

Фрагмент книги "Как общаться от сердца"

Содержание

Введение

- 1 | Знакомство с Семью Лучами
- 2 | Примите ответственность за состояние своего ума
- 3 | Я призываю Безусловную Волю
- 4 | Более чем интеллектуальное знание
- 5 | Я призываю Безусловную Мудрость
- 6 | Позвольте любви течь!
- 7 | Я призываю Безусловную Любовь
- 8 | Ваше истинное Я по-прежнему чисто
- 9 | Я призываю Безусловную Чистоту
- 10 | Провозглашайте, что жизнь есть БОЛЕЕ
- 11 | Я призываю Безусловную Истину
- 12 | Оказывайте служение сполна, пребывая в состоянии мира
- 13 | Я призываю Безусловный Мир
- 14 | Превзойдите свои драмы
- 15 | Я призываю Безусловную Свободу
- 16 | Новый тип духовной общины
- 17 | Понимание Дхармы в современном веке

Введение

Идея данной книги заключается в том, чтобы предоставить вам эффективные инструменты для изменения сознания. Многие духовные книги дают понимание, которое, хотя и может вдохновлять, не всегда приводит к практическим изменениям. Эта книга содержит уникальное сочетание учений и техник для привлечения духовного света. И учения, и призывы даны вселенскими духовными учителями человечества, известными также как Вознесённые Владыки. Сочетание теории и практики способно помочь вам пройти через настоящую трансформацию, которая выведет вас на более высокий уровень вашего личного пути.

Эта книга призвана помочь раскрыть ваш потенциал в общении, которое принципиально отличается от того, что мы обычно называем коммуникацией. Вы способны общаться, пропуская через себя энергию и мудрость своего Высшего Я. Это поможет преодолеть разрыв, который мы часто ощущаем при попытке общаться с другими людьми, а также освободиться от шаблонов, блокирующих взаимопонимание. Умение общаться от сердца может открыть путь к исполнению вашего высшего предназначения — личного божественного плана, что принесёт вам глубокое чувство удовлетворения и смысла.

Учения и инструменты в этой книге даны представителями семи духовных лучей. Если вы не знакомы с Вознесёнными Владыками и их учениями, рекомендуется прочесть книгу «Сила Я», в которой объясняется, кто такие владыки, как они могут вам помочь, и как вы можете следовать по пути самосовершенствования, который они предлагают.

Призывы в конце каждой главы предназначены для чтения вслух. Вы можете произносить их медленно и медитативно, или же более энергично и мощно. Нет единственно правильного

способа, но важно, чтобы вы действительно их проговаривали вслух.

Рекомендуется начать работу с этой книгой с прочтения первой главы, после чего прочитать первый призыв как минимум один раз, а возможно, и несколько. Затем можно перейти ко второй главе и так далее, пока вы не пройдёте все семь глав и призывов.

Когда вы уже освоите учение, не обязательно перечитывать главу каждый раз перед призывом, однако вы, скорее всего, обнаружите, что даже беглое прочтение части текста поможет вам извлечь больше пользы из практики.

Не существует правильного или неправильного способа использовать призывы. Например, вы можете произносить по одному призыву в день, пока не пройдёте все семь, а затем начать цикл заново. Если повторить это четыре раза (что займёт почти месяц), вы хорошо прочувствуете силу этого ритуала. Разумеется, вы можете продолжать эту ежедневную практику столько, сколько пожелаете.

Другой мощный метод — читать первый призыв раз в день в течение девяти дней, затем перейти ко второму и так далее.

Лучше всего полагаться на свою интуицию, чтобы адаптировать эти инструменты к вашей личной ситуации. Внутренний голос может подсказать вам сосредоточиться на одном конкретном призыве, повторяя его ежедневно, пока вы не достигнете нужного результата на данном этапе.

В зависимости от вашего темпа, чтение одного призыва займёт от 15 до 25 минут. Это значит, что все семь призывов подряд (без перерывов) можно прочитать примерно за два часа — и это очень мощный ритуал. Если вы решите сделать так, не нужно

читать вступительную молитву (преамбулу) и запечатывание перед каждым призывом. Произнесите вступительную молитву в начале, а запечатывание — после последнего призыва.

Не бойтесь проявлять творческий подход в использовании инструментов этой книги. Например, вы можете применять матрицу призывов для другого человека или группы людей, с которыми хотите установить более высокую форму общения, или даже для исцеления коллективного сознания.

Если вы приложите усилия, преодолете первоначальное сопротивление и выработаете привычку регулярно практиковать призывы, то, вероятно, обнаружите, что это один из самых мощных и эффективных духовных инструментов, которые вы когда-либо использовали.

Сочетая эту практику с готовностью исследовать свою психику и отпускать ограничивающие убеждения, вы сможете превратить свою жизнь в восходящую спираль, расширяющую ваши способности к общению.

Как говорят Владыки: «Всё вращается вокруг вашей свободной воли». Если вы примете, что самопревосхождение возможно для вас, — результаты проявятся. «Просите — и дано будет вам».

Поскольку эта книга содержит учения и инструменты семи духовных лучей, первая глава даёт краткое введение в лучи, их качества и позволяет познакомиться с Вознесёнными Владыками, которые их воплощают. В последующих главах представлены учения от владык каждого луча.

1 | Знакомство с Семью Лучами

Кто создал материальную вселенную, включая планету Земля? Это была группа существ, называемых Строителями Формы или Элохим (библейское слово, которое многие считают эквивалентом «Бога», хотя на самом деле это слово стоит во множественном числе). Как Элохим создают формы, такие как планета Земля? Они делают это, используя духовный свет, вибрация которого постепенно понижается, пока не войдёт в частотный спектр материальной вселенной. Чтобы создать огромное разнообразие материального мира, сочетаются несколько форм духовного света. Когда свет достигает нужной вибрации, Элохим совместно накладывают ментальный образ на этот свет, и по мере того как свет концентрируется вокруг образа, появляется физическая планета.

Этот процесс не является мгновенным. Библейский образ создания мира за семь дней не следует понимать буквально, как семь 24-часовых периодов. Он символизирует семь циклов, каждый из которых представляет определённую форму духовного света. Существует семь Элохим, создавших материальную планету, и они использовали семь различных форм духовного света с этой целью. Каждую форму света часто называют духовным «лучом», из чего следует, что существует семь лучей, которые объединились, чтобы создать физическую вселенную.

Однако этот процесс не так линеен, как хотелось бы аналитическому уму. Не было такого, что сначала применялся один луч, затем второй и так далее. Лучи не разделены — они скорее подобны граням алмаза, и чистый свет Творца сияет через них всех одновременно. Только вместе они формируют целостную картину, и, только когда они все действуют в единстве, может проявиться столь сложная форма, как планета

или солнечная система. В следующих разделах будет дано краткое описание семи лучей.

Первый Луч

Божественная Воля и Божественная Сила

Первым шагом к творению или со-творению является воля направить силу вовне. Возьмём, к примеру, Творца мира форм — это абсолютно самодостаточное Существо. Пребывая в совершенной полноте, Он, тем не менее, проявил волю к дальнейшему раскрытию, создав мир форм и направив в него свои самосознающие частицы, дабы они могли развивать своё осознание.

Как духовному искателю, вам может быть комфортно стремиться к личному спокойствию и создавать удобную для себя среду. Однако если вы не прилагаете усилий для возвышения всей жизни, ваш рост остановится на определённом уровне.

