

ЖУРНАЛЬЧИК

6+

В номере:

2018 – Год Добровольца

Встречаем Новый год

Гостям мы очень рады

Спортивный

вестник

Так мы живем

Азбука здоровья

Пальчики оближешь

Необычное и невероятное

На досуге

С Днем рождения!

ЗИМА -2017-18



Ежеквартальный (сезонный)
журнал о жизни, работе, творчестве
воспитанников и сотрудников
Яровского центра помощи детям.

ЗИМА 2017-18 г. г.

Издатель:

КГБУ «Яровской центр помощи
детям, оставшимся без попечения
родителей»

Е-mail: detdom.yaa@mail.ru

Главный редактор:

Юлия Пивоварова

Редакционная коллегия:

Татьяна Р.

Анастасия Д.

Екатерина З.



На Новогоднем утреннике

2018 – Год Добровольца

Указом президента.....3

Встречаем Новый год

Итоги смотра-конкурса.....4

Кот Базилио и Лиса Алиса на
новогодней ёлке.....5

Гостям мы очень рады

Рождественские встречи.....7

«Кулундинская степь. Наследники
Столыпина».....9

Спортивный вестник

Лыжная гонка.....10

Веселые старты по ПДД.....11

Так мы живем

Добро пожаловать в новую семью....12

Путешествие по станциям.....13

Азбука здоровья

Твой путь с здоровьем.....14

Пальчики оближешь!

День Тортика.....16

Необычное и невероятное

Самые необычные здания мира.....17

На досуге.....19

С Днем рождения!.....20

Указом Президента

2018 год, Указом президента РФ объявлен Годом Добровольца и Волонтера. Об этом Путин торжественно и под овациями сообщил на церемонии награждения «Доброволец России» 6 декабря 2017 года.

Так что 2018 год призван популяризировать



благотворительность, повысить престиж работы добровольцев во всех сферах, повысить гражданскую активность всех россиян, что сделает людей более лояльными и менее равнодушными. В частности будет повышена доступность системы вступления в добровольные отряды различной направленности посредством создания **базы данных «Добровольцы России»**.

Президент подчеркнул особую значимость волонтерского движения:

ГОД ДОБРОВОЛЬЦА И ВОЛОНТЁРА



«Волонтеры трудятся в больницах и социальных учреждениях, помогают найти пропавших людей, оказывают посильную помощь пострадавшим в стихийных бедствиях, сохраняют природу и наши памятники культуры, нашу культуру, восстанавливают имена погибших солдат, помогают в проведении крупнейших международных мероприятий. Таких примеров гражданского участия и солидарности с каждым годом становится все больше, больше и больше».

Как сообщала газета ВЗГЛЯД, уполномоченный при президенте по правам ребенка Анна Кузнецова ранее поздравила волонтеров страны с объявлением 2018-го Годом добровольца. В Год добровольца повышенное внимание будет уделено популяризации участия в благотворительных программах, повышению престижа деятельности добровольцев и развитию единой информационной системы «Добровольцы России».

Итоги смотра-конкурса

Украшение группы к Новому году в нашем Центре – это увлекательное занятие не только для воспитателей, но и для самих ребят. Дети всегда радуются красивым и новым поделкам, а взрослые проявляют свой творческий потенциал. Воспитатели помогают детям вырезать снежинки, рисовать новогодние плакаты, изготавливают поделки, а обычные окна превращаются в сказочную страну.



Мишура, гирлянды, хлопушки, нарядные игрушки, различные новогодние фигурки – это именно то, что можно использовать в качестве украшений.

29 декабря подведены итоги смотра-конкурса **«Оформление помещений Центра к Новому году»**. ПОЗДРАВЛЯЕМ первую семью!

Первая - и в этом смотре - ПЕРВАЯ!



Кот Базилио и Лиса Алиса на новогодней ёлке



Новый год - самый светлый, добрый, яркий и счастливый праздник в году. Есть в нем что-то волшебное, загадочное.

Детский праздник – особое событие, причем не только для детей, но и для взрослых. Видя неподдельный восторг в глазах малышей, мы сами на время становимся детьми.

В программу вошли песни, стихи, веселые игры, танцы, хоровод вокруг ёлки, театрализованное представление, от которого наши зрители были в восторге – «актеры» были просто неподражаемыми!!

