








VALENTINA KOSTINA

Протоколы процедур по телу и лицу

Программа №1 «Антистресс»




Задачи: снятие нервного напряжения, расслабление, приведение к гармонии физического и эмоционального состояния




Этапы	Продукт	Свойства	Норма расхода	Противопоказания
<p>1.</p> <p>Очищение</p> 	<p>Мыло чёрное</p> <p>(Эфирное масло эвкалипта, цинеол, камфен, пинен, лимонен, фелландрен, глобулол, флаваноиды, дубильные вещества, различные альдегиды и органические кислоты, мед, витамины группы В, различные сахара, каротин, железо, магний, натрий, йод, соли натрия, кальция, серы, фосфора, белки и антибактериальные вещества)</p>	<p>Комплекс эфирных масел питает, увлажняет и бережно ухаживает за кожей. РЕЗУЛЬТАТ: Является незаменимым помощником для любителей банных процедур и СПА-ухода. Оказывает омолаживающее, противовоспалительное, бактерицидное, антисептическое и антиоксидантное действие. Смягчает, увлажняет, разглаживает кожу, восстанавливает тонус сосудов, снижает отёчность. Масло эвкалипта оказывает терапевтическое воздействие и способствует общему оздоровлению организма. Помогает отбеливать кожу. Дезодорирует.</p>	20 мл	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
<p>2.</p> <p>Пилинг</p> 	<p>Скраб «Релакс»</p> <p>(Масло кокоса, в нем содержится высокая концентрация насыщенных жирных кислот: лауриновая, миристиновая, олеиновая кислота, каприловая. В состав кокосового масла входят также бетаины, этоксилаты жирных сложных эфиров, этаноламиды, полисорбаты, моноглицериды, полиолы сложных эфиров, витамины (А, Е, В1, В2, В3, К и С), железо, кальций, фосфор и другие макро и микроэлементы, порошок ламинарии (кальций, натрий, магний, калий, хлор, альгинаты, ретинол, витамины группы В, аминокислоты), эфирное масло лимона)</p>	<p>Насыщает кожу необходимыми микроэлементами и солями альгиновой кислоты. Оказывают антистрессовое, расслабляющее воздействие на организм. РЕЗУЛЬТАТ: Эффективно очищает кожу. Борется с целлюлитом. ПРИМЕНЕНИЕ: Рекомендуется для профессионального и домашнего ухода.</p>	50 гр	
	<p>Скраб «Имбирь»</p> <p>(Масло авокадо. В его состав входят витамины А, Е, С, В1, В2, В3, В9, D, лецитин, насыщенные жирные кислоты, фитостероиды, эфирные масла, хлорофилл, сквален, аминокислота гистидин, и множество полезнейших макро- и микро-элементов (калий, магний, фосфор, железо, кальций, натрий, марганец, цинк, йод, кобальт, медь и др.). Эфирное масло имбиря (бисаболен, борнеол и фарнезин). Основные компоненты: витамины – А, С, холин, никотиновая кислота; минералы – кальций, хром, железо, магний, марганец, калий, натрий, фосфор, кремний, алюминий, германий; жирные кислоты – каприловая, линолевая, олеиновая; аспарагин)</p>	<p>Идеальное средство для очищения нормальной и жирной кожи с ярким ароматом имбиря. Обладает антиоксидантным действием. РЕЗУЛЬТАТ: Оказывает заметный подтягивающий эффект. Способствует регенерации кожи. ПРИМЕНЕНИЕ: Рекомендуется для профессионального и домашнего ухода.</p>		

