

## Фрагмент книги "Спаси себя"

### Содержание

Введение

#### **Часть 1. Открытие универсального пути**

Глава 1. Тайна жизни

Глава 2. Уход из школы суровых ударов

#### **Часть 2. Начало универсального пути**

Глава 3. Ключ познания

Глава 4. Возьмите под контроль свою жизнь

Глава 5. Отделитесь

Глава 6. Поток Любви

Глава 7. Превзойдите своё прошлое

Глава 8. Превзойдите свои психологические проблемы

Глава 9. Избавление от князя мира сего

Глава 10. Превзойдите трудную ситуацию

Глава 11. Превзойдите чувство вины

Глава 12. Овладевайте своей душой

#### **Часть 3. Завершение Пути**

Глава 13. Внешний и Внутренний Путь

Глава 14. Вторая поворотная точка

Глава 15. Превзойдите лжеучителей

Глава 16. Превзойдите внутреннего врага

Глава 17. Примите свою идентичность

Глава 18. Как Вверху, так и внизу

Глава 19. Устарел ли Иисус?

## Введение

### **В жизни должно быть нечто большее!**

В детстве и в подростковые годы я знал, что в моей жизни чего-то недоставало. Я всегда ощущал, что в жизни просто должно быть нечто большее, чем то, что я испытывал. Должен быть лучший, более изобильный, более совершенный образ жизни, чем тот, что я наблюдал в жизни окружающих меня взрослых и сверстников.

В восемнадцатилетнем возрасте я обнаружил недостающее звено и начал понимать – по крайней мере, частично – кем я являюсь и почему нахожусь здесь. Я нашёл книгу[1], открывшую мне совершенно новый мир, мир, который я ощущал, но никогда не видел. Я обнаружил, что материальный мир похож на вершину айсберга, и это часть большего целого, 90 процентов которого скрыто от наших физических чувств. Вы, вероятно, думаете, что я говорю о религии. В конце концов, большинство мировых религий говорит о духовном мире, не видимом нами. Но я никогда не интересовался тем, что обычно называют религией. В действительности, я не принимал господствующую религию, потому что она всё равно пропускает основное звено, хотя и говорит о духовном мире. Икс-фактор, который я искал, просто отсутствовал в господствующей религии.

Отсутствующее звено в моей жизни и в большинстве религий – это понятие о духовном пути. Именно этот путь я обнаружил в восемнадцатилетнем возрасте, и с той поры до настоящего времени я шёл по нему почти тридцать лет. Я воспринимаю этот путь как систематический процесс, посредством которого можно расширить наше понимание духовного мира и этого мира. Таким образом, мы можем обрести более глубокое понимание того, кто мы есть, кто есть Бог, и почему мы

находимся здесь, на этой прекрасной, но несколько ненадёжной, маленькой планете.

Когда мы расширяем понимание того, кем мы являемся, мы можем начать взаимодействовать с духовным миром. Мы можем испытывать разнообразные внутренние переживания, которые показывают нам реальность духовного мира. Со временем такие переживания смогут помочь нам объединиться с духовным миром и с частью нас самих, постоянно пребывающей в том мире. Мы сможем начать выстраивать новое чувство идентичности и прийти к пониманию и признанию того, что мы не просто смертные, ограниченные человеческие существа, приговорённые к пожизненному страданию. Мы можем осознать, что жизнь не является бессмысленной азартной игрой, и мы не просто жертвы неподвластных нам обстоятельств. Напротив, мы обладаем потенциалом овладеть собой и властвовать в жизни и мире – и это главная часть нашей цели пребывания здесь.

### **Более изобильная жизнь**

После того, как я нашёл духовный путь, моя жизнь обрела более глубокий смысл и направление. Я стал понимать, кто я есть, знаю личную миссию в жизни, и я знаю, куда иду. Между этим духовным образом жизни и бесцельным и материалистическим образом жизни разительный и очень важный для меня контраст. Поняв, насколько более реализованной может быть жизнь, когда идёшь по духовному пути, я захотел поделиться этими знаниями с другими людьми.

После того, как я нашёл путь, это желание стало особенно сильным, и я направил его на мою нерелигиозную семью. На незабываемом званом обеде я попытался поделиться своим энтузиазмом в отношении духовного пути и столкнулся с

непробиваемой стеной подозрения и сопротивления. В некоторой степени это оказалось следствием моего ошибочного мнения, что, если бы только все другие люди приняли мои верования, то мы непременно могли бы решить все мировые проблемы. Однако опыт научил меня, что многие люди просто не готовы к духовному пути и вообще не имеют к нему никакого интереса. К моему удивлению, я обнаружил, что это верно даже для многих религиозных людей. Они открыты к своей конкретной религии, но им не интересно слушать об универсальном пути, превосходящем все внешние религии.

