

ЖУРНАЛЬЧИК

6+

В номере:

Каникулы! Отдыхаем!

К юбилею великой

Победы

Наши проекты

Говорим о

безопасности

Страничка психолога

Пальчики оближешь

Путешествуем вместе

С Днем рождения!



ВЕСНА -2020

Ежеквартальный (сезонный) журнал о жизни, работе, творчестве воспитанников и сотрудников Яровского центра помощи детям.

ВЕСНА 2020 г.

Издатель:

КГБУ «Яровской центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

Е-mail: detdom.yaa@mail.ru

Главный редактор:

Ю.В. Пивоварова

Редактор:

А.В. Радыш

Редакционная коллегия:

Татьяна Р.

Екатерина З.

Каникулы! Отдыхаем!.....3

К юбилею великой Победы

Заезд памяти.....12

Читаем стихи о войне..... 13

Наши проекты14

Говорим о безопасности

Безопасное лето..... 15

Страничка психолога

Переходим на «дистанционку».....16

Пальчики облизнешь!

Простота-залог здоровья.....17

Путешествуем вместе

По Горному Алтаю на автомобиле.....18

С Днем рождения!.....22



КВН «Веселый девичник»

Каникулы! Отдыхаем!

*Друзья! Наступили каникулы! Ура!
А потом начнется четвертая
четверть. Только не совсем обычно
начнется. Дома будем учиться.
В связи с этим, напоминаем о
необходимости соблюдать правила
безопасного поведения. Это важно
всем: вам, окружающим взрослым и
детям.*



26 марта в центре состоялся открытый турнир по шашкам. В соревнованиях приняли участие воспитанники 4 групп. Победителями стали у мальчиков Сергей Ф., Артем Р., Андрей Д. Среди девочек места распределились следующим образом: 1 место Вероника Т., 2 место Татьяна Р., 3 место Ангелина Д.

Каникулярное время провели с пользой! Это время не только для просмотра телепередач, но и самых разных мероприятий в центре.

29 марта в центре прошли соревнования по дартсу с выбыванием. Необычные условия проведения соревнований разожгли интерес у всех участников, и они с азартом и настойчивостью старались как можно точнее бить в цель. Мастерство и опыт не всем помогли выбиться в лидеры, большую роль сыграл его величество случай. Но уж такие были условия соревнований! В итоге победителем соревнований стал Денис Г., 2 место у Ивана Б., 3 место заняла Вероника Т.



Каникулы! Отдыхаем!

Весенние каникулы — это замечательная возможность с пользой провести свободное время, отдохнуть, набраться сил перед финальной четвертой четвертью.

В план каникул включены разнообразные по содержанию и направлениям мероприятия: интересные конкурсные, игровые, интеллектуальные программы, профилактические беседы, физкультурно-оздоровительные мероприятия, организованы прогулки и игры на свежем воздухе. Воспитателями и педагогами ведется групповая и индивидуальная работа с воспитанниками.



21 марта в рамках Недели детской книги в библиотеке прошло художественное занятие «Моя книжная закладка», а **25 марта** ребята совершили «Путешествие в Андерсенландию» - состоялась игра-викторина по сказкам датского писателя-юбиляра Ганса Христиана Андерсена. Проходят ежедневные часы чтения в библиотеке и в группах.



Каникулы! Отдыхаем

Прошли творческие занятия в группах, на которых ребята оформляли стенгазеты-коллажи «Моё будущее».

22 марта состоялось интересное познавательное мероприятие «Птицы – наши друзья», на котором дети узнали много новых и интересных фактов о жизни наших пернатых друзей.



23 марта в спортивном зале центра состоялись «Веселые старты». Ребята весело и с пользой для здоровья провели время, выполняя различные задания.

24 марта в группе №2 прошло игровое развлекательное занятие «Весенняя капель». Воспитанники принимали активное участие в конкурсах «Сказочная викторина», угадывая героев любимых сказок, «Пожарные»

необходимо было на скорость одеть вывернутую на изнанку куртку, застегнуться оббежать стул и выдернуть из под стула шарф на свою сторону,

«Переливалки» - переносили воду ложкой из стакана в стакан, «Журналисты» из старых журналов вырезали слоги и составляли фразу «Делу время, потехе час». Все дети с удовольствием принимали участие в конкурсах.



