

## Фрагмент книги "Свобода от иллюзий эго"

### Содержание

Введение

1 | Всё Ваше Существо

2 | Духовная слепота – главный вызов эго

3 | Почему эго не способно видеть лес за деревьями

4 | Почему эго пытается приспособить квадратный клин к круглому отверстию

5 | Почему эго становится самоисполняющимся пророчеством

6 | Почему эго хочет, чтобы вы думали, что мир чёрно-белый

7 | Почему эго хочет, чтобы вы думали, что мир серый

8 | Как эго может использовать духовное учение, чтобы остановить ваш рост

9 | Как эго стремится отвлечь ваше внимание от внутреннего пути

10 | Дом, разделённый в себе

11 | Скрытая сила освобождающего замешательства

12 | Как начать видеть своё эго

13 | Принятие творческих решений

14 | Почему вы не можете договориться с эго

Кто такой Ким Майклс?

## **Введение**

Эта книга является частью серии «Из сердца Иисуса», которая передана через процесс прямого откровения Вознесённого Владыки Иисуса. Для получения дополнительной информации о том, как Иисус передаёт эти учения, смотрите на веб-сайтах [www.ascendedmasterlight.com](http://www.ascendedmasterlight.com) и [www.askrealjesus.com](http://www.askrealjesus.com).

Эта книга является первой в серии из трёх частей об эго. Она даёт общий обзор того, как эго искажает ваше видение и как вы можете начать освобождать себя от своих иллюзий.

В следующей книге «Свобода от игр эго» будут описаны игры, созданные эго, чтобы сосредоточить ваше внимание на продолжающейся человеческой борьбе и не дать вам понять, кто вы на самом деле и почему вы здесь.

В третьей книге «Свобода от драм эго» будут описаны драмы, созданные эго, чтобы исказить ваше внутреннее желание совершить позитивные перемены на этой планете. Это объясняет, почему так много людей были вовлечены в сознание борьбы, убивая других людей, и почему это привело к стольким зверствам на протяжении всей истории.

## 1 | Всё Ваше Существо

В этой главе, которую можно было бы назвать «Компоненты «я», будет дано общее представление о вашем существе. Если вы уже знакомы с учениями Вознесённых Владык, вы можете знать эту информацию. Для новых учеников полезно иметь общее понимание того, к чему обращается Иисус в следующих главах, когда он говорит о различных компонентах ума или «я». Сознательный Вы, или Сознательное Я

Что отличает людей от животных, так это то, что люди обладают самоосознанием – мы осознаём, что мы существуем. На первый взгляд это может не казаться преимуществом, учитывая, что именно самоосознание даёт нам способность осознавать, что что-то не так, а это значит, что самоосознание является основой для ощущения страдания. Без самоосознания мы не смогли бы думать, что жизнь может быть иной, и, таким образом, мы не страдали бы, а просто проживали жизнь такой, какова она есть. «Именно потому, что самоосознание является основой для понимания того, что жизнь может быть иной, оно также является основой для улучшения жизни. Самоосознание позволяет вам испытывать жизнь или как процесс страдания, или как процесс роста. Секрет заключается в том, чтобы понять, что вы тот, кто может выбрать, каким будет этот процесс, и что никакая сила вне вашего «я» не может заставлять вас испытывать жизнь как страдание или препятствовать вам ощущать её как блаженство. Идея о том, что внешние силы имеют власть над вами, – это ложь, которую различные элиты власти распространяют на протяжении тысячелетий, поскольку эта ложь является основой их контроля над населением. Как только вы осознаете – как это пришли продемонстрировать – Иисус, Будда и другие – что никакая сила вне вашего «я» не имеет реальной власти над вами, вы становитесь независимыми и, следовательно, неконтролируемыми.