К счастью, я также обнаружил, что меньшее, но быстро растущее число людей готово слушать о духовном пути, и они признают действенность пути, если его описать языком, который они могут понять и принять. Большинство таких людей воспитывалось в культуре, представляющей собой поле битвы между материалистической наукой и ортодоксальным христианством, которые отрицают существование духовного пути. Такие люди просто не понимают, чего же они ищут. Хотя многие с недоверием относятся к материализму, они также недоверчиво относятся и к традиционным религиям. Поэтому подобным людям необходимо универсальное описание пути, не требующее от них брить головы или экзальтированными голосами восклицать: «Иисус!». Эта книга даст такое универсальное описание.

### **Почему нам необходим Иисус?**

Я знаю, что многие из моих потенциальных читателей с подозрением отнесутся к утверждению, что эта книга появилась вследствие беседы с Иисусом. Всё же позвольте дать вам несколько идей к размышлению. Я лично отверг образ Иисуса, представленный мне лютеранской церковью. Я просто не мог

установить отношения с таким Иисусом, и, следовательно, не мог принять его как духовного учителя. Но книга, которая привела меня на духовный путь, послужила источником идеи, изменившей, в конце концов, моё мнение об Иисусе. Идея в том, что в ходе истории подлинное послание Иисуса было искажено по многим политическим причинам. Это привело меня к осознанию, что, возможно, у Иисуса был более глубокий, более универсальный подход, чем тот, что представлен ортодоксальным христианством.

Главная идея относительно духовного пути в том, что есть духовный мир, существующий бок о бок с материальным миром. Мы – самосознательные существа, живущие в материальном мире, и в духовном мире также есть самосознательные существа. Некоторые из этих духовных существ или владык вызвались служить нашими духовными учителями. В их задачу входит помочь нам стать теми, кем мы действительно являемся. Наши духовные учителя передали нам множество учений, что является частью их работы. Некоторые из учений были превращены в ортодоксальные, ограниченные, исключительные религии, как, несомненно, произошло с христианской религией. Но это не входило в подлинное намерение наших духовных учителей. Они всегда пытались помочь нам найти универсальный путь, превосходящий все созданные человеком дуалистические разделения. Сущность этого пути в том, что мы обладаем потенциалом возвысить наше сознание и, таким образом, стать духовными существами на Земле, которыми мы уже являемся в высшем мире.

Когда я начал понимать концепцию духовных владык, я осознал, что Иисус сегодня является таким владыкой. Я также начал понимать, что Иисус приходил не для того, чтобы положить начало другой ограниченной религии, которая станет столь же консервативной как иудаизм, представители которого

убили его. Он приходил преподавать и продемонстрировать универсальный путь к высокому состоянию сознания, и я начал воспринимать Иисуса как всеобщего духовного учителя. Фактически, исследователи Библии обнаружили, что ранних последователей Иисуса называли не «христиане», а «Последователи Пути».

Идея, что Иисус – всеобщий духовный учитель, была более приемлемой для меня, чем превращённый в идола образ, представленный ортодоксальными церквями, и я постепенно начал своё примирение с Иисусом. Я также понял, что у большинства людей на Земле есть один духовный владыка, который служит их личным учителем. В течение долгого процесса, описанного мною подробно в другой книге[2], я обнаружил, что Иисус и на самом деле является моим личным учителем, и это привело меня к следующему логичному шагу.

После того, как я принял существование духовных владык, для меня стало очевидным, что они имеют способность общаться с нами и всегда готовы к этому. Единственным ограничением является наша способность услышать владык или наша готовность принять во внимание то, что они должны сказать. На протяжении всей истории миллионы людей имели опыт получения такого сообщения из высшего царства, и несколько человек развили способность служить посланниками для наших духовных учителей и передавать новые учения и идеи.

В течение многих лет я допускал эту идею, но никогда не полагал, что мог бы стать таким посланником. Несмотря на это, наступил момент, когда я почувствовал, что установил личную связь с Иисусом и понял, что он хочет, чтобы я передавал новые духовные учения. Он хочет, чтобы я помог ему восстановить истинное, универсальное послание, переданное им 2000 лет

назад, послание, утерянное в политической борьбе ранней христианской церкви.