Каникулы! Отдыхаем

27 марта прошло открытое мероприятие КВН «Веселый девичник». В соревновании приняли участие две команды девочек: «Ромашка» и «Фиалка». Участницам были предложены различные конкурсы: на скорость, смекалку, знание правил приготовления различных блюд, девчонки испытали себя в роли хозяйшек.

В завершении КВНа состоялся кулинарный конкурс на приготовление фруктового салата. По оценке жюри, обе команды справились с этим заданием на «отлично», салаты у обеих команд удались на славу. Со счетом 24/26 победу одержала команда «Фиалка», обе команды получили призы. По окончании мероприятия все присутствующие составили букет настроения, он получился ярким, красочным, и подарили его нашим девчонкам.



27 марта психолог Н.В. Захарюта провела для воспитанников психологическую акцию «Мы – это много Я».

Целью мероприятия являлось развитие сплоченности в группах, умения координировать действия для достижения общей цели. Важным компонентом стала соревновательность, направленная на другую команду. Каждой команде было предложено пройти девять этапов, в которых они должны проявить себя, как команда. За каждое задание-упражнение группе начислялись баллы.

По итогам акции победителем стала 4 группа, которая набрала 30 баллов, и была награждена сладкими призами.



28 марта для вновь прибывших воспитанников-девятиклассников, психолог Н.В. Захарюта провела профориентационное занятие «Я и мой выбор». Участникам предстояло исследовать мир профессий и понять себя. Наталья Владимировна рассказала участникам, что необходимо учитывать при выборе будущей профессии. А предложенные тесты и упражнения помогли участникам разобраться со своими интересами и сделать правильный выбор.

Подросткам оказана действенная помощь в осознанном выборе профессионального пути. Работа в данном направлении будет продолжена.

30 марта была открыта мастерская «Умелые ручки». На занятии воспитанники создавали композицию шаров из ниток.

1 апреля в центре был День смеха, юмора и улыбок. С самого утра ребята подшучивали друг над другом. В течение дня воспитатели смены В проводили веселые, шуточные конкурсы, юмористические викторины, игры.

В группе № 4 состоялся семейный час по приготовлению бутербродов.

Под руководством инструктора по труду А.В. Радыш проходят кулинарные занятия по приготовлению различных блюд, выпечки.

Два раза в неделю инструктором по ФК А.С. Мазуренко проводились занятия по фитнесу «Фитнес-микс».

По субботам в музыкальном зале на большом экране был организован кинозал: устраиваются просмотры мультфильмов, художественных фильмов, в том числе военных. За этот период посмотрели фильмы: «Лучший из лучших», «Один дома», «А зори здесь тихие», мультфильм «Ледниковый период».

По воскресным дням проходят дискотеки.

Длительные весенние каникулы продолжаются, ребят ждет еще много интересного, познавательного и развлекательного.



Каникулы! Отдыхаем

В течение каникул проводились спортивные мероприятия, работала библиотека. Конечно же, в каждой группе что-то интересное тоже происходило.

2 и 3 апреля мальчики старшей возрастной группы научились жарить яичницу-глазунью, а девочки напекли вкусных и пышных оладий.



6 апреля воспитанники всех групп выполнили из фетра пасхальных петушков и зайчиков. Работы получились оригинальными и аккуратными по исполнению.

Воспитанники младшей группы Сергей М. и Илья П. с увлечением занимаются вышивкой из алмазной мозаики: вышивают настенные часы.



9 апреля, в связи с требованиями обстановки, связанной с распространением коронавирусной инфекции, воспитанники сшили для себя многоразовые повязки.



Русские народные сказки дети будут слушать, и читать всегда. Что-то есть в них такое, что ребята сразу их воспринимают и считают «своими». Безусловная ценность сказок признана давно.

10 апреля в библиотеке центра был проведен Час чтения. Ребята читали русские народные сказки, затем для них была проведена игра-викторина, на которой весело, с интересом дети отвечали на вопросы, складывали картинки-пазлы, разгадывали сказочный кроссворд. По итогам набранных очков, определились победители: 1 место – Сергей Ф., 2 место – Андрей Д., 3 место – Денис Г.



7 апреля в группе № 4 прошел семейный творческий час, на котором дети, под руководством воспитателя Г.В. Козловой, складывали оригами.



