

ЖУРНАЛЬЧИК

В номере:

Наши конкурсанты

Наш веселый муравейник-2016

С друзьями на пикник

Актуально!

Необычное и
невероятное

Это модно

Своими руками

С Днем рождения!

ЛЕТО, 2016



Ежеквартальный (сезонный)
журнал о жизни, работе, творчестве
воспитанников и сотрудников Яровского
центра помощи детям.

ЛЕТО 2016 г.

Издатель:

КГБУ «Яровской центр помощи
детям, оставшимся без попечения
родителей»

E-mail: detdom.yaa@mail.ru

Главный редактор:

Юлия Пивоварова

Редакционная коллегия:

Александр Комаров

Анита Окорокова

Виктория Зинченко



Товарищеский матч с командой СПСЧ-61



Алена исполняет сольный танец

Наши конкурсанты

Радуемся вместе с Алёной.....3
Я рисую мир.....4

Наш веселый муравейник-2016

1 июня – открытие Лагера.....5
День Добра.....7
День безопасности в Лагере.....8
День поэзии.....10
Вкусный и ароматный день.....11
День туриста.....13
День сказочного города.....15
День здоровья в Лагере.....16
День ГТО.....17
Рисуем лето.....18
День Эко-моды.....19
День яблочной Шарлотки.....20
День Именинника.....21
Подводим итоги Смены.....22

С друзьями на пикник.....23

Актуально!

Безопасное поведение у водоемов.....24

Необычное и невероятное

Самые необычные здания в мире.....25

Это модно

Молодежная мода. Сезон Лето-2016.....26

Своими руками

Летние салаты.....27

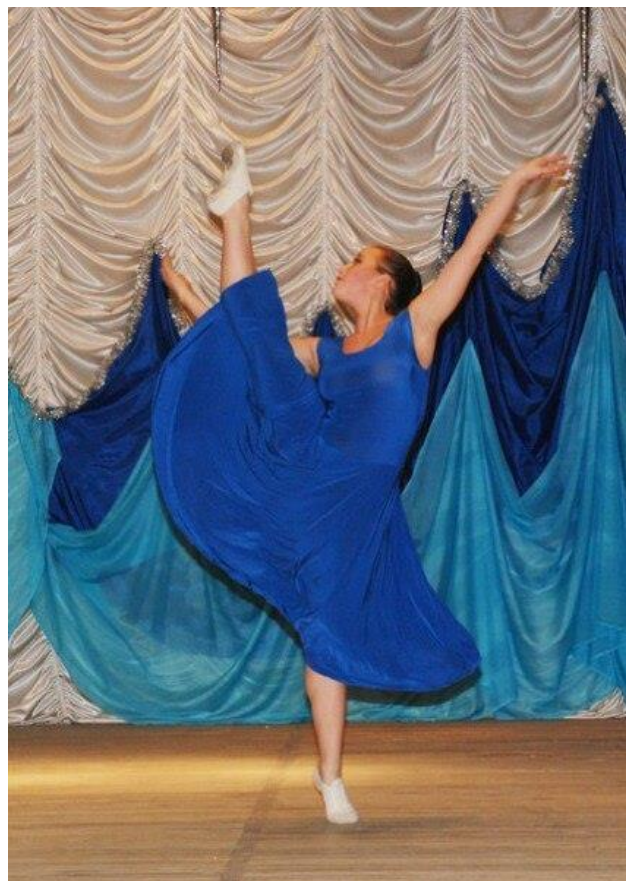
С Днем рождения!.....29

Радуемся вместе с Алёной

В Барнауле прошел Региональный конкурс хореографического искусства. Наша Алена стала лауреатом этого конкурса в нескольких номинациях...

Алена награждена дипломом лауреата, заняла третье место в современном танце: «Эстрелла», «Шестнадцать плюс», второе место в классическом танце: вариация Дианы из балета «Эсмеральда» и вариация Гамзатти из балета «Баядерка».