Суть послания Иисуса в том, что образу жизни, которому придерживается большинство людей, есть альтернатива. Мы можем следовать по систематическому пути, ведущему нас к более глубокому пониманию жизни, более высокому чувству осознания, более высокому состоянию сознания. Мы можем сделать это, следуя зову Павла: «...в вас должен быть тот же разум, какой и во Христе Иисусе» (Фил., 2:5 по англ. переводу Библии короля Якова). Другими словами, Иисус приходил быть примером, которому все мы можем следовать. У него не было желания, чтобы его превратили в идола и поклонялись ему как единственному человеку, способному достигнуть высокого состояния сознания.

Эта книга представит универсальный путь, посредством которого вы сможете достичь состояния сознания, демонстрируемого Иисусом и другими духовными владыками. Итак, я приглашаю вас изучить эту книгу и открыть реального Иисуса, всеобщего духовного учителя, пришедшего показать нам путь – внутренний путь – к истинной духовной свободе!

### **Практическое примечание**

Моё общение с Иисусом – интуитивное. Я прошёл подготовку у Иисуса, чтобы повышать своё сознание и настраиваться на его разум. Тогда он может говорить через меня, и я либо записываю то, что он говорит, либо использую программу преобразования речи на моём компьютере. Вскоре после того, как я начал работать с Иисусом, я опубликовал книгу «Христос рождается в вас». Эта книга – самое неотложное послание, которое Иисус хотел передать людям в эту эпоху.

После этого он направил меня открыть веб-сайт [www.askrealjesus.com](http://www.askrealjesus.com)[3], где люди могут задать вопросы, на которые Иисус отвечает через меня. Поэтому во многих случаях моё общение с Иисусом начинается с вопроса. Вот почему большая часть этой книги – диалог, в котором я задаю вопрос и получаю ответ от Иисуса. Кроме этого, время от времени Иисус даёт учение на определённую тему.

И последнее примечание: эта книга является дополнением к книге «Спасите свою планету», Руководство Матери Марии по преображению мира. В этой книге Мать Мария говорит через меня и даёт серию посланий о том, как помочь миру перейти в новую эпоху более высокого духовного понимания. Она также передаёт серию прекрасных и преображающих новых розариев, направленных на облегчение и личной, и планетарной трансформации. Книга Матери Марии концентрируется на трансформации мира, а эта книга концентрируется на пути к личной трансформации. Таким образом, две книги вместе представляют полную картину того, как достичь личного роста и выполнить духовную миссию, с которой ваша душа пришла на эту планету. Как говорит Мать Мария: «Есть причина, по которой вы находитесь на Земле в это критическое время». Позвольте Иисусу помочь вам открыть вашу личную миссию, чтобы вы могли быть здесь внизу всем, чем вы являетесь Вверху.



# Часть 1

## Открытие универсального пути

### Глава 1

#### Тайна Жизни

#### **Ким: Иисус, кого ты надеешься достичь этой книгой?**

Моя цель – достичь людей, которые открыты возможности, что есть лучший способ жить, достичь тех, кто готов приложить усилия для улучшения своей жизни. Цель этой книги – предложить людям практичный и системный подход, дающий им возможность улучшить жизнь.

Когда я шёл по Земле 2000 лет назад, я ясно провозгласил цель моего прихода. Я сказал: «Я пришёл для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Иоан., 10:10). Эта цель не изменилась. Сейчас я являюсь духовным существом, и я всё ещё здесь, чтобы предложить всем путь к изобильной жизни. За прошедшие 2000 лет произошли перемены: человечество достигло очень глубокого понимания многих аспектов жизни. Следовательно, у меня гораздо больше возможностей для описания пути к изобильной жизни, и именно поэтому я предлагаю эту книгу как дар моего сердца.

Я желаю дать очень ясное и чёткое описание систематического пути, который каждого может вести к изобильной жизни, если он готов приложить усилия. Я хочу показать людям, что в жизни не должны преобладать страдания и человеческие ограничения. У каждого есть возможность возвыситься над человеческим состоянием и обрести более духовно изобильную жизнь, пока они ещё находятся на Земле.

Этим вы также достигните цели жизни вечной, то есть, навсегда вознесётесь в духовное царство после того, как ваша душа оставит тело и материальный мир.