Каков ключ к достижению этой духовной независимости? Это осознание и принятие того, кем вы на самом деле являетесь, и именно ваше сознательное осознание – то, что Владыки называют Сознательным Вы или Сознательным Я, – даёт вам эту способность. Творец очень отличается от многих ментальных образов внешнего бога, существующих в коллективном сознании человечества. По сути, Творец – это действительно самоосознающее существо. На самом деле «в этой вселенной есть только одно самоосознающее существо, а именно Творец. Откуда взялись все самоосознающие существа – такие как люди? Они пришли от Единого, потому что Один Творец сосредоточил своё самоосознание в локализованной точке, и это точечное самоосознание стало вашим Сознательным Я.

Вы – Духовное Существо. Вы являетесь продолжением собственного Существа Творца. В настоящее время вы фокусируете своё самоосознание в определённой локализованной точке в мире формы, но у вас есть способность расширить это самоосознание, пока оно не охватит всё, что есть Творец.

Цель всего мира формы – дать самоосознающим существам платформу для их роста в самоосознании. Они могут продолжать этот рост до тех пор, пока не достигнут уровня сознания Творца, а затем смогут стать Творцами своих собственных вселенных, чтобы развиваться дальше в самоосознании.

Это звучит абстрактно или непросто для понимания? Просто измените своё самоосознание и осознайте тот факт, что вы читаете эту книгу, сидя в определённом месте. Вы можете мысленно выйти за пределы своего тела и осознать своё тело, держащее эту книгу, в то время как ваши глаза расшифровывают

написанное, а ваш мозг это обрабатывает, придавая прочитанному смысл. Вы можете мысленно видеть себя снаружи, даже отступать от здания или места, чтобы видеть это, как если бы находились в вертолёте. Вы можете шагнуть дальше и увидеть Землю, как будто бы со спутника. Вы даже можете рассмотреть всю солнечную систему, затем галактику, а затем и пространство самой Вселенной. Если вы захотите, вы можете продолжать отступать таким образом, пока не достигнете самой границы мира формы, и, если вы решитесь отступить ещё на один шаг, вы можете оказаться в единстве с вашим Творцом, который находится вне всякой формы.

Какова роль Сознательного Я? Вероятно, вы знакомы с понятием, что душа принимает воплощение, входя в физическое тело. Первоначально воплощение приняло Сознательный Вы. Ему было поручено «владеть и приумножать», а это означает, что вы должны были приумножить свои творческие способности и овладеть материальным миром, чтобы разум овладел материей. Вы изначально начали с ощущения себя как продолжения вашей божественной индивидуальности, но задачей Сознательного Вы было выбрать, как вы будете выражать эту индивидуальность в материальном мире.

В течение многих жизней ваше Сознательное Я построило надстройку самого себя – что обычно называют душой, – которая была направлена на то, чтобы помочь Сознательному Я выразить себя в материальном мире. Однако в какой-то момент в прошлом Сознательное Я решило поэкспериментировать с сознанием дуальности. Это на самом деле нормальный этап в вашем духовном росте, и вы изначально хотели делать это под пристальным наблюдением духовного Учителя», который мог бы помочь вам не затеряться в дуальности. В какой-то момент

вы начали отождествлять себя с дуалистической иллюзией, и это помешало вам вернуться к Учителю.

Первоначальная история падения Адама и Евы была призвана проиллюстрировать то, как Ева – символ души, вкусила запретный плод – символ относительного добра и зла дуального сознания, а затем отпала от единства с Учителем и своим собственным высшим существом. Адам – как символ Сознательного Я – пал вместе с ней, и на протяжении многих жизней вы создавали чувство идентичности, основанное на иллюзии, что вы отделены от Бога и не являетесь расширением Бытия Бога. Именно это смертное чувство «идентичности стало душой (и эго, которое является частью души), и, таким образом, духовный рост означает возвышение над дуалистическими иллюзиями – позволяя им умереть, – поэтому ваше чувство собственного «я» может быть возрождено в духе.

