

ЖУРНАЛЬЧИК

В номере:

Наши праздники

Внимание, конкурс!

Мы – юные художники

Наши проекты

Своими руками

Русские
традиции

Страничка
психолога

Необычное и невероятное

На досуге

ЗИМА, 2015-16

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ ЖУРНАЛЬЧИКА!

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ КОНКУРС,
ОБЪЯВЛЕННЫЙ РАНЕЕ!!!**

*на самого активного, талантливого, интересного, увлеченного
читателя-писателя!!!*

**Вы присылаете нам свои интересные статьи, фоторепортажи,
заметки, стихи, рассказы, впечатления абсолютно на любые
темы. А мы за эти письма начисляем Вам очки.**

**А потом мы подсчитаем эти самые очки и тому, у кого их
набралось больше всех,
торжественно вручим в конце 2016 года ПРИЗЫ!!!**

Какие? Это СЮРПРИЗ!!!



Принять участие в конкурсе могут и взрослые, и дети!

Ждем ваши работы!!!

Ежеквартальный (сезонный)
журнал о жизни, работе, творчестве
воспитанников и сотрудников Детского
дома.

ЗИМА 2015-16 г.г.

Издатель:

КГБУ «Яровской центр помощи
детям, оставшимся без попечения
родителей»

Е-mail: detdom.yaa@mail.ru

Главный редактор:

Юлия Пивоварова

Редакционная коллегия:

Александр Комаров

Анита Окорокова

Виктория Зинченко



Наши праздники

Встречаем Новый 2016 год.....	4
14 февраля – День святого Валентина.....	5
23 февраля – День защитника Отечества.....	7

Внимание, конкурс!

«За здоровье и безопасность наших детей».....	8
--	---

Мы – юные художники

День живописи – рисуем зимний пейзаж.....	9
--	---

Наши проекты

Огород на подоконнике.....	10
----------------------------	----

Своими руками

Праздничный пирог.....	12
Пицца на сковороде за 10 минут.....	12

Русские традиции

Печь-матушка, самовар-батюшка.....	13
------------------------------------	----

Страничка психолога

Что такое Жизнестойкость?.....	14
--------------------------------	----

Необычное и невероятное

Снежный художник.....	16
Самые необычные здания в мире.....	17

На досуге

Поучительные истории музыкальных инструментов.....	18
Отгадай ребус.....	19

С Днем рождения!.....20

Встречаем Новый 2016 год



- Однажды в канун Нового года в один из зимних вечеров во дворе тихого городка Яровое, случилась вот такая история...



Такими словами начался театрализованный утренник в нашем Центре, посвященный Новому году!

На импровизированной сцене ребята разыграли спектакль, а зрители узнали, как отмечают Новый год в разных странах: в Чехии, Англии, Китае.

В завершении праздника к нам пожаловали Дед Мороз и

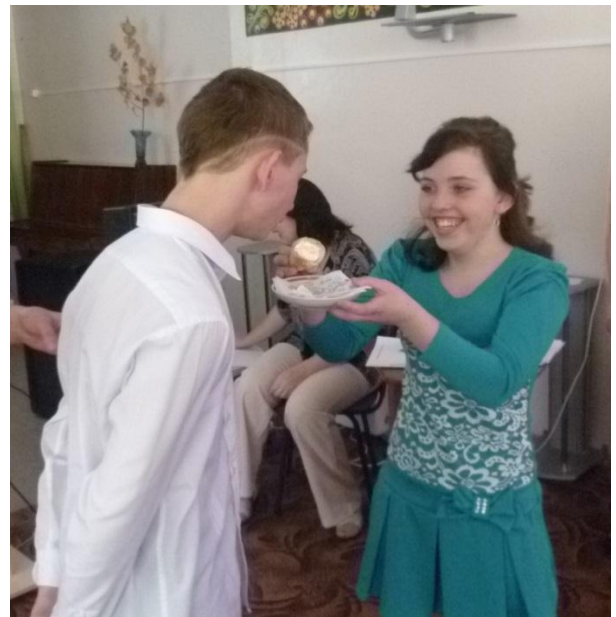


Снегурочка с играми, конкурсами, письмами, ну и конечно, же подарками.



