаться в нём до

конца своей жизни и не совершать прогресс. Однако, следуя стезе более тридцати лет, я встречал сотни искателей и наблюдал, что подавляющему большинству из них было необходимо изучать разнообразные учения с целью достижения максимального прогресса.

После того, как я оставил ТМ, у меня была пара лет, действительно бывших низкой точкой в моей жизни. Причина была в том, что у меня не было нового духовного учения или организации, и я чувствовал это как большой вакуум. И основываясь на этом опыте, я понял, почему многие люди не хотят оставлять организацию или изучать учения из других источников. Люди часто боятся, что если оставят одно учение, то не будет ничего, что займет его место, и поэтому остаются на том же уровне. Или если они однажды уже испытали вакуум и нашли другое учение, то часто очень не хотят оставлять его.

И это в действительности случилось со мной, поскольку после пары лет без учения вообще я нашёл учения Вознесённых Владык в виде организации, называемой Саммит Лайтхауз. В Саммите также была эта явная культура исключительности с большинством людей, рассматривающих это учение как «самое высокое учение на планете», означающее, что если вы оставили Саммит, то вам некуда больше идти. Разумеется, есть и другие организации и гуру, также претендующие быть самыми продвинутыми на планете. Среди членов Саммита даже существовала культура отговаривания людей от чтения любых духовных учений, опубликованных не в Саммите. Лично я никогда этого не принимал и всегда читал другие книги, например, книги Я ЕСМЬ Движения.

Как бы там ни было, я всё ещё очень не хотел рассматривать вопрос об уходе из Саммита или серьёзно ставить под сомнение

некоторые вещи, свидетелем которых я был, поскольку я не хотел возвращаться в вакуум. Всё же после нескольких лет я начал думать: «Но постойте, почему я нашёл Саммит? Потому что я искатель! Так какой смысл в том, что поскольку я нашёл это внешнее учение, то не должен больше искать?»

Заключение, к которому я пришёл, состоит в том, что ваш личный духовный путь – это нечто, что происходит в вашем сознании. На это у меня ушло около 20-ти лет, но, в конце концов, я осознал, что мой внутренний путь (путь эзотерика) воистину не зависит НИ ОТ КАКОГО внешнего учения, организации или гуру. И поэтому мне нужно быть преданным моему внутреннему процессу, а не сдерживать свой рост из-за псевдо-преданности гуру, учению, внешней организации или группе других людей.

У меня лично были периоды, когда я боролся с моей вовлечённостью во внешнюю организацию. Я оставался в ТМ дольше, чем было нужно, то же самое относится и к Саммиту, даже к организации, созданию которой я помогал лично. Я могу оглянуться и увидеть, что в каждом случае был поворотный момент, когда мне следовало двигаться дальше с целью достижения максимального роста. Когда я не двигался дальше, оставаясь там, где находился, во мне начиналась невероятно сильная борьба, требующая постоянного убеждения себя, почему я был там, где я был.

Наиболее заметный эффект этой борьбы был в том, что она забрала мою радость и энтузиазм на пути. Я знаю, что у всех нас разные мотивы, но для меня это всегда была радость открывать что-то новое и энтузиазм в служении жизни. Когда оба эти фактора исчезли, я обнаружил себя борющимся и спустя некоторое время испытал нечто очень похожее на то, что называют «перегорел на работе». Я обнаружил, что думаю: «Я

просто не могу так больше». Но если я не хочу смотреть на то, что именно вызывает у меня это чувство, то не могу двигаться дальше и, таким образом, борьба только усилится. Это будет продолжаться, пока что-нибудь не «сломается», а это «что-нибудь», конечно, всегда я. Наконец, я осознал, что пришла пора меняться и внешние изменения не заставили себя ждать.

На внутреннем пути следуйте своему внутреннему побуждению

Мой вывод таков, что духовный путь можно сравнить с перетягиванием каната с узлом. У нас действительно есть канат, на каждом конце которого находится «сила», тянущая его в свою сторону. Однако узел – это что-то посередине каната, а именно вы. Под этим я подразумеваю сознательную часть вашего ума, то, что можно назвать Сознательным Я. В этой части своего ума вы принимаете сознательные решения и получаете сознательные опыты.