Праздник получился веселым и незабываемым. Подготовили и провели праздничное мероприятие – педагог-организатор Ю.В. Пивоварова и инструктор по труду А.В. Радыш.

Огромную благодарность выражаем всем, кто принял участие в подготовке и проведении нашего театрализованного шоу: нашим воспитанникам, сыгравшим роли маленьких лебедей, восточной красавицы, теремка, воспитателям Анастасии Иванченко и Светлане Савеловой, инструктору по ФК Юрию Сердюку, педагогу-психологу Светлане Адиятулиной.



29 декабря 2017 года был организован новогодний театрализованный утренник для наших воспитанников.

Встречаем Новый год



Отдельную благодарность хотелось бы выразить шефам, сотрудникам СПСЧ-61 за новогодние кульки и за Деда Мороза (Виктору Корехову), сотрудникам пограничной службы г. Славгорода за спонсорскую помощь при организации смотра-конкурса.



**Мероприятие
подготовили:
Ю.В. Пивоварова,
А.В. Радьши**

Рождественские встречи

В рамках праздничных мероприятий, посвященных торжеству Рождества Христова, 14 января 2018 года прошла, ставшая традиционной, встреча представителей Епархии с воспитанниками Центра.



Епископ Славгородский и Каменский Всеволод, секретарь Епархии иеродьякон Иоанн, священник настоятель храма иерей Вадим, штатный священник иерей Дмитрий, штатный клирик кафедрального Свято-Никольского храма г. Славгорода иерей Павел посетили воспитанников и преподнесли ребятам рождественские подарки.

В начале встречи состоялся мини-спектакль, который показали для наших детей воспитанники воскресной школы при храме святых князей Бориса и Глеба (г. Яровое).

Затем епископ Славгородский и Каменский Всеволод рассказал детям о празднике Рождества Христова и о событиях связанных с ним. Батюшки поздравили ребятшек с Новым годом и Рождеством, пожелали им отличной учебы, послушания старшим и педагогам, крепости духовной и благословили домочадцев и их воспитателей на добрые дела.



Гостям мы очень рады

На следующий день священник настоятель храма иерей Вадим снова посетил наш центр, с целью передачи благотворительной помощи из Германии – игрушки для малышей, карандаши, краски и многое другое, необходимое детям для развития.



Спасибо, Вам, огромное за
неравнодушное отношение к нашим
детям!

Юлия Пивоварова, педагог-
организатор



«Кулундинская степь. Наследники Столыпина»

В фильме, наряду с современным обликом городов Славгорода и Яровое, представлены архивные кадры и рассказывается, какими были степные города с их жителями столетие назад и какими они стали сейчас.

24 января 2018г. в музыкальном зале нашего центра состоялся показ художественно-документального фильма *«Кулундинская степь. Наследники Столыпина»*.

В зале, во время просмотра, стояла удивительная тишина, необычная для просмотра документальных фильмов. А секрет, возможно, в том, что актеры фильма – мальчишки подросткового возраста, а также в интересных спецэффектах, использованных создателями фильма.



Выражаем благодарность историческому обществу "Преображение", молодежной студии звуко- и видеозаписи "Ft. Point" города Яровое и индивидуальному предпринимателю Щепелину Владимиру Владимировичу за организацию показа фильма для наших воспитанников.

Юлия Пивоварова, педагог-организатор

Лыжная гонка



3 февраля 2018 года в лесополосе г. Яровое состоялась лыжная гонка, посвященная памяти Игоря Пермякова. Игорь Пермяков - интересный, увлеченный человек, ценивший и любивший жизнь. Верный друг, активный физкультурник. Игорь трагически погиб в 2014 году. Его друзья решили в его память ежегодно проводить лыжную гонку.

В ставшей традиционной гонке участвуют учащиеся школ и техникума нашего города, спортсмены, любители лыжного спорта. Это большая встреча активных жителей города.

Вместе со всеми участниками гонки уже не первый раз стали наши воспитанники. И не первый раз выступили успешно!

6 человек приняли участие в гонке. Из них 5 человек заняли призовые места:

в первом заезде (младшая возрастная группа): Коля О. занял I место;

во втором заезде (средняя группа): Влад М. – I место, Саша Р. – II место, Саша К. – III место;

в третьем заезде (старшая группа): Юра К. – I место.