14 февраля - День святого Валентина

День Влюбленных в нашем Центре начался игрой «Любовь с первого взгляд» в музыкальном зале. Было выбрано три романтических пары: Анита и Илья, Паша и Полина, Вика и Саша, которые затем соревновались между собой за звание **«Самой романтической пары»**.



Конкурсная пара - Саша и Вика...

В завершении вечера все участники получили призы, а главный приз – романтический ужин в кафе «Ретро-стиль», ожидал вечером всех участников.



Самая романтическая пара-Полина и Паша...

Ребятам были предложены конкурсы на самое нежное отношение друг к другу. Победу по итогам конкурсов одержала пара – Полина и Паша.



Конкурсная пара- Анита и Илья



Наши праздники

Радужные хозяева кафе «РЕТРО-СТИЛЬ» встретили наши романтические пары теплой, уютной обстановкой, вкусным угощением и караоке.



Вечер прошел незабываемо.



Юлия Пивоварова,
педагог-организатор

Наши праздники

23 февраля – День защитника Отечества

В преддверии Дня защитника Отечества в нашем Центре состоялась спортивно-патриотическая встреча «Богатырь», организатором которой была инструктор по ФК С.А. Савелова. В конкурсах приняли участие две команды: команда воспитанников Центра и команда выпускников.



Паша В. – самый сильный...



Илья Ж. собирает автомат ...

Ребята соревновались в силе, ловкости, на скорость собирали и разбирали автомат.

Все участники мероприятия получили грамоты и памятные подарки.



Юлия Пивоварова,
педагог-организатор



Внимание, конкурс



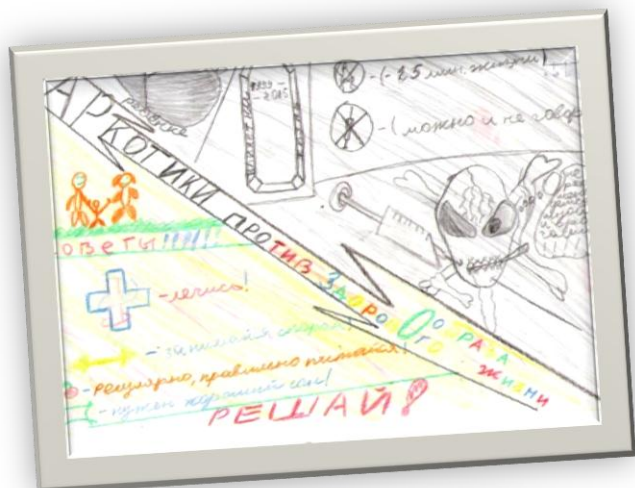
«За здоровье и безопасность наших детей»

В рамках проведения второго этапа антинаркотической всероссийской акции "За здоровье и безопасность наших детей" со старшими воспитанниками проведен "круглый стол" с приглашением сотрудников

правоохранительных органов, на котором были рассмотрены вопросы ответственности граждан Российской Федерации за хранение и сбыт наркотических средств и веществ, запрещенных к обороту на территории Российской Федерации.

Воспитанники получили на руки буклет, подготовленный социальным педагогом центра Н.М. Плотниковой, по теме обсуждения.

Продолжая антинаркотическую тему, дети приняли участие в конкурсе рисунков и плакатов. Вот некоторые из них.



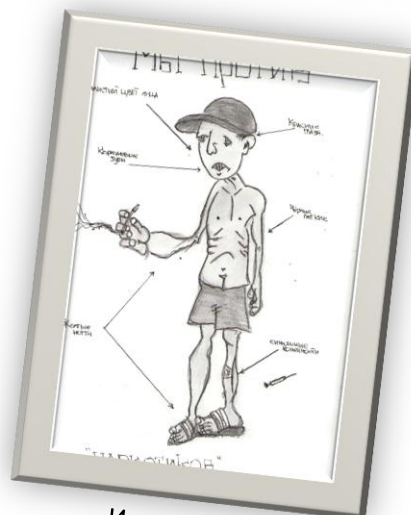
Игорь Н.