Сознательное Я – состояние чистого осознания. Это действительно отдельная точка, но для того чтобы выразить себя в материальном мире, она должна создать «я», которое имеет расширение в пространстве. Это само по себе похоже на стеклянный сосуд, в котором ничего нет. По мере того как вы экспериментируете со своими творческими способностями, вы помещаете содержимое в этот сосуд «я», подобно тому, как вы помещаете стеклянные шарики в стеклянный сосуд. Сознательное Я никогда не может измениться под влиянием того, что оно переживает в материальной вселенной. Однако, когда вы помещаете содержимое в сосуд своего «я», Сознательное Я начинает видеть мир и себя через этот фильтр. Сознательное Я может прийти к тому, чтобы идентифицировать себя как человека и забыть свою истинную идентичность Духовного Существа. Здесь и сейчас, в этом времени и пространстве, Сознательное Я – это то, кем оно себя считает, каким существом оно себя видит.

У Сознательного Я всегда есть возможность выйти за пределы своей смертной идентичности и вновь соединиться со своей истинной идентичностью. Сознательное Я является тем, кем оно себя считает в какой-то момент, а это значит, что вы можете в любой момент изменить своё чувство идентичности. Теоретически, этот сдвиг идентичности – то, что часто называют просветлением – может произойти за один скачок. Для большинства людей это было бы таким кардинальным сдвигом, что они прошли бы через кризис идентичности, не зная, кто они. Духовный путь, предлагаемый Вознесёнными Владыками, – это постепенный процесс, посредством которого вы систематически удаляете энергии и иллюзии дуальности из сосуда своего «я». По мере того, как нечистые элементы удаляются, вам становится легче изменить своё ощущение себя, и это произойдёт таким образом, что Вы не потеряете свой путь, но на самом деле почувствуете, что вы его обретаете.

### **Человеческое эго**

Традиционная психология говорит об эго как о вашем самоосознании, почти как о Сознательном Вы, только что описанном. Однако многие системы самопомощи и духовные учения говорят об эго по-другому, а именно как о чуждом элементе в вашем контейнере Я, как о том, чего не должно там быть. Именно это последнее определение используется Вознесёнными Владыками.

Очевидно, что вся книга даст подробные учения об эго, и поэтому в этом разделе будут просто подчёркиваться основные понятия, которые помогут вам отделить ваше Сознательное Я от эго.

Эго родилось, когда ваше Сознательное Я начало верить в иллюзию разделения и справедливость дуалистической лжи.

Эго можно рассматривать как ощущение себя, которое заменяет ваше первоначальное чувство Я. Вы изначально видели себя Духовным Существом, которое является продолжением вашего источника, вашего Творца. Эго никогда не может увидеть или принять эту идентичность, потому что оно рождено из дуальности, которая рождается от разделения. Эго не имеет самоосознания, но оно образует фильтр, и когда Сознательное Я смотрит на себя через этот фильтр, оно будет полагать, что является смертным существом, которое отделено от внешнего Бога (или даже что такого Бога не существует).

Многие духовные искатели пошли по пути, на котором стремятся совершенствовать эго и сделать его приемлемым для Бога. Это ложный путь, потому что на самом деле этого никогда не произойдёт. Только Сознательное Я может быть приемлемым для Бога. Сознательное Я всегда было и всегда будет приемлемо для Бога, ибо как Бог может не принять расширение Себя? Пока вы видите себя через фильтр эго, вы не можете принять этот факт. Духовный путь – это процесс отделения Сознательного Я от ложной идентичности эго, пока вы не сможете полностью принять то, кто вы есть, а затем исполнить свою законную роль – быть сотворцом с Богом.