Танцы - важная составляющая часть в жизни Алены. Чувствуя себя уверенно в танце, человек начинает ощущать уверенность в себе и в обычной жизни. Танцы дарят радость, свободу творчески мыслить, импровизировать.



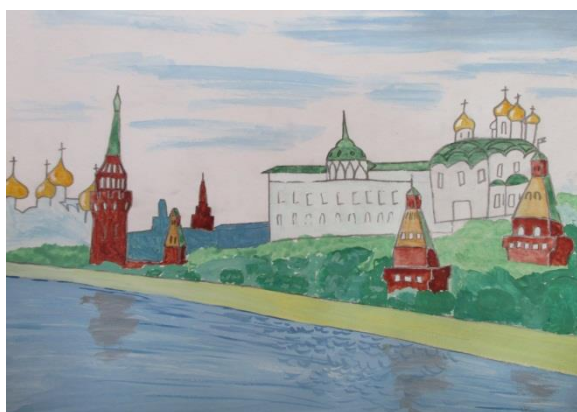
Хочется поблагодарить педагогов Детской Школы Искусств г. Яровое Валентину Анатольевну Федотову и Яну Николаевну Уварову за их труд, за то, что развивают у детей не только художественный вкус и творческое воображение, но и любовь к жизни, человеку, природе, формируют их внутренний духовный мир. Спасибо, что смогли увидеть в Алене ту самую изюминку, ту самую искорку, которая выросла в звездочку.

Светлана Мединская,
воспитатель

Я рисую МИР

Ежегодный Всероссийский конкурс детского патриотического рисунка «Я РИСУЮ МИР!», посвящен главному государственному празднику страны – Дню России. Цель проведения Конкурса – развитие и укрепление у детей и подростков любви к Родине — гордости за великое прошлое России, формирование у молодежи чувства патриотизма, а так же поддержка талантливых детей.

Наши воспитанники, под руководством Ю.В. Пивоваровой приняли участие в этом конкурсе, и как результат – получили дипломы участников.

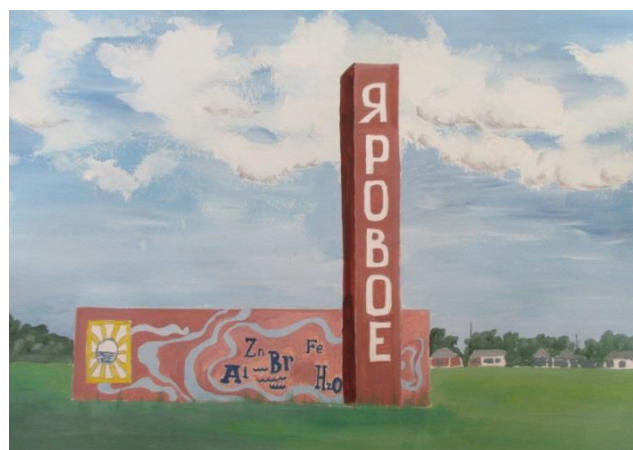


«Великая столица», Никита Ж.

Ю.В. Пивоварова,
педагог-организатор



«Родные просторы», Илья Ж.



«Мой город - Яровое, Игорь В.

«Мы – за мир на планете»,
Николай О.



1 июня – Открытие летнего Лагера

Каникулы – это и время отдыха, и период значительного расширения практического опыта ребёнка, творческого освоения новой информации, её осмысления, формирования новых умений и способностей, которые составляют основу характера, способностей общения и коммуникации, жизненного самоопределения и нравственной направленности личности.

Наиболее распространённой формой организации детей остается летний оздоровительно-трудовой лагерь, создаваемый при образовательном учреждении. Посещая лагерь, ребенок не отрывается от Центра, находится под присмотром педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами, находится в кругу своей группы.

1 июня 2016 года в Яровском центре помощи детям состоялась торжественная линейка, посвященная открытию летнего



оздоровительного спортивно-трудового лагеря «Наш веселый муравейник-2016».