Многие исказили Божественную Силу, используя её для контроля над другими. Хотя духовные люди часто преодолевают это искушение, они, однако, могут впасть в другую крайность — в полный отказ от проявления силы, считая, что достаточно лишь мягкости и доброты. Хотя необходимо заметить, что Иисус активно противостоял книжникам и фарисеям, чтобы пробудить людей.

Многие застревают на начальных этапах пути, не решаясь принять посвящение относительно сбалансированного выражения Божественной Силы. Владыки Первого Луча готовы помочь в освоении этого урока, чтобы ученики смогли перейти на более высокие ступени духовного пути. Пока ученик не пройдёт посвящения Первого Луча, он не сможет двигаться

далее — следующие посвящения даются только после подтверждения способности проявлять силу, не злоупотребляя ею.

Второй Луч

Божественная Мудрость

После обретения воли к со-творчеству, следующий шаг — применить мудрость, чтобы сила выражалась сбалансированно, возвышая Всё Сущее. Искажение силы проявляется, когда её используют для возвышения отделённого «я» за счёт других людей, сдерживая их развитие ради собственного роста.

Мудрость позволяет видеть сквозь иллюзии двойственного ума и настроиваться на Единый Ум (часто называемый Христоразумом), чтобы понимать, что действительно возвышает всех и тем самым максимально ускоряет также и собственный рост.

Владыки Второго Луча помогают обрести эту мудрость через внутреннее постижение, а не через внешние знания, полученные из книг или писаний. Внешние учения могут стать отвлечением, если воспринимать их как самоцель. В идеале они должны стимулировать интуитивные способности, чтобы ученик мог использовать «Ключ Познания» для установления внутренней связи со своим Высшим Я и, как следствие, с Владыками Мудрости.

Третий Луч

Божественная Любовь

Многие духовные люди считают себя по-настоящему любящими, но понимают любовь лишь как постоянную мягкость

и доброту, которая никогда не бросает вызов другим. Но это лишь одна из дуалистических крайностей, противоположностью которой является собственническая любовь, стремящаяся контролировать других.

Божественная Любовь недвойственна, то есть безусловна. Для её получения не нужно соответствовать каким-либо требованиям. Её можно либо принять, либо отвергнуть. Однако, находясь в плену двойственного ума, человек не способен принять безусловную любовь — он стремится установить условия для её проявления, вместо того чтобы безоговорочно принять то, что даруется свободно.

Владыки Третьего Луча помогают людям подняться над условной любовью (и «мягкотелая», и собственническая любовь являются условными проявлениями любви), чтобы они могли стать открытыми проводниками Божественной Любви. Для этого необходимо осознать следующее: когда целая планета погружена в дуальность, позволять людям оставаться в своих иллюзиях — не является истинной любовью. Именно бросая вызов иллюзиям, Иисус продемонстрировал один из аспектов Божественной Любви — она будет бросать вызов всему, что мешает людям принять её.

Четвёртый Луч

Божественная Чистота и Дисциплина

Первые три луча образуют троичное пламя Силы, Мудрости и Любви, соответствующее христианской Троице (Отец, Сын и Святой Дух). Однако эта триада неполна без четвёртого элемента — Чистоты, соответствующего Матери или Материнскому началу.

Чистота и дисциплина Четвёртого Луча представляют собой особую мудрость, часто называемую Божественной Софией. Она помогает ученикам понять законы материальной вселенной и выработать дисциплину, оберегающую от искушения использовать творческие силы для возвышения отделённого «я».

Важно понять принцип свободной воли. Самосознающее существо обладает полной свободой воли и может делать или со-творять всё, что пожелает. Однако оно не может избежать последствий своего творения, которые проявляются как в виде материальных обстоятельств (включая болезни), так и посредством восприятия мира через созданный им же самим ментальный фильтр.

Хотя существо и обладает свободой воли, каждое её проявление создаёт последствия, которые со временем ограничивают его же возможности. Не «гневный Бог» отнимает вашу свободу, но только последствия ваших собственных выборов. Без мудрости и дисциплины можно создать столько ограничений, что на их преодоление уйдут жизни. Владыки Четвёртого Луча всегда готовы помочь ученикам избежать этого цикла кармы и перерождений.

Пятый Луч

Божественная Истина и Исцеление

Человек должен достичь определённого уровня сознания, чтобы осознать существование духовного пути, ведущего за пределы «обычного» человеческого состояния. Даже когда ученик встаёт на путь, его мотивация зависит от его уровня сознания.

Многие начинают духовный путь, желая обрести что-то для личной выгоды — будь то сила, исключительные знания или способность быть более любящим. Хотя эти желания не являются ошибочными, они не сбалансированы и могут завести ученика в тупик, замедляя его движение к недуальному сознанию.

По мере прохождения посвящений Четвёртого Луча ученик обретает более высокое видение жизни и её цели. Он начинает видеть, что всё на Земле искажено иллюзиями дуальности, а все ограничения (включая болезни и дисбалансы) вызваны несбалансированным использованием творческих сил, приведшим к фрагментации «я».

Истинная цель пути — не обретение силы, мудрости или любви для отделённого «я», а преодоление отделённого «я» (фрагментированного по самой своей природе) и достижение целостного, самодостаточного сознания. Не сила, мудрость или слава, но целостность является истинной целью.

Обретая определённую степень целостности, ученик начинает прозревать глубинное единство всей жизни. Расширяя своё Я вплоть до включения в него всего Сущего, он естественным образом пробуждает в себе желание возвышать Всё как наивысший путь собственного возвышения.

Шестой Луч

Божественное Служение и Мир

Когда ученик начинает видеть изначальное единство всей жизни, он переходит к Шестому Лучу служения, стремясь возвысить Всё Сущее. Осознание единства жизни делает очевидным тот факт, что не может быть истинных конфликтов между различными проявлениями Единой Жизни. Все

противоречия проистекают из иллюзий дуальности и разделения, и единственный способ установить подлинный мир — помочь людям увидеть и превзойти дуальный ум с его покровом иллюзий.

На этом этапе ученик преодолевает сосредоточенность на себе как отделённом существе и направляет всё внимание на возвышение Всего, разоблачая иллюзии дуальности. Именно так поступал Иисус, поэтому он был назван «Князем Мира». Только те, кто действительно видят за пределами дуальности, могут принести мир на эту планету — что в настоящее время является наиболее востребованной формой духовного служения. Владыки Шестого Луча помогают всем людям возвыситься над иллюзиями дуальности и стать посланниками истинного, недвойственного мира.

Седьмой Луч

Божественная Свобода

Пройдя посвящения Шестого Луча, человек обретает истинную ненасильственность или отсутствие агрессивности. Только отделённое «я» может чувствовать угрозу в материальном мире — потому что идентифицирует себя как материальное существо. Когда ученик переходит к посвящениям Седьмого Луча, он начинает превосходить все отождествления с физическим телом и с чем-либо в материальной вселенной. Он возвращается к своей истинной природе — духовного существа, пребывающего за пределами вибраций материального плана, которое не может быть подвержено угрозам или каким-либо внешним воздействиям (помимо собственного свободного выбора). Это и есть подлинная духовная свобода.

Но стать не агрессивным — не означает стать пассивным. Напротив, человек становится активным в стремлении

освободить других людей от дуальности. Он делает это не с позиции отделённого «я», подверженного материальным условиям, а из состояния духовного Я, свободно следующего указаниям из духовного мира. В любой ситуации такой человек становится открытым каналом для освобождения других.

