

# ЖУРНАЛЬЧИК

В номере:

Ура! Весна! Каникулы!

Наши праздники

Наши друзья

Азбука безопасности

Народные традиции

Наши конкурсы

Финансовая грамотность

Санаторная весна

Необычное и невероятное

Страничка психолога

Пальчики оближешь

На досуге

С Днем рождения!

ВЕСНА -2017



Ежеквартальный (сезонный) журнал о жизни, работе, творчестве воспитанников и сотрудников Яровского центра помощи детям.

**ВЕСНА 2017 г.**

**Издатель:**

КГБУ «Яровской центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

**Е-mail:** [detdom.yaa@mail.ru](mailto:detdom.yaa@mail.ru)

**Главный редактор:**

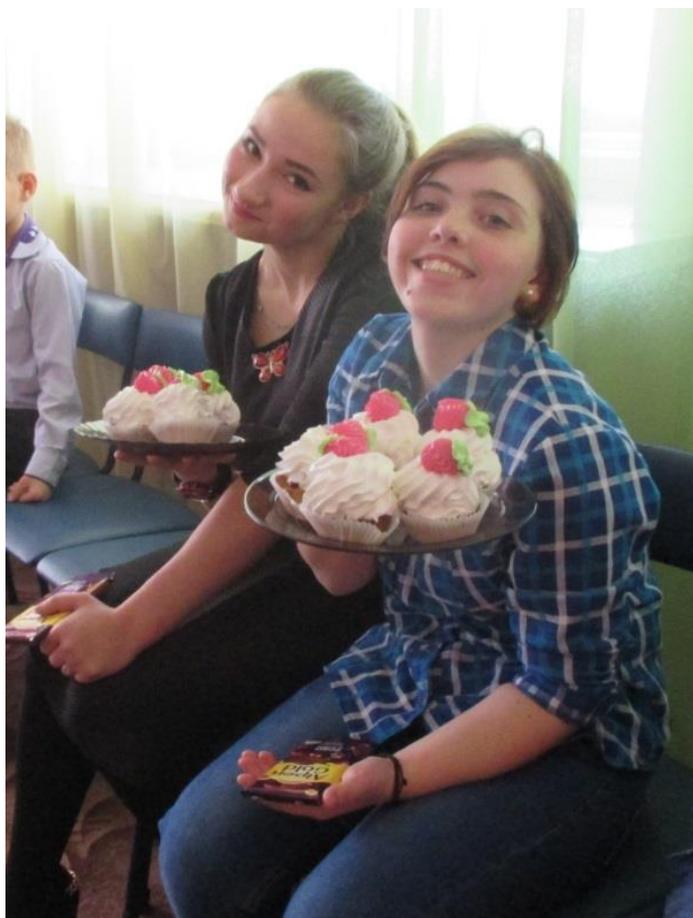
Юлия Пивоварова

**Редакционная коллегия:**

Алёна Кривошеина

Виктория Зинченко

Татьяна Рау



Наши Викторины на празднике 8 Марта

**Ура! Весна! Каникулы!**

Необычные картины.....3

Весна идет, весне дорогу.....3

Книжкины именины .....4

**Наши праздники**

А, ну-ка, девушки!.....5

Рисунки и открытки ко Дню

Победы.....6

**Наши друзья**

Приглашение на шоу.....7

В гости в КСК «Аллюр».....8

**Азбука безопасности**

Единый урок безопасности .....9

Всероссийский урок безопасности.....10

Памятка.....11

**Народные традиции**

«Светлая Пасха».....12

**Наши конкурсы**

«Космические приключения».....13

**Финансовая грамотность**

Неделя финансовой грамотности.....14

**Санаторная весна**

Санаторий «Зарница».....16

**Мы за ЗОЖ**

Есть о чем подумать.....17

**Необычное и невероятное**

Самые необычные здания в мире.....18

**Страничка психолога**

Секреты успешной учебы.....20

**Пальчики оближешь!**

Домашние сырные палочки.....22

На досуге.....23

**С Днем рождения!**

## Необычные картины

Созданные своими руками картины из крупы и семян украсят любой интерьер. Используя столь необычный материал, можно создать настоящее произведение искусства.