Этапы	Продукт	Свойства	Норма расхода	Противопоказания
<p>3. Обертывание</p>	<p>Обёртывание листовой ламинарией («живые водоросли» — цельные слоевища ламинарии. Все ценные биологически активные вещества, находящиеся в водорослях очень хорошо усваиваются организмом человека. * Перед применением продукта попробуйте на небольшом участке тела)</p> 	<p>РЕЗУЛЬТАТ: Водорослевое обертывание для коррекции фигуры и повышения тонуса кожи. Практически сразу же приводит к уменьшению объемов талии и бедер, порой до 2,5 см в сутки. Такой мгновенный эффект обертывания наблюдается за счет лимфодренажа, т.е. оттока лишней жидкости из тканей, которая тоже может прибавлять сантиметры. Поэтому обертывания рекомендуется проводить курсом не менее 8 процедур и сочетать его с массажем, физическими нагрузками и правильным питанием. Эффект от обертывания можно почувствовать и увидеть сразу: кожа становится гладкой и упругой, рельеф «апельсиновой корки» разглаживается. ПРИМЕНЕНИЕ: Замочить листья ламинарии в горячей воде 45-60 С (не более) на 15-20 мин. На очищенную кожу наложить тонким слоем водоросли, уделяя внимание проблемным зонам. Обернуть стрейч-пленкой зоны, покрытые ламинарией. Укрыться теплым покрывалом. На спине разложите на пленку подготовленную ламинарию и лягте на нее, также укрывшись теплым покрывалом. Время воздействия 15-30 минут. Смойте теплой водой. Для усиления эффекта используйте антицеллюлитное масло.</p>	<p>1 упаковка на 1-го клиента/ 3 упаковки на 2-х клиентов</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
<p>4. Массажная техника</p> 	<p>Массаж с использованием массажного масла на выбор</p> <p>Жасмин (масло ши, масло кокоса, масло миндаля, масло жожоба, масло авокадо, эфирное масло жасмина)</p> <p>Антистрессовое (Масло сои содержит: витамины Е, С, кальций, натрий, магний, калий, фосфор, лецитин, насыщенные и ненасыщенные жирные кислоты, фитостерины, соевое масло)</p>	<p>РЕЗУЛЬТАТ: Оптимально подобранный натуральный состав с эфирным маслом жасмина, устраняет сухость кожи, разглаживает ее, восстанавливает эластичность, а также стимулирует естественную регенерацию. Рекомендуется для всех типов кожи. ПРИМЕНЕНИЕ: Массажными движениями нанести небольшое количество масла на кожу до полного впитывания.</p> <p>Восстановить гармонию души и тела. Рекомендуется для всех видов массажных практик. РЕЗУЛЬТАТ: Массажное масло на основе растительных масел горячего отжима. Букет эфирных масел герани египетской и жасмина, не только великолепно ухаживает за кожей во время расслабляющего массажа, но и помогает вашему организму полностью расслабиться, снять напряжение с мышечных отделов опорно-двигательной системы. ПРИМЕНЕНИЕ: Нанесите необходимое количество масла на чистую кожу, мягко помассируйте.</p>	<p>50-80 гр</p>	

Программа №2 «Вечная молодость»

Задачи: активизация кожного дыхания, тонизация кожи, разглаживание

Этапы	Продукт	Свойства	Норма расхода	Противопоказания
<p>1. Очищение</p> 	<p>Мыло золотое (Эфирное масло розы. Содержит более 300 компонентов. Среди которых: микро и макроэлементы (кальций, медь, калий, йод), кислоты (арахиновая или эйкозановая, лауриновая, пальмитиновая), витамины группы В, а также С и К. Терпеноиды (гераниол, цитронеллол, эвгенол, нерол, фарнезол и др.). Эфирное масло иланг-иланга. Химический состав включает в себя: витамины: В1, В2, В5, В6, В9, В12, Е и РР, а также муравьиновую и бензойную кислоты)</p>	<p>Замечательное очищающее средство для бани, душа и SPA-ухода. Содержит в себе богатейший набор витаминов и микроэлементов. РЕЗУЛЬТАТ: Органическая золотая пыль, входящая в состав мыла, активизирует защитные функции кожи. Эффективно регулирует деятельность сальных желез. Тонизирует, подтягивает кожу, смягчает и увлажняет ее. Омолаживает и восстанавливает баланс гиалуроновой кислоты в коже. Кожа становится нежной и гладкой. Придаст коже восхитительный восточный аромат. Оказывает успокаивающее воздействие.</p>	20 мл	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
<p>2. Пилинг</p> 	<p>Скраб на выбор «Вербена» (Масло кокоса. В нем содержится высокая концентрация насыщенных жирных кислот: лауриновая, миристиновая, олеиновая, каприловая. В состав входят также бетаины, этоксилаты жирных сложных эфиров, этаноламида, полисорбаты, моноглицериды, полиолы сложных эфиров, витамины (А, Е, В1, В2, В3, К и С), железо, кальций, фосфор и другие макро и микроэлементы. Эфирное масло вербены. В состав входят альдегиды, гликозиды, терпеновые кетоны, эфирные масла, спирты, полифенолы, лимонен, вербенин, гераниол, альфа-пинен, нерол, витамины (каротин, С, группы В, РР), макро- и микроэлементы)</p>	<p>Обладает сочным ароматом лимона. Входящие в состав скраба органическое масло кокоса и витамин Е активно витаминизируют кожу, а куркума улучшает ее упругость. РЕЗУЛЬТАТ: Заметному омолаживающему эффекту способствует эфирное масло вербены. Подходит для всех типов кожи. ПРИМЕНЕНИЕ: Рекомендуется для профессионального и домашнего ухода. Деликатное средство для ежедневного очищения кожи.</p>	50 гр	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
	<p>«Виноградная косточка» (Масло кокоса. Масло виноградной косточки. В нем содержатся незаменимые незаменимые жирные кислоты: линолевая, олеиновая, пальмитиновая, стеариновая, пальмитолеиновая, линоленовая и арахидоновая кислота. Линолево-кислоты в нем больше, чем в каком-либо другом масле. Также оно содержит фенолы, хлорофилл, дубильные вещества, антиоксиданты, стероиды, витамины)</p>	<p>Очищающий сахарный скраб с натуральным виноградным соком и виноградной косточкой. РЕЗУЛЬТАТ: Витаминизирующий эксфолиант для тела. Бережно очищает роговой слой кожи, тонизирует и увлажняет кожу, насыщает микроэлементами. Активно питает сухую кожу, борется с вращанием волос. При контакте с водой превращается в нежное увлажняющее молочко. ПРИМЕНЕНИЕ: Нанести небольшое количество скраба на влажную кожу. Помассировать по массажным линиям несколько минут. Смыть теплой водой.</p>		