Победители соревнования были отмечены медалями и грамотами.

Молодцы, мальчишки! Поздравляем с победой, так держать!!!

Ю.В. Сердюк, инструктор по ФК

Веселые старты по ПДД



Ребята соревновались в скорости, ловкости, знании дорожных знаков, умении «управлять» автомобилем, оказывать первую медицинскую помощь. Мероприятие прошло в обстановке здорового соперничества.

С небольшим перевесом победу одержала команда «Светофор». Обе команды получили грамоты и сладкие призы.

31 января 2018 года в спортивном зале нашего центра состоялись веселые старты по правилам дорожного движения «Дорожная азбука». На старт вышло две команды «Светофор» и «Пешеход» по 6 человек.



Юлия Пивоварова,
педагог-организатор

Добро пожаловать в новую семью

15 февраля в Центре произошло значимое событие – открылась новая группа № 4. В честь открытия был проведен праздник с приглашением гостей, детей других групп.

В ходе праздничной программы гостям были предложены интересные конкурсы, игры, загадки. По традиции «дня рождения» водили хоровод – каравай. Завершилось мероприятие чаепитием с плюшками и ватрушками.



А.П. Иванченко,
воспитатель группы № 4



Путешествие по станциям

Педагогический опыт в широком смысле – это такое мастерство педагога, которое дает стабильно высокие результаты в воспитании; в развитии конкретного воспитателя; в самосовершенствовании профессионально-педагогической компетенции педагогического работника учреждения.

28 февраля поделилась своим опытом Савелова Светлана Алексеевна.

Тема занятия: **«Если хочешь быть здоров, закаляйся».**

Задачи, которые педагог ставила перед собой и выполнила:

1. Раскрыть сущность и роль закаливания организма. Показать связь закаливания с процессами, происходящими во всем организме;
2. Проведение лечебно-оздоровительных упражнений, направленных на охрану и укрепление здоровья детей, коррекцию имеющихся нарушений осанки, закрепление правильной осанки.

Воспитанники семьи, в полном составе, двигались по станциям, на каждой из которой выполняли задания, отгадывали загадки, проверяли свои физические данные. Все задания отражали тему занятия. С занятия дети вышли с багажом знаний о своем организме и умении закаливаться.



А.А. Русанова,
замдиректора по УВР

Твой путь к здоровью

В нашей статье мы поговорим о том, что нужно делать, чтобы оставаться здоровым.

Что такое – здоровье?

Здоровье – состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов, когда органы и системы организма человека уравновешены с окружающей, производственной и социальной средой

Знаменитый русский полководец Александр Васильевич Суворов был в детстве очень слабым и болезненным. Чтобы не болеть, он закалялся. Сначала он обтирал тело смоченным полотенцем. Это очень укрепило его организм. Потом он начал обливаться холодной водой и делал это каждый день. За долгую службу Александр Васильевич ни разу не болел. Он был всегда бодр и энергичен. Закаливание помогло А.В.Суворову победить болезни и стать одним из самых великих полководцев в мире.

Принципы закаливания



- 1— Соизмерять нагрузки и собственные возможности.
- 2— Постепенность.
- 3— Регулярность.
- 4— Посоветуйся с врачом.

Закаливание – комплекс мероприятий. Способов закаливания очень много, каждый может выбрать то, что ему по душе.



Закаливание солнцем



Всем известен закаливающий эффект солнечных ванн. Чтобы получить хороший загар русские на севере пили чай из зверобоя, который повышает чувствительность кожи. Однако и здесь необходимо соблюдать меру, учитывая особенности своего организма.

Закаливание воздухом



Закаливание воздухом спасает человека от сквозняков. При данном виде закаливания на человека действует комплекс факторов: атмосферное электричество, скорость движения воздуха, температура. Начинают закаливаться с воздушных полуванн, затем принимают полные воздушные ванны при комнатной температуре по 10 минут.

Закаливание воздухом



Затем, ежедневно прибавляя по 5 минут, доводят процедуру до 35-40 минут. Затем переходят на открытый воздух. По мнению специалистов, человек должен не менее 2 часов в день быть в обнаженном состоянии. Вот почему скифы при выполнении физических упражнений полностью снимали одежду.

