

# *ЖУРНАЛЬЧИК*

**В номере:**

**Зимние каникулы – тепло и весело!**

**2017 – Год Экологии**

**ЗОЖ – наш союзник**

**Наши кружки**

**В гости к нам...**



**На досуге**

**С Днем рождения!**

**ЗИМА, 2016-2017 г. г.**

Ежеквартальный (сезонный) журнал о жизни, работе, творчестве воспитанников и сотрудников Яровского центра помощи детям.

**ЗИМА 2016-2017 г. г.**

**Издатель:**

КГБУ «Яровской центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

**Е-mail:** [detdom.yaa@mail.ru](mailto:detdom.yaa@mail.ru)

**Главный редактор:**

Юлия Пивоварова

**Редакционная коллегия:**

Алёна Кривошеина

Виктория Зинченко

Виктория Позднякова



***Зимние каникулы – тепло и весело!***

Новогодний утренник.....3  
Приключения в царстве Снежной королевы.....4  
7 января – Рождество Христово.....5

***2017 – Год Экологии***

Интервью с экологом.....6  
Экологическая выставка.....7

***Здоровый образ жизни – наш союзник***

Спартакиада ко Дню защитника Отечества.....8

***Наши кружки***

Мастерская «Фантазия и образ».....9  
Кружок декоративно-прикладного творчества.....10

***В гости к нам...***

Благотворительный фонд «Измени одну жизнь».....11  
Фотограф-профессионал у нас в гостях.12

***Страничка психолога***

Конфликт: как выйти из него?.....14

***Медицинская страничка***

Авитаминоз: с чем его едят?.....15

***Своими руками***

Рисовая каша с фруктами.....16

***Необычное и невероятное***

Самые необычные здания в мире.....17

***На досуге***

Святочные гадания.....18

***С Днем рождения!.....19***

# Новогодний утренник

*Новый год – время чудес! Это самый волшебный и долгожданный праздник в году особенно для детей.*

30 декабря в нашем Центре прошел театрализованный утренник «Новогодние проказы старухи Шапокляк и Бабы Яги».



Для детей была подготовлена увлекательная Новогодняя программа. Ребята стали участниками новогодних проказ Шапокляк и Бабы Яги, игровых и музыкальных конкурсов.

А в роли крыски Лариски выступила самая настоящая собачка такса по кличке Бэлла (хозяйка Ирина Коваль).



Затем на праздник пришел и сам хозяин Нового года – Дед Мороз и внучку Снегурочку привел. Дети с удовольствием водили хоровод вокруг елки, читали стихи, разгадывали загадки Деда Мороза. Каждый ребенок получил от Деда Мороза сладости и сувениры за участие в конкурсах.



Юлия Пивоварова,  
педагог-организатор

## *Приключения в царстве Снежной королевы*

2 января зажигательно прошло мероприятие *«Приключения в царстве Снежной королевы»*. Дети с азартом «спасали» из снежного плена сказочных героев. Малыши оказались в настоящей сказке, с удовольствием и увлечением принимали участие в занимательной викторине, искали выход из лабиринта, активно помогали в постройке снежной башни.



А закончилось мероприятие праздничным фейерверком в виде выпущенных в небо хлопушек. Было весело и празднично!

Светлана Мединская,  
воспитатель



4 января на занятии кружка *«Волшебные краски»* дети рисовали свои «новогодние фантазии», которые превратились в яркие рисунки.



В итоге была оформлена выставка рисунков участников нашего кружка.

## *7 января – Рождества Христова*

6 января, в Сочельник (канун Рождества), дети напекли вкусные и ароматные вафли, и с удовольствием пригласили всех на чаепитие.



7 января, в праздник Рождества Христова наши друзья приехали к нам с подарками, и мы отблагодарили их своими поделками. Весело провели время во дворе: соревновались, пели колядки. Хорошо иметь друзей, а наши двери всегда открыты хорошим людям.

Юлия Пивоварова,  
педагог-организатор



## Интервью с экологом

*2017 год объявлен Президентом РФ Владимиром Путиным Годом экологии. Редакцию нашего «Журнальчика», заинтересовало то, какие мероприятия запланированы Администрацией города Яровое.*



Беседа состоялась в Отделе по строительству, архитектуре и охране окружающей среды со специалистом-экологом Иннокентием Геннадьевичем БОЯРСКИМ.