Каникулы! Отдыхаем

В спортивном зале центра прошли мероприятия, направленные на укрепление здоровья и физического развития воспитанников.

Соревнования по армреслингу в нашем центре проходили впервые, но мальчишки и девчонки с удовольствием приняли в них участие. Затем прошла веселая эстафета, в которой приняло участие две команды.



10 апреля, в преддверии Дня космонавтики, состоялось художественное занятие, на котором дети рисовали космическое пространство. По завершению занятия в фойе центра была оформлена выставка детских работ «Просторы вселенной».

12 апреля, состоялся воскресный кинозал – ребята смотрели художественный фильм «Гагарин. Первый в космосе». В фильме рассказано о первых российских шагах в освоении космоса, борьбе за право первыми отправить человека в космическое пространство, а также о судьбе Юрия Алексеевича Гагарина.

Фильм вышел на экраны ещё в 2013 году, но до сих пор интересен зрителям, ребята старшего возраста с интересом просмотрели этот патриотический фильм.



Информация о весенних каникулах подготовлена Пивоваровой Ю.В.

Заезд памяти

7 мая на территории нашего центра прошли **соревнования «Заезд памяти - 2020»**, посвященные Дню Победы. В соревновании приняли участие 2 команды по 4 человека.

Программа состояла из 5 станций: «Устройство велосипеда», «Знание правил пользования велосипедом», «Оказание доврачебной помощи» - участникам было предложено по одному билету с заданием. Необходимо было оказать первую помощь при повреждении колена и кисти руки. Наши участники отлично справились с заданием. На станции «Знаки разные нужны, знаки разные важны» участникам необходимо было заполнить кроссворд на знание дорожных знаков.



На станциях «Фигурное вождение велосипеда» и «Эстафета прорыв к победе» участники на время преодолевали виражи, начерченные мелом на асфальте.

Ребята продемонстрировали знания правил дорожного движения, навыки оказания первой доврачебной помощи, знания устройства велосипеда и правил пользования им, а также умение фигурного вождения.

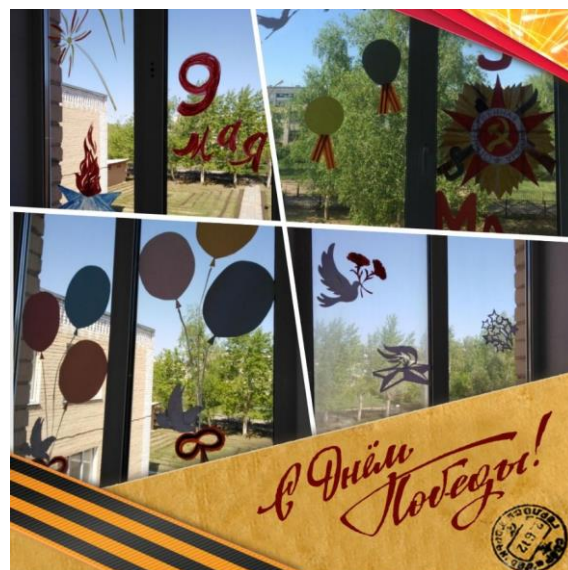
Преодолев этапы, команды собрались для подведения итогов. Все участники соревнования были награждены сладкими призами.



К юбилею Великой Победы



Ребята сами изготовили открытки.



Приняли участие во Всероссийской акции «Окна Победы».



Читали стихи о войне

8 мая в нашем центре были подведены итоги дистанционного конкурса чтецов «Эхо войны». На конкурс принимались видеоролики, на которых участники читали наизусть стихи о войне, Победе, героях, детях войны.

В конкурсе приняло участие в 11 воспитанников в двух возрастных категориях. По решению жюри места распределились следующим образом.

В младшей возрастной группе 3 место заняли Ангелина Д. и Сергей М. (группа № 3), 2 место – Дарья Д. (гр. №3), 1 место завоевала Вероника Т. (гр. № 4).

В старшей возрастной группе 3 место занял Данил Г., 2 место – Максим Т., победу одержал Сергей Ф. (все воспитанники группы №4). Победители получили грамоты и сладкие призы.

Отдельная благодарность была выражена воспитанникам и педагогам группы № 4 – Коваленко А.П. и Козловой Г.В. за оригинальное оформление конкурсных работ, ответственную и качественную подготовку участников конкурса.