Организаторы лагерной смены познакомили воспитанников Центра с режимом дня, с правилами и законами лагерной жизни, а также с Программой мероприятий.

В период с 1 по 30 июня ребят ждут: ежедневная утренняя линейка и зарядка; «Трудовой десант»; игры, конкурсы, спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, встречи с нашими друзьями – сотрудниками СПСЧ-61, друзьями-волонтерами.



Наш веселый муравейник-2016

Для наглядности представляем вашему вниманию План-сетку работы Лагеря.

Содержание программы ЛАГЕРЯ (план-сетка)

1 июня День защиты детей. Открытие лагеря	2 июня День добра «Рука помощи»	3 июня День вежливости (в гости к шефам СПЧ-61)
6 июня Пушкинский день в России	7 июня День ПДД День «Ароматной булочки» (после обеда)	8 июня День туриста
9 июня День Сказочного города (бумагопластика)	10 июня День здоровья	12 июня День России

13 июня День «Инициальной недели»	14 июня День ГТО	15 июня День зрелища «Хочу всё знать»
16 июня День Эко-дизайна (костюмы и поделки из бросового материала)	17 июня День красок «Рисуем лето»	20 июня День «Яблочной шарлотки»
21 июня День воды Вторая половина дня - подготовка ко Дню именинника	22 июня День летнего именинника	23 июня День профессий (конкурс рисунков о профессиях)
24 июня		
Подведение итогов лагерной смены: итоги личного первенства, вручение грамот, призов		

После линейки был объявлен конкурс рисунков на асфальте **«Детство - счастливая пора»**, посвященный Дню защиты детей.



Во второй половине дня ребят ждал сюрприз – игра-приключение «Поиск клада». Пират Флинт пригласил детей совершить увлекательное приключение в поиске сокровищ в детском парке нашего Центра.

Наш веселый муравейник-2016

После обеда, в 16⁰⁰, на городской площади г. Яровое состоялась выставка-демонстрация спецтехники. Можно было познакомиться с пожарными машинами, пожарной автолестницей, каретой скорой помощи, реанимобилем, автомобилем ГИБДД. Детям было разрешено посидеть в кабинах этих транспортных средств.



А также побывать на представлении Шоу ростовых кукол.



Уверены, что для наших ребят этот день стал ярким, полезным и веселым.

День добра

В мире с высоким ритмом жизни 2 июня мы остановились на секундочку и подарили частичку своего тепла друг другу.

День Добра в лагере начался с развлекательно-игровой программы наших друзей – волонтеров. С приветственным словом выступил Виталий Федорей.



На праздник в качестве гостей были приглашены замещающие семьи с детьми г. Славгорода и Яровое. Гостям и детям нашего Центра были предложены игры на батуте, шоу мыльных пузырей, шоу «Чокнутого профессора», сладкая вата и торты.



День безопасности в Ласере

Подведя итоги обсуждения, мы, совместно с детьми, выпустили эту памятку.

Утром, 3 июня, сразу после линейки, в музыкальном зале Центра прошла презентация-обсуждение на тему **«Правила безопасности во время летних каникул»**.

Памятка для воспитанников «Правила поведения в период летних каникул»

Летние каникулы — самая желанная пора для всех, каждый ждет их с нетерпением в предвкушении интересного отдыха, веселых развлечений и новых знакомств.

Чтобы летний отдых пошел на пользу, будь предельно внимательным и соблюдай правила личной безопасности.

1. Соблюдайте правила дорожного движения, правила пользования общественным транспортом, выполняйте правила поведения в общественных местах.

Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги.

2. Соблюдайте правила пользования бытовыми приборами: будьте осторожным при контакте с электрическими приборами. Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

3. Будьте осторожными в обращении с домашними животными.