Наш юный корреспондент Алена Кривошеина задала несколько вопросов, на которые получила исчерпывающие ответы.

*Одной из достопримечательностей города является городской парк Культуры и Отдыха. Планируется ли реконструкция и благоустройство данного объекта?*

— В части реконструкции городского парка в 2017 году предполагается выполнение проектной документации по реконструкции городского парка Культуры и Отдыха,

а в 2018-м — приступить к реализации утвержденного проекта.

Работа в парке предстоит очень большая, в первую очередь, необходимо выполнить работы по устройству дорожек, площадок для отдыха, малые архитектурные формы, лавочки, освещение, фонтан и т.д., конечный результат — сделать центр отдыха для нашего населения, тем более, парк являлся таким центром и наша задача — восстановить его для того, чтобы там могли спокойно гулять яровчане и гости города.



Также Иннокентий Геннадьевич представил нам несколько вариантов благоустройства территории многоквартирных домов.

В заключение беседы, Иннокентий Геннадьевич отметил, что привлечение детей и молодежи ко всем природовосстановительным мероприятиям окажется тем шагом, который позволит сформироваться экологически мыслящему обществу.

*По итогам беседы была написана статья «ЯРОВОЕ: НАВСТРЕЧУ ГОДУ ЭКОЛОГИИ», с которой Алена приняла участие в краевом конкурсе публицистических работ «Точка зрения», посвященном Году экологии.*

## Экологическая выставка

В библиотеке нашего Центра начала работу выставка информационных материалов экологической направленности **«Эта хрупкая планета – Земля»**. На выставке представлены энциклопедии, справочники, периодические издания, сборник педагогических проектов Центра, экологической тематики.



Оформлен стенд, посвященный Году Экологии.



Пополняется методическими, справочными материалами электронная библиотечка **«Мир вокруг нас»** в помощь педагогам, воспитателям при организации круглых столов, конференций, акций по экологическим проблемам.



Юлия Пивоварова,  
педагог-организатор



В честь Дня защитника Отечества с 17 по 22 февраля в Центре прошла Спартакиада среди юношей – воспитанников.

Соревнования состоялись по следующим видам спорта: настольный теннис, шашки, дартс, броски мяча в баскетбольную корзину, подтягивание на перекладине, отжимание от пола, прыжки на скакалке, перетягивание каната.

17 февраля в спортзале Центра 6 юношей (по 2 игрока от каждой семьи) состязались в игре в настольный теннис. Итог следующий – 3 место: Игорь Н., (представитель семьи № 3), 2 место – Сергей В. (семья № 2), 1 место в упорной борьбе завоевал: Андрей С. (семья № 1).

21 февраля состоялся турнир по шашкам: победу одержал Николай О. (представитель семьи № 3). Заработанные в индивидуальном первенстве баллы дополнили общую копилку семей.



## Спартакиада ко Дню защитника Отечества

22 февраля, накануне праздника, состоялись соревнования по массовым видам спорта, в которых приняли активное участие все желающие юноши. Победители получили дипломы, памятные и сладкие призы. Все семьи получили в подарок наборы шашек, а победитель в семейном зачете – семья № 2 – вымпел Спартакиады – 2017.



По итогам Спартакиады редакционная коллегия нашего Журнальчика оформила стенгазету «Наша спартакиада», в которой были отражены результаты индивидуальных и массовых видов спорта.

*Поздравляем победителей и участников Спартакиады!*

Юлия Пивоварова,  
педагог-организатор

### Мастерская «Фантазия и образ»

«Цель нашей мастерской - сформировать гармонически развитую личность, воспитать творческое отношение к делу, эстетическое восприятие к аксессуарам», - отметила руководитель мастерской **Светлана Алексеевна Савелова**.

У детей в процессе работы в кружке формируются практические трудовые навыки, творческая активность, развивается фантазия, художественный вкус.