Ребята с удовольствием и большим увлечением создавали свои произведения рукотворного искусства.



Картины из семян, крупы, кофе и других материалов можно подарить друзьям и коллегам по работе.

Мастер-класс по созданию картин из рисовой крупы в творческой мастерской «Очумелые ручки» прошел 28 марта под руководством воспитателя С. А. Савеловой.



## Весна идет, весне дорогу!

Победили, конечно, дружба и спорт. А наградой стали не только хорошее настроение, но и сладкие призы всем участникам спортивной баталии.



На каникулах прошла веселая спортивная эстафета «Весна идет – весне дорогу!»

Цель мероприятия - пропаганда здорового образа жизни, сплочение детского коллектива.

Спортивный зал центра превратился в веселый стадион, где участники соревнований состязались в силе, ловкости, смекалке и быстроте. В борьбу вступили две команды, состоящие из мальчиков и девочек разных возрастов.



## Книжкины именины

В дни весенних каникул в рамках празднования Недели детской и юношеской книги для воспитанников центра 29 марта была предложена **викторина «Книги моего детства»**, посвященная произведениям детских писателей-юбиляров 2017 года. Места распределились следующим образом: 3 место (8 баллов) получила Виктория З., 2 место (10 баллов): Сергей В., Саша Р., Татьяна Р. Победителем (11 баллов из 12 возможных) стала Виолетта Ф.



Далее состоялась Литературная игра «По сказкам К.И. Чуковского», в которой приняли участие 2 команды воспитанников: под названиями «Мойдодыр» и «Айболит». Ребятам было предложено: разгадать кроссворд; отгадать, что в Черном ящике; вспомнить, какими словами заканчиваются строчки из любимых детьми сказок; попав на музыкальную страничку, нужно было прослушать отрывок из аудиосказки и отгадать название произведения. Игра закончилась победой команды «Мойдодыр». Все участники мероприятия получили сладкие призы.



30 марта в музыкальном зале была оформлена книжная выставка, посвященная детским писателям-юбилярам **«Детские книжки – витамины роста!»**. На выставке представлены книги Бориса Житкова, Константина Паустовского, Самуила Маршака и Корнея Чуковского.

*Спасибо всем, кто принял участие в  
Неделе детской книги - 2017!*

Юлия Пивоварова,  
педагог-организатор

### *А, ну-ка, девушки!*

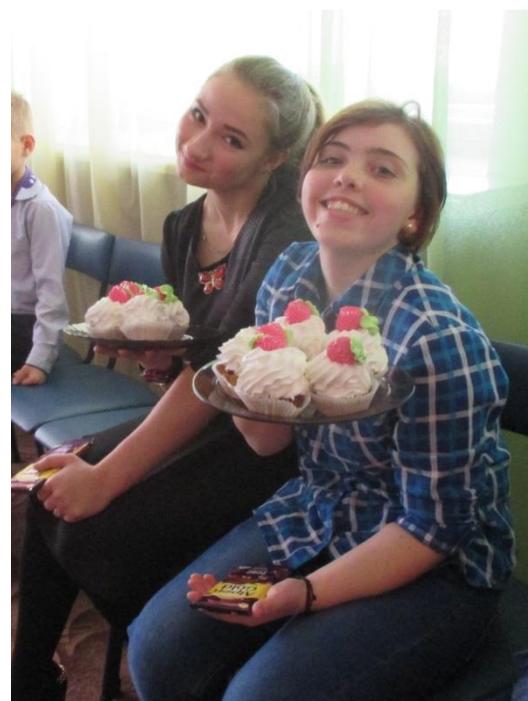
**7 марта в музыкальном зале Центра прошел развлекательный конкурс «А ну-ка, девушки», посвященный Международному женскому дню. Посмотреть на выступление девушек и поболеть за них пришли мальчишки, воспитатели и сотрудники Центра.**

В конкурсе приняли участие 2 команды под названиями: «Василек» и «Орхидея». У каждой команды была своя группа поддержки, что придавало мероприятию особую живость и настроение.