Вместо того чтобы быть ограниченным условиями отделённого «я» и массовым сознанием, человек теперь свободен выражать свою Божественную индивидуальность и сливаться с силой, стремящейся освободить всю жизнь. Эту силу называют Святым Духом или Рекой Жизни. Владыки Седьмого Луча готовы помочь ученикам погрузиться в Реку Жизни и, в конечном итоге, слиться с ней, обретая истинную свободу от всех материальных ограничений — даже всё ещё находясь в воплощении.

Чоханы, Элохим и Архангелы

Каждый луч возглавляет Вознесённый Владыка, который руководит существами, служащими на этом луче. Это духовное положение называется чохан. Каждый луч также имеет своего Элохим и Архангела, которые обычно представлены в божественных парах, образуя мужскую и женскую полярности. На каждом луче служит множество Вознесённых Владык. Ниже приведены имена Элохим, Архангелов и чоханов для первых семи лучей:

- Первый Луч:

Элохим — Геркулес и Амазония.

Архангел Михаил и Вера.

Владыка Более.

- Второй Луч:

Элохим — Аполлон и Люмина.

Архангел Иофиил и Кристина.

Владыка Ланто.

- Третий Луч:

Элохим — Эрос и Амора.

Архангел Чамуил и Любовь.

Павел Венецианец.

- Четвёртый Луч:

Элохим — Чистота и Астрея.

Архангел Гавриил и Надежда.

Серапис Бей.

- Пятый Луч:

Элохим — Циклопей и Виргиния.

Архангел Рафаил и Мать Мария.

Илларион.

- Шестой Луч:

Элохим — Мир и Алоха.

Архангел Уриил и Аврора.

Нада.

- Седьмой Луч:

Элохим — Арктур и Виктория.

Архангел Задкиил и Аметиста.

Сен-Жермен и Гуань Инь.

Четыре уровня материального мира

Для развития более высокого подхода к общению — и понимания того, как Вознесённые Владыки передают свои учения — необходимо вспомнить, что всё есть энергия, а энергия — это форма вибрации.

Известно, что человеческий глаз воспринимает свет лишь в определённом диапазоне частот, называемом видимым спектром. Однако существуют формы света с более низкими и более высокими частотами. Например, ультрафиолетовый свет имеет более высокую частоту, чем фиолетовый в видимом спектре.

Свет разных частот может взаимодействовать друг с другом, создавая интерференционную картину, и семь духовных лучей, соединяясь, образуют такую картину, которая формирует материальную вселенную. Как уже упоминалось, духовный свет постепенно понижается в вибрации, пока не достигает частотного спектра физической материи.

Поскольку физическая материя сейчас довольно плотная, между материальным миром и самым низким уровнем духовного мира существует значительный разрыв в частотах. В этом промежутке находятся три других уровня (или частотных

спектра), представляющих постепенно понижающиеся вибрации — от духовного к физическому плану. Энергетические волны этих трёх уровней объединяются, образуя физическую материю. Эти три высших уровня материального мира также соответствуют трём уровням человеческого ума:

1. Эфирный, или уровень идентичности

Это самый высокочастотный спектр материального мира, куда духовный свет «входит» первым при снижении вибрации. Здесь свет начинает принимать формы, которые впоследствии проявятся как галактики или ваше физическое тело. На этом уровне хранится светокопия всех материальных явлений. Например, чистая и неизменная матрица планеты Земля до сих пор хранится здесь. А светокопия вашего физического тела хранится в вашем теле идентичности.

Эфирный уровень соответствует высшему аспекту ума - эфирному или разуму идентичности. Как следует из названия, здесь закреплено ваше чувство идентичности. Поскольку это высший уровень ума, он естественным образом влияет на все последующие. Так, если вы отождествили себя с грешником, это неизбежно повлияет на ваши мысли, эмоции и, в конечном итоге, на ваши действия.

2. Ментальный уровень

На этом уровне эфирный план обретает более конкретную форму. Он плотнее, чем уровень идентичности, а значит, формы здесь менее подвижны и сложнее поддаются изменению. Например, ваши мысли о себе изменить труднее, чем чувство идентичности.

Поскольку ментальный уровень более плотный, мысли здесь «застывают» и становятся менее гибкими. Гораздо эффективнее

работать на эфирном уровне, изменяя своё чувство идентичности, что автоматически будет влиять на производные мысли. Однако без знания об уровнях ума сложно настроить сознание на высокие вибрации ума идентичности. Учения и инструменты этой книги помогут вам в этом.

3. Эмоциональный уровень

Это, очевидно, уровень чувств — но эмоции можно рассматривать и как энергию в движении. Он находится непосредственно над физическим планом, и именно здесь конкретные мысли ментального уровня наполняются энергией, которая накладывается на Свет Матери и вызывает его уплотнение в физическую форму.

Хотя эмоции кажутся изменчивыми, изменить их на уровне эмоционального ума довольно сложно. Эмоции следуют за мыслями, поэтому только через изменение мышления можно преодолеть определённые чувства. И только изменив своё чувство идентичности, вы сможете обрести власть над своими мыслями.

Поток энергии в вашем уме

Самый низкий уровень ума - это сознательный ум, где вы принимаете осознанные решения о физических действиях. Однако во многих случаях ваши поступки не являются результатом свободного выбора, поскольку решения основываются на том, что поступает в сознание с трёх высших уровней ума. Для наглядности представьте кинопроектор.

Ваша умственная активность приводится в движение потоком энергии, исходящим от вашего духовного Я или Я ЕСМЬ Присутствия. Эта энергия подобна белому свету лампы кинопроектора. Попадая в ваш ум, свет сначала проходит через

ум идентичности, который можно сравнить с киноплёнкой. Естественно, свет принимает форму образов, хранящихся на этом уровне ума.

Затем свет, несущий образы идентичности, попадает в ментальное тело — словно в проектор вставлена вторая киноплёнка. Теперь свет формирует интерференционную картину, сочетая образы ума идентичности и ментального ума. Ваши мысли могут либо укреплять ваше чувство идентичности, либо блокировать его.

Далее этот комбинированный «узор» попадает в эмоциональное тело (третью «плёнку»). Эмоциональное тело служит хранилищем энергий чувств. Например, многие люди накопили в нём резервуары энергии гнева и страха. Проходя через эти наслоения, свет создаёт новую интерференционную картину, которая затем входит в сознательный ум.

К этому моменту свет уже подобрал образы и чувства высших уровней ума и может восприниматься сознанием как импульс, настолько мощный, что люди сразу же воплощают его в действиях или в словах. Они либо не видят необходимости его пересматривать, либо чувствуют себя неспособными сделать это сознательно. В результате мы часто совершаем или говорим то, о чём позже сожалеем.

Что блокирует общение от сердца

Большая часть человеческого общения определяется содержанием внешнего ума (также называемого четырьмя низшими телами). Внешний ум — сложная структура, которая может содержать множество искажённых убеждений и образов. Например, у некоторых людей есть подсознательные установки, заставляющие их чувствовать постоянную угрозу. Любое ваше слово будет воспринято как атака, и их главной

заботой станет опровержение или даже пресечение вашей речи. С такими людьми невозможно установить общение более высокого уровня. Может казаться, что вы говорите не с реальным человеком, а с поверхностной личностью — беседа не достигает глубины сердца.

Вознесённые Владыки учат, что многие люди настолько отождествились со своим внешним умом, что считают себя этим умом или личностью. На самом деле мы — духовные существа, использующие внешний ум лишь как инструмент для выражения в материальном мире. Вам, возможно, знакомо представление о том, что наши души используют физическое тело как инструмент для действия на Земле.