4. Соблюдайте правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

Запрещается

- разжигать костры на территории города и территории лесного массива;
- употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды;
- купаться в водоемах без сопровождения взрослых и в не отведенных для этого местах;
- находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.

Необходимо заботиться о своем здоровье!

Желаем Вам приятного и безопасного летнего отдыха!

Наш веселый турнамент-2016

Во второй половине дня к нам приехали наши уважаемые шефы – сотрудники СПЧ-61. Состоялся

товарищеский матч по мини-футболу между командами МЧС и воспитанниками нашего Центра.



*Состав команды шефов:
Уваров А., Кудрин А.,
Лишевич Ю., Норик М.,
Чайка А.*

*Состав нашей команды:
Никита Ж., Илья Ж.,
Игорь В., Павел В., Саша
О.*

Команда наших ребят показала себя достойно в этом неравном спортивном бою. Игра была зрелищной, захватывающей, и первый красивый гол, ударом головой, забил Никита Ж. Остальные 6 голов забил Игорь В., отважно стояли на воротах Илья Ж. и Павел В. Самым юным участником команды стал Саша О.

Игра закончилась со счетом 11:7 в пользу наших шефов, но ведь главное не победа, а участие!!!

По окончании матча замначальника СПЧ-61 Владимир Владимирович Скрипников вручил нашим ребятам футбольный мяч, и пригласил всех на чаепитие с вкусными тортами.



*Спасибо, мальчишки,
за игру!!!*



День поэзии

Сегодня, 6 июня, в России отмечается Пушкинский день. «Наша память хранит с малолетства веселое имя - Пушкин. Это имя, этот звук наполняет собою многие дни нашей жизни», – так писал поэт уже Серебряного века Александр Блок.

День рождения Пушкина – это праздник для неравнодушных к красоте слова. Концерты, выставки, литературные чтения и конкурсы, викторины проходят во всех регионах страны. И везде звучат бессмертные пушкинские строки.

В лагере ко дню рождения поэта подготовлена специальная программа: книжная выставка произведений великого поэта и игра-викторина *«Знатоки А.С. Пушкина»* в формате

«Своей игры». Были разработаны две презентации – викторины (вопросы по биографии и по сказкам А.С. Пушкина). Ребята разбились на две команды под названиями: «Дуб зеленый...» и «Три девицы под окном...».

Со счетом 15:12 победу одержали «Три девицы...». Обе команды за участие получили сладкие призы.



Вкусный и ароматный день

Утро 7 июня в «Нашем веселом муравейнике» началось с практического занятия **«Печем ароматную булку»**, которое провела инструктор по труду А.В. Радыш.

«На Руси никакая трапеза не обходилась без выпеченных мучных изделий – домашнего хлеба и различной выпечки. Выпечку готовили из различных видов теста, но наиболее распространенным было дрожжевое.

Для праздничного стола, из теста выпекали самые разнообразные



изделия — пирожки, булочки, ватрушки, плюшки, саечки, сочни, пончики, шанежки, коврижки, колядки и, конечно, пироги», - настраивала Алла Викторовна на рабочий и вместе с тем праздничный лад.



Девчонки и мальчишки с энтузиазмом принялись за дело, ведь очень интересно проследить процесс превращения булочки из сырого дрожжевого теста в ароматную, вкусную, покрытую шоколадом или корицей булку.



Наш веселый турнамент-2016

Вторая половина дня в нашем Лагере была посвящена **Правилам дорожного движения**. Вначале ребятам была предложена презентация с элементами викторины на знание ПДД.

А затем мероприятие продолжилось во дворе нашего Центра.



Дети и воспитатели соревновались в силе, ловкости, умении кататься на самокате, результат – хорошее настроение, положительные эмоции!!!





День туриста

«Туристы отважные люди»
Туристы – отважные люди,
Для них не бывает преград,
Любые дороги осияют,
Но всё же вернуться назад.
Они одержимы мечтою,
В душе – к путешествиям
страсть.