Этапы	Продукт	Свойства	Норма расхода	Противопоказания
	<p>«Ваниль» (Масло кокоса. Масло абрикоса. В составе содержатся линолевая, олеиновая, пантотеновая кислоты, жирные кислоты моно- и полиненасыщенные, токоферол, стеарины, природный воск, соли калия и магния, минеральные вещества и ценные витамины А, В, С и витамин F в активной форме)</p>	<p>Очищающий сахарный скраб для тела с ароматом ванили и маслом абрикоса. РЕЗУЛЬТАТ: Дезодорирующий деликатесный скраб для тела обеспечивает интенсивное питание, смягчение и увлажнение кожи. Предотвращает сухость и шелушения, ускорение процесса регенерации омертвевших слоев кожи. При контакте с водой скраб превращается в нежное увлажняющее молочко. ПРИМЕНЕНИЕ: Нанести небольшое количество скраба на влажную кожу. Помассировать по массажным линиям несколько минут. Смыть тёплой водой.</p>	50 гр	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
	<p>«Кокос» (Масло кокоса. В нем содержится высокая концентрация насыщенных жирных кислот: лауриновая, миристиновая, олеиновая, каприловая. В состав кокосового масла входят также бетаины, этосилаты жирных сложных эфиров, этаноламида, полисорбаты, моноглицериды, полиолы сложных эфиров, витамины (А, Е, В1, В2, В3, К и С), железо, кальций, фосфор и другие макро и микроэлементы)</p>	<p>Очищающий сахарный скраб для тела с натуральным абразивом из мякоти кокоса. РЕЗУЛЬТАТ: Эффективный эксфолиант для тела. Очищает роговой слой кожи, тонизирует и увлажняет кожу, насыщает микроэлементами. Активно питает сухую кожу, борется с вращанием волос. При контакте с водой скраб превращается в нежное увлажняющее молочко. ПРИМЕНЕНИЕ: Нанести небольшое количество скраба на влажную кожу. Помассировать по массажным линиям несколько минут. Смыть тёплой водой.</p>		
	<p>«Миндаль» (Масло авокадо. В составе: витамины А, Е, С, В1, В2, В3, В9, D, лецитин, насыщенные жирные кислоты, фитостероиды, эфирные масла, хлорофилл, сквален, аминокислота гистидин, полезнейшие макро- и микроэлементов (калий, магний, фосфор, железо, кальций, натрий, марганец, цинк, йод, кобальт, медь и др.). Масло миндаля. В составе: мононенасыщенные олеиновые кислоты, полиненасыщенные линолевые кислоты, витамины Е, В2, каротины, биофлавоноиды, гликозид, амигдалин, магний, натрий, железо, цинк и фосфор, белковые вещества, сахара)</p>	<p>Прекрасное ежедневное средство для ухода за чувствительной и сухой кожей. Специально подобранные активные масляные компоненты питают и увлажняют кожу. РЕЗУЛЬТАТ: Наполняет кожу живительной силой, здоровьем и молодостью. Делает ее нежной. ПРИМЕНЕНИЕ: Рекомендуются для профессионального и домашнего ухода. Идеально подходит для спа маникюра и педикюра.</p>		
3. Обертывание	Обёртывание Ягодное (экстракты винограда, шиповника и облепихи, соки асаи, вишни, клюквы, ментол, аллантоин)	Борьба с целлюлитом. Профилактика и устранение растяжек. Блокирует образование новых жировых клеток, способствует регенерации клеток, организм насыщается витаминами. ПРИМЕНЕНИЕ: нанести необходимое количество на подготовленную скрабом кожу, обернуть пленкой, выдержать 15-30 минут, смыть водой.	200 гр	

