

ЖУРНАЛЬЧИК

В номере:

6+

Наш веселый
муравейник

Репортаж из поездки

Встречаем гостей

Так мы живем

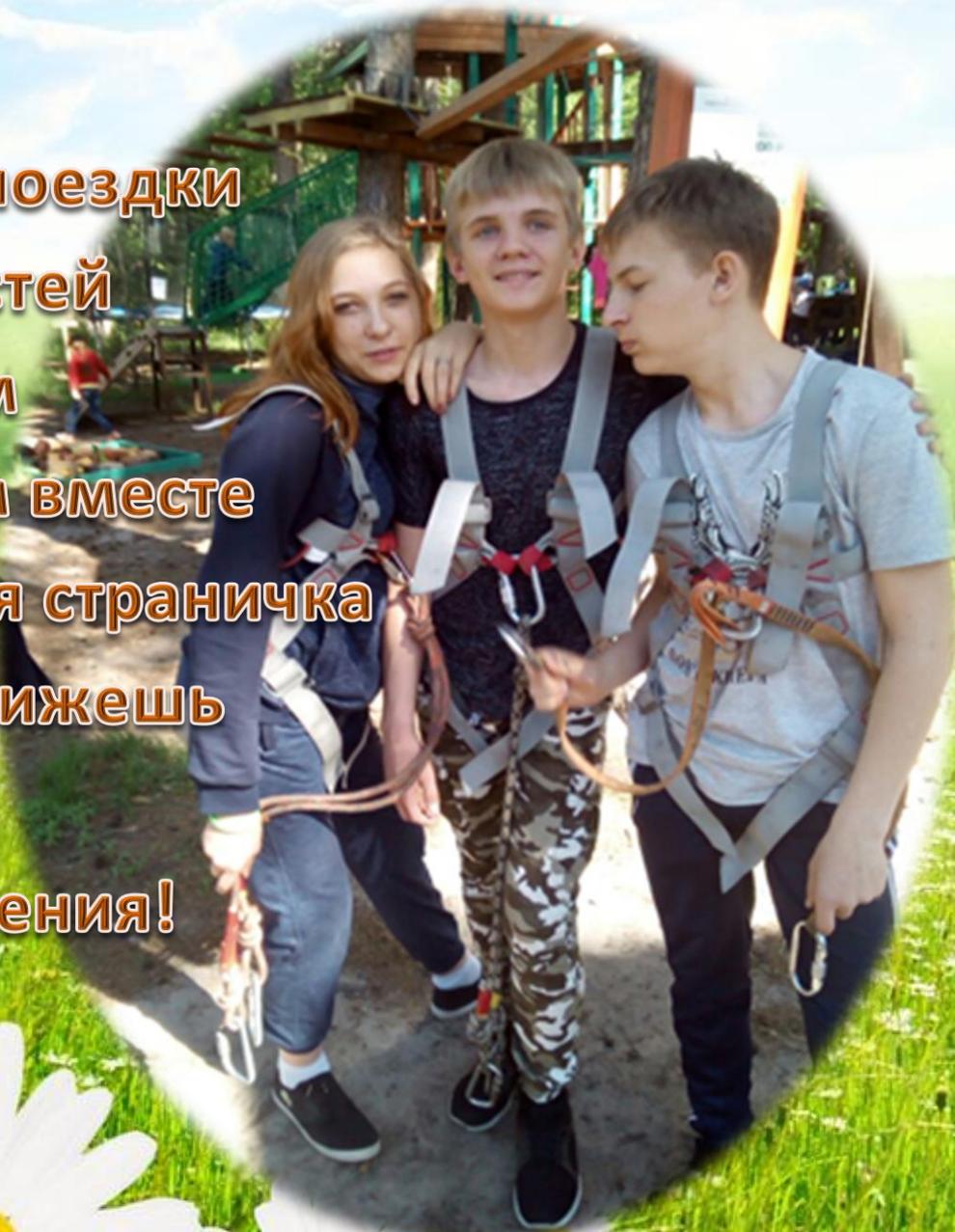
Путешествуем вместе

Экологическая страничка

Пальчики оближешь

На досуге

С Днем рождения!

A circular inset photograph shows three children (two boys and one girl) standing on a dirt path at a playground. They are all wearing safety harnesses and holding ropes, suggesting they are participating in a climbing or rappelling activity. The background shows green grass and a wooden play structure.