Саша О.



Никита Ж.



Игорь В.

Н. М.
Плотникова,
социальный
педагог



День зимы – рисуем зимний пейзаж

На зимних каникулах в нашем Центре прошло творческое занятие по рисованию.



Затем дети попытались изобразить зимний пейзаж на своих картинах.

В начале мероприятия детям был предложен просмотр презентации с картинами русских художников, изображающих зиму на своих художественных полотнах.



В завершении мероприятия мы организовали небольшую выставку детских рисунков на зимнюю тему.



Огород на подоконнике

**“Скажи мне - я забуду,
Покажи мне – я запомню,
Дай мне сделать это,
И это станет моим
навсегда”.**



Дети сами отбирали семена, рыхлили почву. Сеяли семена. Сажали луковицы. Теплая водичка, солнышко за окном, детское желание вырастить все своими руками и любовь к природе, сделали свое дело. Воспитанники с большим

В нашей семье стало традицией иметь свой огород на подоконнике. Но в этом году мы решили расширить ассортимент овощных культур. За окном еще лежит снег, а на наших подоконниках, в детском доме, зазеленели огороды!

Да-да, самые настоящие огороды: с грядками, где заботливо посеяны семена огурцов и томатов, петрушки, укропа, салатов разных сортов и, конечно, задорными луковыми хвостиками, радующими отвыкший за долгую зиму глаз, сочными зелёными стрелами.



удовольствием ухаживают за огородом: ведут наблюдения за ростом растений, вовремя поливают, прорывают сорняки. Но нет ничего приятнее, когда первая весенняя зелень поспевает прямо у тебя на подоконнике.





Надо ли говорить о том, как приятно подать к столу блюда, украшенные зелёными веточками петрушки, укропа, лука, салата. И красиво и вкусно, и полезно для здоровья наших ребят. А главное – это доступно всем, и это вырастили дети.

А самое интересное еще впереди, мы думаем, что в мае, можем похвастаться первым урожаем томатов. До новых встреч!

Г.В. Мартыненко,
воспитатель семьи № 2

Морской салатик

Хочу с вами поделиться рецептом вкусного салатика, зелень в который можно добавить из огорода на подоконнике.

Ингредиенты:

Крабовые палочки - 200 г.

Огурец - 1 шт.

Яйцо куриное варёное - 4 шт.

Укроп - 1/2 пуч.

Лук зелёный - 1/2 пуч.

Майонез - по вкусу

Соль - по вкусу

Приготовление:

1. Крабовые палочки нарезаем небольшими кусочками. Огурец очищаем от кожицы и натираем на крупной тёрке. Рубим варёные яйца.

2. Смешиваем все подготовленные ингредиенты в глубокой миске (от огурца необходимо предварительно отжать лишний сок). Добавляем нарубленный зелёный лук и укроп.

3. Солим по вкусу и заправляем майонезом. Готовый салат выкладываем на тарелку, утрамбовав его в металлическое кольцо.

4. Аккуратно снимаем кольцо и подаем салат к столу, украсив стрелками зелёного лука.



А. В. Радыш,
инструктор по труду



Праздничный пирог

В этом году девчонки решили устроить сюрприз мальчикам к их празднику. С утра было поставлено тесто для праздничного пирога. К обеду тесто поднялось, и мы отправились на кухню. Такой пирог мы стряпали впервые, и нам очень хотелось, чтобы он был не только вкусным, но и красивым. После обеда из кухни стал доноситься вкусный аромат. В полдник девочки накрыли на стол и пригласили мальчишек к столу. На их лицах читалось приятное удивление.

Прочитав поздравительные стихи, все приступили к дегустации пирога. А пирог и в правду оказался не только красивым, но и очень вкусным!