Чтобы помочь нам преодолеть отождествление с внешним умом, Вознесённые Владыки дали учение о том, что в основе нашей идентичности лежит Я, не связанное ни с чем в материальном мире. Владыки назвали его бесформенным Я или Сознательным «Я», однако в мистических традициях мира оно известно под другими именами: чистое сознание, чистое Я или недвойственное Я.

Владыки учат, что Сознательное «Я» способно отождествляться с чем угодно по своему выбору. Оно воплощается в материальном мире для выполнения двух задач: для помощи в со-творении этого мира и для его познания через опыт. Оно проживает этот мир через внешнее «я» (четыре низших тела) и выражает свои творческие силы посредством этой структуры. Однако Сознательное «Я» не становится внешним «я».

Вознесённые Владыки учат, что большинство людей на Земле пребывают в таком состоянии сознания, при котором Сознательное «Я» забыло свою духовную природу и происхождение. Вместо этого оно отождествилось с четырьмя низшими телами, воспринимая себя ими. Однако в любой

момент Сознательное «Я» может начать процесс пробуждения от этого отождествления — и это составляет суть духовного пути, пути самопознания и овладения собой.

Путь к высшему общению

Вознесённые Владыки учат, что многие люди полностью сосредоточены на уровне физического тела. Причина этого в том, что их Сознательные «Я» отождествились с физическим телом и внешними обстоятельствами. Другие люди сосредоточены на эмоциональном теле, проживая жизнь преимущественно через чувства. Третьи сфокусированы на ментальном уровне, в основном существуя как интеллектуалы, поглощённые знаниями и идеями.

Многие духовные искатели сосредоточены на уровне идентичности. Мы начинаем осознавать, что являемся чем-то большим, чем наши физические тела, эмоции и мысли. Однако наш вызов заключается в том, что в четырёх низших телах всё ещё сохраняются убеждения, заставляющие нас впадать в определённые шаблоны действий и общения. Именно поэтому нам так часто не удаётся «жить в ладу со своими словами» — мы не можем воплотить те духовные идеалы, истинность которых признаём.

Преодолеть эту стадию можно, осознав себя как бесформенное существо (называете ли вы его Сознательным «Я» или как-то иначе) и поняв, что вы способны отделиться от любых шаблонов четырёх низших тел. Именно это отделение является ключом к достижению высшей цели духовного пути.

Очевидно, что шаблоны на четырёх уровнях ума также влияют на нашу способность общаться от сердца. Если вы чувствуете угрозу, то это не ваше истинное, чистое существо ощущает эту угрозу. Когда Сознательное «Я» осознаёт себя бесформенным

духовное существом, оно не может чувствовать угрозы от чего-либо в материальной вселенной, ибо знает, что ничто в этом мире не способно на него повлиять. Сознательное «Я» пребывает за пределами вибраций материального мира.

Если же Сознательное «Я» отождествилось с каким-либо шаблоном, например, в эмоциональном теле, то оно будет воспринимать ситуацию через призму этого шаблона. Вы не сможете отреагировать на ситуацию как духовное существо — но лишь как ограниченное существо, ощущающее угрозу. И если какой-то другой человек поступает аналогично, возникает конфликт, который кажется неразрешимым. Два таких человека просто не способны общаться за пределами своих внешних личностей.

Ключ к лучшему общению заключается в том, чтобы начать осознавать себя как бесформенное духовное существо. По мере того как вы будете меньше ощущать угрозу в словах и действиях других, вы обретёте способность говорить с уровня сердца. Это и есть уровень вашего высшего, духовного Я, которое Вознесённые Владыки называют Я ЕСМЬ Присутствием. Это Я пребывает в высших вибрациях духовного мира и никогда не чувствует угрозы от чего-либо в этом мире. У вашего Я ЕСМЬ Присутствия лишь одна цель — возвышать всех людей.

Когда вы говорите с уровня своего Я ЕСМЬ Присутствия, ваше общение всегда стремится возвысить других. Некоторые люди смогут ощутить это и отреагируют таким образом, что ситуация, прежде казавшаяся безвыходной, неожиданно разрешится. Другие не откликнутся, но вы сможете избежать негативной реакции, что, в дальнейшем освободит вас от таких людей и позволит двигаться дальше по жизни.

Общение и семь лучей

Связь между семью духовными лучами и общением заключается в том, что все паттерны ваших четырёх низших тел создаются путём искажения качеств лучей — когда их вибрация понижается, а фокус смещается на восприятие и потребности отделённого «я». Каждый блокирующий общение шаблон возникает, когда определённое качество духовного луча искажается, подчиняясь интересам отделённого «я».

Возьмём конкретный пример: первый луч Силы может быть искажён, когда люди считают, что они всегда должны быть правы. Такие люди вступают в разговор, имея подсознательный страх оказаться неправыми. Они оценивают всё сказанное другими через призму этого страха, часто даже не слыша, что им на самом деле говорят. Вместо этого они настолько сосредоточены на опровержении любой мнимой угрозы, что не способны установить глубинную связь с собеседником. Их общение остаётся поверхностным, неискренним.

Существует множество шаблонов, блокирующих истинное общение, но все они — результат искажения одного из семи духовных лучей. Ключ к одухотворению вашего общения — в постепенном осознании этих шаблонов в своих четырёх низших телах.

Именно Сознательное «Я» обладает этой способностью. Оно может «выйти» за пределы четырёх низших тел и осознать: «Да, во мне есть шаблон, заставляющий меня всегда реагировать определённым образом». Сознательное «Я» способно увидеть, насколько эта реакция ограничивает, и прийти к осознанию:

«Но я — не этот шаблон. Я больше, чем этот шаблон».

Проходя через этот процесс, Сознательное «Я» (то есть вы) перестаёт отождествлять себя с этим шаблоном и начинает

сдвигать своё чувство идентичности в сторону Я ЕСМЬ Присутствия. Этот процесс и есть ключ к духовному росту:

«Я — не этот шаблон «здесь внизу». Я — духовное существо «там Наверху».

Следующие главы и соответствующие им упражнения имеют целью помочь вам ускорить процесс осознания того, как искажения семи лучей ограничивают ваше общение. Изучая наставления и читая призывы, вы достигнете двух важных результатов:

- Вы постепенно трансформируете энергию, искажённую определёнными убеждениями. Эта энергия накопилась в ваших четырёх низших телах и заставляет ваше Сознательное «Я» отождествляться с внешней личностью.
- Вы станете более осознанными в отношении этих шаблонов, что запустит процесс, при котором Сознательное «Я», наконец, увидит их со стороны и испытает опыт того, что оно — более.

Вознесённые Владыки сами прошли через процесс преодоления отождествления со своим внешним умом. Они обладают огромным мастерством и могут помочь нам сделать то же самое. Позвольте Владыкам провести вас через постепенный процесс совершенствования навыков общения, обучая вас тому, как использовать семь духовных лучей наивысшим образом.

2 | Примите ответственность за состояние своего ума

Диктовка Владыки БОЛЕЕ, представляющего первый луч Божьей Воли и Силы.

Я приветствую вас в пламени БОЛЕЕ, которое Я ЕСМЬ. Но почему я един с этим пламенем, мои возлюбленные? Потому что я сделал выбор быть единым с ним, я сделал выбор признать, кто Я ЕСМЬ. Вы также делаете выборы, поскольку жизнь — это череда выборов.