ЛЕТО-2018

Ежеквартальный (сезонный)
журнал о жизни, работе, творчестве
воспитанников и сотрудников Яровского
центра помощи детям.

ЛЕТО 2018 г.

Издатель:

КГБУ «Яровской центр помощи
детям, оставшимся без попечения
родителей»

E-mail: detdom.yaa@mail.ru

Главный редактор:

Юлия Пивоварова

Редакционная коллегия:

Татьяна Р.

Виктория З.

Анастасия Д.



День Безопасности



Экскурсия в музей

Наш веселый муравейник

Открытие «Муравейника».....	3
День Туриста.....	4
1 июня – путешествуем по стране детства.....	5
День безопасности	6
Я поведу тебя в музей.....	8
Экскурсия на предприятие «Русь».....	9
Пушкинский день в России.....	11
День ПДД.....	12
Круглый стол «Права ребенка».....	13
Знайки окружающего мира.....	14
Подводим итоги Смены.....	15

Репортаж из поездки

Международный день защиты детей – в Москве.....	17
Вести из санатория.....	18

Встречаем гостей

Друзья из Славгорода.....	19
Волонтер из Барнаула.....	19

Так мы живем

Поиск клада – любимое развлечение.....	20
---	----

Путешествуем вместе

Северная столица.....	21
-----------------------	----

Экологическая страничка

Берегите лес от пожара!.....	24
------------------------------	----

Пальчики оближешь

Окрошка на квасе классическая.....	25
---------------------------------------	----

На досуге..... 26

С Днем рождения!..... 27

Открытие «Муравейника»

31 мая, в честь открытия смены, состоялась торжественная линейка летнего оздоровительного спортивно-трудового лагеря «Муравейник - 2018» в нашем Центре. Четвертый год в летний период организовывается лагерь спорта, труда и отдыха наших воспитанников.



Линейка началась с торжественного выноса флага Лагеря активистом прошлогодней смены Александра К.

Юных жителей «муравейника» ждут тематические эстафеты, конкурсы и увлекательные экскурсии. Кроме того, на базе лагеря организована работа кружков и любительских объединений, где

каждый ребенок сможет найти себе занятие по душе. Каждый день ребят ждет что-то новое и интересное.

В фойе Центра оформлен Уголок лагеря, где представлен план мероприятий лагерной смены, которая пройдет с 31 мая по 15 июня, также ежедневный анонс и таблица личного участия воспитанников в трудовых, спортивных и общих мероприятиях. Организаторами Лагеря являются педагог-организатор Ю.В. Пивоварова и инструктор по труду А.В. Радыш, ежедневно подается информация на сайт Центра (в течение всего периода работы Лагеря).

По завершении смены будут подведены итоги личного первенства, а также первенство в семейном зачете. За участие в трудовых делах центра, все воспитанники получают «филки», которые можно будет потратить в конце смены в импровизированном магазинчике, в рамках проекта Центра «Финансовая грамотность».



ЗАКОНЫ

летнего оздоровительного спортивно-трудового лагеря

1. Закон безопасности.
2. Закон дружбы.
3. Закон взаимовыручки.
4. Закон доброты.
5. Закон порядочности.

ЗАПОВЕДИ

летнего спортивно-трудового лагеря

1. Муравейник - одна семья!
2. Один за всех и все за одного!
3. Порядок, прежде всего.
4. Чистота - залог здоровья.
5. Даже если трудно, доведи дело до конца!



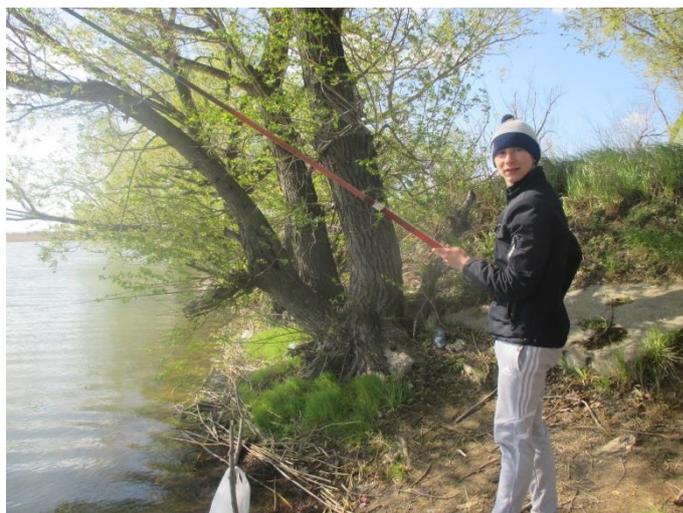
День Туриста

Первое мероприятие в рамках лагеря «Муравейник - 2018» состоялось 31 мая. Наши ребята под руководством инструктора по ФК Юрия Витальевича Сердюка выехали на озеро Песчаное.



