

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй младшей группы**  
*Холодный период года*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.40 – 9.00
4.	Занятия	9.00 – 9.40
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.40 – 9.50
6.	Второй завтрак	9.50 – 10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность)	10.00 – 11.40
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры, игры	15.10 – 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
13.	Игры, трудовая деятельность, творческая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.00 – 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00