Выступления девушек оценивало жюри: директор центра Светлана Васильевна Хорьякова и замдиректора по АХР Ирина Николаевна Бекетова.



Зрители наблюдали за соревнованиями девушек. Им были предложены самые разнообразные конкурсы: на сообразительность – отгадывали загадки о весне, на звание самой шустрой – складывали поздравительную открытку, в кулинарном конкурсе девчонки показали знания и умения варить борщ.

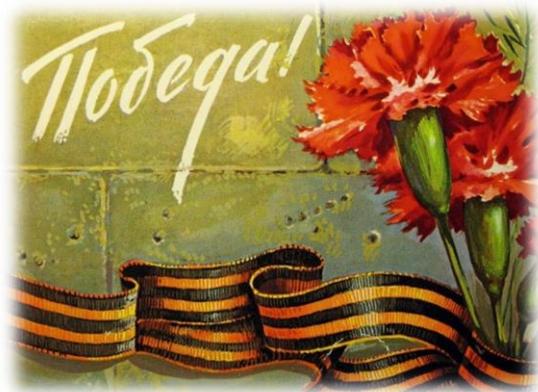


По результатам конкурса, победу одержала команда «Орхидея». Победители и участницы соревнований получили сладкие призы.

Юлия Пивоварова,  
педагог-организатор

## Рисунки и открытки ко Дню Победы

С 28 апреля по 10 мая 2017 года принимались работы на конкурс



рисунков и открыток «Салют, Победа!», среди воспитанников нашего Центра, посвященный 72-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Цель конкурса — повышение интереса детей разного возраста к истории Великой Отечественной войны, сохранение памяти о её героических событиях, формирование уважительного отношения к ветеранам. Ребята приняли активное участие в конкурсе: поступило 16 работ.

9 Мая – это праздник Великой Победы Великой страны, которая останется навсегда в памяти любого русского человека! В этот день, как никогда, хочется от всей души поблагодарить всех тех, кто защищал нашу Родину в тяжёлые дни Великой Отечественной войны. В наших силах сделать так, чтобы подвиги наших дедов, прадедов помнили и чттили будущие поколения.



### Итоги конкурса следующие:

- I место: З. Вика «Победа!»
- II место: Р. Татьяна «Долгожданная встреча»
- III место: О. Коля «Календарь Победы»

Победителям вручены грамоты. Все участники получили сладкие призы.

**Большое всем спасибо за участие!!!**

Юлия Пивоварова,  
педагог-организатор

## Приглашение на шоу

11 марта 2017 года в ГДК «Химик» г. Яровое состоялось театрализованное интерактивное лазерное шоу Ростовых кукол и мыльных пузырей. Мы попали в увлекательное приключение с любимыми героями знаменитых мультфильмов – Алисой из Страны чудес, Лунтиком, Человеком пауком и другими, а в завершении шоу – фото на память.



Для наших воспитанников были любезно предоставлены бесплатные билеты индивидуальным предпринимателем Андреем Бунаковым и подписано Соглашение о дальнейшем сотрудничестве и совместной деятельности.

Спасибо большое за праздник!



## НАШИ друзья



клубе работает опытный инструктор, под руководством которого постижение науки верховой езды показалось нам не такой уж и сложной.

Время, проведенное в КСК «Аллюр», принесло нам массу

### В гости в КСК «АЛЛЮР»

Вам нравятся лошади? Вы мечтаете обучиться навыкам верховой езды? Тогда конно-спортивный комплекс «Аллюр» ждет Вас!

Мы, воспитанники Центра, уже не раз побывали в этом месте, развеялись, отдохнули от ежедневной суеты города, а наш организм получил так необходимую для него физическую нагрузку и гору положительных эмоций.



положительных эмоций, а красивые умные животные понравились как взрослым, так и детям.