В 11 часов утра на берегу озера был организован Турслёт. Для участников была проведена разъяснительная работа по правилам пожарной безопасности, поведения на воде, запрету курения в неустановленных местах под роспись каждого воспитанника.

Две команды «Рыбаки» и «Туристы» соревновались между собой в знании туристических терминов, отгадывали загадки, собирали «грибы», ловили настоящую рыбу, пекли картошку на костре.



Ребята показывали своё умение правильно установить палатку, развести костер – справились, легко!

Отдохнувшие и довольные, полные впечатлений от проведенного дня на природе, вечером ребята вернулись домой.



1 июня - путешествие по стране детства

После линейки, открывающей летнюю смену «Муравейника» ребята играли в квест «Поиск клада».

Воздушный шар принес нам свиток с письмом от Робинзона Крузо. А в письме было вот что:

«Дорогие друзья! Пожалуй, нет ни одного человека, кто хоть раз в жизни не собирался бы в дальнее путешествие навстречу опасностям и приключениям, кто бы ни мечтал найти зарытые сокровища. И сегодня Вам предоставляется такая возможность: на одном из необитаемых островов я закопал свой бесценный клад. Вы сможете найти клад, если пройдете все испытания.»



Задания будут сложными, но интересными, выполняя их, вы получите карту по частям и, последнюю часть карты, узнаете, где лежит клад».

Девчонки и мальчишки разгадывали шифровки, соревновались в меткости, скорости, силе и ловкости, отгадывали загадки – справились и клад (сундучок сладостей) нашел Саша К.



Еще мы ходили в гости в комитет социальной защиты населения города Яровое и участвовали в мероприятии, посвящённом международному дню защиты детей. В завершении праздника нас угощали сладостями.

День прошел весело, увлекательно!

Юлия Пивоварова,
Алла Радыш



Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Пожарная безопасность является одним из самых актуальных вопросов. Поэтому, в нашем летнем лагере «Муравейник» был организован День безопасности. Для проведения мероприятия были приглашены сотрудники СПСЧ-61.

Программа Дня безопасности рассчитана на участие всех ребят лагеря: учебная эвакуация детей и сотрудников из здания Центра: была задействована система оповещения людей о пожаре, беседа сотрудников МЧС с детьми по данной тематике и самое зрелищное – демонстрация пожарной техники. В программе кинозала: демонстрация учебных фильмов «Правила поведения при



День Безопасности

пожаре» и «Поведение на воде».

Надеемся, что знания и навыки, полученные в этот день, помогут нашим ребятам провести летние каникулы не только весело и интересно, но и безопасно.

В продолжение программы Дня Безопасности – беседа представителя следственного комитета г. Славгорода с воспитанниками о личной безопасности и неприкосновенности, об охране чести и достоинства личности детей и подростков.

Говорил о том, что любая просветительская деятельность должна выстраиваться с учетом требований федерального закона «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», о значении друзей, об отношениях между детьми, о жестокости и насилии (ситуациях, когда проявляется жестокость и насилие по отношению друг к другу в Центре и вне его).

Дети высказывали своё мнение и отношение.



Безопасное поведение у водоемов

Лето - это отдых, солнышко, купание, занятия интересными делами.

Однако всем нам необходимо помнить о соблюдении правил безопасного поведения.

Предлагаем посмотреть памятки-напоминания о том, что может случиться, если пренебречь исполнением этих правил.

О безопасном поведении вблизи водоемов-

<https://yadi.sk/d/ozgBv17g3JxRTx>

О безопасном поведении вблизи железной дороги -

<http://videoconf.educaltai.ru/minalt/doc/railroad.mp4>

О безопасном поведении в доме, в том числе, около открытых окон -

<https://yadi.sk/d/VtHrJhKh3Jw3iF>

Другие материалы о безопасном поведении расположены на нашем сайте по адресу:

ПОМНИТЕ!!