Эго – чужак-самозванец, но он был создан вами. Эго можно рассматривать как расширение массового сознания, которое изначально было создано определёнными существами, и теперь оно превратилось в очень мощную силу. Но как бы оно ни было сильным, оно не может проникнуть в ваше существо, если вы не пригласите его. Почему Сознательное Я это делает? Потому что был момент, когда Сознательное Я больше не хотело принимать решения относительно того, как иметь дело с материальным миром. Но у самоосознания есть своя цена, что значит, что вы не можете перестать принимать решения. Вы можете создать эго, чтобы оно принимало решения за вас, и

поэтому, кажется, что вам не нужно принимать решения, а нужно только реагировать на условия, определяемые внешними силами.

Вы не можете отключить самоосознание, так что даже если вы не принимаете решений, вы по-прежнему испытываете последствия решений эго. Поскольку эго может принимать только решения, основанные на сознании дуальности, все его решения вызывают реакцию, которая ведёт к страданиям, которые испытываете вы. Это одна из благородных истин, описанных Буддой, а именно, что жизнь – это страдание, когда она испытывается через отделённое я.

Настоящий духовный путь – это процесс понимания этой динамики, а затем принятие решения о том, что вы, как Сознательное Я, вернёте себе свою ответственность за принятие решений. Вы перестраиваете себя под руководством ваших духовных учителей и своего высшего Я так, чтобы вы могли принимать решения, основанные на реальности Христоразума, вместо нереальности ума антихриста. Вы можете начать принимать решения, которые не втягивают вас в дуалистическую борьбу, а это означает, что они приводят к росту, а не к страданию. Чтобы отделить себя от завесы иллюзий эго – часто называемой майей, ваше Сознательное Я должно осознанно прийти к тому, чтобы видеть сквозь дуалистические иллюзии. Помочь вам завершить этот процесс – это общая цель учений Вознесённых Владык.

### **Энергетические тела**

Всё есть энергия, а это означает, что даже ваше физическое тело является энергетическим полем. Важно понимать, что «прочность» физической материи является самоподкрепляющейся иллюзией. Ваши физические глаза – это инструменты, которые предназначены для обнаружения только

тех световых частот, которые вибрируют в пределах определённого спектра частот. Глаза не видят за пределами определённого спектра, хотя есть много световых частот более высоких и низких вибраций. Аналогично, другие чувства предназначены для обнаружения частот в том же спектре, что и энергия, которая составляет физическое тело и материальную сферу. Конечный эффект от этого заключается в том, что, если вы смотрите на мир только через физические чувства, материя будет представляться твёрдой и будет казаться, что нет ничего вне материи.

У Сознательного Я есть способность идентифицировать себя как нечто, что оно выбирает. Сознательное Я может выходить за пределы вибраций физического тела и использовать интуитивные способности ума воспринимать уровни реальности за пределами физического. Если Сознательное Я перестаёт использовать эти способности и видит мир через завесу эго, тогда оно может понять только то, что могут обнаружить физические чувства. Основная иллюзия эго – что материальная вселенная отделена от Бога или что есть только она и нет ничего вне материи – будет подтверждена Сознательным Я, воспринимающим мир через физические чувства.

Чтобы действительно продвинуться по духовному пути, нужно осознать, что физическое тело принципиально не отличается от разума. Тело просто сделано из энергии другой вибрации, но оно всё ещё энергия. Именно потому, что тело сделано из того же основного вещества, что и разум, разум имеет потенциал влиять на тело и создавать болезни или создавать целостность и баланс.

Ключ к совершению этого скачка в осознании состоит в том, чтобы понять, что материальная Вселенная имеет четыре

уровня вибрации. Эти энергии создаются из духовной энергии, которая была понижена до определённого спектра частот. Свет сначала течёт в разум идентичности, затем в ментальный, затем в эмоциональный и, наконец, в физический мир. Например, многим духовно заинтересованным людям хорошо известно, что вокруг физического тела есть энергетическое поле – или аура – подобно магниту, который имеет магнитное поле. Однако многие до сих пор верят в материалистическую иллюзию того, что именно физическое тело создаёт энергетическое поле. Реальность, конечно, заключается в том, что именно энергетическое поле создаёт физическое тело. Физическое тело – это просто самые плотные (самые низкие) вибрации всего энергетического поля, которое включает четыре уровня разума (иногда называемые четырьмя нижними телами).