На Земле есть люди, которые отрицают наличие у себя свободной воли. Но отрицать это может только эго, а не Дух. Поскольку эго не хочет, чтобы Сознательное Я — Дух — совершало выборы. Оно хочет сохранить контроль, и поэтому не позволяет Сознательному Я сделать выбор признать, что у него есть выбор. Эго не позволяет Я признать, например, что у него есть выбор превзойти ограничения тела или даже отождествление с телом, в котором очень многие люди застряли, веря, что они — всего лишь материя.

В этом и заключается разница между теми, кто всё ещё спит, и теми, кто начинает пробуждаться. Как вы пробуждаетесь? Вы пробуждаетесь, признавая, что у вас есть выбор, вместо того, чтобы повторять тот же шаблон, который вы слышите от очень многих людей: «У меня не было выбора» или «У меня не было другого выбора, кроме как поступить так, как я поступил».

Выбор есть всегда

Мои возлюбленные, когда вы слышите, что человек делает такое утверждение, то знайте, что он не пожелал взять ответственность за свою жизнь или ситуацию. Поскольку когда вы действительно принимаете эту ответственность, вы признаёте тот факт, что, независимо от внешних обстоятельств, у вас всегда есть выбор изменить состояние своего ума и выбрать другую реакцию на обстоятельства вместо типичной реакции 99% людей, живущих на этой планете, и типичной реакции, на которую был с детства запрограммирован ваш ум.

Есть те, кто искажил учения Христа настолько, что они не признают, что суть учений Иисуса заключалась на самом деле в том, что у вас всегда есть выбор. Ибо разве не сказал Христос: «Не противьтесь злу. Обратите другую щёку».

Разве это не правда, что большинство людей на этой планете было запрограммировано противиться злу и платить той же монетой — отвечать тем же? И разве вы не видите, что суть учений Христа в том, что у вас есть потенциал, способность сделать выбор обратить левую щёку, даже когда кто-то ударяет вас по правой щеке?

Как начать общаться от сердца

Это имеет прямое отношение к теме данной книги — общению от сердца. Почему именно я открываю эту книгу? Потому что я — чохан первого луча, луча Воли Бога. Как вам начать общаться от сердца? Что ж, для начала вы должны решить, что желаете общаться от сердца. Вы должны сделать выбор, вы должны принять решение, что желаете общаться от сердца.

И многие из вас скажут, что желают общаться от сердца. Но вы не всегда осознаёте, что подвергались программированию на протяжении всей своей жизни, чтобы общаться не от сердца. И поэтому вы не способны в полной мере осознать, насколько трудно может быть освободиться от этого программирования и действительно общаться на более глубоком уровне.

С этой действительностью все мы сталкиваемся, когда находимся в физическом воплощении. На каком уровне мы выбираем общаться? Будет ли это запрограммированная реакция, когда мы отвечаем на определённую ситуацию, платя той же монетой или укрепляя выборы, сделанные ранее,

возможно в детстве или в прошлых воплощениях? В таком случае мы фактически не совершаем сознательного выбора, но позволяем нашим прошлым выборам повторяться, вместо того чтобы по-настоящему выражать то, кто мы есть.

Выбор, перед которым в конечном счёте вы оказываетесь, таков: общаться от внешней личности или своего внутреннего существа? От своей внутренней сути вы можете общаться только через сердце. Вы не можете общаться от внутреннего я через один только ум. Вы можете позволить уму быть выражением сердца, но не можете с помощью самого ума общаться от своего внутреннего я.

Реальность единства

Вы не можете проанализировать общение от сердца, разделить его на составные части и пытаться имитировать их внешним, линейным, аналитическим умом. Это невозможно по одной очень простой причине: общение от сердца основывается на реальности единства. Нет никакого другого способа общаться от сердца, кроме как пребывая в единстве, предаваясь единству, трудясь ради единства Всего, и таким образом, стремясь возвысить Всё. Вы не сможете общаться от сердца, пока не примите решение, что единство важнее разделения.

Наблюдая за миром, глядя на то, как люди общаются, вы видите, что общение во многих случаях основывается не на реальности — признании — единства. Оно основывается на стремлении одного человека возвысить себя по сравнению с другими, стремлении управлять другими, стремлении избежать боли, причиняемой им другими, стремлении принизить их, критикуя, осуждая, устанавливая стандарт, основанный на ложной вере в то, что, если вы соответствуете какому-то внешнему стандарту на Земле, то вам гарантировано вхождение в Царство Божье,

находящееся за пределами Земли, — чего, конечно, не может произойти. Ибо как вы можете использовать то, что отделило вас от Царства Божьего, чтобы войти в это царство? Это, разумеется, невозможно.

Таким образом, подлинной основой для общения от сердца является понимание того, что такое общение должно основываться на признании единства всей жизни. А это означает, что когда вы общаетесь с другим человеком, то вашим намерением, вашей целью, вашим желанием является возвышение этого человека.

Понимание самосознания

Но как же вам избежать осуждения, как вам избежать критики, как вам избежать обвинений, как вам избежать сравнения человека с неким стандартом, который имеется в вашем уме, относительно того, что, как вы считаете, будет наилучшим для него?

Примите во внимание, мои возлюбленные, что первый луч — это луч Воли Бога и Силы Бога. Размышляя о Воле Бога, вы осознаёте, что высочайшая воля Бога в том, чтобы создать самосознающие расширения себя. Но что такое самосознание? Фактически вы не можете обладать самосознанием, не имея свободной воли. Поскольку если Я не обладает способностью выбирать, то это не Я, оно не имеет идентичности, оно не может выбрать, каким оно будет. Ибо когда Моисей на горе попросил Бога назвать ему своё имя, Бог сказал: «Йод Хе Вау Хе — Я Буду тем, кем Я Буду». Не «Я ЕСМЬ то, что Я ЕСМЬ», как часто переводят. Но действительность такова, что Бог не называл Моисею имени, потому что Бог — это вечно превосходящее себя Бытие. И поэтому Бог сказал: «Я сохраняю за собой право быть тем, кем я буду в любой момент».

Следовательно, суть свободной воли в том, что вы выбираете, кем вы будете в любой момент времени. Вот с чего вы должны начать общение от сердца: с выбора — кем вы будете в отношении человека или людей, с которыми общаетесь. Выберете ли вы оказаться захваченными иллюзией отделённого «я», проецирующей, что вы отделены от этих людей, что вы можете соперничать с ними, что они могут причинить вам вред, что они могут представлять угрозу для вас? Или что вы должны управлять ими ради их же собственного блага, поскольку вы знаете лучше?

Видите ли, выбирая быть отделённым «я», вы не можете уважать свободную волю других людей. И если вы не уважаете их свободную волю, — а под «уважением» я подразумеваю полное, безусловное принятие, — то не можете фактически испытывать единство с ними.

Поскольку не бывает единства по принуждению. Единство не может возникнуть с помощью силы или контроля. Единство должно основываться на полном, безусловном принятии решения Творца создать расширения себя, дать им индивидуальность и свободную волю, благодаря чему у них есть возможность сделать выбор — быть более или быть менее, быть этим или быть тем.

Ваш наивысший потенциал

Это — высочайшее, величайшее решение вашего Творца. Когда вы понимаете и принимаете это целиком и полностью, то можете пребывать в единстве с Творцом — с замыслом Творца, с целью Творца не принуждать и не программировать людей на соответствие какому-то заранее определённом стандарту. Но

вместо этого предоставить всем существам свободную волю и пространство для выбора Быть БОЛЕЕ, для выбора войти в единство друг с другом, для выбора войти в единство со своим истоком.