- ✚ нельзя в воде в шутку топить своих приятелей, дергать их за руки и ноги, сталкивать в воду;



- ✚ при приближении катеров, моторных лодок, барж следует проявлять особую осторожность: может захлестнуть волна, затянуть подо дно судна;
- ✚ к беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой;
- ✚ не стоит использовать при купании не предназначенные для этого предметы: доски, автомобильные камеры;
- ✚ попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте все возможности, чтобы приблизиться к берегу;
- ✚ не стоит купаться раньше, чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.

Я поведу тебя в музей

5 июня наши воспитанники посетили с экскурсией Музей истории города Яровое.

Экскурсовод, Ольга Анатольевна, рассказала: «Наш музей основан в 2003 году Юдиным С.М. и достаточно необычен. Большая часть музейных экспозиций посвящена описанию развития завода, с которым связано строительство самого Ярового. Помимо истории завода и города,



Также заинтересовала выставка юных художников г. Яровое.



многие экспонаты связаны с непростым этапом в жизни Ярового – Великой Отечественной войной».

Наибольший интерес у детей вызвала экспозиция под названием «История и культура российских немцев города Яровое». «Здесь мы увидели различные предметы быта, культуры, а также документы, связанные с немецкими солдатами», - поделилась впечатлениями Вика З.



Огромное спасибо сотрудникам музея за гостеприимство!



Экскурсия на предприятие «РУСЬ»

Комплексное предприятие «Русь» - это здание из двух этажей. На первом находятся кафе, кулинария и столовая, на втором - гостиница.

6 июня главный технолог Ольга Николаевна провела для нас экскурсию, пригласив в кулинарный отдел, столовую и кафе-бар. **Экскурсовод рассказала:** «В столовой для посетителей готовят вкусные блюда на выбор за небольшую цену. Не нужно ждать, все уже есть на прилавке. Работает фермерский магазин, в котором продукты только высокого качества и продукция собственного производства.

Наши салаты всегда свежие, разнообразные, вкусные мясные и рыбные блюда. Вы можете насладиться тёплым хрустящим хлебом и булочками с разными начинками, тортиками и пирожными.



В кафе-баре можно отведать блюда русской, европейской или итальянской кухни и закажите напитки в баре. Живая музыка, танцпол, караоке, световые эффекты - у нас есть всё, чтобы вам было весело!»

Мы оценили изысканный прованский стиль заведения. Уют и доброжелательный персонал, вкусная и разнообразная кухня оставили самые лучшие впечатления от проведенного времени на экскурсии.



По окончании экскурсии ребят угостили чаем с пирожными. Было очень вкусно!

Выражаем благодарность персоналу комплексного предприятия за проведенную для наших воспитанников экскурсию, и, кстати, некоторых ребят заинтересовали профессии кулинара, повара-кондитера, ди-джея.



Пушкинский день в России

Знаменитые сказки Пушкина великолепны не только красочностью и формой преподнесения, но и глубоким смысловым содержанием. Дети, не лишайтесь радости от прочтения гениальных литературных произведений классика, познакомьтесь с удивительным миром сказок!

Александр Сергеевич Пушкин (1799–1837), которого часто называют отцом русской литературы, занимает уникальное место в ее истории.

Всем известно, что А.С. Пушкин, великий русский поэт, родился 6 июня 1799 года.

В нашем лагере мы отметили День его рождения выставкой произведений поэта и викториной по знаменитым на весь мир сказкам. А вы знаете, что А.С. Пушкин написал всего 5 сказок, которые являются шедеврами мировой литературы! Это «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях», «Сказка о попе и работнике его Балде», «Сказка о рыбаке и рыбке», «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне-Лебеди», «Сказка о золотом петушке».

Дети вспоминали строки из «Сказки о золотом петушке», отгадывали, в каком произведении встречается избушка на курьих ножках и почему



старуха осталась у разбитого корыта. За правильные ответы ребята получили сладкие призы.



В конкурсной программе приняли участие 2 команды по 7 человек, которые состязались в ловкости, силе, быстроте, знании дорожных знаков. Победу одержала команда «Пешеход», всего на 3 очка опередив команду «Светофор». Обе команды получили сладкие призы.



День ПДД

7 июня 2018 года в нашем лагере была организована «Дорожная эстафета», цель которой - проверить и закрепить знания дорожных знаков, предупредить наиболее распространённые ошибки детей на дороге, а также развивать у воспитанников активность, внимание, наблюдательность, логическое мышление.



Круглый стол «Права ребенка»

С целью повышения правовой грамотности несовершеннолетних в рамках проведения Дня Права в летнем лагере в музыкальном зале центра 9 июня состоялся круглый стол «Права ребенка», в форме правового диалога, направленного на формирование у воспитанников гражданской ответственности, их правовой культуры.



