

ЧЕК-ЛИСТ для поиска работы в 2025 году

Этот чек-лист поможет вам систематизировать процесс поиска работы и ничего не упустить.

Для того, чтобы найти работу, просто начните. [СТАРТ ЗДЕСЬ](#)

1. ПОДГОТОВКА

Резюме – актуальное, четкое, без ошибок, адаптированное под вакансию. ✓

Сопроводительное письмо – персонализированное под компании. ✓

Портфолио (если требуется) – примеры работ, проекты, кейсы. ✓

Рекомендации – контакты бывших руководителей/коллег (если нужно). ✓

Дипломы и сертификаты – сканы в электронном виде. ✓

[Скачайте шаблон резюме](#)

2. НАВИГАТОР СОИСКАТЕЛЯ

Познакомьтесь с Навигатором ✓

Выберите сложные темы, по которым есть вопросы

Читайте по одной статье в день и решайте проблемы, как орешки

[Здесь 1000+ статей для соискателей с удобным рубрикаторм](#)

3. ПОИСК ВАКАНСИЙ

Работа с джоб-платформами

- HeadHunter (hh.ru) ✓
- SuperJob
- Работа.ру
- Зарплата.ру

+ Сайты компаний (раздел "Карьера")

[Свежие вакансии здесь и здесь](#)

[70+ лучших джоб сайтов для поиска работы в России и ближнем зарубежье](#)

Нетворкинг: ✓

- Расскажите друзьям и знакомым, что ищете работу
- Напишите бывшим коллегам и руководителям
- Посетите профильные мероприятия (выставки, конференции, вебинары)

[Ярмарки вакансий в России](#)

Кадровые агентства (если в вашей сфере они работают). ✓

Познакомьтесь с пулом лучших агентств

Выберите 3-5 из нашего рейтинга

Направьте своё резюме и познакомьтесь с ними. Действуйте.

[30 самых сильных кадровых агентств в России](#)

Прямые работодатели ✓

Проанализируйте рейтинги

Подготовьте свой ТОП-30-40-50 потенциально интересных компаний

[1000+ лучших работодателей по версии Forbes, Коммерсант, HN](#)

Действуйте, вам в помощь [обзоры зарплат и исследования рынка](#)

Рекрутеры и хантеры (если в вашей сфере они работают) 

500+ специалистов по всей России

Социальные сети по вашей специализации 

- LinkedIn
- Telegram-каналы
- TenChat
- VK

Участвуйте в профессиональных сообществах (VC.ru, Хабрахабр, ТГ)

20+ лучших групп в социальных сетях

3. ОТКЛИКИ НА ВАКАНСИИ

Проверить, что отклики персонализированы (не шаблонные). 

Укажите ключевые навыки, которые соответствуют вакансии

Выберите **шаблоны сопроводительных писем**

и другие **необходимые инструменты для поиска работы**

Отслеживайте статистику: сколько откликов, сколько приглашений. 

4. ПОДГОТОВКА К СОБЕСЕДОВАНИЯМ

Исследование компании: 

- Сайт, соцсети, отзывы сотрудников (Glassdoor, Отзовик).
- Новости компании (возможно, недавние скандалы или успехи).

Ответы на типовые вопросы: 

- "Расскажите о себе" (коротко и по делу 3-4 минуты).
- "Почему уходите с текущего места?" (без негатива).
- "Какие у вас слабые стороны?" (нейтральный ответ).
- "Какие зарплатные ожидания?" (узнать заранее рынок).

Вопросы работодателю: 

- "Какие задачи будут в первые 3 месяца?"
- "Как оценивается эффективность?"
- "Какие возможности для роста?"

200+ вопросов работодателю

Тестовые задания (если требуются) – выполняйте в срок 

5. ПЕРЕГОВОРЫ О ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЕ И УСЛОВИЯХ

Узнайтевилку зарплатывдо собеседования (если возможно). 

Готовность к торгу (назовите +10-20% к желаемой ЗП).

Обсудите: 

- График работы (офис/удаленка).
- Испытательный срок.
- Соцпакет (медстраховка, бонусы, обучение).

6. ПРОВЕРКА РАБОТОДАТЕЛЯ ПЕРЕД ТРУДОУСТОЙСТВОМ

Договор: 

- Внимательно прочтите перед подписанием.
- Проверить пункты об испытательном сроке, оплате, обязанностях.

Компания: 

- Проверить на сайте ФНС (egrul.nalog.ru) – нет ли проблем.
- Отзывы на сайтах (например, "Антиработодатель").

Честность рекрутера:

- Если предлагают "серую" зарплату – оценить риски.
- Если просят оплатить обучение/документы – это красный флаг.



[60 ресурсов для проверки](#)

7. ТРУДОУСТРОЙСТВО

Подпишите трудовой договор (не допускайте устных договоренностей).



Уточните, когда первый рабочий день и какие необходимы документы.



Предупредите текущего работодателя (если увольняетесь).



8. ЕСЛИ ДОЛГО НЕ НАХОДИТЕ РАБОТУ

Проанализируйте:



- [Проверьте резюме на его эффективность](#)
- [Прокачайте профиль на джоб-сайте до 92-95%](#)
- Проанализируйте все ли каналы поиска используются
- Определите интенсивность откликов работодателям (20-30 в неделю)

Плохо проходите собеседования?



- Тренируйтесь перед зеркалом
- Прокачивайте навыки (курсы, сертификаты).

[Запишитесь на демособеседование, чтобы прокачать свои компетенции](#)

Рассмотрите смежные профессии или фриланс.

И это еще не всё

- ✦ **Ведите таблицу** (куда откликался, статус, контакты).
- ✦ **Не отчаивайтесь** – поиск работы занимает достаточно времени.
- ✦ **Используйте соцсети** – иногда в них вакансии появляются там раньше, чем на hh.
- ✦ **Обязательно общайтесь с теми, кто сейчас ищет работу** – обменивайтесь информацией, советуйтесь, оценивайте обстановку.

[Чат для прямого общения здесь](#)

Удачи в поиске работы! 🚀



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ
[ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ](#)

Информация об актуальных вакансиях на нашем [сайте](#)