В этом и заключается план спасения, составленный вашим Живым Богом, вашим живым Творцом. Случилось, конечно, то, что определённые существа в невознесённой сфере, которая с тех пор вознеслась, выбрали восстать против этого плана и решения. Они выбрали использовать свою свободную волю, чтобы восстать против него. И поэтому они вошли в сознание разделения, возможного благодаря наличию свободной воли. Впоследствии они установили контроль над коллективным сознанием существ, воплощающихся на этой планете, а также на некоторых других планетах в различных галактиках (вас, однако, должна заботить прежде всего эта планета, поскольку вы застряли здесь до тех пор, пока не выучите свои уроки и не решите вернуть свою свободную волю).

А для того, чтобы вернуть свою свободную волю и совершать поистине свободные выборы, вы должны уважать решение Творца, выбор Творца дать вам и всем остальным самосознающим существам свободную волю. Ибо только уважая свободную волю других, вы можете по-настоящему признавать свою собственную свободную волю и своё право выбрать Быть БОЛЕЕ, даже если вчера вы, возможно, выбрали быть менее.

Основная ложь лжеучителей состоит в том, что, выбрав однажды меньшую идентичность, вы не можете просто так отпустить её, не можете отказаться от неё, не можете превзойти её. Но, понимая природу свободной воли, вы также понимаете — признаёте, чувствуете — что имеете право сказать вместе со

своим Богом: «Я Буду тем, кем Я Буду». И поэтому вы можете выбрать отпустить эту старую идентичность, позволить ей умереть, позволить ей исчезнуть, позволить ей полностью сгореть в том пламени, которым вы являетесь.

Это ваш наивысший потенциал, мои возлюбленные — выбрать быть БОЛЕЕ того, кем вы были ещё секунду назад. И это единственный способ преодолеть блоки во взаимоотношениях, способ, основанный на единстве и стремлении возвысить всю жизнь, вместо того чтобы стремиться разрушить её.

Уважение свободной воли других — ключ к вашей собственной свободе

Когда вы действительно признаёте свободную волю и мудрость выбора Творца, то осознаёте, что Бог дал каждому индивидуализированному существу право выбора, каким ему быть. И таким образом, когда вы встречаете людей, с которыми у вас, возможно, были конфликты в прошлом, то, признавая свободную волю, вы признаёте, что у них есть абсолютное Богом данное право находиться в том состоянии сознания, в котором они в настоящее время пребывают. Это их право, мои возлюбленные. Бог дал им это право.

И если вы не стали жертвой иллюзии падших существ, что вы знаете лучше Бога, то должны признать, что Бог дал им такое право. И таким образом, признать, что в каком бы состоянии сознания они ни находились, они используют своё Богом данное право свободной воли, позволяющее им сделать выбор быть тем, кем им хочется быть. Однако Бог также создал материальную вселенную, которая в таком случае обеспечит, если можно так выразиться, чтобы эти люди фактически испытали состояние сознания, в котором они выбирают

находиться, даже физические проявления этого состояния сознания, поскольку всё является проявлением сознания.

Так что когда вы понимаете и признаёте это, то не испытываете потребности осуждать их. У вас не должно быть потребности держать в голове стандарт относительно того, какими, по-вашему, им следует быть. Вы можете освободить их, чтобы они были теми, кем они будут в данный момент.

А как вы можете освободить их? Признавая свою собственную свободную волю так же, как вы признаёте их свободную волю. Поскольку, когда вы признаёте, что они имеют право находиться в определённом состоянии сознания, вы также признаёте, что и вы имеете право находиться в любом состоянии сознания по своему выбору. И у вас есть полная свобода выбрать состояние своего сознания независимо от выборов, сделанных любым другим человеком, даже независимо от коллективного выбора, сделанного каждым человеком на Земле.

Именно это продемонстрировал Иисус — что несмотря на то, что все люди, которых он встречал во время того воплощения, выбирали не быть в Христосознании, он всё равно имел право выбрать быть в Христосознании, быть Христом и продемонстрировать это.

И когда вы понимаете, что вам не нужно позволять выборам других людей влиять на ваши выборы, то происходит сочетание Альфы и Омеги, когда вы можете освободить других людей и самих себя в то же самое время. А это означает, что, взаимодействуя с другими, вы знаете, что независимо от состояния их сознания вы можете выбрать своё собственное состояние сознания. И вы можете общаться с ними, основываясь на вашем добровольном выборе, сделанном из определённого состояния сознания, и не чувствуя при этом, что

состояние их сознания, их слова вынуждают вас отвечать определённым образом.

Распространённая причина конфликта

Ибо разве вы не видите, мои возлюбленные, что большинство конфликтов между людьми происходит именно из-за того, что очень многие люди полагают, что когда они сталкиваются с кем-то, кто ведёт себя или говорит с ними не так, как по их мнению с ними нужно говорить, то их единственный выбор состоит в том, чтобы войти в негативное умонастроение, будь то страх, гнев или любая другая отрицательная эмоция? И, таким образом, Дух сразу чувствует себя пойманным в ловушку при наличии этой негативной реакции. Но если человек полностью не примет свободную волю или не возьмёт ответственность за себя, то обвинит другого в том, что тот вынудил его войти в негативное состояние ума, вместо того чтобы признать, что это он сам сделал выбор войти в негативное умонастроение. А также признать, что он легко может выбрать другую реакцию, более высокую реакцию, основанную на любви, а не на страхе или одном из многих оттенков страха. Ибо, воистину, все негативные реакции и эмоции проистекают от страха, возникающего из разделения.

Исходя из этого вы легко увидите, что ключом к преодолению всех этих негативных эмоций — ключом к тому, чтобы избежать попадания в эту эмоциональную ловушку — на самом деле является необходимость отстраниться и сказать себе: «Я могу выбрать единство, даже если другой человек выбрал разделение! Тот факт, что другой человек выбрал видеть себя отделённым от меня, видеть во мне врага, соперника, угрозу, не означает, что я должен сделать такой же выбор. Я могу выбрать

единство! И прежде всего я могу выбрать единство со своим собственным внутренним существом, войдя внутрь, в своё внутреннее святилище».

Ваше внутреннее святилище

Об этом внутреннем святилище вы все должны знать. Ибо под этой драгоценной жемчужиной можно понимать тайную обитель вашего сердца, являющуюся его самой сокровенной частью. Поскольку вы, конечно, понимаете, что когда мы говорим «сердце», то подразумеваем не физический орган, который перекачивает кровь, а сердечную чакру и саму её сердцевину — эту бесконечно малую точку, которую невозможно обнаружить никакими физическими исследованиями, даже с помощью лучших микроскопов, созданных наукой.

Итак, внутри вас есть эта точка, точка, в которой встречаются материальное и духовное царства. И она является сердцевинной вашего существа, где вы теперь всегда можете уединиться и восстановить единство со своим Высшим Существом. И вы не должны видеть её только как точку, но работать над тем, чтобы превратить её в сферу, которую вы расширяете, и расширяете, и расширяете, пока она не выйдет за пределы вашего физического тела и энергетического поля — так, что вы теперь всегда окружены этой сферой, и ничто фактически не может войти в неё и затронуть ваш внешний ум, даже ваш аналитический ум.

И таким образом, когда вы уединяетесь в этом внутреннем святилище, устанавливаете единство со своим Высшим Существом и осознаёте, кем вы являетесь, вы можете выбрать иную реакцию вместо стандартной, запрограммированной

реакции, которую вы привыкли, возможно, за многие воплощения, проявлять в определённых ситуациях.