Этапы	Продукт	Свойства	Норма расхода	Противопоказания
<p>4. Массажная техника</p>	<p>Массажное масло на выбор Кокосовое омолаживающее (Масло кокоса. В нем содержится высокая концентрация насыщенных жирных кислот: лауриновая, Миристиновая, олеиновая, каприловая. В состав кокосового масла входят также бетнины, этоксилаты жирных сложных эфиров, этаноламиды, полисорбаты, моноглицериды, полиолы сложных эфиров, витамины (А, Е, В1, В2, В3, К и С), железо, кальций, фосфор и другие макро и микроэлементы)</p>	<p>100% натуральное кокосовое масло в комплексе с эфирными маслами (розы, чайного дерева, жасмина). Увлажняет и питает кожу, ускоряет естественный процесс регенерации кожи. РЕЗУЛЬТАТ: Предотвращает преждевременное старение кожи. Защищает кожу и волосы от неблагоприятных воздействий окружающей среды, влияния солнечного ультрафиолета. ПРИМЕНЕНИЕ: Для тела — нанесите масло на кожу массирующими движениями.</p>	<p>50-80 гр</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
	<p>Омолаживающее (Масло сои. Состоит из полиненасыщенных жирных кислот, таких как линолевая, олеиновая, пальмитиновая и стеариновая. Кроме того, соевое масло обогащено железом, цинком, витамином Е1 (токоферол), К, В4 (холин). Масло жожоба. В составе: аминокислоты, жирные кислоты (эйкозеновая кислота, докозагексаеновая кислота, олеиновая кислота), эфиры жирных кислот, коллаген, витамин Е. Не содержит триглицеридов. Масло макадамии. Высокий уровень содержания пальмитиновой жирной кислоты. Жирные кислоты, витамины (особенно Е и группы В) и микроэлементы (цинк, медь))</p>	<p>Эфирное масло розы стимулирует дополнительную выработку гиалуроновой кислоты, отвечающей за молодость и упругость кожи. Способствует регенерации новых клеток кожи. Рекомендуются для всех видов массажных практик. РЕЗУЛЬТАТ: Омолаживающее массажное масло на основе растительных масел первого отжима. В сочетании с эфирными маслами иланг-иланг и лимонграсса, великолепно ухаживает за кожей. Питает ее на клеточном уровне. ПРИМЕНЕНИЕ: Нанести необходимое количество масла на чистую кожу, мягко помассируйте.</p>		
	<p>Thai</p>	<p>Укрепляет эластичность кожи за счет эффекта сужения расширенных пор, восстановления тканей, вывода токсинов, стимулирования лимфатической системы и сохранения влаги. Аромат масла способствует восстановлению сил и улучшения настроения.</p>		






Программа №3 «Целлюлита.нет»