**Ким: Так ты пытаешься достичь не только христиан?**

Верно. Я стремлюсь достичь любого, кто готов следовать систематическим путём к лучшей жизни. Решающим фактором является не ваша принадлежность к религии, расе, национальности, полу, не ваш возраст, социальное положение или какие-то иные признаки, которые люди любят приписывать друг другу. Это всё внешние факторы. Я же ищу внутреннее качество, состояние души. Я ищу души, готовые к универсальному духовному пути, который я сейчас предлагаю – тому же самому пути, который я приходил продемонстрировать 2000 лет назад.

**Это могло бы удивить многих, потому что по моему опыту очень немногие люди видят тебя как всеобщего учителя.**

Я осознаю, что многие люди – и христиане и нехристиане – приучены видеть во мне основателя конкретной религии, и многие из них считают, что я имею отношение только к христианам. Это абсолютное заблуждение, потому что я люблю каждую душу и желаю предложить каждой душе на Земле путь к лучшей жизни.

Я сознаю, что многие люди отвергнут меня и эту книгу, потому что они получили ложное представление обо мне. И всё же я надеюсь достичь миллионов душ, готовых, - хотя некоторые сознательно ещё не знают, что они готовы, – посмотреть за наиболее распространённым ортодоксальным образом Иисуса Христа и открыть истинное Бытие, которым я являюсь.

Основной факт относительно меня – и вы можете увидеть это, если захотите изучить мою жизнь – в том, что я никогда не подстраивался под ментальные установки людей. К примеру, я жил, не соответствуя ожиданиям, которые многие евреи имели относительно Мессии. Только немногие люди поняли, что это была основная часть моей миссии. Миссия Живого Христа – учить и демонстрировать, что в жизни есть нечто большее, что в жизни есть лучший путь, чем тот образ жизни, которым живёт большинство людей.

Каким же образом я могу преподнести это послание? Как я могу учить вас, что в жизни есть лучший путь, если живу так же, как и вы? Как я могу учить вас чему-то новому, если всё, что я говорю, соответствует вашим ожиданиям? Я могу учить вас, только имея такую жизнь, которая превосходит ваши ожидания, чтобы я, будем надеяться, мог разбить ваши ментальные образы того, что, по вашему убеждению, является допустимым или возможным. Я пришёл показать, что у всех людей есть возможность возвыситься над человеческими ограничениями и обрести изобильную жизнь на Земле и жизнь вечную на Небесах.

И когда я говорю «все», я поистине имею в виду всех – христиан и нехристиан. Чтобы навсегда вознестись в духовное царство, вам придётся превзойти все человеческие ограничения. Поэтому вы освобождаетесь от состояния сознания, заставляющего людей чувствовать, что их религия является единственно истинной религией, что все неверующие отправятся в ад. Вы достигаете состояния сознания, превышающего все человеческие условности и оценочные суждения, состояния сознания, поистине являющегося вселенским.

Я являюсь членом группы духовных существ, служащих духовными учителями человечества. На протяжении веков мы

были известны под многими названиями, но в этот раз я предпочитаю использовать название «Вознесённые Сонмы». Бог поручил нам помочь всем душам на Земле возвыситься над человеческими ограничениями. Многие из нас воплощались на Земле, поэтому нам знакомы проблемы, с которыми сталкиваются наши невознесённые братья и сёстры. Поскольку мы преодолели эти проблемы, мы обладаем уникальным опытом и знаниями, чтобы учить людей, как возвыситься над человеческим состоянием.

На протяжении тысячелетий Вознесённые Сонмы работали с человечеством, пытаюсь повысить состояние сознания людей и расширить их понимание того, кем они являются, и почему они всё ещё находятся на Земле. В числе этих попыток мы передали множество учений о духовной стороне жизни и о том, как повысить ваше сознание. Часть тех учений позднее превратили в догматические религии, и, со временем, в некоторых из них стала преобладать идея, что одна религия является единственной истинной религией и единственной дорогой к спасению.

Это заблуждение. Как я объясняю в книге «Христос рождается в вас», истинных религий больше, чем одна. В действительности, определение истинной религии таково: это религия, дающая возможность своим последователям возвыситься над человеческими ограничениями и достичь более высокого состояния сознания. Это состояние сознания представляет собой вселенское сознание, и чтобы обрести его, люди должны следовать по пути, направляемому определёнными универсальными законами.