Занятия не только сочетают различные виды практической деятельности, но способствуют приобщению воспитанников к прекрасному, многообразному миру народного искусства, к миру гармонии и красоты. Самодельные аксессуары не просто могут украсить образ, они

способствуют развитию самых добрых, теплых чувств. Разнообразная декоративная отделка, отход от привычных способов решения различных задач помогают детям проявить себя с разных сторон. И как показывает практика, увлечение ребят поначалу непосредственным изготовлением предлагаемых образцов изделий постепенно перерастает в стремление придумать свой образ и воплотить его в материале.



На кружке дети будут учиться декорировать одежду, обувь, сумки, шапки, рукавички. Попробуют изготовить несложные аксессуары и носить их, например: пояс к платью. Также в планах год у нас пошив и декорирование женской сумки. Дети научатся пользоваться аксессуарами, расширят свой кругозор в области моделирования и художественного оформления одежды.

Светлана Савелова,  
воспитатель

### Кружок декоративно-прикладного творчества

Занятия после уроков — это мир творчества, проявления и раскрытия каждым ребёнком своих интересов, своих увлечений, своего «я». Ведь главное, что здесь ребёнок делает выбор, свободно проявляет свою волю, раскрывается как личность. Важно заинтересовать ребёнка занятиями после уроков, что даст возможность превратить внеурочную деятельность в полноценное пространство воспитания и образования. С сентября 2016 года в центре ведется кружок декоративно-прикладного творчества, руководителем которого я являюсь.



На занятиях ребята будут работать с самыми разнообразными материалами: нитки, ткани, бумага, природный материал,

Творческими работами по итогам занятий станут рисунки, открытки, поделки, игрушки, макеты, с которыми дети могут принять участие в конкурсах различного уровня.



В конце учебного года состоится отчётная выставка поделок, изготовленных в течение года. Авторы наиболее интересных работ ждет награждение дипломами и подарками.

Алла Радыш, инструктор по труду

опеки, сотрудничающие с Фондом, с целью содействия семейному устройству детей, имеющих статус «подлежащие семейному устройству».

В этот день наши дети были немного взволнованы, ведь у них брали настоящее интервью, снимали на видеокамеру. Сначала ребята рассказали немного о себе, своих увлечениях, любимых предметах школьной программы, а затем показали себя, что называется «в деле»: девчонки рисовали, вязали, рукодельничали, мальчишки катались на лыжах, занимались на тренажёрах в спортзале.

Примерно через месяц появятся эти видеоролики на странице сайта Фонда, и мы надеемся, что жизнь наших детей изменится.



8 февраля 2017 года в нашем Центре произошло значимое, а может быть и судьбоносное для наших детей событие.

8 воспитанников 12-15-ти летнего возраста стали участниками благотворительной программы «Измени одну жизнь», цель которой - активное содействие семейному устройству детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей...

Представитель Всероссийского благотворительного фонда «Измени одну жизнь» Ирина Сурженко работала над созданием видеосюжетов о наших детях, для их последующего размещения в сети Интернет на сайте Фонда «Измени одну жизнь» ([www.changeonelife.ru](http://www.changeonelife.ru)), а также передачи в региональные органы



**Найдется добрая, любящая семья,  
которая ждала именно этого  
ребенка!**

Юлия Пивоварова,  
руководитель службы содействия  
устройству детей в семьи граждан

## Фотограф- профессионал у нас в гостях



Маленькие фотомодели Кирилл, Танюша и Игорь Ш.

Первая, настоящая, профессиональная фотосессия! Для нас позирование на объектив было в диковинку. Никогда ранее не было красивых фотографий, о собственном портфолио мы даже



и не мечтали. А теперь — будут! Ведь мы стали участниками фотопроекта *«Детское портфолио»*, организованного волонтером из г. Славгорода Ольгой Кошевой.

Взрослые фотомодели: Алена, Виктория и Екатерина

## В гости к нам...

10 декабря в нашем центре состоялась фотосессия, к которой мы готовились с нетерпением и небольшим волнением. Но все наши волнения были напрасны, ведь профессиональный фотограф Ольга знала своё дело и все фотографии получились просто замечательными.



Спасибо, Вам  
огромное за работу и  
внимание к нам!