В ходе мероприятия ребята приняли активное участие в блиц-викторине, которую подготовили и провели организаторы лагеря А.В. Радыш и Ю.В. Пивоварова. Воспитанники с большим интересом отвечали на вопросы викторины и заслуженно принимали подарки за правильные ответы.

Участниками встречи стали воспитанники старшей возрастной группы: Вика З., Катя З., Максим Т., Аркадий У., Сергей Ф., Паша Я., Антон П.



Знатоки окружающего мира

В ходе игры ребята узнали, насколько хорошо они знают о животных и птицах, живущих рядом с ними, растениях и цветах, радующих своей красотой.

Победителем игры стал Аркадий У., показавший свои знания в этой области. Ему вручили грамоту Знатока окружающего мира.

13 июня в рамках Дня Земли была проведена интеллектуальная экологическая игра для того, чтобы еще ближе познакомиться с окружающим нас миром.

«Посмотрите вокруг, какой прекрасный и удивительный мир нас окружает – леса, поля, реки, моря, океаны, горы, небо, солнце, животные. Это – наша природа! Наша жизнь неотделима от нее», - этими словами началась конкурсная игра.



Мы надеемся, что эта игра заставила ребят взглянуть на окружающий мир другими глазами.

Подводим итоги Смены

Лето. Это такая пора, которую с нетерпением ждут дети. Ведь лето дарит им долгожданные радостные встречи с ярким солнцем, лесом, речкой, озером.

Летняя «большая перемена» дана ребятам для укрепления их здоровья, физической закалки, восстановления сил после долгого учебного года. Но это также время их обогащения, время действий, пробы и проверки своих сил, время освоения и осмысления окружающего мира. Как правило, активный отдых детей проходит в спортивно-оздоровительных лагерях, в санаториях, в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей.

Лагерь в нашем Центре работал в соответствии с программой деятельности летнего оздоровительного лагеря «Муравейник-2018» по организации отдыха, оздоровления и занятости детей в период с 1 июня по 15 июня 2018 года.

Жизнь в нашем Лагере была наполнена событиями и встречами. Особое внимание уделялось оздоровлению и трудовому воспитанию детей: витаминизация питания, игры на свежем воздухе, обустройство участка, прополка цветников на территории Центра, спортивно-оздоровительные мероприятия, экскурсии, свободная игровая деятельность, и обязательно, постоянный контроль состояния здоровья детей медицинским персоналом.

Для реализации задач летнего оздоровительного лагеря в полном объеме использовались такие

формы как экскурсии, соревнования, конкурсы, викторины, часы труда и спорта.

Были проведены мероприятия по совершенствованию знаний, умений и навыков безопасного поведения на улицах и дорогах «День ПДД», «День безопасности» - презентация о правилах поведения на воде и в ЧС, дорожная эстафета, учебная эвакуация из здания, беседа представителя следственного комитета г. Славгорода с воспитанниками о личной безопасности.

Спортивно-оздоровительные мероприятия: ежедневный спортивный час, игра-квест «Поиск клада», товарищеская встреча по мини-футболу с нашими шефами – сотрудниками СПСЧ-61 г. Яровое.

Интеллектуальные способности детей проверили на викторинах «Что? Где? Когда?», посвященной Дню Земли и «Знатоки сказок Пушкина». Побывали на праздничном мероприятии в комитете по социальной защите населения по г. Яровое, на экскурсиях в Музее



истории г. Яровое, комплексном предприятии «Русь». В связи с плохими погодными условиями, проведение военно-спортивной игры «Зарничка» перенесено на август.

В рамках проекта Центра «Финансовая грамотность» прошла экономическая игра «Заработай» & «Потрать», цель которой, приобщение



детей к возможности зарабатывания средств за проделанную работу и расходования этих средств по своему усмотрению. Суть игры заключалась в том, что за свою работу в рамках часа труда (полив, прополка цветников, помощь в ремонте помещения группы и т.д.) ребята получали деньги - «филки». В завершении смены был организован импровизированный магазинчик, в котором на заработанные «филки» можно было купить сувениры, блокноты, игрушки.