Это важно, потому что теперь мы видим, что для того, чтобы создавать изменения в энергетическом поле, не очень эффективно начинать с того, чтобы делать что-то с физическим телом. Гораздо лучше перейти непосредственно к высшим уровням разума и создать изменения в вашем чувстве идентичности, ваших мыслях и эмоциональном теле. Вознесённые Владыки дали множество инструментов, помогающих людям очистить три высших уровня ума. Это включает в себя различные медитации, визуализации и утверждения. Самый мощный инструмент – использовать изречённое слово для призыва духовного Света с помощью методов, называемых велениями и призывами. Это универсальные духовные методы для превосхождения дуалистических убеждений и для трансформации более низких энергий, которые накопились на четырёх уровнях ума, включая физическое тело. Дополнительные сведения об использовании этих инструментов и самих инструментах смотрите на веб-сайтах [www.ascendedmasterlight.com](http://www.ascendedmasterlight.com) и [www.askrealjesus.com](http://www.askrealjesus.com).

## **Ваше Духовное Я**

Ваше высшее Я, также называемое вашим Я ЕСМЬ Присутствием, является продолжением ваших духовных родителей – Духовных Существ в высшей сфере, которые создали вас как расширения самих себя. Когда вы были созданы, вам была дана уникальная индивидуальность, которая закреплена в вашем Я ЕСМЬ Присутствии.

Ваше Я ЕСМЬ Присутствие сотворено из высокочастотных энергий Духовного Царства. На него не может повлиять ничто, что случается с вами в низкочастотных энергиях материального мира. Чтобы проиллюстрировать это, представьте, как легко запачкать автомобиль или одежду, бросая на них грязь. Далее представьте, что вы пытаетесь бросить грязь на солнечный луч. Грязь не будет прилипать, потому что солнечный луч – чистый свет, который сделан из более высоких частот, чем грязь.

Вам дана свободная воля, и у вас есть полная свобода экспериментировать с вашими творческими способностями в материальном мире. Ваше Сознательное Я – это тот, кто решает, что сотворить, и это тот, кто испытывает результаты своего творения. Независимо от того, что вы пережили, ваше Я ЕСМЬ Присутствие так же чисто, как когда оно было впервые создано, а это означает, что вы никогда не потеряете способность вернуться к своей первоначальной идентичности. У Сознательного Я всегда есть возможность сместить своё чувство идентичности от смертного я и эго обратно к божественной индивидуальности, закреплённой в вашем Я ЕСМЬ Присутствии.

Ваше Я ЕСМЬ Присутствие также служит хранилищем для верных решений, которые вы приняли во всех своих воплощениях. Это формирует то, что называется вашим

каузальным телом и может рассматриваться как моментум, который вы создали на протяжении многих жизней, моментум верных решений. Сонастраивая Сознательное Я с Я ЕСМЬ Присутствием, вы получаете доступ к этому моментуму и, таким образом, можете использовать его для принятия лучших решений в вашей нынешней жизни. Это объясняет, почему некоторые дети даже в раннем возрасте проявляют способности, выходящие за рамки нормы. Эти дети настроены на моментум, который они создали в предыдущих жизнях.

### **Поток энергии**

Чтобы сотворить что-либо, вы должны наложить ментальные образы на основную энергию, из которой создана материальная вселенная, называемую Светом Матери. Основной движущей силой является поток энергии сознания, который исходит из вашего Я ЕСМЬ Присутствия и течёт через Сознательное Я, которое может затем его направлять. Когда ваш жизнепоток впервые был создан, он имел определённый размер или интенсивность. Принцип заключается в том, что, когда вы используете свои сотворческие способности, чтобы возвышать всю жизнь, поток энергии увеличивается. Если вы используете свои сотворческие способности для возвышения отдельного «я», поток уменьшается. Это то, что Иисус объяснил в своей притче о слугах, которым их хозяин дал таланты. Двое слуг умножили таланты и были вознаграждены. Один слуга похоронил их в земле – символе сознания дуальности – и потерял то, что имел.