Как нам стало известно, из беседы с представителем конного клуба Андреем Нейфельдом, помимо обучения «Аллюр» оказывает услуги по аренде и прокату лошадей для горожан и гостей города. Особой популярностью пользуются свадебные и прогулочные катания на каретах.

Хорошее настроение, заряд энергии и фото на память подарил нам КСК «Аллюр»!

Светлана Рыль,  
воспитатель

Здесь нам предложили покататься на пони и на больших лошадях. В



Во исполнение поручения Губернатора Алтайского края А.Б. Карлина, в целях предупреждения возникновения чрезвычайных ситуаций, связанных с паводком, сохранения жизни и здоровья детей, 14 марта 2017 года, совместно с сотрудниками СПСЧ № 61 МЧС России в актовом зале пожарной части, был проведен единый урок безопасности.

Цель урока - познакомить воспитанников Центра с опасным природным явлением гидрологического происхождения – наводнением, с видами наводнений и причинами их возникновения, с основными мероприятиями по защите населения от последствий наводнений, с основными рекомендациями специалистов МЧС России по безопасному поведению, разработанными для населения, проживающего в опасных зонах

В завершении теоретической части урока воспитанники посмотрели учебный фильм «Наводнения и паводки».

Проведена информационно-разъяснительная работа по поведению в условиях паводка среди воспитанников и сотрудников Центра. Разработаны и размещены на

## Единый урок безопасности

информационных стендах Центра Памятки «Правила поведения в период весеннего паводка» и «Добрые советы от МЧС: как сохранить себя и свой дом во время паводка», расположенной на сайте Минобрнауки Алтайского края в разделе «Комплексная безопасность».



Таким образом, необходимо учитывать, что на территории России серьезные наводнения происходят регулярно, по числу жертв занимают второе место и входят в первую тройку по величине материального ущерба. Поэтому жители зон, где наводнения регулярно повторяются, должны быть заранее готовы к опасности и уметь действовать при угрозе и во время наводнения.

## Всероссийский урок безопасности

На основании письма Главного управления МЧС России по Алтайскому краю 28 апреля в нашем Центре состоялся Всероссийский открытый урок по теме «Основы безопасности жизнедеятельности». На урок были приглашены наши друзья, шефы – сотрудники СПСЧ № 61 г. Яровое: Т.В. Величко, В.С. Куприн, Т.-Г.С. Шнайдер, В.Н. Гричкань.

В начале урока была проведена викторина, посвященная безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам, правилам поведения в природной среде, в том числе на воде, а также действиям при возникновении или угрозе возникновения природных чрезвычайных ситуаций. Ребята в очередной раз вспоминали, как необходимо действовать в той или иной чрезвычайной ситуации.

В практической части нашего урока состоялась военизированная эстафета, а также отработка навыков пользования огнетушителями.

По окончании урока ребята делились своими впечатлениями: всем воспитанникам было очень интересно, и этот урок для них оказался очень полезным. Спасибо организаторам!



### Цель урока:

- ✚ Пропаганда социальной значимости курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- ✚ Пропаганда культуры безопасности жизнедеятельности среди подрастающего поколения;
- ✚ Практическая отработка навыков безопасного поведения воспитанниками в различных условиях.





## ПАМЯТКА

### Правила поведения в период весеннего паводка

В весенний период необходимо помнить о том, что весенний лед очень коварен, солнце и туман задолго до вскрытия водоемов делают его пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать

вес человека, не говоря уже о транспортных средствах.

Ледоход - это очень увлекательное зрелище, которое привлекает многих людей, особенно детей. Период половодья требует от вас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде.

Существует несколько обязательных правил, согласно которым нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов и пользоваться переходами по льду.

#### ***Следует помнить:***

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

#### ***В период весеннего паводка и ледохода запрещается:***

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому размыву и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам,
- отталкивать льдины от берегов,
- измерять глубину реки или любого водоема,
- ходить по льдинам и кататься на них.