Желаем больших приключений,
Чтоб жизнь на все сто удалась.

В 11 часов утра 8 июня на зеленой территории Центра был организован Турслёт. Две команды: «Рюкзак» и «Палатка», соревновались между собой в знании туристических терминов, отгадывали загадки, ловили «рыбу», собирали «грибы».



Ребята показывали своё умение правильно установить палатку – справились, легко!



Одно из важных умений для туриста – развести костер и приготовить обед. Варили гречневую кашу с тушенкой.

А рецепт каши простой:

1. Взять 1 кг гречки. Промыть гречневую крупу. Насыпать в казан и залить водой на 1 см выше уровня крупы. Посолить. Накрыть крышкой.
2. Довести до полуготовности.
3. Добавить одну 0,5 кг банку говяжьей тушенки, перемешать. Варить еще 5 минут при закрытой крышке. И всё, каша готова!



Наша каша удалась на славу! Попробуйте и Вы!

День сказочного Города

Бумагопластика – это искусство моделирования из бумаги объемных композиций на плоскости, это синтез разных видов изобразительной деятельности, аппликация, рисование, конструирование из бумаги. Занятия с бумагой превращают детей в маленьких волшебников, умеющих создавать чудесные изделия из бумаги. Бумагопластика помогает проявить детям самые разные способности: и творческие, и конструктивные, и оформительские, и даже организаторские.



В нашей библиотеке развернулось «строительство» сказочного города «Коротышинск» из бумаги, для маленьких сказочных жителей – коротышек.



Вот такой город мы построили!



День Здоровья в Лагере

10 июня в лагере «Наш веселый муравейник» - *День Здоровья*. В музыкальном зале Центра состоялась презентация и практическое занятие «Оказание первой медицинской помощи». Занятие провела медицинская сестра Ю.М. Кривенко, рассказала и показала, как правильно



накладывать повязки, жгуты на раны. Ребята с удовольствием приняли участие в практической части занятия.



День ГТО



14 июня прошел спортивный праздник по общей физической подготовке «От норм ГТО – к олимпийским медалям», посвященный Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне».

ГТО – это возможность оценить свои физические способности и держать себя постоянно в спортивной форме. Для тех, кто испытания проходит успешно – награда – значок ГТО.



В нашу спортивную программу мы включили некоторые виды ГТО: бег на 30 м, подтягивание, прыжок в длину с места, отжимание. Еще добавили прыжки на скакалке, вращение обруча и набивание футбольного мяча.



Наш веселый турнамент-2016

Итоги Дня ГТО подводились в личном первенстве и в общесемейном зачете.

Илья Ж. (три первых места в подтягивании, прыжках на скакалке, набивании мяча), Никита Ж. (1 место в прыжках в длину с места, 2 место в прыжках на скакалке и набивании мяча). Также в числе победителей



Павел В., Влад М., Виталий Ч., Коля и Саша О. Среди девочек отличилась Полина О. Все ребята получили грамоты и сладкие призы.

В общесемейном зачете семья № 1 получила грамоту за результативность, семья № 3 – за активное участие.



Рисуем лето...

День 17 июня в лагере был посвящен теме «Рисуем лето». Ю.В. Пивоварова провела мастер-класс по рисованию гуашью *«Божья коровка на ромашке»*, на котором дети и взрослые учились правильно рисовать кистью и красками, смешивать цвета.



В завершении занятия организовали мини-выставку выполненных работ.



День Эко-моды

16 июня в нашем лагере состоялось дефиле нарядов из нетрадиционных материалов «Эко-мода». Показ мод, на котором демонстрировались наряды, сделанные из различного материала - веток березы, цветов, воздушных шаров и даже из сухих!

Посмотрите, какие чудесные платья, наряды, головные уборы были созданы «очумелыми ручками» наших дизайнеров оригинальными способами.



«Две березки» - Влад М. и Игорь Н. в венках из березовых веток.