Л.В. Подопригора, воспитатель семьи №3

Пицца на сковороде за 10 минут

Ингредиенты:

4 ст. л. сметаны, 4 ст. л. майонеза,
2 яйца, 9 ст. л. муки (без горки), сыр.

Приготовление:

Тесто получается жидкое, как сметана, его вылить на сковороду смазанную маслом и уже сверху положить любую начинку (томат, колбаса, солёные огурчики, оливки, помидоры и др.)

Залить майонезом, и сверху толстый слой сыра.

Очень рекомендую толстый слой сыра.

Ставим сковороду на плиту, буквально на несколько минут, огонь большой не делайте

Сковороду сразу накрываю крышкой, как только сыр немного расплавился, пицца готова!



А.В. Радыш, инструктор по труду



Печь-матушка, а самовар-батюшка

Невозможно представить себе избу в русской деревне без русской печи, которую без преувеличения можно назвать душой любого русского дома. Приготовить, обогреть избу, затеять стирку, выспаться на теплушке, оставить до утра теплые щи - все это русская печка, которая не только вошла в поговорки и сказки, но и остаётся востребованной до сих пор.



На посиделках дети отгадывали загадки, вспоминали произведения русского фольклора, в которых упоминается русская печь, в заключение мероприятия не обошлось без сюрприза – печь-матушка угостила детей домашними пирожками с капустой, а самовар-батюшка – вкусным чаем с мятой.



В рамках реализации проекта «Русская изба» в музее Центра руководителем проекта Ю.В. Пивоваровой были организованы семейные посиделки, цель которых знакомство детей с главным предметом крестьянского жилища – печью, рассказать об особом, почтительном отношении народа к печи, об обрядах, сопровождающих жизнь человека от рождения до последних дней.

Ю.В. Пивоварова,
педагог-организатор



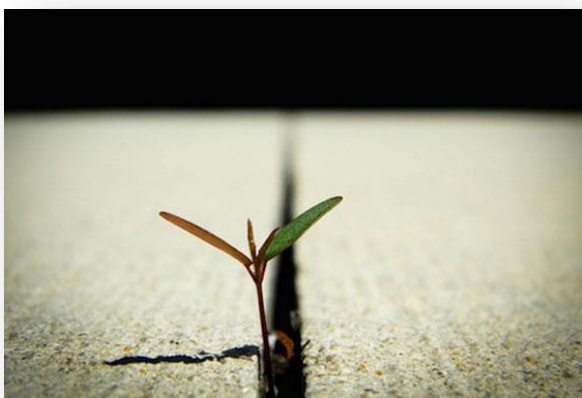
Что такое ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ?

Жизнестойкость — это способность человека справляться с реакцией на стресс — качество очень важное как для физического, так и для психического здоровья личности.

Каждому человеку хоть раз в



жизни случилось побывать в настолько напряженных и непредсказуемых ситуациях, что от одного незначительного поступка, от того, как ты будешь реагировать в этот момент, зависит твое будущее. И чем выше жизнестойкость человека, тем успешнее он сможет преодолеть стресс и выбраться из затруднительного положения.



Какие люди подвержены стрессу?

- Низкий уровень развитости волевых качеств: слабый самоконтроль, неразвитые навыки целедостижения;
- Патология смысловой регуляции: искаженность представлений о смысле жизни, неустойчивость ценностей и целей в жизни;
- Недостаточная социальная компетентность: не полноценность ориентировки в реальной ситуации;
- Неадекватность самооценки;
- Неблагополучие коммуникативной сферы: нарушения в системе общения;



Что собой представляет это человеческое свойство- жизнестойкость, и как его формировать?

Успех в жизни во многом зависит от жизнестойкости, возможности быстро восстанавливать физические и душевные силы. Ключом в формировании этого качества, зачастую является образ мыслей человека. Люди с высокой жизнестойкостью – это люди, которые способны не сдаваться и не опускать руки в критические моменты, способны воспринимать проблемы как временное явление, легко изменяемое. Другими словами при попадании в сложную ситуацию, не стоит относиться к ней, как к чему-то постоянному, всеобъемлющему и не поддающемуся контролю, это лишь заберет столь необходимые силы и уверенность

Что делать в трудной жизненной ситуации?