**Если Вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.**

### «Светлая Пасха»

Пасха – главный православный праздник. В этот день люди радуются и прославляют жизнь. Немногие сегодняшние дети, знают об этом празднике и понятиях, связанными с ним столько, сколько знали о нем их бабушки. Они не знают истоков праздника, его традиций. Однако ничто не мешает нам рассказать своим детям о Пасхе немного больше.

15 апреля в нашем Центре прошло тематическое занятие **«Светлая Пасха»**, на котором инструктор по труду А.В. Радыш познакомила детей с пасхальными традициями – украшать яйца, печь куличи и много другое.

Малыши раскрашивали бумажные яички...



Педагог рассказала, что на Пасху каждый гость обязательно получает подарок – крашеное яйцо. И предложила детям постарше сделать пасхальный подарок, используя натуральные и искусственные красители.

*Посмотрите, как красота получилась!!*





### «Космические приключения»

В преддверии праздника Дня космонавтики в нашем Центре прошел конкурс рисунков «Космические приключения», в котором дети приняли активное участие.

По итогам конкурса в фойе Центра была организована выставка детских рисунков.

После проведенного тайного голосования места распределились следующим образом: 1 место завоевала Настя Х., 2 место- Катя З., и 3-е место за Арсентием Б.



## Неделя финансовой грамотности

Неделя финансовой грамотности проводится в рамках Проекта Минфина «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» и приурочена к международной акции Global Money Week, которая ежегодно собирает более 3 миллионов детей из 118 стран мира.

В рамках Всероссийской недели финансовой грамотности для детей и молодёжи 2017, а также реализации программы «Повышение финансовой грамотности жителей Алтайского края» 16 апреля 2017 года в Центре проведено мероприятие на тему «Бюджет семьи и бережное потребление».



В мероприятии приняли участие все воспитанники Центра.

С детьми были рассмотрены такие важные вопросы, как, откуда в семье



берутся деньги и куда они уходят, от чего зависят доходы семьи, узнали, что такое семейный бюджет, обязательные и лишние расходы, о способах экономии и увеличения доходов.

Также дети познакомились с формированием бюджета края, какими правилами нужно руководствоваться при составлении бюджета, что произойдёт с бюджетом, если расходов будет больше, чем доходов, и наоборот.

Ребята активно принимали участие в «интеллектуальной» викторине на знание пословиц, поговорок и выражений, в которых используются слова «деньги» или другие «денежные знаки», разгадывали денежные загадки и решали ребусы по финансовым терминам.

В завершении мероприятия воспитанники ходили в «Магазин», организованный педагогами Центра. Там дети смогли потратить заработанные во время мероприятия «филки» и купить то, что им больше хочется: канцелярские товары или сладости. Все остались довольны новыми знаниями и покупками.

# Финансовая грамотность

Так же воспитанники приняли активное участие в Фотоконкурсе «Моя копилка», конкурсе поделок «Знак рубля 2017», конкурсе рисунка «Мой финансовый мир 2017» и провели «Исследование стоимости молока».



Фотоконкурс «Моя копилка»: участники Полина и Арсентий Б.



Конкурс поделок «Знак рубля». Участница Стелла Б.

## Конкурсы в рамках Недели финансовой грамотности

За активное участие в исследовательском проекте «Исследование стоимости молока» воспитатели Н.А. Юсупова, Г.В. Мартыненко и С.Н. Мединская получили сертификаты.



Наталья Юсупова,  
воспитатель,  
Б,  
руководитель Проекта

## Санаторий «Зарница»

В апреле мы с девочками из нашей семьи ездили в детский санаторий «Зарница», который находится в г. Павловске. Там красивая природа: сосновый бор, рядом река, свежий воздух. В санатории мы ходили на оздоровительные процедуры: массаж, в сауну, лечебную физкультуру, пили кислородный коктейль. Ну, и конечно, обучались по школьной программе. С пользой и интересом проводили досуг: посещали кружки, мастер-класс по изготовлению сувениров из лент.