К окончанию лагерной смены достигнуты следующие результаты работы летнего лагеря «Муравейник-2018»:

- Приобретение новых знаний и умений.
- Максимальное участие во всех культурно и спортивно-массовых мероприятиях.
- Получение индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Развитие лидерских и организаторских качеств.
- Укрепление дружбы и сплоченности в коллективе.
- Повышение общей культуры воспитанников, привитие им социально-нравственных норм.



Смена прошла без травм и происшествий.

По итогам смены самыми активными участниками лагеря стали Катя и Вика З., Коля и Саша О., Саша К., Паша Я. Все были награждены грамотами и сладкими подарками.

Главным подарком для каждого воспитанника, конечно же, стало то хорошее настроение и впечатления, которые наши юные жители «Муравейника-2018» испытали за время пребывания в лагере.

Атмосферу тепла и радости в лагере поддерживали организаторы Лагеря Ю.В. Пивоварова и А.В. Радыш.

Юлия Пивоварова, педагог-организатор
начальник Лагеря

Международный день защиты детей – в Москве

В этом году восьмая детская делегация Алтайского края отправилась в Москву на празднование Международного дня защиты детей. В ее состав вошли 8 воспитанников Заринского, Каменского, Михайловского, Куйбышевского, Павловского, Панкрушихинского, Поспелихинского и Яровского центров помощи, победители различных региональных и районных конкурсов и фестивалей.



Все ребята были в восторге от поездки в столицу нашей Родины. Огромная благодарность организаторам!!!

За время пребывания в Москве ребята посетили Красную площадь, историко-культурный музей-заповедник «Московский кремль», историко-архитектурный художественный и ландшафтный музей-заповедник «Царицыно», Большой Государственный Академический театр оперы и балета, Московский зоопарк, Центральный музей Великой Отечественной войны. Для детей было организовано катание на речном трамвайчике по Москве-реке.

Надежда Плотникова,
социальный педагог



Вести из санатория

14 наших воспитанников отдыхали в детском санатории г. Барнаула. Их досуг также интересно организован. 1 июня ребята посетили веревочный парк «Джунгли», где смогли получить хорошенькую порцию адреналина и просто весело провели время. Организаторы парка предложили детям веревочные трассы различного уровня сложности. Спасибо сотрудникам парка за отличный отдых и море позитива.

2 июня дети приняли участие в шашечном турнире, организованном в санатории. В числе участников – 14 мальчишек и 18 девчонок. Среди мальчишек 2 место занял Дима Б., а среди девчонок – Вероника Т. заняла 3 место.



Г.В. Козлова, воспитатель

Друзья из Славгорода

2 июля к нам приезжали волонтеры из г. Славгорода. Для наших ребят была организована насыщенная игровая программа, показывали интересные химические опыты, в которых дети принимали непосредственное участие.



Волонтер из Барнаула

1 и 3 августа наших детей посетила девушка Аня из Барнаула с интересным занятием – ребята создавали картину своей мечты. На большом листе ватмана, который был разделен на сектора, каждый воспитанник, принимавший участие, создавал коллаж. Из различных журналов вырезали яркие, красивые картинки и наклевали на свой сектор. Посмотрите, что получилось!



Поиск клада – любимое развлечение

18 июля на территории Центра ребята снова искали клад. Надо отметить, что это одно из любимых занятий детей любого возраста. Вместе с воспитателями искали конверты с заданиями, отгадывали ребусы, соревновались в меткости.



И в итоге – нашли клад – ящик сладостей.



И.Б. Новицкая, воспитатель

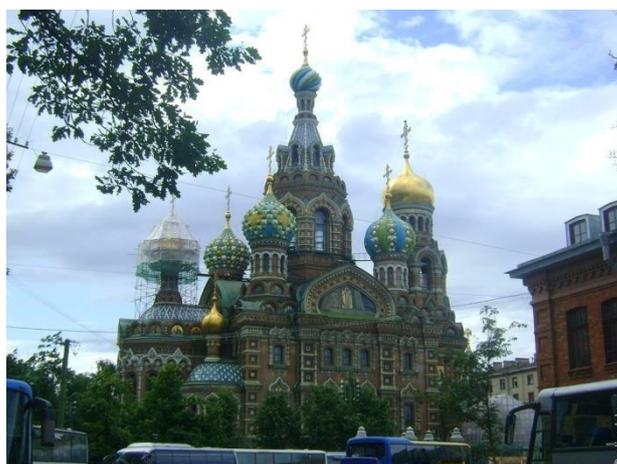
Северная столица

Санкт-Петербург - самое востребованное направление для туристов и путешественников по России уже не первое десятилетие. Кто-то туда едет впервые, кто-то в очередной раз. Но сколько ни ездят в Петербург, всегда найдется то, что ты пока не видел. Потому что это не просто город, это город мирового масштаба, целая Вселенная. Наконец, в Петербурге есть своя неповторимая атмосфера, полюбив которую, не забудешь уже никогда, и которая будет манить сюда снова и снова.