Обратитесь за помощью к любому
близкому для вас человеку,
работающему в Центре
или обратитесь за помощью к
педагогу-психологу

Правило жизнестойкости – это избегание так называемого «катастрофического мышления» — склонность предполагать худшее. Необходимо учиться преодолевать негативные мысли, настраиваться на оптимистический лад.

Условия формирования жизнестойкости детей и подростков

В каждом возрастном периоде человека существуют некоторые внутренние ресурсы, которые позволяют оптимально справиться с жизненными трудностями, однако эти ресурсы остаются невостребованными, если своевременно не сфокусировать внимание на их выявлении и развитии.

Подрастающему человеку важно показать его **возможности**, помочь их **осмыслить**, выбрать именно для себя **должное**, сформулировать **цель**, а уже затем это приводит к **действию** в выбранном направлении.



Снежный художник

Поскольку травма ног не позволяет Саймону Беку бегать, он решил побольше ходить. Зимой он надевает свои снегоступы и принимается гулять, стараясь протапывать геометрически правильные тропки. Спустя 8–10 часов таких прогулок получается настоящая картина на снегу.



«Я начал заниматься этим, потому что в свое время травмировал обе ноги и мне нужны были нагрузки, — признается художник. — Вытапывать узоры на снегу показалось мне самым безболезненным способом реабилитации. Постепенно это занятие переставало быть только развлечением и становилось полноценной работой».

Попробуйте, может и у вас получится?!!!

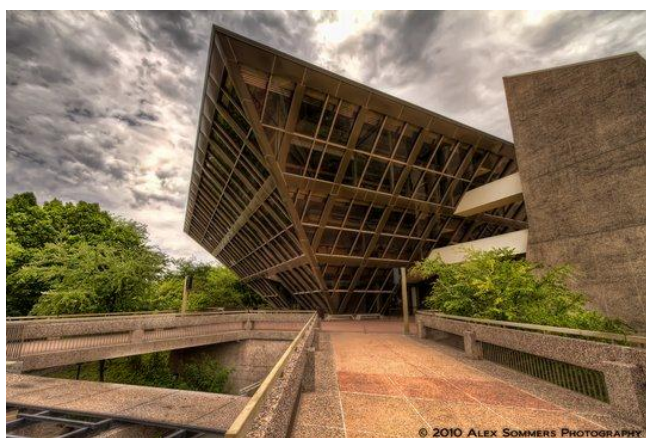


Необычное и невероятное

Самые необычные здания

в мире

Мы продолжаем представлять вашему вниманию подборку из **62 невероятных зданий**, которые вас, наверняка, удивят.



Перевернутая пирамида.
Штат Аризона. США



Небоскреб в Мальмё. Швеция



Кубические дома.
Роттердам. Нидерланды



Перевернутый дом.
Шимбарк. Польша



Поучительные истории музыкальных инструментов

Рассказывает ФОРТЕПИАНО



Удивительная картина предстала передо мной! Деревянные молоточки ведут какую-то игру с металлическими струнами. Их очень много — и молоточков, и струн. Мгновенными, как укол, ударами молоточки касаются струн и так же внезапно, словно в испуге, отскакивают обратно.

Кажется, будто они хотят заставить струны врасплох, появляясь в самых неожиданных местах — то поодиночке, то группами. И струны рокощут от бешеных наскоков молоточков, и плачут, будто задетые за живое, и нежно поют под ласковыми прикосновениями. И смеются, и ликуют, и негодуют, и печалятся, и вздыхают...

Почему только вся эта прекрасная, увлекательная игра зовется Фортепиано? — Имя мое, — объяснил инструмент, — от двух итальянских слов: форте и пиано. По-русски меня следовало бы звать Громко тихо.