Юные модели предстали перед зрителями в своих костюмах: Катя З. «Дочь булочника» в сарафане и шляпке из сухих.

Наши дизайнеры: Ю. М. Кривенко, А.В. Радыш, Ю.В. Пивоварова сделали наше мероприятие ярким, жизнерадостным и запоминающимся.

Все участники получили призы.



Полина «Принцесса воздушных шаров» в платье из шаров.

День яблочной Шарлотки

В День яблочной шарлотки, 20 июня, состоялось семейное практическое занятие «Печем шарлотку», которое провела инструктор по труду А.В. Радыш.

Вот вам рецепт:

3 яйца взбить с 1 стаканом сахара, добавить 1 чайную ложку разрыхлителя, 1 стакан муки. Замесить негустое тесто. Яблоки вымыть, нарезать дольками и уложить на дно формы, можно добавить изюм. Залить тестом и поставить в горячую духовку на 30 минут. Затем вынуть и перевернуть на большое блюдо, сразу посыпать корицей и сахарной пудрой.



*Попробуйте приготовить!
быстро и вкусно!*

Очень



День Именинника

Заключительным мероприятием Лагеря «Наш веселый муравейник-2016» стал праздник, посвященный закрытию лагерной смены, на котором мы поздравили летних именинников с Днем рождения, провели конкурсы, на которых дети проявили ловкость, смекалку, фантазию, и вручили им



эксклюзивные сувениры из воздушных шаров, созданные Ю.М. Кривенко.



Поздравим итоги смены

24 июня в нашем Центре завершился работу летний оздоровительный спортивно-трудовой лагерь *«Наш веселый муравейник-2016»*.

– Основная задача лагеря – оздоровление детей, раскрытие и развитие в каждом воспитаннике талантов и способностей. К

каждому воспитаннику коллективом был найден индивидуальный подход, и это немаловажно, ведь именно с добрым отношением к детям, с пониманием каждого из ребят, мы получаем в результате добрые отзывы о работе нашего лагеря.

Жизнь в нашем Лагере была наполнена событиями и встречами. Особое внимание уделялось оздоровлению и трудовому воспитанию детей: утренняя зарядка в стиле флэш-моб, витаминизация питания, игры на свежем воздухе, обустройство участка, прополка цветников на территории Центра, пикники, спортивно-оздоровительные мероприятия, свободная игровая деятельность, и обязательно, постоянный контроль состояния здоровья детей медицинским персоналом.



Были проведены мероприятия по совершенствованию знаний, умений и навыков безопасного поведения на улицах и дорогах «День ПДД», оказание первой медпомощи «День здоровья», «День безопасности» - презентация о правилах поведения на воде. Спортивно-оздоровительные мероприятия: «День туриста», «День ГТО», товарищеская встреча по мини-футболу с нашими шефами – сотрудниками СПЧ-61 г. Яровое. Мероприятия на развитие творческих и кулинарных способностей детей: «День Эко-дизайна», «День сказочного города», «День красок», мероприятия по семейному воспитанию: «Дни ароматной булки» и «Яблочной шарлотки», День именинника.

Заключительным мероприятием стал праздник, посвященный закрытию лагерной смены, на котором мы поздравили летних

именинников с Днем рождения и вручили им эксклюзивные сувениры из воздушных шаров, созданные Ю.М. Кривенко, медицинской сестрой нашего Центра.

По итогам смены самыми активными участниками лагеря стали Катя З., Полина О., Влад М., Илья и Никита Ж., Саша и Коля О., Игорь Н., Алёна К., Анита О. Они были награждены грамотами и памятными подарками.

Но главным подарком для каждого воспитанника, конечно же, стало то хорошее настроение и те воспоминания, которые наши юные жители «Веселого муравейника-2016» приобрели за время пребывания в лагере.

Атмосфера тепла и хорошего настроения в лагере — это заслуга организаторов Лагеря А.В. Радыш, Ю.В. Пивоваровой и начальника — А.А. Коваль.