Видеоролики исполнения стихов можно посмотреть на сайте нашего центра.

Наши проекты

Цветы у дома есть и всегда будут лучшим его украшением. Вот и придумали наши воспитатели Пустовойтенко А.И., Савелова С.А., Новицкая И.Б. и Милашенко Е.П. такой проект, проявили инициативу... Принесли из своих домашних запасов семена, позвали детей и дружно все посеяли. Будет цвести бордюр и радовать всех яркими красками. МОЛОДЦЫ!



Посмотрите, какие клумбы можно создать собственными руками!



Безопасное лето!

Еще раз про безопасное поведение накануне летних каникул напомнили воспитанникам педагоги центра.

Почему в доме может возникнуть пожар? Какие домашние предметы могут привести к электротравме? В каких случаях человек может утонуть?

Эти и многие другие вопросы мы обсуждали на мероприятиях цикла «Наша безопасность».

Чтобы с нашими детьми ничего не случилось, необходимо постоянно напоминать им правила безопасного поведения.



Оформлен Уголок здоровья, посвященный мерам профилактики коронавируса.

Мероприятия прошли по следующим направлениям: пожарная безопасность дома и на улице, безопасность использования электроприборов, безопасность дорожного движения, безопасность детей на водных объектах, профилактика детского травматизма.

27 апреля состоялся семейный час, посвященный безопасности дорожного движения, цель которого расширить кругозор детей, закрепить знание правила дорожного движения, развить командный дух соревнования.

28 апреля состоялась интерактивная игра «ОБЖ». Воспитанники среднего и старшего возраста соревновались в знании правил безопасности на природе, воде, при пожаре, при пользовании электроприборами.

29 апреля для воспитанников младшего возраста был проведен библиотечный час безопасности. Дети смотрели мультфильмы (с дальнейшим обсуждением сюжета), отгадывали загадки.



Переходим на «дистанционку»

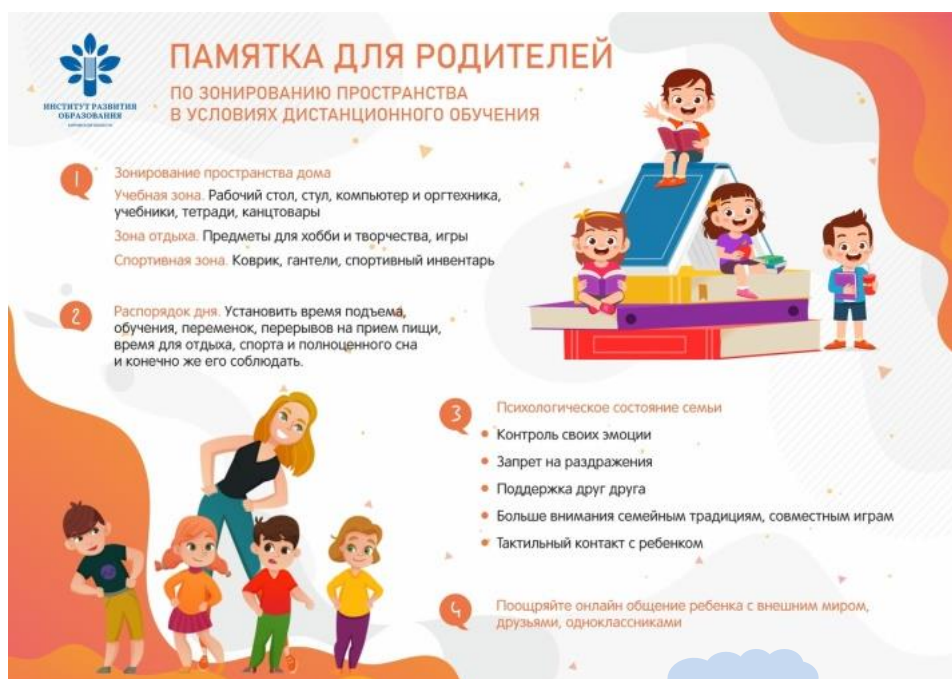
Сейчас такая ситуация, что многие школьники и студенты оказались дома. Карантин. Школы и вузы прекратили работу. И ситуация такова, что, действительно, лучше соблюдать рекомендацию реже выходить из дома; хотя ваши дети, особенно если они подростки, будут рваться на улицу, захотят использовать это время, чтобы встречаться с друзьями. Им кажется, что эти внеплановые каникулы жалко проводить дома и можно использовать их более приятным и полезным, с их точки зрения, образом.