Задачи: снятие застойных явлений, разглаживание и тонизация кожи

Этапы	Продукт	Свойства	Норма расхода	Противопоказания
1. Очищение 	Мыло бронзовое (Натуральный пчелиный мёд (витамины B1, B2, B6, B3, C, также содержит цинк, полифенолы), провитамин B5, экстракты брусники, ежевики, земляники, клюквы, малины, черники, мяты, Melissa, тархуна, имбиря, белого и зеленого чая – содержит эфирные масла, дубильные вещества, смолистые вещества, алкалоиды, флавоноиды, витамины группы А, В)	Придает легкий бронзовый оттенок и красивый здоровый вид кожи. РЕЗУЛЬТАТ: Подходит для всех типов кожи. Результат особенно заметен на смуглой и загорелой коже. ПРИМЕНЕНИЕ: Нанести небольшое количество мыла на кожу или мочалку, массажными движениями распределить по коже, смыть водой.	20 мл	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
2. Пилинг 	Скраб «Шоколад» (Масло какао. Основу составляют жирные кислоты — олеиновая, стеариновая, пальмитиновая и линолевая, кальций, магний и йод. Масло кокоса. В нем содержится высокая концентрация насыщенных жирных кислот: лауриновая, миристиновая, олеиновая, каприловая. В состав кокосового масла входят также бетаины, этоксилаты жирных сложных эфиров, этаноламиды)	Шоколадный скраб для тела с маслом кокоса и цедрой апельсина. Для ежедневного использования. Особенно подходит для сухой. РЕЗУЛЬТАТ: Глубоко увлажняет кожу. Эфирное масло апельсина способствует восстановлению ее упругости и уменьшению морщин. Подходит для всех типов кожи. ПРИМЕНЕНИЕ: Рекомендуется для профессионального и домашнего ухода. Великолепно подходит для спа маникюра и педикюра.	50 гр	
3. Обертывание	Обёртывание «Горячий шоколад»	Благодаря разогревающему эффекту стимулирует обменные процессы, раскрывает поры, выводя шлаки и токсины. Маска увлажняет и питает кожу, сжигает жировые клетки, стимулирует выработку гормонов радости, повышает устойчивость к стрессам	200 гр	
4. Массажная техника  	Массажное масло на выбор: Кокосовое (масло кокоса, в нем содержится высокая концентрация насыщенных жирных кислот: лауриновая, миристиновая, олеиновая, каприловая) Антицеллюлитное, slim (Масло сои содержит витамины Е, С, кальций, натрий, магний, калий, фосфор, лецитин, насыщенные и ненасыщенные жирные кислоты, фитостерин, соевое масло)	РЕЗУЛЬТАТ: Ухаживает за сухой, раздраженной, воспаленной, огрубевшей кожей лица и тела. Подходит для зрелой кожи. Увлажняет ее после эпиляции. ПРИМЕНЕНИЕ: Нанести массажными движениями. Для ежедневного применения. Обладает лимфодренажным эффектом. Рекомендуется для массажных практик. РЕЗУЛЬТАТ: Антицеллюлитное массажное масло на основе растительных масел холодного отжима. В сочетании с эфирными маслами цитрусовых растений и экстракта черного перца активно способствует устранению накопленных жиров в проблемных зонах. ПРИМЕНЕНИЕ: Нанести необходимое количество масла на чистую кожу, мягко помассируйте.	50-80 гр	

Программа №4 «Твоё настроение»



Задачи: выравнивание эмоционального состояния, тонус мышц и кожи




Этапы	Продукт	Свойства	Норма расхода	Противопоказания
<p>1. Очищение</p> 	<p>Мыло серебряное (Эфирное масло лимона, мед, витамины группы В, различные сахара, каротин, железо, магний, натрий, йод, соли натрия, кальция, серы, фосфора, белки и антибактериальные вещества, экстракт брусники)</p>	<p>Замечательное очищающее средство для бани, душа и SPA-ухода. Содержит органическую пыль серебра. РЕЗУЛЬТАТ: Благоприятно воздействует на кожу. Очищает и увлажняет ее. Способствует расслаблению организма. Питает сухую кожу и восстанавливает баланс жирной кожи. Омолаживает, подтягивает, усиливает кровообращение и оказывает противовоспалительное и антиоксидантное действие. Обеспечивает приток коже питательных веществ. ПРИМЕНЕНИЕ: Подходит для ежедневного пользования.</p>	20 мл	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
<p>2. Пилинг</p> 	<p>Скраб на выбор «Герань» (Эфирное масло герани, масло рисовых отрубей, ламинария)</p>	<p>Очищающий соляной скраб для тела. РЕЗУЛЬТАТ: Делает кожу ровной, гладкой, шелковистой, способствует тому, чтобы цвет кожи был естественным, сияющим и здоровым, успокаивает раздражённую кожу, омолаживает зрелую. Улучшает внешний вид кожи, выравнивает её рельеф, предотвращает появление растяжек. ПРИМЕНЕНИЕ: Нанести небольшое количество скраба на влажную кожу. Помассировать по массажным линиям несколько минут. Смыть тёплой водой.</p>	50 гр	
	<p>Скраб «Имбирь» (Масло авокадо. В его состав входят витамины А, Е, С, В1, В2, В3, В9, D, лецитин, насыщенные жирные кислоты, фитостероиды, эфирные масла, хлорофилл, сквален, аминокислота гистидин, и множество полезнейших макро- и микроэлементов (калий, магний, фосфор, железо, кальций, натрий, марганец, цинк, йод, кобальт, медь и др.). Эфирное масло имбиря (бисаболон, борнеол и фарнезин). Основные компоненты: витамины – А, С, холин, никотиновая кислота; минералы – кальций, хром, железо, магний, марганец, калий, натрий, фосфор, кремний, алюминий, германий; жирные кислоты – каприловая, линолевая, олеиновая; аспарагин)</p>	<p>Идеальное средство для очищения нормальной и жирной кожи с ярким ароматом имбиря. Обладает антиоксидантным действием. РЕЗУЛЬТАТ: Оказывает заметный подтягивающий эффект. Способствует регенерации кожи. ПРИМЕНЕНИЕ: Рекомендуется для профессионального и домашнего ухода.</p>		