*В санатории очень понравилось, мы приобрели много новых друзей.*

Татьяна Р., воспитанница Центра



С 6 по 26 апреля дети нашего центра отдыхали в Краевом противотуберкулезном санатории. Санаторий расположен в сосновом бору нагорной части города Барнаула, поэтому воздух наполнен целебным ароматом хвои и оказывает общеукрепляющее воздействие на организм отдыхающих, создает благоприятные условия для лечения и отдыха.

За короткий период ребята нашли много новых друзей, активно участвовали во всех мероприятиях, изготовили интересные поделки, оказали помощь в уборке территории.

С удовольствием любовались красотами природы, увидели первые расцветшие цветы – нарциссы. Весело проводили время на дискотеках, где



Мы активно принимали участие в мероприятиях: «Минута славы» - Вика П. приняла участие с песней «Кукушка». Игра «Шишкойой», а шишкойой это соревнования по попаданию шишек в корзину, а также в играх «Веселые числа» и дартс.



были настоящими «зажигалочками». Фотографий получилось много. Они будут напоминать о поездке.

Надеемся, что в скором времени мы еще раз побываем в санатории, чтобы вновь встретиться с друзьями.



Елена Милашенко, воспитатель

## Есть о чем подумать

Здоровье человека – это главная ценность в жизни. Его не купить ни за какие деньги! Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете отдать свои силы на преодоление жизненных задач, не сможете полностью реализоваться в современном мире.

Поэтому наша сегодняшняя встреча будет проходить под девизом: “Мы за здоровый образ жизни!”

Вся наша жизнь – это территория здоровья!

Хорошее здоровье – основа долгой, счастливой и полноценной жизни.

Жизненный опыт показывает, и каждый может найти множество тому

потребуется каких-то сверхъестественных усилий.

Нужно всего лишь вести здоровый образ жизни!

Каждый нормальный человек стремится прожить свою жизнь долго и счастливо. Но все ли мы делаем для этого? Если проанализировать "каждый шаг" нашего типичного дня, то, скорее всего, все обстоит с "точностью до наоборот".

Здоровый образ жизни предполагает оптимальный режим труда и отдыха, правильное питание, достаточную двигательную активность, личную гигиену, закаливание, искоренение вредных привычек, любовь к близким, позитивное восприятие жизни. Он позволяет до глубокой старости сохранять нравственное, психическое

и физическое здоровье.

Здоровый образ жизни в целом,

физическая культура и спорт в частности,

становятся социальными

феноменом

, объединяю

щей силой и национальной идеей, способствующей развитию сильного государства и здорового общества.

Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех.

подтверждений, что заботиться о своем здоровье люди обычно начинают только после того, как недуг даст о себе знать.

Можно предотвратить все заболевания гораздо раньше, и для этого не

## Самые необычные здания в мире

Продолжаем представлять вашему вниманию самые необычные и невероятные здания в мире. Надеемся, что Вы удивитесь вместе с нами.



Дом купол Флорида США



Отель в Дубае. Арабские эмираты



Проект Эдем. Англия

## Необычное и невероятное



Музей в Онтарио. Канада

Апартаменты  
в Амстердаме. Голландия



Часовня на горе. Сен-Мало

*Рубрику ведет Виктория Зинченко*

## Секреты успешной учебы



### Секрет 1. Учись, обучая

Чтобы что-то хорошо усвоить самому, можно (и нужно!) обучить этому другого! Выбери человека (своего друга, подругу или просто одноклассника, брата или сестру), которому ты будешь помогать в учебе. Конечно, этот человек должен согласиться принять твою помощь (ты должен убедиться в том, что ему действительно это нужно)! Только не перегружай информацией своего слушателя, предлагай ее "маленькими порциями"!

### Секрет 2. Работай во время урока

Успех на уроке обеспечивает не только качественная самостоятельная подготовка к нему, но и эффективная работа во время урока. Анализируй ответы своих одноклассников. Это поможет не только лучше усвоить

Тебе хочется хорошо учиться, а по утрам бодро вскакивать, охотно идти в школу и приносить хорошие отметки!