Поговорите с подростком, объясните, почему возникли эти «каникулы».

Если у подростка есть какие-то страхи, обсудите с ним то, чего он боится. Но в этом разговоре важно не напугать подростка, не передать ему свои страхи и тревоги, если они у вас есть. Обратите внимание подростка на важность соблюдения правил гигиены (мыть руки, умываться, пользоваться средствами дезинфекции для рук, носить перчатки на улице, протирать телефон и другие гаджеты влажными салфетками).

Не давите на своего ребенка, не контролируйте каждый его шаг, не напоминайте по сто раз про то, чтобы помыл руки, — это может привести к негативным последствиям, например, вызовет протестные реакции, приведет к конфликтам, подросток перестанет вас слушать, будет игнорировать любую, даже самую важную, информацию, если она исходит от вас.

Страхам подростка можно противопоставить простую понятную ему информацию: вирусы есть всегда, почти каждый год бывают эпидемии гриппа, когда на карантин закрываются классы или школы в каких-то регионах страны, люди болеют, подавляющее большинство выздоравливают без последствий.



Простота — залог здоровья

«Простота — залог здоровья», — подумали мы и приготовили на завтрак ароматную гречневую кашу, добавив в нее чернослив, корицу и орехи. Гречневую крупу можно сварить или запарить на ночь. Второй способ сохранит в крупе больше полезных веществ.

Время приготовления: 25 минут при отваривании / 10 минут + время настаивания при запаривании крупы

Количество: 3 порции

Калорийность: 428 ккал / порция / 250 г

Ингредиенты

- Гречневая крупа ядрица — 200 г
- Вода — 450 мл
- Чернослив — 100 г
- Орехи грецкие — 50-70 г
- Сироп топинамбура — 1 ст. л.
- Корица — по вкусу

А.В. Радыш, инструктор по труду



В ожидании теплой и цветущей весны надо поддержать детский организм, ослабленный частыми простудными заболеваниями и сидячим образом жизни после долгой зимы. В крайних случаях у детей может быть авитаминоз, который выражается в повышенной утомляемости, капризности, сонливости.

Инструкция приготовления

1. Гречневую крупу и чернослив промыть.
2. Воду довести до кипения, засыпать в нее гречку и чернослив. Готовить на небольшом огне под крышкой около 20 минут.
3. Подсластить и добавить корицу по вкусу. При подаче посыпать измельченными орехами.

По Горному Алтаю на автомобиле



Горный Алтай – это горная страна, которая территориально находится сразу в четырёх государствах, таких как, Россия, Казахстан, Китай и Монголия. В разные года у Алтая были различные официальные названия, и Алтайская республика, и Алтайский край, но туристам это неважно, важен сам Алтай, его незабываемая и не тронутая промышленностью природа, горы и озера.

Столица республики – единственный город в регионе. Горно-Алтайск интересен любителям активного досуга и экстремального спорта. Тур по горному краю начинается именно с него. Доехать сюда удобно через Барнаул.

Горный Алтай привлекает туристов захватывающими дух ландшафтами, заснеженными вершинами, кристальными озерами. Ценители активного отдыха приезжают, чтобы увидеть удивительные природные достопримечательности, испытать свои силы в рафтинге, горных лыжах, альпинизме. Природа пленяет своей красотой в любой сезон, но отправляться в поездку удобнее

летом: зимой дорога сложна даже для опытного водителя.

Путешествие на собственном автомобиле, на наш взгляд, наиболее удобный вариант, так как имеет много преимуществ:

- мобильность;
- удобство;
- самостоятельное планирование маршрута;
- возможность посмотреть больше достопримечательностей, посетить отдаленные уголки, насладиться красотой первозданной природы;
- независимость от расписания общественного транспорта;
- яркие впечатления;
- путешествие большой компанией или семьей.

Что взять в путь

Перед тем как отправляться в дорогу, проверьте техническое состояние автомобиля, убедитесь в исправности всех систем. Обязательно положите запасное колесо, набор инструментов для мелкого ремонта. Рассчитайте приблизительный расход топлива.