Вы не роботы

Мои возлюбленные, вспомните, что я сказал в начале о людях, которые отрицают наличие у них свободной воли. Каковы последствия такого отрицания? Если у вас нет свободной воли, то вы — автоматы, вы — роботы, вы — машины. Ведь в чём сущность машины? Если вы нажмёте на определённую кнопку, то обязательно получите от машины ответное действие. Если такого ответного действия не происходит, значит машина работает неправильно — что-то не в порядке, что-то необходимо исправить.

Видите ли, мои возлюбленные, вы — творческие существа. Тот факт, что кто-то нажимает на ваши кнопки, не означает, что вы должны реагировать негативно — так как у вас есть выбор не быть компьютером. Вы можете выбрать быть со-творцом и можете со-творить лучший отклик, воссоединяясь со своим Высшим Существом и осознавая, что, конечно же, на ваше Я ЕСМЬ Присутствие, находящееся за пределами всего в материальном мире, не может повлиять кто-то в дурном настроении. И поэтому оно никогда не отреагировало бы негативно на других людей независимо от того, как они поступают с вами.

И таким образом, когда вы устанавливаете это единство, у вас появляется основа для того, чтобы со-творить вместе со своим Высшим Я позитивный отклик, ободряющий отклик, отклик, целью которого является возвышение другого человека, а не самозащита или ответное нападение с целью принизить его, заставить его замолчать, или любые другие реакции, которые, как вы видите, люди повторяют бесконечно.

Быть БОЛЕЕ или не быть БОЛЕЕ

Итак, в любой ситуации, с которой вы сталкиваетесь, независимо от того, что другие люди делают или говорят, вопрос на самом деле заключается вот в чём: хотите ли вы быть БОЛЕЕ в этой ситуации? Или вы хотите быть менее — то есть позволить другому человеку, вашему собственному эго или массовому сознанию управлять вами и заставлять вас быть менее, чем вы есть на самом деле — а именно, бесконечным творческим со-творцом, которым вы были изначально созданы. Вот в этом и заключается выбор: выберите ныне, кому вы будете служить. Будете ли вы служить тому, что менее? Или вы будете служить тому, что БОЛЕЕ?

И если вы служите БОЛЕЕ, то испытываете уважение к тому, что Бог дал вам свободную волю выбрать быть БОЛЕЕ в любой ситуации. Когда большинство людей выбирают быть менее, они в действительности формируют самоусиливающуюся нисходящую спираль, которая, например, может заставить человечество впасть в Великую Депрессию, как это назвали в 1930-ых годах.

В психологическом — эмоциональном, духовном — отношении людьми овладело то, что с духовного уровня мы могли бы назвать великой депрессией. И они пребывали в ней очень долгое время — думая, что они бессильны, что есть определённые ограничения, за рамки которых они не могут выйти. Поскольку они не признают самой реальности того, что всё является выражением сознания и что все элементы этого сознания — это результат выборов, которые они делают, а именно: принять ли то или иное как часть своего сознания, как часть своей идентичности? Принять ли, что это именно то, кем вы будете сегодня, подразумевая тем самым, что вы не более

чем идентичность, которая чувствует себя застрявшей в материальной вселенной.

Высокий и низкий потенциал

К чему я веду всеми этими рассуждениями? Возлюбленные мои, я стремлюсь помочь вам достичь понимания, что эта книга и её прочтение имеют высокий и низкий потенциал. Так, она может стать просто ещё одной духовной книгой, доставившей вам удовольствие, когда в конечном итоге вы почувствуете себя лучше и скажете: «О, это было потрясающе». И затем тут же возвратитесь к своему старому образу жизни и стереотипам поведения. Или же вы можете прийти к тому, чтобы она стала полностью изменяющим вашу жизнь переживанием, благодаря которому вы поднимитесь на качественно более высокий уровень, откуда уже не будет пути назад, потому что вы настолько утверждаетесь на скале Христа внутри себя, что точно знаете, что не сможете вернуться — и не вернётесь — к этим старым паттернам и стереотипам.

Этот выбор у вас есть всякий раз, когда вы читаете духовную книгу. Но я скажу вам, что именно в это время важнее, чем когда-либо в прошлом, рассмотреть возможность такого выбора, рассмотреть этот потенциал. Сейчас я, конечно, вознесённое существо. Мне не угрожают ваши выборы никоим образом, ни в каком виде и ни в какой форме, и также у меня нет никакого желания управлять вами. Возлюбленные мои, нам, Вознесённым Сонмам, ничего не нужно от вас, в отличие от многих существ, говорящих через различных ченнелеров. Нам не нужны ваши деньги, нам не нужно ваше внимание, нам не нужна ваша энергия, нам не нужно ваше послушание, нам не нужно, чтобы вы поклонялись нам. Я — Богосвободное Существо, мои возлюбленные, и как таковой, я могу освободить

вас, чтобы вы могли быть всем, чем выбираете быть. Так что у меня нет никакого желания влиять на ваш выбор, но у меня действительно есть право, данное мне Богом, помочь вам лучше осознать, что у вас всегда есть потенциал сделать иной выбор. И именно это вы сами также имеете право предложить каждому, с кем встречаетесь.

Разружьте старые стереотипы

Ибо, конечно же, я говорю сейчас не о том, чтобы считать приемлемым или мириться с тем, что люди находятся в более низком состоянии сознания. Когда вы понимаете, что не должны опускаться на их уровень сознания, то автоматически, так сказать, ставите их перед фактом, что есть более высокий выбор. Поскольку они ожидают от вас негативной реакции, которая в таком случае укрепит любое их убеждение — считают ли они, что вами можно управлять посредством страха, или вызвав у вас гнев.

Как бы то ни было, делая выбор, который вы делали всегда, и впадая в старые стереотипные реакции, вы укрепляете их представление о вас, а также ваше представление о самих себе как о тех, кто менее. Но когда вы действительно выбираете иную реакцию, более высокую реакцию, тем самым вы производите сильное впечатление на другого человека, и он понимает, что произошло что-то, чего никогда прежде не происходило, — что-то новое, что-то другое.

И это, конечно, наша основная цель, ради которой мы говорим через посланников: просто помочь людям осознать, что есть более высокое состояние сознания, что можно вознестись за пределы дуального сознания, человеческого эго и всего того множества реакций, которые оно без конца воспроизводит.

Всегда существует другой выбор. Вы можете выбрать быть более, чем так называемый «обычный человек», быть более, чем запрограммированный биологический робот — биологический компьютер, который может отвечать только одним определённым образом, когда нажимают на определённые кнопки. Вы действительно можете решить систематически разбираться с этими кнопками — этими комплексами, травмами, привязанностями — пока у вас больше не останется кнопок, на которые князь мира сего сможет нажимать. И в результате он не будет иметь в вас ничего, что он мог бы использовать для управления вами.

И это свобода, мои возлюбленные, — это единственный способ быть свободным на планете Земля. И это также единственный способ стать свободным от планеты Земля и вознестись в духовное царство.