Одним из великих достижений науки является открытие ряда универсальных законов, часто называемых законами природы. Совершенный пример такого закона представляет гравитация. Она одинаково действует на тело независимо от вашей религии,

расы, национальности или любых иных состояний. Библия говорит, что Бог нелицеприятен (Деян., 10:34), и таков же закон гравитации. Более того, есть ряд универсальных законов, направляющих духовный рост. Эти законы поддерживают людей не на основании каких-либо внешних условий, таких как принадлежность к определённой религии или общественное положение. Решающим фактором является готовность души меняться, готовность превзойти все человеческие убеждения и ограничения.

В прошлые века мы, Вознесённые Сонмы, использовали различные духовные учения, чтобы помочь людям применять эти законы. Как я сказал, многие наши попытки были превращены в религии, утратившие свою универсальность и ставшие негибкими и догматичными. Именно поэтому в этой книге я решил применить другой подход. Я опишу универсальные законы в контексте, не привязанном ни к какой конкретной религии. Я делаю это, поскольку знаю, что миллионы людей готовы принять универсальный подход к личному и духовному росту. Именно таких людей я надеюсь достичь этой книгой.

**Так не мог бы ты дать краткое описание универсального пути? То есть в чём суть духовного пути, о котором ты говоришь?**

В реальности вы – те, кто вы есть. Здесь и сейчас вы те, кем себя считаете. В настоящее время существует разрыв между тем, кем вы себя считаете, и тем, кем вы в действительности являетесь. Суть жизни, суть духовного пути – в преодолении этого разрыва.

**Это довольно загадочное утверждение!**

Ты попросил краткое описание. Просите и получите. Я с радостью дам вам более подробное описание.

Наука свидетельствует, что всё создано из энергии. Наука описывает энергию как вибрацию. Вы знаете, что ваши глаза могут воспринимать только определённые типы энергии, определённые типы вибрации, а именно то, что вы называете видимым светом. Существует множество типов вибрации, которые ваши глаза не могут воспринимать, тем не менее, эти энергии всё же реальны. Материальная вселенная создана из энергии, вибрирующей в определённом спектре частот. Существует множество типов энергии, которая вибрирует с частотой вне этого спектра. Эти виды энергии не уловимы для чувств человека и большинства научных приборов. Именно поэтому огромное число людей, включая многих учёных, убеждены, что за пределами материальной вселенной ничего нет.

Наука уже открыла определённые типы энергии, вибрирующие на более высоких частотах, чем частоты материальной вселенной. Однако большинство учёных ещё не осознало, что представляют собой эти открытия, и результаты истолковали неверно. Эти открытия демонстрируют, что выше и за пределами материальной вселенной существует целый мир. Духовные и религиозные люди традиционно называли его Небесами, духовным миром или высшим царством.

Бог создал множество духовных существ. Некоторые из них сделали выбор сойти в материальную вселенную, в том числе на планету Земля. Одни духовные существа жили на Земле до тех пор, пока не удовлетворяли своё желание быть здесь, а затем возносились назад в духовные миры. Другие существа постепенно утратили связь с духовным царством. Они утратили свою способность воспринимать духовный мир и стали верить, что материальная вселенная – это всё, что существует.

Вследствие процесса схождения в более низкое состояние сознания эти существа забыли о своём духовном происхождении. Они стали считать себя человеческими существами.

Когда Бог создал вас как духовное существо, он даровал вам свободную волю. Вы обладаете способностью создавать внутреннее восприятие, которое отличается от созданной Богом реальности, не имеет с ней ничего общего. Вы можете создавать своё собственное представление о мире или чувство идентичности, и таким образом вы можете создать иллюзию, что вы – и вся материальная вселенная – отделены от Бога. Вы можете даже считать, что Бога нет. Бог позволяет вам создавать такую иллюзию, но она существует только в вашем уме. Иллюзия будет существовать только до тех пор, пока вы решаете поддерживать её.

Все проблемы, проявляющиеся на планете Земля, возникают из-за того, что человеческие существа забыли свою истинную идентичность как духовных существ. Они сошли в низкое состояние сознания и вызвали несчастья и страдания на этой планете. Удалить эти условия можно только одним способом: люди должны решить, что перестанут создавать и поддерживать такие условия. Людям необходимо преодолеть иллюзию, что они ограниченные, смертные существа и принять реальность, что они являются духовными существами.

Суть духовного пути в том, что люди могут возвыситься над состоянием сознания, которое заставляет их вызывать несчастья и страдания. Предназначение моей миссии на Земле – продемонстрировать этот факт и обучать. Я пришёл показать людям системный путь, ведущий их от нынешнего состояния сознания к более высокому. Каждая истинная религия и духовная философия обучала именно этому главному посланию.