С собой в поездку возьмите:

- ✚ запас питьевой воды и продуктов;
- ✚ документы (водительские права, свидетельство о регистрации

Путешествуем вместе

машины, ОСАГО, страховой полис, паспорт);

- ✚ средства личной гигиены;
- ✚ защитные спреи от насекомых (если едете в теплое время года);
- ✚ удобную обувь с нескользящей подошвой для пеших прогулок и экскурсий;
- ✚ теплые вещи (свитер, непродуваемую ветровку, теплые носки): даже в разгар лета на Алтае случаются холодные ночи и резкие перепады температур;
- ✚ Аптечку с аптечку со средствами оказания первой помощи, антигистаминными, жаропонижающими, обезболивающими лекарствами;
- ✚ палатку, спальные мешки для ночлега и отдыха, туристические коврики;
- ✚ топливо для разведения костра, походную посуду, мангал, ножи, топор для рубки сучьев;
- ✚ пакеты для мусора;
- ✚ фотоаппарат, видеокамеру, автомобильные зарядные устройства для всей электроники, запасные аккумуляторы, карты памяти;
- ✚ путеводитель.

Достопримечательности Горного Алтая

Красные ворота

Возле поселка Акташ проходит трасса, пересекающая реку Чибитка. В этом месте есть уникальная природная памятка - Красные ворота.

Останавливаться на ночевку в путешествии по Горному Алтаю можно на турбазах, в гостевых домах. Жители поселков также сдают в аренду комнаты и домики. А в распоряжении любителей отдыхать «дикарями» – все бескрайние просторы и девственная природа республики. Возьмите с собой наличные деньги, чтобы не возникло проблем с оплатой жилья, экскурсий, покупкой сувениров в отдаленных районах.



Красивое ущелье, с которого спускается каскад водопадов, дорога проходит через красные скалы, образующие высокие ворота. Они поднимаются к небу на десятки километров, что придает каменной скульптуре величия. Красный оттенок воротам придают магматические породы, по легенде много лет назад здесь бушевала лава, сметающая все на своем пути. Днем и особенно вечером в лучах заходящего солнца красные камни демонстрируют некий магнетизм, от них невозможно отвести глаз.

Гора Белуха

Высочайшая гора республики достигает 4509 м. Вершина ее круглый год покрыта снегом, температура воздуха даже в разгар лета падает до -20. Склоны поражают богатством и живописностью ландшафтов. Гора и прилегающая к ней местность объявлены природным парком. В районе Белухи встречаются красно-книжные животные и растения, редчайшим из которых называют ирбиса.



Водопад на реке Камышла

Водопад расположился между поселками Усть-Сема и Барангол, на левом Катунском притоке. Особенно привлекателен верхний поток, разлетающийся на мириады мельчайших капель.



Чулышманская долина

Глубокий каньон раскинулся в Улаганском районе, от перевала Катунский до Джулукуля. Между величественными скалами бежит стремительная река, давшая имя долине. Быстрый поток и многочисленные пороги придется по душе опытным любителям сплавов.





Каракольские озера

Раскинулись на высоте 2 км над уровнем моря в Чемальском районе республики. Всего у подножья перевала Багаташ насчитывается 7 водоемов, самый крупный находится внизу. Соединяются озера небольшими ручьями и каскадами. Ближайший населенный пункт – Элекмонар, от него нужно добираться 30 км по бездорожью. К Караколам туристов доставляют на вездеходах, последнюю часть пути придется преодолеть пешком либо на лошадях.

Водопад Учар

Крупнейший водопад Сибири расположился на Чульче – правом притоке реки Чулышман. Поток обрушивается с высоты 160 м. Интересней присоединиться к экскурсионной группе с сопровождением гида, который расскажет историю Учара и связанные с ним легенды. Дорога трудная, маршрут не подходит для детей и людей с ограниченными физическими возможностями.



Шавлинские озера

Очарование девственной природы воплощено в той нетронутой человеком местности, где расположилась группа уникальных водоемов. Чтобы отправиться в тур совместно с опытным экскурсоводом, приезжайте на авто в село Чибит, откуда стартуют туры.

Водоемы расположены на территории природного заказника, где можно увидеть редких животных в их естественной среде обитания.



В следующем номере нашего «Журнальчика» мы продолжим путешествие по Горному Алтаю.

**Поздравляем
воспитанников и
сотрудников, родившихся
весной!**

**Весна – время перемен к
лучшему!**