Юлия Пивоварова,
организатор Лагеря



С друзьями на пикник

В начале июня, в честь окончания учебного года, наш друг, Андрей Нейфельд пригласил ребят на природу на пикник. Дети приняли участие в различных конкурсах: эстафетах, спортивных состязаниях. С удовольствием отдохнули, развлеклись после трудных учебных будней.

Безопасное поведение у водоемов

Лето!! Жарко! Самое время для купания....

Однако, ВСЕГДА стоит помнить об опасностях, которые возникают во время купания...

В 2016 году на водоемах края уже погибли 6 детей, в том числе 3 дошкольника. На территории с. Ануйское Смоленского района семеро детей 12-14 лет купались в реке Ануй. Попав в водоворот, все стали тонуть. Находившийся, по счастливой случайности, рядом мужчина стал спасать детей, но троих детей спасти не удалось...

ПОМНИТЕ!!

- нельзя в воде в шутку топить своих друзей, дергать их за руки и ноги, сталкивать в воду;

-при приближении катеров, моторных лодок, барж следует проявлять особую

осторожность: может захлестнуть волна, затянуть подо дно судна;

-к беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой;

-не стоит использовать при купании не предназначенные для этого предметы: доски, автомобильные камеры..;

- попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте все возможности, чтобы приблизиться к берегу;

-не стоит купаться раньше, чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.



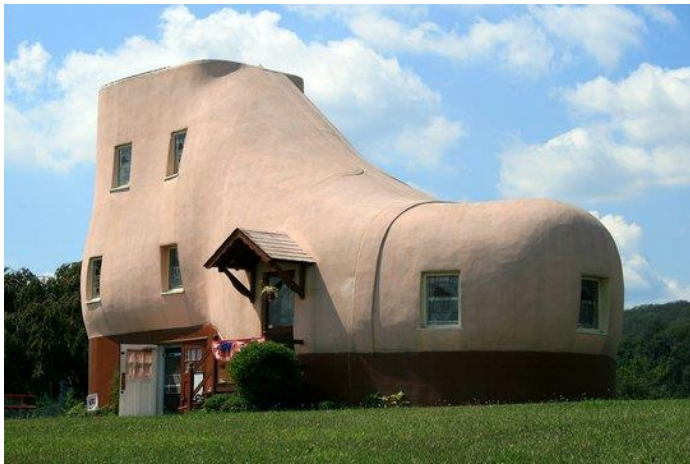
Необычное и невероятное

Самые необычные здания в мире

Мы продолжаем представлять вашему вниманию подборку из **62 невероятных зданий**, которые вас, наверняка, удивят.



Перевернутый дом. Г. Пиджен Фордж, США



Дом-ботинок, штат Пенсильвания, США



Дом-купол, штат Флорида, США



Здание Роберта Рипли в г. Ниагара Фолс, Канада



Отель в Дубае, Арабские эмираты

Молодежная мода. Сезон ЛЕТО-2016



Любая модная вещь способна сделать практически любого представителя молодого поколения более уверенным в себе, и значительно улучшить его настроение.

Наверняка, каждый из нас ни раз замечал, как может меняться самоощущение от одетой на нас той или иной одежды. Конечно же, чтобы всегда выглядеть потрясающе, необходимо рассматривать свой образ в целом, а не только отдельно взятую вещь.

Бессмысленно надевать модные кеды, не продумав всю остальную одежду, другими словами настоящим модником быть не просто.

Поскольку летом вся молодёжь отдыхает, а это значит, что постоянно находится на улице, можно смело ставить знак равенства между двумя такими понятиями, как «молодёжная мода» и «уличная мода», которые летом буквально сплетаются воедино. Не секрет, что молодые юноши и барышни наряжаются и прихорашиваются перед выходом на улицу, ради того, чтобы произвести друг на друга впечатление, поэтому мелочей в этом деле быть не может!