В действительности, есть только одно послание, которое мы, духовные учителя человечества, пытаемся передать тем нашим братьям и сёстрам, которые в настоящее время считают себя человеческими существами. Послание таково: кем бы вы ни были прямо сейчас, какие бы ошибки вы ни совершили в прошлом, какие бы внешние обстоятельства вы сейчас ни испытывали, и во что бы вы ни верили относительно жизни, у вас есть возможность возвыситься над всем этим и достичь полного осознанного признания вашей истинной духовной идентичности.

Суть жизни в том, что есть путь к более высокому состоянию сознания, в котором нет отличия между тем, кто вы есть, и тем, кем вы себя считаете.

**Это очень интересная точка зрения. К сожалению, я по опыту знаю, что многие люди не готовы принять реальность того, что мы создали наши собственные проблемы, и что мы должны их разрешить. Что именно потребуется душе для готовности принять духовный путь?**

Прежде чем душа сможет начать по-настоящему идти по духовному пути, ей необходимо прийти к следующим выводам:

- **Изменения возможны.** Душа должна верить в возможность улучшения своей жизни. Она могла бы прийти к такому выводу, видя других людей, преодолевающих трудности, читая книги или получая вдохновение от духовного учителя, такого как я. Душа также могла бы получить более глубокое понимание жизни, в результате чего ей становится ясно, почему изменения возможны.

- **Знание – сила.** Ключ к любому прогрессу, наблюдаемому человечеством, был в расширении понимания какого-то аспекта



жизни. Если вы собираетесь улучшить свою жизнь, то необходимо начать с расширения вашего понимания жизни. Поэтому вы должны стараться изучить духовный путь и узнать, как добиться личного роста.

- **Измените себя.** Как только вы приходите к пониманию, вы должны быть готовы применить это понимание и приложить искренние усилия. Вам следует осознать, что ключ к изменению вашей внешней ситуации в том, чтобы начать с изменения внутренней ситуации. Ключ к изменению мира – меняться самому.

- **Постоянство – это ключ к прогрессу.** В этот век немедленного вознаграждения люди должны осознать, что духовный рост – не механический прогресс, происходящий немедленно. Но, если вы применяете правильный подход, то непременно увидите результаты. Это может произойти не сразу, но непременно произойдёт.

**По моему наблюдению, одно из главных препятствий для людей, принимающих духовный путь, состоит в том, что многие стали верить, что они увязли в неподвластных им обстоятельствах. Они убеждены, что ничего не могут сделать для улучшения своей жизни, поэтому, зачем беспокоиться и пытаться? Что бы ты сказал таким людям?**

Я бы сначала сказал, что если вы посмотрите на фрагментарное описание моей жизни в Святом писании, то, я думаю, станет очевидным, что я испытывал огромное сострадание к страдающим людям. На самом деле вся моя миссия была направлена на то, чтобы помочь людям преодолеть чувство, что они увязли в человеческих ограничениях. Поэтому я испытываю огромное сострадание к большинству людей, переживающих очень трудные ситуации и,

естественно, чувствующих, что они увязли в неподвластных им обстоятельствах. Я не пытаюсь сказать, что все могут легко изменить любое состояние, с которым сталкиваются. Что я подчёркиваю – так это то, что у вас есть возможность улучшить свою жизнь и жизненный опыт.

Я вполне понимаю, почему столь многие люди чувствуют себя увязшими в человеческих ограничениях, будто они ничего не могли сделать для изменения своих обстоятельств. Но я также являюсь духовным учителем и поэтому ясно вижу причину, по которой люди чувствуют себя увязшими. И эта причина в недостаточном понимании. Просто дело в том, что люди чувствуют себя застрявшими, потому что им не дали правильного понимания основной правды жизни. Ни ортодоксальное христианство, ни какая-либо иная религия или философия – включая научный материализм – в настоящее время не могут дать людям понимание тайны жизни. Однако когда вы поймёте эту тайну, то увидите, что на самом деле вы никогда не застреваете. Всегда найдётся что-то, что можно сделать для улучшения своей ситуации.

**Это, несомненно, звучит заманчиво. Что именно представляет собой тайна жизни?**

Для того чтобы объяснить тайну жизни, я бы хотел сначала попросить тебя принести зеркало.

**Зеркало?**

Да, пожалуйста, принеси зеркало.