Если существо продолжает злоупотреблять своими сотворческими способностями, поток может полностью иссякнуть. Тогда такое существо духовно мертво, но оно может продолжать существование, забирая свет у других существ. Это

то, что лжеучителя, которых Иисус называл слепыми лидерами слепых, делают через контроль населения.

Когда вы начинаете духовный путь, вы начинаете умножать свои таланты, а затем вы чувствуете увеличение энергии и творческой силы. Это объясняет, почему Иисус мог совершать свои чудеса, и, как он сказал, те, кто следуют по пути, который он продемонстрировал, могут выполнять дела, которые он делал. Нет предела тому, сколько творческой энергии вы можете получить, и поскольку всё больше и больше людей открываются Духовному Царству, существует реальная возможность для возвышения коллективного сознания. Это может привести к личному исцелению, а также к Золотому Веку мира и процветания.

Текущие условия, проявленные в вашем физическом теле, ваших личных обстоятельствах и в планетарном масштабе, – это результат наложения нечистых ментальных образов на Свет Матери. Свет Матери не имеет predetermined формы. Он может легко отобразить как совершенство, так и текущее несовершенство. Это просто вопрос изменения ментальных образов, которые проецируются на свет. Если вы измените киноплёнку в кинопроекторе, вы мгновенно измените изображения на экране.

Поток энергии между вашим Я ЕСМЬ Присутствием и низшим существом в идеале должен формировать поток в виде восьмёрки. Вы получаете свет от своего Я ЕСМЬ Присутствия, и когда вы используете его, чтобы возвысить ВСЁ – квалифицируете его с любовью – он может подняться до вашего Я ЕСМЬ Присутствия, где он приумножается и отправляется обратно. Напротив, когда вы квалифицируете свет с более низкими эмоциями, он не может подняться, и, следовательно, нет ничего, что могло бы быть приумножено вашим Я ЕСМЬ

Присутствием. Восстановление этого естественного потока по фигуре восемь является одним из краеугольных камней духовного роста, и духовный путь, предложенный Вознесёнными Владыками, предназначен для этого.

В материальной вселенной, помимо людей на Земле, есть много самоосознающих существ. В совокупности они сформировали восходящий импульс, восходящую спираль. В настоящее время Земля находится вне этой спирали, потому что коллективное сознание всё ещё слишком сосредоточено на отделённом «я». Этот импульс – это то, что в Христианстве называют Святым Духом, но сегодня Владыки обычно говорят о «Реке Жизни». Это ваше очевидное благо – вернуться в эту Реку Жизни и, став её частью, подниматься вместе с этим восходящим импульсом самой жизни. Пребывание вне этого импульса требует усилий, которые затем истощают всю вашу энергию. Это требует больше усилий – противостоять Реке Жизни – чем течь с нею. Это усилие, которое блокирует поток, не только поглощает энергию, но и предотвращает протекание духовных энергий через ваше низшее существо. Даже клетки вашего физического тела становятся подчинёнными второму закону термодинамики и начинают разрушаться – болезнь и старение являются наиболее очевидными результатами этого.

### **Ваше Я Христа**

Когда Сознательное Я начинает идентифицировать себя, опираясь на дуалистические иллюзии, оно начинает настраиваться на всё более низкие вибрации. Это можно сравнить с радиоприёмником, который может быть настроен на разные радиостанции. Духовное Царство и ваше Я ЕСМЬ Присутствие представляют одну радиостанцию, тогда как в материальном царстве есть несколько станций, каждая из которых имеет последовательно более низкую частоту. У

Сознательного Я по-прежнему есть возможность настроиться на любую станцию, но, если вы уже давно настроены на более низкие станции, внезапно переключиться на более высокую станцию практически невозможно. Как будто диск сознания заржавел и застрял на нескольких нижних станциях.