Материал подготовлен  
Викторией Поздняковой



## Конфликт: как выйти из него?

### Полезные советы и рекомендации для девочек и мальчиков

Конфликт — это всегда столкновение разных интересов, взглядов, мнений. Это неизбежное явление в общении между людьми. У каждого — своя правда. А истина, как всегда, где-то посередине. Не стоит рассматривать конфликт как зло. Нужно смотреть на него, как на возможность что-то прояснить в отношениях. Все зависит от того, с какой стороны посмотреть на конфликтную ситуацию.

*Существует несколько сценариев разрешения конфликтной ситуации.*

#### 1. Разошлись, как в море корабли.

Бывает так, что лучшим выходом из конфликтной ситуации становится полный разрыв отношений. Когда больше нечего друг другу сказать, люди машут друг другу платочком и расстаются навсегда. Этот факт нужно признать и принять. Единственное условие — расставайся с людьми красиво! Нужно учиться отпускать людей из своей жизни, прощать им и освобождать свои мысли и сердце для чего-то более позитивного.

**2. Побеждает сильнейший!** Нередко в конфликте есть победитель и проигравший. Победитель — тот, у кого авторитет, сила воли или нахальство. Он качал свои права и отстоял их в честном (или нечестном) бою. Посмотри на маленьких детей. С ними трудно спорить, лучше дать им то, чего просят. У них своя тактика в конфликте: «хочу и все!» Такие номера в твоём возрасте уже не прокатят. Эх, а хотелось бы ... А кто же такой проигравший? Тот, кто не слишком уверен в себе, кто боится ссор и разбирательств. Уж лучше сделать себя виноватым, только чтобы все было тихо. Однако нельзя все время отдавать себя в жертву ради общего мира и спокойствия. Иногда полезно и зубы показать... в улыбке.

**3. Откровенная ссора.** В такой ситуации уже не столь важно, кто прав, а кто виноват. Здесь вступают в полемику эмоции, которые затмевают мозг. Люди забывают, что они вместе, чтобы договариваться, а не доказывать свою правоту любой ценой.

Просто высказаться — для ссоры недостаточно! Нужно поорать друг на друга, оскорбить, выразить свое глубокое «пфе» и т. д. Такой вид конфликта считается самым разрушительным в отношениях. Он проносится смерчем по человеческим душам.

**4. Делаем вид, что ничего не происходит.** Есть конфликты явные. А есть такие, которые скрываются в наших мыслях, как партизаны в дремучем лесу. А потом вдруг раз — и конфликт созрел, проявился! Некоторым людям страшно выяснять отношения, они притворяются, что все хорошо. А на самом деле им есть о чем поговорить по душам. Часто мы не осознаем, что носим в себе скрытый конфликт. Как его распознать? Очень просто. Если ты чувствуешь по отношению к родителям, учителю, подруге или другим людям внутреннее напряжение (обиду, ревность, зависть), значит — уже возник внутренний конфликт, который не дает тебе покоя. Чаще всего мы сами создаем себе барьеры и преграды при общении, а окружающие об этом могут даже не догадываться.



#### Как разрешить конфликт?

Компромиссное решение. Самое гармоничное разрешение конфликта — компромисс, то есть умение договориться друг с другом. Обе стороны в спокойном тоне приводят свои аргументы, факты, которые подтверждают их правоту. Затем каждый решает, на какие уступки он пойдет. И это всегда взаимные уступки. Нужно чем-то пожертвовать, чтобы что-то получить. Людям не хватает в жизни компромисса. Они склонны впадать в крайности и жить на полюсах своих мнений. Им порою так трудно разминуться на узком мосту, что приходится сталкивать встречного с пути.

Светлана Адиятулина, педагог-психолог



Нехватка любого витамина в организме приводит к нарушению основных биохимических процессов. Естественно это не может не иметь внешних проявлений.

**Ребенок быстро устает и выглядит бледным.** Это может свидетельствовать о нехватке витамина С. Восполнить в холодное время года его помогут отвар шиповника, цитрусовые, черная смородина.

**Трещинки на губах, секущиеся волосы и ломкие слоющиеся ногти** говорят о дефиците витамина А. В достаточном количестве он содержится в моркови, сливочном масле и яйцах.