Закаливание водой



В порядке возрастающей интенсивности водные процедуры делятся на умывания, обтирания, души, ванны, купания. Высшая степень - обмывание ледяной водой и моржевание.

Александр Васильевич Суворов сказал кратко и метко: «Ледяная вода полезна для тела и ума».

Закаливание водой



Кратковременные (2-3 минуты), прохладные (ниже 30°C) водные процедуры повышают возбудимость, увеличивают силу мышц. Также действуют кратковременные (1-2 минуты) очень горячие процедуры (выше 40°C). Тёплая вода (36-40°C) понижает мышечную напряженность, вызывает сон.

Закаливание водой



В действии холодной воды можно отметить три фазы:

1 фаза. Кожа бледнеет. Это связано с резким сужением кровеносных сосудов.

2 фаза. Через некоторое время сосуды расширяются, появляется ощущение тепла, порозовение кожи.

3 фаза. Если холодная вода продолжает действовать дальше, то она вызывает застой крови, кожа синееет.

Для закаливания используют первые две фазы. Третью нельзя допускать!

Советы для закаливания нервной системы



Стремиться к душевному спокойствию.

Избегать отрицательных эмоций.

Сознательное самоодобрение. Сен-Симон велел своему слуге будить его каждое утро словами: «Вставайте, граф, Вас ждут великие дела».

День Тортика

Накануне Рождества учились делать тортики. Им можно полакомиться самому, а еще - подарить друзьям и знакомым. И получился такой день Тортика. Участвовали все: старшие и младшие. Сделали много: хватило и самим попробовать и угостить всех, кто пришел в гости.

Самый быстрый торт — это из микроволновки.

Шоколадный торт в кружке в СВЧ печи печется всего 3 минуты. Тортик получается хоть и маленьким, но практически настоящим. От такого лакомства никто не откажется.

Чтобы приготовить такой торт, понадобится минимум времени и продуктов.

Тортик в кружке получается необыкновенно нежным, сочным, воздушным, в меру сладким. Он не только очень быстро готовится, но и съедается он моментально. Мы учли этот момент и сделали двойную порцию, чтобы все смогли насладиться вкусом этого нежного десерта.



А как интересно было готовить всем сразу: малыши вместе со старшими. Весело!

А.В. Радыш,
инструктор по труду

Самые необычные здания мира

В этом номере «Журналчика» мы завершаем рубрику, в которой мы рассказывали о самых необычных и оригинальных зданиях мира. Надеемся, что нам удалось вас удивить, наши дорогие читатели.



*Винодельня Ysios в провинции Алава,
Испания*



*Гостиница «Рюгён» в Пхеньяне,
Северная Корея*



*Дом над водопадом шт. Пенсильвания.
США*

Необычное и невероятное



Жилой комплекс Waldspirale
(«Лесная спираль»)
в Дармштадте, Германия



Небоскрёб Аква в Чикаго, США



Музей изобразительных искусств
Фредерика Р. Вайсмана в
Миннеаполисе, США



Отель MGM Grand в Макао, Китай



Пекинский национальный стадион,
или «Птичье гнездо» в Пекине,
Китай



Театр The Egg («Яйцо») штат Нью-Йорк, США

Рубрику вела: Виктория З.

На доске

	Канцелярский гвоздик		Рекламная жвачка без сахара					
	Американская сумчатая крыса			Бумага, которая стены украшает		Музыкальный инструмент с кнопочками		Столица Испании
	Металл для стойкого солдата	Обратная сторона одежды						
	Первое в жизни слово					Скандворды на заказ - www.scancross.ru		
Кулачный бой в перчатках						Дом из веток на дереве	Вороне бог послал	
	Дедушка из-за леса, из-за гор							
							Дистанция от ёлочка до ёлочка	
	... Луко- йе							
			Советский клоун ... Попов		Всё, что мы употребляем в пищу			
							Собака доктора Айболита	
	Стальная лента на шпалах		Маленький ребёнок, малыш					



С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!!!
ПОЗДРАВЛЯЕМ
ВОСПИТАННИКОВ И
СОТРУДНИКОВ ЦЕНТРА,
РОДИВШИХСЯ ЗИМОЙ!!!