— До обидного простое имя у такого замечательного инструмента! Да вы достойны самого звучного имени на свете! — Что ж, меня называют также Рояль, что в переводе значит королевский.

Вот такую поучительную историю подготовила музыкальный руководитель О. А. Маленко

— Лично у меня, — поддал голос знаменитый инструмент по имени Фортепиано, — все началось с удара. Можно сказать, это был счастливейший удар судьбы.

— О каком ударе вы говорите, уважаемое Фортепиано?

— Смотрите же! Фортепиано раскрылось, взмахнув огромным черным крылом — крышкой.

— Ваше величество! Разрешите



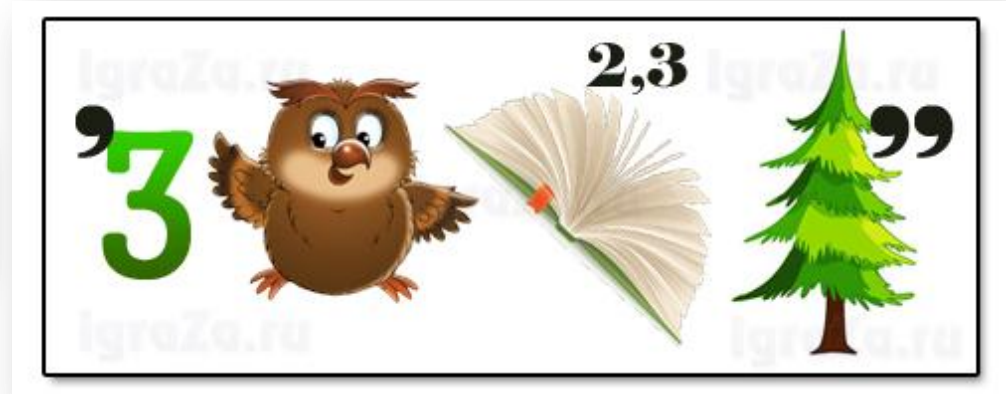
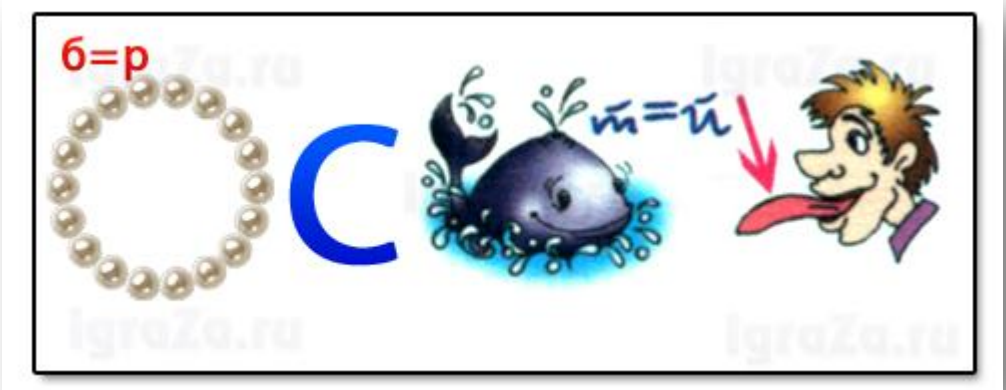
поинтересоваться вашей королевской родословной! — Извольте. На мне скрестились три рода музыкальных инструментов:

- род Струнных,
- род Клавишных и
- род Ударных.

Мой прямой предшественник, можно сказать, отец родной — благородный Клаведин. Он царил в музыкальном мире в XVII—XVIII веках.



Отгадай
ребус!



Ответы на сканворд
«Сказочные
персонажи» из
Журналчика
ОСЕНЬ, 2015

Рубрику ведет
Анита Окорокова



**ПОЗДРАВЛЯЕМ
ВОСПИТАННИКОВ
И СОТРУДНИКОВ ЦЕНТРА,
РОДИВШИХСЯ ЗИМОЙ!**