Этапы	Продукт	Свойства	Норма расхода	Противопоказания
	<p>Скраб «Экзотик» (Масло кокоса. В нем содержится высокая концентрация насыщенных жирных кислот: лауриновая, миристиновая, олеиновая, каприловая. Входят также бетаины, этоксилаты жирных сложных эфиров, этаноламиды, полисорбаты, моноглицериды, полиолы сложных эфиров, витамины (А, Е, В1, В2, В3, К и С), железо, кальций, фосфор и другие макро и микроэлементы). Эфирное масло жасмина. Состоит из 120 компонентов. Среди которых бензилацетат, линапол, метилантранилат, индол, некоторые спирты, жасмон, тритерпены, сесквитерпены, дитерпенолы, кетоны, фенолы и др. Порошок ламинарии (йод, кальций, натрий, магний, калий, хлор, альгинаты, ретинол, витамины группы В))</p>	<p>Восхитительное средство для очищения чувствительной и сухой кожи. РЕЗУЛЬТАТ: Смесь натуральных органических масел и ламинарии в комбинации с эфирным маслом жасмина бесподобно увлажняет кожу. Придает ей здоровый вид. ПРИМЕНЕНИЕ: Рекомендуется для профессионального и домашнего ухода.</p>	<p>50 гр</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
<p>3. Обертывание</p>	<p>Обёртывание Ягодное (экстракты винограда, шиповника и облепихи, соки асаи, вишни, клюквы, ментол, аллантоин)</p>	<p>Бороться с целлюлитом. Профилактика и устранение растяжек. Блокирует образование новых жировых клеток, способствует регенерации клеток, организм насыщается витаминами. ПРИМЕНЕНИЕ: нанести необходимое количество на подготовленную скрабом кожу, обернуть пленкой, выдержать 15-30 минут, смыть водой.</p>	<p>200 гр</p>	
<p>4. Массажная техника</p> 	<p>Массажное масло «Жасмин» (Масло ши, масло кокоса, масло миндаля, масло жожоба, масло авокадо, эфирное масло жасмина)</p>	<p>Масло-баттер с эфирным маслом жасмина для ухода за телом. Прекрасный вариант дополнительного ухода в СПА-процедурах. РЕЗУЛЬТАТ: Оптимально подобранный натуральный состав с эфирным маслом жасмина, устраняет сухость кожи, разглаживает ее, восстанавливает эластичность, а также стимулирует естественную регенерацию. Рекомендуется для всех типов кожи. ПРИМЕНЕНИЕ: Массажными движениями нанести небольшое количество масла на кожу до полного впитывания.</p>	<p>50-80 гр</p>	

Программа №5 «Лёгкий шаг»