Суть вашего пути – решения, которые вы принимаете, сознательные решения. Есть два основных типа решений, а именно то, что можно назвать решениями смерти и решениями жизни. Решение смерти заставляет вас сделать шаг назад на пути. Вы спускаетесь вниз по духовной спиральной лестнице жизни. Очевидно, что решение жизни заставляет вас идти вперёд, делать шаг вверх по лестнице к более высокому состоянию сознания.

Как мы все знаем, принимать решения может быть трудно. Однако, если вы тщательнее рассмотрите это, то поймёте, что принимать хорошие решения трудно, только когда мы основываемся на ошибочной или неполной информации. Иными словами, как только мы действительно понимаем ситуацию, лучший из возможных выборов становится очевидным, и тогда легче принимать решения.

Итак, если вернуться к аналогии с канатом, то можно увидеть, что с каждой стороны есть сила, старающаяся тянуть нас в свою сторону. Одна сила стремится сдерживать наш рост, и она делает это, стараясь воспрепятствовать нам получить наилучшую информацию. Например, если в духовной организации присутствует культура, отговаривающая вас от изучения других учений, то как вы когда-либо получите какую-либо информацию, выходящую за рамки этого учения? Поэтому, если учение не может помочь вам решить определённую проблему, то вы никогда её не решите. Иными словами, это сила, стремящаяся ограничить ваше знание и понимание, чтобы у вас не было хорошего основания для лучших выборов.

На другой стороне каната находится сила, стремящаяся подтолкнуть вас к росту, и она добивается этого, посылая вам тонкие интуитивные озарения, или стараясь вдохновить вас искать новую информацию. Другими словами, эта сила не стремится влиять на ваши выборы, но она стремится дать вам наилучшее основание для выбора, ведущего вас к росту – решениям жизни.

Силу, которая стремится столкнуть вас с пути, можно рассматривать как ваше эго, массовое сознание (человечества в целом, вашей семьи или других членов вашего духовного движения) или даже как тёмную силу. Силу, стремящуюся подтолкнуть вас к пути, можно рассматривать как ваше Высшее Я, ваших духовных учителей, даже существ в духовном царстве, называете ли вы их духовными наставниками, Вознесёнными Владыками или как-то ещё.

Суть здесь такова, что, когда я оглядываюсь на свой путь, я вижу, что в каждом случае, когда приходило время двигаться дальше от учения, учителя, организации или ситуации, у меня всегда

было внутреннее побуждение из высшего источника, интуитивное прозрение или чувство. Я также могу видеть, что в каждом случае, когда я не двигался, это происходило потому, что я позволял моему внешнему уму находить какие-то оправдания, чтобы не следовать внутреннему побуждению. Я позволял своему внешнему уму использовать внешние аргументы в качестве оправдания того, что я не следую внутреннему руководству.

Поэтому, в заключение я скажу, что ваш духовный путь – это ВНУТРЕННИЙ путь. Таким образом, вы получите гораздо лучшие результаты, следуя своим внутренним побуждениям, а не позволяя каким-либо внешним авторитетам заставлять вас отвергать их. Просто гораздо более конструктивно понять, что ваше Высшее Я всегда знает наилучший следующий шаг на вашей стезе. Оно знает гораздо лучше, чем ваше эго, другие люди или даже наиболее продвинутые духовные гуру. Поэтому, если вы всегда стараетесь следовать своему внутреннему гуру, то достигнете гораздо лучших результатов, чем следуя внешнему гуру.

Я знаю, что некоторые люди будут возмущаться, поскольку они пытались следовать своему внутреннему направлению и либо не получили никакого направления, либо получили, но оно привело к нежелательным последствиям. Поэтому я обращаюсь к этой теме в следующей главе.

Конец бесплатного фрагмента

Купить электронную книгу:

<https://km-book.com/products/breakthroughs-on-the-spiritual-path>