**Если ребенок стал вялым и капризным,** да еще и плохо спит ночью, скорее всего у него недостаток витаминов группы В в организме. Попробуйте разнообразить рацион грецкими орехами, ржаным хлебом и рисом.

Как только появляются первые признаки авитаминоза – сразу же пытаемся восполнить недостачу того или иного витамина. Но помимо этого есть и другие факторы, которые оказывают дополнительное влияние.



## АВИТАМИНОЗ: с кем его едят?

Отсутствие необходимого количества фруктов и овощей в зимнее время сказывается даже на здоровье взрослых, а на детках, так и подавно. Стоит ли удивляться, что признаки авитаминоза весной наблюдаются буквально у каждого второго ребенка. Попробуем разобраться, как его определить и что предпринять.

### Режим дня

Запомните, режим дня ребенка – очень важный фактор в состоянии его здоровья. Мало того, что нужно ложиться и вставать в одно и то же время, так еще и днем нужно спать минимум час. Только так организм будет в состоянии восстановить силы.

### Спорт

Занятия спортом и активный образ жизни полезен любому человеку, что уж говорить о растущем организме. С маленькими можно заниматься самостоятельно: делать гимнастику, устраивать пробежки на улице, много времени гулять на свежем воздухе. А детки постарше могут записаться в спортивную секцию.

### Солнце

Солнечные ванны также являются отличной профилактикой авитаминоза у детей, поскольку способствуют выработке витамина D и эндорфинов, которые дарят прекрасное настроение.

Юлия Кривенко,  
медицинская сестра

## Рисовая каша с фруктами

Предлагаю вам попробовать этот вкусный вариант завтрака, который обязательно понравится всей вашей семье, а детям – особенно! Фрукты, которые мы используем в этом рецепте, вы можете заменить другими, по вашему усмотрению.



### Ингредиенты:

- Рис - 1 ст.
- Вишня - 70 г
- Слива - 70 г
- Абрикос - 70 г
- Масло сливочное - 50 г
- Сахар ванильный - 10 г
- Сахар по вкусу
- Соль щепотка
- Вода – 1,5 стакана
- Молоко – 1 стакан

### Способ приготовления:

1. Рис хорошо промыть и замочить в холодной воде на 30 минут. Для каш лучше брать круглозерный рис.
2. В кастрюлю налить два стакана воды, довести воду до кипения и высыпать рис. Закрыть кастрюлю крышкой и готовить рис на медленном огне.
3. Фрукты вымыть и нарезать небольшими кусочками. Когда рис будет почти готов, выложить в кастрюлю фрукты и перемешать.
4. Добавить молоко, довести до кипения.
5. В готовую кашу добавить сахар, ванильный сахар и соль. Фрукты достаточно кислые, поэтому сахар кладите по вкусу. Добавить сливочное масло и перемешать.

**Приятного Вам аппетита!!!**

*Р.С. На семейных часах мы с детьми готовили кашу по этому рецепту. Действительно, очень вкусно. Дети сказали: «Пальчики оближешь!»*

Алла Радыш,  
инструктор по труду

## Самые необычные здания в мире

Мы продолжаем представлять  
вашему вниманию подборку из **62**  
**невероятных зданий**, которые вас,  
наверняка, удивят.



Дом-яйцо. Япония



Здание Овечки. Новая Зеландия



Земляной домик. Уэльс. Великобритания



Здание Собаки. Новая Зеландия



Дом в слоне. США

Рубрику ведет Виктория Зинченко

## Святки гадания

Традиция гадать на святки является наиболее древней и, по всей видимости, будет жить еще очень долго и долго. Ибо помимо естественного желания знать то, что скрыто, таинство святочных гаданий является очень зрелищным и захватывающим, а подчас устрашающим и пугающим.

Святки длятся в период с 7 по 19 января. Так что если вы не успели погадать в ночь на рождество, когда магические сеансы имеют наибольшую силу, у вас в распоряжении будет еще почти две недели, когда можно провести святочные гадания.

Гадания на святки пользуются большой популярностью среди молодых девушек и семейных особ. Поздним вечером или ранней ночью девушки собираются вместе, чтобы узнать имя будущего жениха или дату своей свадьбы, а семейные дамы гадают о достатке в доме.