Задачи: снятие отеков, тяжести в ногах, застойных явлений, тонус кожи



Этапы	Продукт	Свойства	Норма расхода	Противопоказание
<p>1. Очищение</p> 	<p>Мыло чёрное (Эфирное масло эвкалипта, цинеол, камфен, пинен, лимонен, фелландрен, глобулол, флаванониды, дубильные вещества, различные альдегиды и органические кислоты, мед, витамины группы В, различные сахара, каротин, железо, магний, натрий, йод, соли натрия, кальция, серы, фосфора, белки и антибактериальные вещества)</p>	<p>Комплекс эфирных масел питает, увлажняет и бережно ухаживает за кожей. РЕЗУЛЬТАТ: Является незаменимым помощником для любителей банных процедур и SPA-ухода. Оказывает омолаживающее, противовоспалительное, бактерицидное, антисептическое и антиоксидантное действие. Смягчает, увлажняет, разглаживает кожу, восстанавливает тонус сосудов, снижает отёчность. Масло эвкалипта оказывает терапевтическое воздействие и способствует общему оздоровлению организма. Помогает отбелить кожу. Дезодорирует.</p>	20 мл	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
<p>2. Пилинг</p> 	<p>Скраб на выбор для ног, (Масло кокоса. В нем содержится высокая концентрация насыщенных жирных кислот: лауриновая, миристиновая, олеиновая, каприловая. Входят также бетаины, этоксилаты жирных сложных эфиров, этаноламиды, полисорбаты, моноглицериды, полиолы сложных эфиров, витамины (А, Е, В1, В2, В3, К и С), железо, кальций, фосфор и другие макро и микроэлементы). Масло хлопковых семян. В состав входят: фитостеролы, стеариновая, арахидоновая, пальмитиновая, миристиновая, олеиновая и линолевая кислоты. Масло сои. Состоит из полиненасыщенных жирных кислот, таких как линолевая, олеиновая, пальмитиновая)</p>	<p>Обладает тонким ароматом лаванды. На основе морской соли. Бережно очищает участки кожи стоп и способствует ее обновлению. Рекомендуется к применению при процедурах педикюра и в домашнем уходе за кожей стоп. РЕЗУЛЬТАТ: Обладает антисептическим действием. Восстанавливает, питает и увлажняет. Избавляет от трещин, мозолей, натоптышей. Идеально подходит для процедур педикюра и для домашнего ухода за кожей стоп. ПРИМЕНЕНИЕ: Нанести массажными движениями на кожу стоп, помассировать, смыть теплой водой.</p>	50 гр	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
<p>3. Обертывание</p>	<p>Обёртывание «Лимфодренажное» (готовая маска для проведения процедуры холодного обертывания)</p>	<p>Активные вещества, входящие в состав обертывания, проникают в глубокие слои кожи, ускоряя кровообращение и стимулируя вывод лишней жидкости и токсинов. Маска стимулирует лимфоток, повышает тонус кожи, улучшает обмен веществ. Холодное обертывание помогает убрать растяжки, избавиться от целлюлита и скорректировать фигуру, уменьшив жировые отложения в проблемных местах, устраняя отечность и снимает вечернюю усталость ног.</p>	200 гр	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения

Этапы	Продукт	Свойства	Норма расхода	Противопоказания
<p data-bbox="108 159 253 255">4. Массажная техника</p>   	<p data-bbox="272 159 592 207">Масло массажное на выбор Slim</p>	<p data-bbox="713 159 1166 297">Обладает ярко выраженным антицеллюлитным эффектом, стимулирует обменные процессы в клетка кожи, тонизирует и дезинфицирует кожу, очищает и улучшает ее цвет. Аромат масла улучшает настроение и способствует повышению иммунитета.</p>	<p data-bbox="1182 159 1302 194">50-80 гр</p>	<ul data-bbox="1318 159 1489 512" style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
	<p data-bbox="272 349 663 370">Масло «Кокосовое антиоксидантное»</p> <p data-bbox="272 370 695 418">(100% натуральное кокосовое масло в комплексе с эфирными маслами (календулы, иланг-иланг).</p> <p data-bbox="272 418 695 568">В масле кокоса содержится высокая концентрация насыщенных жирных кислот: лауриновая, миристиновая, олеиновая, каприловая. Бетаины, этоксилаты жирных сложных эфиров, этаноламида, полисорбаты, моноглицериды, полиолы сложных эфиров, витамины (А, Е, В1, В2, В3, К и С), железо, кальций, фосфор и другие макро и микроэлементы)</p>	<p data-bbox="713 349 1142 538">Способствует сохранению кожей влаги, предохраняя ее от высыхания и шелушения. РЕЗУЛЬТАТ: Избавляет от трещин на пятках и руках, огрубевших участков кожи на локтях. Оказывает противовоспалительное действие, уменьшает зуд и раздражения кожи. ПРИМЕНЕНИЕ: Массажными движениями нанесите масло на проблемные участки кожи.</p>		
	<p data-bbox="272 606 400 632">Масло Bali</p>	<p data-bbox="713 606 1142 680">Глубоко очищает, выводит токсины из ее пор. Обладает ярко выраженным терапевтическим эффектом согревания и укрепления суставов.</p>		

Программа для лица «Тонус»

