

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы
Теплый период

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
3.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, непрерывной образовательной деятельности и выход на прогулку	9.00 – 9.15
4.	Прогулка: непрерывная образовательная деятельность, кружок, игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, воздушные, солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	9.15 – 12.15
5.	Второй завтрак	11.00 – 11.10
6.	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.15 – 12.30
7.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
9.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, игры	15.10 – 15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, чтение художественной литературы, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и уход детей домой.	16.00 – 19.00