

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 9
Холодный период года

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.55 9.00 – 9.20, 10.00 – 10.25 /пятница/
5.	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.55 – 10.25 9.20 – 10.00 /пятница/
6.	Второй завтрак	10.25 – 10.35
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.35 – 12.15
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.15 – 12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры	15.00 – 15.10
12.	Непрерывная образовательная деятельность	15.10 – 15.35
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
14.	Игры, кружок, трудовая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
16.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00