Кони Клодта на Аничковом мосту (один из четырех)

В этом номере «Журнальчика» продолжаем наше путешествие. Отправимся с Вами в северную столицу России – город-герой Ленинград. Сегодня это Санкт-Петербург (в переводе: город Святого Петра)



Храм Спаса-на-Крови



Исакиевский собор



Крейсер «Аврора»



Петергоф ведет свою историю со времен войны России со Швецией. В мае 1703 г., когда армия Петра I вышла к Финскому заливу, на острове Котлин началось сооружение крепости Кронштадт.

Для удобства поездок на берег залива была сооружена пристань и построен Петров двор (по-голландски — Петергоф). Идея создания здесь парадной резиденции принадлежит российскому царю. По мысли Петра I, она должна была прославлять могущество России, победоносно завершившей борьбу за выход к Балтийскому морю.

Торжественное открытие Петергофа состоялось в августе 1723 г. К этому времени был построен Большой дворец, дворец Монплеизир, Большой каскад, распланирован Нижний парк, прорыт морской канал, действовала часть фонтанов.

Государственный музей-заповедник «Петергоф»

Петергоф, пригород Санкт-Петербурга, основан в 1710 году как императорская загородная резиденция, статус города — с 1762 года. В городе находится памятник мировой архитектуры и дворцово-паркового искусства XVIII—XIX веков *музей-заповедник «Петергоф»*.

Петергоф — настоящая жемчужина, самый красивый дворцовый ансамбль в мире. Петр I оставил после себя совершенное творение, достойное могущественной страны, которой к тому времени стала Россия.



Большой Петергофский дворец — один из красивейших дворцов Европы. Входит в число крупнейших памятников XVIII столетия, охраняется ЮНЕСКО. Украшением парадного входа дворца стал Большой

каскад. *Большой каскад* — один из крупнейших фонтанных ансамблей в мире, включающий более 60 фонтанов, более 250 статуй и рельефов.

Центральный фонтан Большого каскада — Самсон был установлен в центре Большого ковша в 1735 году, по распоряжению императрицы Анны Иоанновны. Посвящен годовщине Полтавской битвы (1709г.). Водяной столб фонтана — самый высокий в Петергофе (около 21 м). И цифра 21 отнюдь неслучайна, ведь именно в 1721 году была окончена Северная война.



Нижний парк Петергофа - это самая известная часть дворцово-паркового комплекса. Именно этот замечательный ансамбль с его архитектурными памятниками, фонтанами и скульптурным украшением принес музею-заповеднику мировую славу.



Нижний парк является превосходным местом для прогулок. Петергоф неспроста так часто называют «столицей фонтанов», и это определение полностью соответствует действительности. Именно здесь — в Нижнем парке работают фонтаны самых разных размеров и форм.

В восточной части парка находятся «Римские» фонтаны, каскад «Шахматная гора», фонтаны «Солнце», «Пирамида», «Сноп», «Адам», а также фонтаны-шутихи. Фонтаны западной части парка включают каскад «Золотая гора», фонтан «Ева», «Менажерные» фонтаны и «Клоши».

Берегите лес от пожара!

Велико и разнообразно значение леса, как в жизни человека, так и в целом Земли. Лес – это фабрика "кислорода", лесной воздух – лучший восстановитель сил и здоровья. Но есть у леса страшный враг, который в считанные минуты может на больших площадях уничтожить ценнейшие лесные массивы. **Враг этот – лесной пожар.**

Находясь в лесу, каждый гражданин обязан:

1. Бережно относиться в природе, поддерживать места привалов в надлежащем санитарном состоянии. Тщательно соблюдать правила пожарной безопасности:

- ✚ без крайней необходимости костров не разводить и без присмотра не оставлять (не допускается разведение костров в хвойных лесах, место для костра окапывать и размещать возле водоемов);
- ✚ не бросать в лесу горящие спички и непотушенные окурки;
- ✚ не оставлять стеклянные предметы, промасленную ветошь;
- ✚ не разводить большие костры; не поджигать деревья в целях подачи сигналов бедствия.