Тогда ты открыл нужную страничку!!! Я поделюсь с тобой секретами, которые помогут хорошо учиться!

материал, но и усовершенствовать твои собственные ответы по форме и содержанию.

- Подготовить все необходимое для урока до звонка.
- Не отвлекаться, сосредоточиться на задании.
- Не выкрикивай с места, поднимай руку.
- Не болтай с соседом по парте.
- Не списывай.
- Подготавливай свой ответ.
- Соблюдать правила этикета.
- Сиди ровно.
- Выключай мобильный телефон.
- Обдумывай поступающую информацию.



Готовясь к ответу на уроке:

1. Припомни содержание материала.

2. Подумай или запиши план ответа.

3. Выдели самое главное в теме, при ответе сконцентрируй на этом внимание.

4. Каждое положение обязательно доказывай, приводи примеры, но



### Секрет 3. Приучи себя к планированию

Слово "планирование", скорее всего, не ассоциируется у тебя с каким-либо интересным и увлекательным занятием.

Но именно планирование может стать твоим верным другом и помощником в учебе, своеобразным "ангелом-хранителем" от стрессов и неприятных неожиданностей. Существует мнение, что мы устаем от несконченных дел и особенно от того беспорядка в голове, который возникает, когда нерешенные проблемы накапливаются и наслаиваются одна на другую.

Кроме того, планирование помогает человеку затрачивать меньше времени на однообразную и скучную работу. Умение планировать обеспечит не только успех в учебе, но и будущие высокие профессиональные достижения.

С чего начинается планирование?

В первую очередь, необходимо уметь выделять главное, то есть тебе предстоит научиться выстраивать проблемы и дела по степени важности.

коротко и ясно.

5. Обязательно делай обобщения и выводы из сказанного.

6. При необходимости пользуйся таблицами, схемами, пособиями, моделями.

7. Если твой ответ требует доказательства экспериментом, подготовь заранее все необходимое.

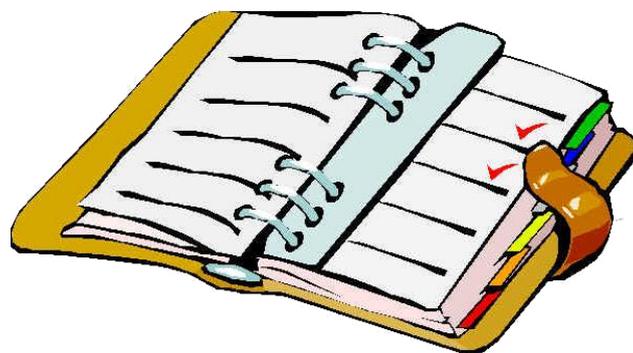


Затем определи цели и составь план действий, необходимых для ее достижения.

Важно также научиться отслеживать выполнение плана и оценить полученный результат.

И не забудь отметить свои первые достижения.

Для начала распланируй свой распорядок дня и приучи себя соблюдать его.



Светлана Адиятулина,  
педагог-психолог

# Пальчики оближешь!

Мы начинаем рубрику **«Пальчики оближешь»**, которая поможет вам, дорогие девчонки и мальчишки приготовить простые и вкусные салаты, вторые блюда и гарниры, бутерброды, торты. Будем учиться готовить – вместе всё получится!

## Домашние сырные палочки



Простой, но очень вкусный рецепт домашних сырных палочек. Пальчики оближешь! Минимум продуктов и максимум удовольствия, а с приготовлением справится даже ребенок.

### Продукты

Сыр твердый - 300 г

Яйцо - 1 шт.

Мука - 30 г

Масло растительное - 70 мл

## Пошаговый фото-рецепт



Приготовим продукты для сырных палочек.



Сыр натереть на мелкой терке, добавить муку, яйцо. Перемешать. Сформировать сырные палочки.



Обжарить их в растительном масле до золотистого цвета.