Это может создать нисходящий импульс, который может стать самоусиливающимся. По мере того как вы накапливаете всё больше и больше низкочастотной энергии в своём энергетическом поле, становится сложнее настраиваться на ваше Я ЕСМЬ Присутствие. Если вы приняли, что являетесь отдельным существом, у которого нет возможности выйти за пределы материальной жизни, или, возможно, что вы не заслуживаете лучшего, вы вбираете в себя подобную низкочастотную энергию из массового сознания, а также производите её внутри себя. Это ещё более усиливается на подсознательном уровне, и Сознательное Я не может преодолеть разрыв между его нынешним чувством идентичности и Духовным Царством.

Как можно разрушить такую самоусиливающуюся спираль для человека или для всего человечества? Есть только один способ, а именно, чтобы людям был дан пример того, что есть нечто, выходящее за рамки самоусиливающейся спирали, что-то вне психической тюрьмы, образованной эго и низшим умом. Вот почему Иисус, Будда и другие духовные учителя были отправлены на Землю, чтобы служить примерами и продемонстрировать, что возможно более высокое состояние сознания.

Как может существо в низком состоянии сознания настроиться на учения Христа и Будды? Если Сознательное Я не может преодолеть разрыв между нынешним уровнем вибраций и Духовным Царством, что поможет выйти из тупика? Чтобы исправить эту ситуацию, некоторые Вознесённые Владыки

вызвались внести часть своего духовного импульса в создание посредника, часто называемого Я Христа, для людей.

Это Я Христа является расширением импульса, созданного существами, которые вознеслись с Земли. Например, Иисус сказал, что он отправит другого утешителя, чтобы научить людей его истинным учениям. Он говорил о том, чтобы дать своё «тело и кровь» как символ его импульса и его сознания. И Иисус, и некоторые другие Владыки отдали часть своих существ для создания этих Я Христа, которые могут спуститься и достичь людей на любом уровне сознания, в котором люди оказались в ловушке. Это символично видно в сходе Иисуса в ад.

Независимо от вашего уровня сознания, у вас есть Я Христа, и вы можете услышать его – если вы готовы слушать. Если бы вы ещё не выстроили этот моментум, когда вы слышите своё Я Христа, вы бы никогда не нашли эту книгу или не продолжали бы читать её до этого момента. Многие люди видят своё Я Христа как интуицию, и это действительно доступно через интуитивные способности. Его часто называют ещё «тихим голосом внутри», но это не то, что многие называют совестью. То, что обычно называют совестью, часто является голосом эго, стремящимся контролировать вас через страх и чувство вины.

Ваше Я Христа не имеет необходимости контролировать вас, и оно только будет давать вам ощущение того, что реально и нереально, чтобы Сознательное Я могло сделать лучший выбор. Фокус в том, что вы можете услышать своё Я Христа только в том случае, если ваше Сознательное Я готово сделать свой собственный выбор и только если оно желает услышать реальную истину – в отличие от «истины», удобной эго. Ваше Я Христа всегда подскажет вам, что реально, в отличие от нереальности эго. Когда вы знаете реальность, вы можете изменить. Если люди не желают меняться, они будут «слушать» или рассуждать о подсказках своего Я Христа и потом следовать

голосу эго, который очень хорошо объясняет, почему им не нужно меняться.

По мере того, как вы следуете по духовному пути, предложенному Вознесёнными Владыками, вы начнёте более ясно слышать своё Я Христа, пока ваше Сознательное Я снова не сможет настроиться непосредственно на ваше Я ЕСМЬ Присутствие и духовных учителей.

**Конец бесплатного фрагмента**

**Книгу целиком вы можете купить только на сайте:**

**<https://km-book.com/products/freedom-from-ego-illusions>**