Основные причины лесных пожаров



Только лес способен дать человеку компоненты для лекарств, эфирные масла, почки, лесные травы и многое другое. И если не предпринимать заранее противопожарных действий, все это природное богатство исчезнет на долгие столетия в считанные часы. У каждого из нас должно быть четкое понимание проблемы, ведь защита лесов, самая актуальная из текущих природоохранных мероприятий государства.



**БЕРЕГИТЕ
лес от огня!**

Помните!

До 90% лесных пожаров возникает из-за нарушения населением правил пожарной безопасности при обращении с огнем.

Окрошка на квасе классическая

Лето – это окрошка, причем для многих она заменяет в обед первое блюдо, а порой окрошкой мы даже ужинаем и завтракаем. А что тут необычного? Ведь все свежее, вкусное, сочное. Итак, освежающая и легкая, но при этом сытная и вкуснящая, приготовленная с любовью и обязательно по рецепту проверенному. Вы такой ждете окрошки?



Описание приготовления:

Такой рецепт окрошки получается быстро и просто, любая начинающая хозяйка с ним справится. Окрошка отлично освежит вас в летний зной, а также насытит ваш организм. Ветчину можно заменить на любое отварное мясо или колбасу (по вашему желанию). Вообще окрошку готовят из любых овощей, которые можно найти дома, поэтому не отчаивайтесь, если не нашли у себя чего то из перечисленных мною ингредиентов.

Ингредиенты:

- Картофель отварной — 2 Штуки
- Зеленый лук — 1 Пучок
- Петрушка свежая — 0,5 Пучка
- Яйца отварные — 2 Штуки
- Редис — 6 Штук
- Огурец — 2 Штуки
- Ветчина — 400 Грамм
- Квас — 1 Литр
- Соль — По вкусу

Количество порций: 4-5

- ✓ Заранее заморозьте лед, бросив в каждое углубление по кисточке укропа, и залив кипяченой водой.
- ✓ Картофель нарежьте кубиками и сложите в миску.
- ✓ Огурцы нарежьте кубиками или полукругом, при необходимости снимите кожуру.
- ✓ Ветчину нарежьте ломтиками или кубиками (по желанию). Все ингредиенты складывайте в миску.
- ✓ Редис промойте и нарежьте тонкими кружочками.
- ✓ Петрушку мелко порубите и сложите к овощам.
- ✓ Яйца порежьте мелкими кубиками и сложите в миску.
- ✓ Все посолите и хорошо перемешайте. Залейте квасом и положите кубики льда.

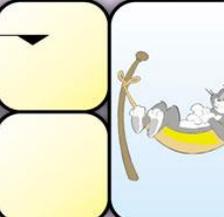
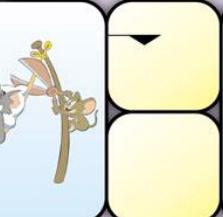
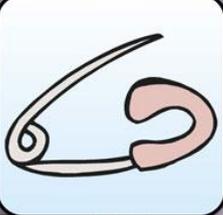
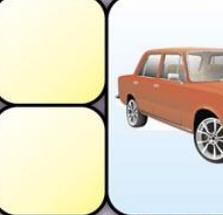
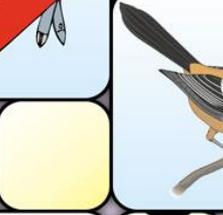
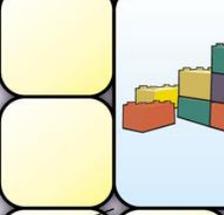
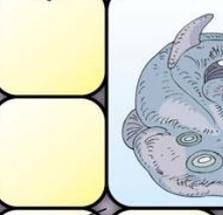
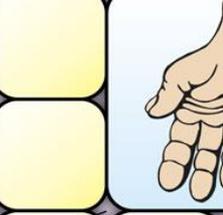
Приятного аппетита!

А.В. Радыш,
инструктор по труду

СКАНВОРД С КАРТИНКАМИ

9

Необходимо угадать кто или что изображено на картинке и разгадать сканворд.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВОСПИТАННИКОВ
И СОТРУДНИКОВ ЦЕНТРА,
РОДИВШИХСЯ ЛЕТОМ!**



С днем рождения!
Пусть подарком
Для тебя, цветным и ярким
Станет солнечное лето –
- океан тепла и света!
Будь его волшебной частью
Полной радости и счастья!
Расцветай, живи ликуя
Летний мир тебе дарю я!