**Хорошо, я принёс.**

Поставь зеркало перед собой и посмотри на отражение, появившееся в нём. А сейчас представим, что ты хочешь, чтобы образ в зеркале улыбался. Как это может произойти?

**Ну, чтобы получить улыбающееся отражение в зеркале, я должен улыбнуться сам. Разумеется, образ – это только моё отражение, поэтому он не может измениться, пока я не изменю выражение лица.**

Правильно. Сейчас представь, что есть человек, который хочет видеть в зеркале своё улыбающееся отражение. Но он просто сидит перед зеркалом с застывшим лицом, ожидая, чтобы отражение в зеркале улыбалось. Его подход таков: когда отражение в зеркале улыбнётся ему, он улыбнётся ему в ответ. Что бы ты подумал о таком человеке?

**По-видимому, я подумал бы, что человек был невежественным относительно основных фактов жизни. Я думаю, всем известно, что зеркало может отражать только то, что вы делаете. Если вы хотите, чтобы лицо в зеркале улыбалось вам, то сначала вам самим нужно улыбнуться зеркалу. Как это связано с тайной жизни?**

Это иллюстрирует тайну жизни. Просто суть в том, что Бог создал вселенную, действующую как зеркало. Вы живёте в центре личного дома из зеркал. Вы буквально являетесь центром своей собственной вселенной, и она будет отражать вам всё, что вы посылаете.

Если вы хотите, чтобы вселенная улыбалась вам, то должны первым улыбнуться ей. К сожалению, большинство людей принимают такой же подход к жизни, как воображаемый человек – к зеркалу. Они сидят в центре своего дома из зеркал и ждут, чтобы вселенная улыбалась им. Они приняли подход,

что или не хотят, или не могут улыбаться вселенной до тех пор, пока она не улыбнётся им.

Другими словами, они позволили себе попасть в ловушку состояния сознания, в котором убеждены, что их внешняя ситуация и судьба им неподвластны. Они полагают, что их счастье и благополучие зависят от внешних факторов, которые им почти или совсем неподвластны. Они думают, что вселенная слишком большая и могущественная, чтобы их мысли, мировоззрение, подходы и состояние сознания воздействовали на неё.

В действительности, вселенная создана из Божественной энергии. Энергия – это пассивная субстанция, которая может принимать любую форму. Но энергия не может принимать форму сама по себе. Чтобы энергия приняла форму, на неё должна действовать активная сила самосознательного разума. Поэтому если вы ждёте, что вселенная улыбнётся вам, прежде чем вы сами захотите улыбнуться ей, то вы абсолютно неправильно поняли самый основной факт о жизни в этом мире.

Основной факт состоит в том, что сознание людей способно воздействовать на Божественную энергию. Из-за этой способности вы являетесь автором и вершителем своей судьбы. Вы создали собственную ситуацию; вы постелили себе постель, и вам неизбежно придётся в ней спать.

Простой факт в том, что большинство людей недовольны своей жизнью и считают, что они несчастны, потому что внешние условия не оправдывают их ожиданий относительно жизни. Поэтому они убеждены, что не могут быть счастливы, пока не изменится внешняя ситуация. Они думают, что если бы только определённые условия были иными, они автоматически стали бы счастливы. Однако, из-за того, что я только что объяснил, требуется подход от обратного.

Если вы хотите, чтобы ваша внешняя ситуация изменилась, то необходимо начать с изменения своего внутреннего состояния, потому что вселенная может отражать только то, что вы посылаете. Если вы хотите, чтобы зеркало вселенной показало вам улыбающееся отражение, то вам необходимо первым улыбнуться вселенной.

**Подожди-ка, думаю, я понял о чём ты говоришь, но я также думаю, что это радикальное послание, которое большинству людей будет трудно принять. Ибо где связь между тем, что ты только что сказал и учениями, которые ты дал 2000 лет назад?**

Связь самая прямая. По существу, я говорил то же самое 2000 лет назад, просто используя другие слова. Причина в том, что в те дни у людей не было такого понимания, какое есть у большинства людей сейчас. Они не слышали об энергии, поэтому я не мог дать им более глубокое учение. Именно поэтому я учил массы притчами, а своим ученикам объяснял всё (Мр., 4:34). Однако даже мои ученики не могли понять концепцию, что всё создано из энергии.

Если вы почитаете писание, то увидите, что послание, данное только что, красной нитью проходит через мои учения. Самый очевидный пример – концепция обращения другой щеки (Мф., 5:39): «поступайте с другими так, как хотите, чтобы поступали с вами» (Лк., 6:31). Разве вы не видите явной связи с тем фактом, что вселенная – это зеркало, отражающее то, что вы посылаете?