Рубрику ведет Виктория Зинченко

Летние салаты

Лето всегда радует нас изобилием овощей и фруктов. Самая полезная еда - это салаты из свежих овощей или фруктов, которые выросли на родной земле под родным солнышком. Летний салат - это легкий, вкусный и полезный источник здоровья.



В рубрике поделюсь с Вами своими летними салатиками.

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 2 ПОРЦИИ

Болгарский перец 1 шт.
Растительное масло 1 ст. ложка
Лимонный сок 1 десертная ложка
Помидоры 1 шт.
Капуста 100 гр.
Чеснок 4 зубчика
Морковь 1 шт.
Сельдерей по вкусу
Петрушка по вкусу

Тщательно мою все овощи. Затем тоненько шинкую капусту. Чищу перец от семян и плодоножки и режу тонкой "лапшой". После чего беру крупную терку и натираю помидор и морковку. В чесночнице давлю чеснок, а зелень крошу как можно мельче. Выкладываю все продукты в салатницу, вливаю туда же растительное масло и свежавыжатый лимонный сок и все это тщательно перемешиваю. Даю лимонному салату из капусты и болгарского перца с маслом отстояться несколько часов в холодильнике и подаю к столу. Успех этой еде в компании вегетарианцев обеспечен, но и как закуска к другим блюдам он тоже

превосходен. Услыхал я этот кулинарный рецепт много лет тому назад в радиопередаче о вегетарианской кухне и теперь стараюсь готовить почаще, особенно летом, когда все его ингредиенты свеженькие и рынки ими просто переполнены. Прекрасно гармонирует с овощными котлетками, кабачковыми оладьями и драниками. Можно подавать и с картофельным пюре. Из-за лимонного сока салат можно не солить, значит польза его велика!

Готовится этот изумительный лимонный салат капуста с маслом очень просто.



*Салат витаминный из
капусты, яблок и моркови*

*Витаминный, легкий и полезный
салат для поддержания хорошей
формы!*

Салат приготовила за 20 минут.

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 2 ПОРЦИИ

Перец черный молотый по вкусу

Морковь 1 шт.

Болгарский перец 1 шт.

Яблоки 2 шт.

Капуста белокочанная 200 гр

Зелёный лук 100гр.

Соль по вкусу

Совершенно потрясающий салат витаминный из капусты и моркови, который при желании можно смело закатывать в банки на зиму.

Салат витаминный необыкновенно ароматный, а если, вместо холодного растительного масла, залить его хорошенько прогретым растительным маслом с добавлением всяких приправ и сушеной зелени, получится еще более вкусная еда. Это кулинарный рецепт салата из капусты и моркови, я нашла в журнале, который был целиком и полностью посвященном Болгарии. Там, собственно, и говорилось, что этот болгарский витаминный салат можно не только сразу кушать, но и делать заготовки из него.

Сначала мы хорошенько моем овощи и яблоки, затем подсушиваем их на салфетке. Яблоки и морковку натираем на крупной терке, а капусту мелко шинкуем (впрочем, ее тоже можно на терке натереть – в рецепте так сказано). Зеленый лук нарезаем мелко-мелко, болгарский сладкий перец (чтобы салат получился красивым, можно взять разноцветный: желтый, красный) нарезаем мелкими кубиками. Все хорошенько перемешиваем, солим по вкусу, поливаем растительным маслом (как я уже говорила, можно подогретым маслом полить – будет вообще вкуснотища) и подаем к столу.

А. В. Радыш, инструктор по труду

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВОСПИТАННИКОВ
И СОТРУДНИКОВ ЦЕНТРА,
РОДИВШИХСЯ ЛЕТОМ!**



С днем рождения!
Пусть подарком
Для тебя, цветным и ярким
Станет солнечное лето –
- океан тепла и света!
Будь его волшебной частью
Полной радости и счастья!
Расцветай, живи ликуя
Летний мир тебе дарю я!