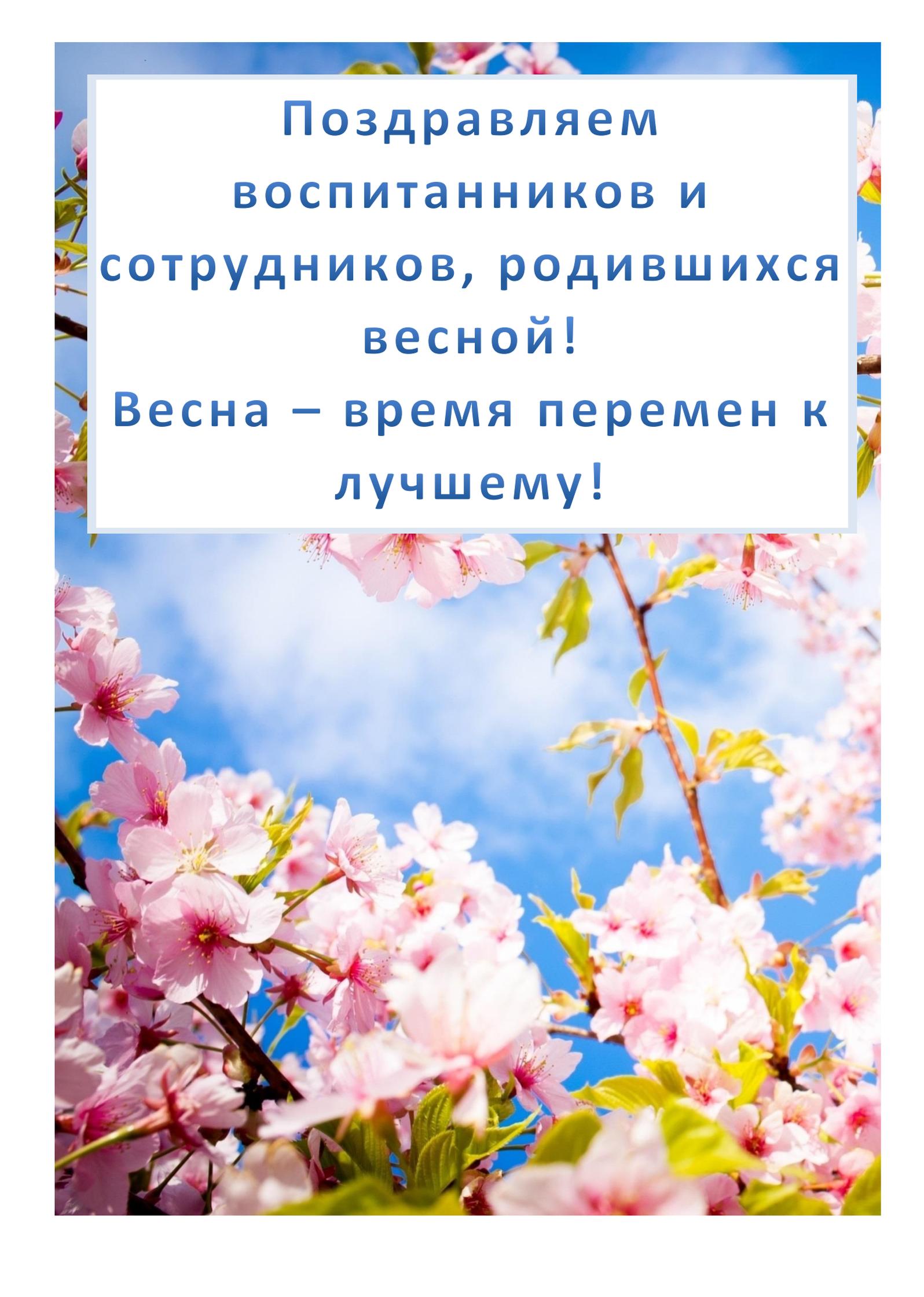


Сырные палочки готовы!

Приятного аппетита!

Алла Викторовна Радыш, инструктор по труду





**Поздравляем  
воспитанников и  
сотрудников, родившихся  
весной!  
Весна – время перемен к  
лучшему!**