Я хорошо знаю, что из-за искажения, созданного ортодоксальным христианством, большинство людей неправильно поняли эту концепцию. Из-за сознания вины и страха, возобладавших в христианской религии, большинство людей смотрит на мои заповеди как на диктат, несущий угрозу

вечного проклятия и наказания. Другими словами, они полагают, что я учил обращать другую щёку, потому что, они будут вечно гореть в аду, если не сделают этого. Но то, о чём я говорил, это просто просветлённый собственный интерес. Ад – это нечто, созданное собственным сознанием людей. Поскольку их внешняя ситуация отражает их внутреннюю ситуацию, то до тех пор, пока они не изменят своё состояние сознания, то будут попадать в несовершенные обстоятельства, некоторые из них по праву заслуживают названия «ад на Земле». Апостол Павел понял это, и именно поэтому говорил людям: «Пусть в вас будет тот же разум, какой и во Христе Иисусе» (Фил., 2:5).

Представьте, что вы идёте по улице и внезапно замечаете человека, бегущего головой вперёд на бетонную стену. Он почти нокаутирует себя, но ухитряется встать на ноги и снова бежит прямо на стену. Разумеется, вы бы подумали, что этот человек странный. Когда он получает сотрясение мозга, вам никогда не пришло бы в голову обвинить в этом бетонную стену. Вам было бы ясно, что человек сам вызвал своё несчастье. В конце концов, каждому должно быть известно, что если биться головой о бетонную стену, то всё закончится причинением вреда себе.

В действительности, большинство людей бьётся головой о бетонную стену вселенной, а затем поворачивается и обвиняет вселенную, Бога или других людей в том, что у них болит голова. Некоторые в течение всей жизни пытаются изменить вселенную, а не меняются сами, чтобы космическое зеркало могло отражать лучший образ.

Большинство людей думает, что моё послание «поступать с другими так, как вы хотели бы, чтобы поступали с вами» основано на страхе. Они полагают, что если не последуют моему «диктату», Бог накажет их вечными мукам в аду. В действительности, моё послание было основано не на страхе, а на реальности. Я просто пытался рассказать людям, что если они

бьются головами о бетонную стену, то себе же и навредят. Если они хмуро смотрят на вселенную, вселенная нахмурится в ответ. Я не предупреждал людей о том, что произойдёт с ними после смерти. Я пытался рассказать им, как улучшить жизнь здесь, на Земле. Я пытался рассказать о том, что они будут находиться в ловушке ограничений и страданий до тех пор, пока не изменят свой подход к жизни, своё состояние сознания.

Иными словами, если вы относитесь к другим людям так, как хотите, чтобы относились к вам, то вся вселенная будет относиться к вам так же, как вы к другим. Это происходит по той простой причине, что вселенная неизбежно будет отражать вам то, что вы посылаете. Вы должны сделать первый шаг, поскольку зеркало вселенной может отражать вам только ваши действия. Разве ты не видишь очевидной связи с моими старыми учениями?

**Да, я это понимаю, и я, честно говоря, совсем смущён тем, что я никогда прежде не осознавал эту истину. Мне всё становится понятно, когда ты это так объясняешь.**

Не нужно смущаться. Ты не знал, а когда не знаешь больше, просто не можешь поступить лучше. Вот почему ключ к улучшению вашей жизни – расширение понимания жизни.

Я вполне сознаю, что эта идея имеет множество глубоких и тонких последствий, и большинству людей потребуется некоторое время и усилия, чтобы полностью усвоить и воспринять это послание. Поэтому я знаю, что людям потребуется время для изменения своей жизни согласно этой истине. Вот почему я говорил людям: «Терпением вашим спасайте души ваши» (Лк., 21:19). Тем не менее, я не советую людям быть слишком снисходительными к себе.

Как я сказал, ваша внешняя ситуация просто не может измениться, пока вы не начнёте менять свою внутреннюю ситуацию. Поэтому, откладывая изменение сознания, вы только задерживаете день, когда увидите улучшение своей внешней ситуации. Таким образом, Бог поистине не наказывает людей. Люди наказывают себя сами, потому что создали внешнюю ситуацию в соответствии со своим состоянием сознания.

**Конец бесплатного фрагмента**

**Книгу целиком вы можете купить только на сайте:**

**<https://km-book.com/products/save-yourself>**