Ложные ученики

Даже среди тех, кто называет себя учениками вознесённых владык, последователями одной из предыдущих диспенсаций, кто изучил данные нами учения о БОЛЕЕ, учения о совершении лучших выборов, есть те, кто превратил их в очень тонкую веру и систему убеждений, что, если только вы выполняете эти внешние требования, — читая веления, или занимаясь служением, или посещая конференции, или изучая книги, или разговаривая определённым образом, или одеваясь как-то особенно, или не разъезжая в красном автомобиле, — все эти внешние вещи — то однажды вы обязательно вознесётесь. И они думают, что однажды каким-то волшебным образом — «хоп!» — они вознесутся без необходимости иметь дело со своим эго, без необходимости сделать выбор быть БОЛЕЕ, глядя

на иллюзии эго, и затем преодолевая их, выбирая реальность Христа вместо дуалистической иллюзии.

Не существует автоматического пути к вознесению, мои возлюбленные, поскольку вознесение — это выбор! Это окончательный выбор, но прежде, чем вы подниметесь на уровень, на котором сможете сделать выбор вознестись, вы должны сделать много, много выборов. Разве не сказал мой возлюбленный брат Сен-Жермен, что его вознесение было результатом более миллиона правильных выборов, когда он выбирал быть БОЛЕЕ, а не быть менее? Возлюбленные мои, это не означает, что Сен-Жермен принял участие в какой-то викторине, в каком-то тестировании на Земле. Не существует никакого многовариантного теста, который может обеспечить вам вознесение. Речь идёт о творческих выборах. А что такое творчество? Это то, что БОЛЕЕ. Это самое простое определение творчества, которое вы когда-либо найдёте. То, что БОЛЕЕ — это и есть творчество.

Истинное творчество

Итак, творческий выбор — это выбор быть БОЛЕЕ, — и это выбор быть БОЛЕЕ, чем тот другой человек, который хочет, чтобы вы вернулись к старым стереотипам менее. Но вы выбираете не согласиться с этим и вместо этого быть БОЛЕЕ и выражать это БОЛЕЕ, посредством чего вы действительно поднимаетесь выше их и демонстрируете, что в жизни есть более, чем повторение одних и тех же старых стереотипов сплетен, ссор или споров. Поэтому есть смысл задуматься о том, как на самом деле люди могут достичь некоего чувства удовлетворения или получать удовольствие от жизни, когда они просто бездумно воспроизводят эти старые модели поведения, словно испорченная пластинка.

Задумайтесь об этом, мои возлюбленные! Вспомните испорченную пластинку, которую многие из вас, вероятно, слышали в детстве — хотя некоторые из вас выросли в то время, когда пластинки уже давно пылились на полке. Вы знаете, что песня должна непрерывно литься, но когда она повторяется в одном и том же месте, сколько времени потребуется вашему уму, чтобы понять, что это неправильно? Сколько времени потребуется вашему уму, чтобы почувствовать определённое состояние напряжения, вызванное желанием, чтобы всё двигалось дальше.

Разве вы не видите, что вашему разуму предназначено быть творческим, и поэтому существует аспект вашего разума, который не может быть удовлетворён жизнью, превратившейся в испорченную пластинку, за исключением тех, кто был пойман одним из многочисленных вариантов этого замкнутого круга, придуманного ложными учителями. Это те, кто не может настроиться на желание двигаться дальше, и поэтому не может освободиться от одних и тех же бесконечно повторяющихся стереотипов. Но вы можете, иначе вас бы здесь не было — или вы даже были бы не в состоянии читать это послание, возлюбленные мои. И вы знаете это.

Поворотный пункт и ваш выбор — быть

И именно поэтому я снова говорю, что вы достигли момента, когда у вас поистине есть потенциал подняться на совершенно иной уровень и сделать изучение этой книги поворотным пунктом, который коренным образом изменит вашу жизнь.

Для этого вам всё дано, мои возлюбленные. Всё здесь. Всё есть. Всё, что вам нужно — это только сделать выбор и утвердиться в нём в грядущие времена, так, чтобы независимо от того, что когда-либо случится, вы не скатились по нисходящей спирали,

даже если остальная часть человечества войдёт в спираль страха, будь то в экономике, войне или в чём-то ещё, что может произойти.

Вот на каком уровне вы сейчас находитесь, подойдя к моменту, когда у вас есть потенциал навсегда отделить себя от нисходящего притяжения коллективного сознания. Так, чтобы независимо от того, что происходит вовне, вы не поддались искушению войти в нисходящую спираль, а продолжили подниматься всё выше и выше, всегда выбирая быть БОЛЕЕ независимо от того, какой может быть ситуация — будь то в вашей личной жизни или в планетарном масштабе.

Именно здесь вы находитесь. Вы достигли той готовности, которая была у людей, к которым подходил Иисус и говорил: «Оставьте свои сети и следуйте за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков». Вы готовы оставить свои сети, и мы сделаем вас ловцами человеков, ловцами, которые смогут показать людям, что действительно есть БОЛЕЕ.

Выбирайте свободно. Не совершайте поспешного выбора внешним умом. Используйте процесс изучения этой книги — и весь тот свет, который будет высвобожден, все остальные публикации владык, которые, несомненно, заранее запланированы и предопределены, чтобы дополнить и продолжить строить на заложенном мною фундаменте. Используйте всё это, чтобы пойти внутрь, установить связь со своим внутренним центром, с сердцевиной вашего существа. Ибо если вы сделаете выбор внешним умом, то вам придётся бороться с силами этого мира, которые будут противодействовать вашему выбору.

Не торопитесь. Уделите время тому, чтобы пойти внутрь, пока не воссоединитесь с тем моментом, когда ваше истинное

существо сделало выбор сойти в этот мир, чтобы принести свет и безусловную любовь Бога. Это и есть выбор — спонтанный, абсолютно цельный, безусловный выбор, которому ничто в этом мире не может противостоять. И только когда вы совершаете выбор с этого уровня вашего существа, это будет устойчивый выбор, это будет неизменный выбор. И только тогда вы сможете БЫТЬ, сможете подняться над анти-Бытием.

Мои возлюбленные, поймите, что, когда мы, Вознесённые Сонмы, предлагаем наше покровительство учению или движению, это происходит не автоматически, как полагали некоторые из наших предыдущих учеников, а творчески. Поскольку мы не станем спонсировать или поддерживать выборы, сделанные внешним умом. Мы не станем поддерживать ваши усилия, автоматически превращающие вас в людей, которые кажутся духовными только из-за того, что следуют внешним правилам. Но мы действительно поддержим ваши творческие выборы, выборы, сделанные с уровня единства.

Это моё обещание, и это моё предложение вам в этот день. И из моей безусловной любви я даю вам полную свободу делать выбор. Что бы вы ни выбрали, у вас есть моя безусловная любовь. Ибо если бы это было не так, моя любовь не была бы безусловной, а значит, я не был бы вознесённым владыкой. Поскольку вы становитесь вознесёнными, когда становитесь свободными. И вы освобождаете себя, когда освобождаете всё живое делать выборы, поскольку это Богом данное право для всех.

Итак, я благодарю вас за внимание, я благодарю вас за готовность быть открытой дверью для этого высвобождения, которое глубоко проникло в массовое сознание этой планеты.

Оно действительно послало ударные волны в сознание отказа от выбора, нежелания выбирать, нежелания сделать выбор, который является подлинным выбором, а не запрограммированной реакцией. Именно это сознание я намерен разрушить.

Я ещё раз выражаю вам свою благодарность и опечатываю вас, мои возлюбленные, в пламени Божьей Воли — которая является волей Бога внутри вас, волей Бога, которым вы являетесь.

Конец бесплатного фрагмента

Книгу целиком вы можете купить только на сайте:

[hhttps://km-book.com/products/How-to-Communicate-from-the-Heart](https://km-book.com/products/How-to-Communicate-from-the-Heart)