Задачи: снятие отеков, укрепление овала, тонус кожи, разглаживание морщин

Этапы	Продукт	Свойства	Норма расхода	Противопоказания
<p>1. Очищение</p> 	<p>Мыло золотое (Эфирное масло розы. Содержит более 300 компонентов. Среди которых: микро и макроэлементы (кальций, медь, калий, йод), кислоты (арахиновая или эйкозановая, лауриновая, пальмитиновая), витамины группы В, а также С и К. Терпеноиды (гераниол, цитронеллол, эвгенол, нерол, фарнезол и др.). Эфирное масло иланг-иланга. Химический состав включает в себя: витамины: В1, В2, В5, В6, В9, В12, Е и РР, а также муравьиновую и бензойную кислоты)</p>	<p>Замечательное очищающее средство для бани, душа и SPA-ухода. Содержит в себе богатейший набор витаминов и микроэлементов. РЕЗУЛЬТАТ: Органическая золотая пыль, входящая в состав мыла, активизирует защитные функции кожи. Эффективно регулирует деятельность сальных желез. Тонизирует, подтягивает кожу, смягчает и увлажняет ее. Омолаживает и восстанавливает баланс гиалуроновой кислоты в коже. Кожа становится нежной и гладкой. Придаст коже восхитительный восточный аромат. Оказывает успокаивающее воздействие.</p>	5 мл	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стадии обострения
<p>2. Пилинг</p> 	<p>Скраб на выбор «Абрикосовая косточка»</p>	<p>Поверхностный пилинг лица и зоны декольте. Подготавливает кожу к нанесению макияжа. Бережно и нежно очищает кожу. Насыщает кожу витаминами. Выводит токсины.</p>	10 гр	
	<p>Скраб «Бамбук»</p>	<p>Поверхностный пилинг лица и зоны декольте. Подготавливает кожу к нанесению макияжа. Бережно и нежно очищает кожу. Насыщает кожу витаминами. Выводит токсины.</p>		
<p>4. Массажная техника</p> 	<p>Массажное масло на выбор Baraka virdjin (Масло кокоса. В нем содержится высокая концентрация насыщенных жирных кислот: лауриновая, миристиновая, олеиновая, каприловая)</p>	<p>Прекрасно подходит для восстановления поврежденных, истощенных, ломких и подвергающимся частому окрашиванию волос. Лечит секущиеся кончики. Обладает восхитительным кокосовым ароматом. РЕЗУЛЬТАТ: Ухаживает за сухой, раздраженной, воспаленной, огрубевшей кожей лица и тела. Подходит для зрелой и уставшей кожи. Питает и увлажняет ее после эпиляции. ПРИМЕНЕНИЕ: Нанести массажными движениями. Для ежедневного применения.</p>	5 гр	

Этапы	Продукт	Свойства	Норма расхода	Противопоказания
 	<p>Масло «Омолаживающее» (100% натуральное кокосовое масло в комплексе с эфирными маслами (розы, чайного дерева, жасмина). Масло кокоса. В нем содержится высокая концентрация насыщенных жирных кислот: Лауриновая кислота эффективно борется с различными патогенными вирусами, грибами и бактериями. Способствует ускорению заживлений повреждений кожного покрова и активизирует регенерацию кожи. Миристиновая жирная кислота способствует проникновению в кожу ингредиентов косметических средств. Олеиновая кислота способствует сохранению влаги и восстановлению барьерных функций эпидермиса. Каприловая кислота восстанавливает кислотно-щелочной баланса кожи и насыщает кожу кислородом. В состав кокосового масла входят также бетаины, этоксилаты жирных сложных эфиров, этаноламиды, полисорбаты, моноглицериды, полиолы сложных эфиров, витамины (А, Е, В1, В2, В3, К и С), железо, кальций, фосфор и другие макро и микроэлементы)</p> <p>Масло «Гибискус»</p>	<p>Увлажняет и питает кожу, ускоряет естественный процесс регенерации кожи. РЕЗУЛЬТАТ: Предотвращает преждевременное старение кожи. Защищает кожу и волосы от неблагоприятных воздействий окружающей среды, влияния солнечного ультрафиолета. ПРИМЕНЕНИЕ: Для тела — нанесите масло на кожу массирующими движениями, Для волос — нанесите на волосы, равномерно распределяя по каждой пряди.</p> <p>Оказывает на кожу очищающее, антиоксидантное и восстанавливающее действие, способствует выведению из нее токсинов и свободных радикалов.</p>	<p>5 гр</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Беременность, период лактации • Аутоиммунные заболевания • Онкологические заболевания • Дерматозы в стадии обострения • Тяжелые хронические заболевания в стаОказывает на кожу

