

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 9
Холодный период года

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 10.10 /понедельник, пятница/ 9.00 – 10.50 /вторник/ 9.00 – 11.05 /среда, четверг/
5.	Самостоятельная, игровая, индивидуальная, трудовая деятельность	10.10 – 10.40
6.	Второй завтрак	10.40 – 10.50
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.30
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
9.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры	15.10 – 15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
13.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.40 – 15.10 /понедельник, пятница/ 15.40 – 15.45 /вторник/
15.	Непрерывная образовательная деятельность /Зраза в неделю/	15.10 – 15.40 /понедельник, пятница/ 15.45 – 16.15 /вторник/
16.	Игры, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.40 – 17.00 16.15 – 17.00 /вторник/
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
18.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00