Во время сеанса все должны были придерживаться определенных правил и условий.

1. Нельзя скрещивать руки и ноги. Одно из объяснений этому состоит в том, что это может запутать те вещи, с помощью которых вы намереваетесь производить обряд.

2. Обязательно нужно снять с себя все кольца и другие предметы, которые на вас завязаны или опоясывают какие-то конечности. Это могут быть ремни или браслеты. В некоторых случаях распускают волосы или даже снимают обувь и одежду.



3. В помещении нельзя шуметь, должна быть полная тишина. Исключается все другое освещение, кроме свечей.

4. Во время святочных гаданий девушка не должна находиться под защитой своей религии. Поэтому обязательно снимают нательные кресты и убирают из помещения иконы.

Особое внимание отводилось выбору места, которое обязательно должно было считаться "нечистым". Одним из лучших мест считалась баня. Ведь именно здесь по преданиям жили духи, разные страшили и другая нечисть. Очень хорошо для гаданий на святки подходил какой-нибудь заброшенный старый дом, подвал или чердак. Но, пожалуй, одним из самых зловещих мест всегда считался перекресток. Говорят, что каждый из них принадлежит какому-то демону, и в этом месте любой будет ощущать присутствие темных сил.

### Вот несколько примеров святочных гаданий.

1. В один из вечеров на святочной неделе собирается веселая компания из нескольких человек. На столе раскладываются специально подготовленные для этого мелкие предметы: монетка, кольцо, иголка, серьга, платок и т.д. Потом человек не глядя опускает левую руку на стол. Это святочное гадание состоит в том, чтобы понять значение вещи, на которую опустилась рука. Например, монета - к богатству, платок - к горестям и проблемам, ключ - новая квартира. Кольцо к свадьбе. Девушки могут изменить немного это гадание и узнать, таким образом, профессию своего будущего жениха. Монета - банкир, паспорт - юрист, водительские права - водитель маршрутки, флешка - программист, молоток - строитель, ложка - повар. Тут опять же все решает фантазия.

2. Для следующего гадания на святки потребуется кошка или кот. Пусть животное стоит за порогом комнаты. Загадайте желание и позовите кошку. Если она переступит порог левой лапой - желание обязательно сбудется, а если правой - возникнут препятствия, которые вам придется преодолевать.

3. Это очень известное гадание, которое можно использовать в любой день, не только на святочной неделе. Возьмите какую-нибудь книгу. Загадайте страницу и номер строчки сверху. Осталось только открыть книгу и истолковать прочитанное.

4. Сегодня гадания на воске пользуются популярностью, особенно среди молодых девушек. Преимущество этого способа узнать будущее - его простота. Расплавленный воск, попадая в воду, застывает и приобретает очертания какой-либо фигуры. Разгадать символический смысл полученной

фигуры и является задачей гадающего человека.

Для того чтобы узнать свою судьбу с помощью свечи, не нужны долгие приготовления.

Для такого гадания достаточно простого минимального набора:

1. Большая восковая свеча
2. Коробок спичек
3. Чаша с холодной водой

К этому списку можно добавить только терпение гадающего человека. Для получения результата понадобится достаточное количество расплавленного воска, а значит, свеча должна гореть длительное время.

Опытные гадалышцы советуют выбирать разноцветные свечи, чтобы было легче увидеть очертание полученной фигуры на фоне светлой чаши. Кроме того, нужно заранее задать интересующий вопрос.

Очень важно во время гадания смотреть на пламя свечи.



*Пламя расскажет вам кое-что о настрое гадания:*

- Свечу, которую быстро и без проблем зажгли, которая замечательно горит — это хороший знак.
- Свеча, которая шипит, искрит или производит другие шумы, может означать, что вы получите очень важное сообщение.
- Свеча, которая загорается очень медленно и очень «вяло» горит — не является хорошим признаком.
- Свеча, которая не загорается — означает, что вы должны прекратить гадать и перенести это мероприятие на другой день.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВОСПИТАННИКОВ  
И СОТРУДНИКОВ ЦЕНТРА,  
РОДИВШИХСЯ ЗИМОЙ!**

