

# ЖУРНАЛЬЧИК

В номере:

«Наш веселый муравейник»

Палаточный лагерь на  
Кольванских озерах

САМоволка

Журналистский  
пленэр-2015

Наши успехи:  
Алёнка – молодец!!!

Тест  
«Чего ты боишься?»

Летние рецепты

Необычное и  
невероятное

ЛЕТО, 2015



**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ ЖУРНАЛЬЧИКА!**

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ КОНКУРС,  
ОБЪЯВЛЕННЫЙ В ПРОШЛОМ ВЫПУСКЕ!**

*на самого активного, талантливого, интересного, увлеченного читателя-писателя!!!*

Вы присылаете нам свои интересные статьи, фоторепортажи, заметки, стихи, рассказы, впечатления абсолютно на любые темы. А мы за эти письма начисляем Вам очки.

А потом мы подсчитаем эти самые очки и тому, у кого их набралось больше всех,

торжественно вручим в конце 2016 года **ПРИЗЫ!!!**

**Какие? Это СЮРПРИЗ!!!**



**Принять участие в конкурсе могут и взрослые, и дети!**

**Ждем ваши работы!!!**

*Ваш **ЖУРНАЛЬЧИК***

Ежеквартальный (сезонный) журнал о жизни, работе, творчестве воспитанников и сотрудников Детского дома.

**ЛЕТО 2015 г.**

**Издатель:**

КГБОУ «Яровской детский дом»

**E-mail:** [detdom.yaa@mail.ru](mailto:detdom.yaa@mail.ru)

**Главный редактор:**

Юлия Пивоварова

**Редакционная коллегия:**

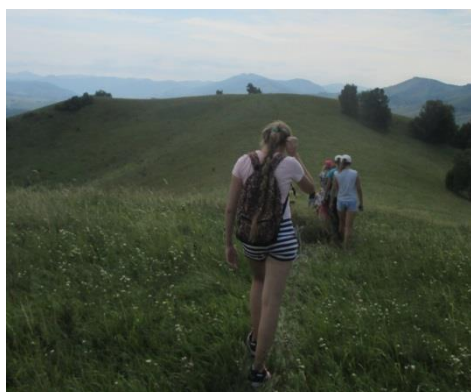
Виктория Зинченко

Анита Окорокова

Александр Комаров



Активисты Лагерь Алёна и Влад



Журналистскими тропами...

## *Летний спортивно-трудовой лагерь «Наш веселый муравейник»*

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| План мероприятий лагеря.....       | 3  |
| Законы и заповеди.....             | 4  |
| Ежедневник Лагеря.....             | 5  |
| Подводим итоги смены в Лагере..... | 13 |

## *На выезде*

|  |    |
|--|----|
| Палаточный лагерь на Колыванских озерах..... | 14 |
|--|----|

## *САМоволка*

|  |    |
|--|----|
| Наше яркое Яровое.....                       | 16 |
| В Центре научно-технического творчества..... | 18 |
| Яровской политехнический техникум...         | 19 |

## *Профессия – журналист*

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Журналистский пленэр-2015..... | 20 |
|--------------------------------|----|

## *Наши успехи*

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Алёнка – молодец!!!..... | 22 |
|--------------------------|----|

## *Страничка психолога*

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Тест. Чего ты боишься?..... | 23 |
|-----------------------------|----|

## *Летние рецепты*

|  |    |
|--|----|
| Красивая и вкусная закуска из перца... | 24 |
|--|----|

## *Очевидное и невероятное*

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Самые необычные здания в мире..... | 25 |
|------------------------------------|----|

## *С Днем рождения!.....*



Отдых на Колывани



## «Наш веселый муравейник»

### Летний спортивно-трудовой лагерь

Каникулы – это и время отдыха, и период значительного расширения практического опыта ребёнка, творческого освоения новой информации, её осмысления, формирования новых умений и способностей, которые составляют основу характера, способностей общения и коммуникации, жизненного самоопределения и нравственной направленности личности.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряжённости, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие

творческого потенциала.

Перед педагогическим коллективом детского дома встает вопрос о том, каким образом дать полноценный, правильно организованный летний отдых своим воспитанникам.

Наиболее распространённой формой организации детей остается летний оздоровительно-трудовой лагерь, создаваемый при образовательном учреждении. Посещая лагерь, ребенок не отрывается от детского дома, находится под присмотром педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами, находится в кругу своей группы.


*Предлагаем познакомиться с планом мероприятий.*



### ЛЕТНИЙ СПОРТИВНО-ТРУДОВОЙ ЛАГЕРЬ

## «НАШ ВЕСЕЛЫЙ МУРАВЕЙНИК»

#### ПЛАН-СЕТКА МЕРОПРИЯТИЙ ЛАГЕРЯ

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| <b>1 ИЮНЯ</b><br>День защиты детей<br> | <b>2 ИЮНЯ</b><br>День безопасности<br> | <b>3 ИЮНЯ</b><br>День добра<br>     | <b>4 ИЮНЯ</b><br>День компьютерной игры<br> | <b>5 ИЮНЯ</b><br>День ПДД<br>     |
| <b>8 ИЮНЯ</b><br>День туриста<br>      | <b>9 ИЮНЯ</b><br>Мой город<br>         | <b>10 ИЮНЯ</b><br>День здоровья<br> | <b>11 ИЮНЯ</b><br>День эрудита<br>          | <b>12 ИЮНЯ</b><br>ДЕНЬ РОССИИ<br> |
| <b>15 ИЮНЯ</b><br>День караоке<br>     | <b>16 ИЮНЯ</b><br>День Олимпиады<br>   | <b>17 ИЮНЯ</b><br>День юнната<br>   | <b>18 ИЮНЯ</b><br>День красок<br>           | <b>19 ИЮНЯ</b><br>День воды<br>   |



*А какой же лагерь без своих ЗАКОНОВ и ЗАПОВЕДЕЙ?!*

## **ЗАКОНЫ**

**летнего спортивно-трудового лагеря**

1. Закон безопасности.
2. Закон дружбы.
3. Закон взаимовыручки.
4. Закон доброты.
5. Закон порядочности.

## **ЗАПОВЕДИ**

**летнего спортивно-трудового лагеря**

1. Муравейник - одна семья!
2. Один за всех и все за одного!
3. Порядок, прежде всего.
4. Чистота – залог здоровья.
5. Даже если трудно, доведи дело до конца!



## 1 ИЮНЯ – День защиты детей

День начался с конкурса рисунков на асфальте, посвященного Дню защиты детей. Все участники получили в качестве приза мороженое.



Алёна и Влад рисуют планету...

После этого мы стали искать клад. О том, что клад зарыт где-то совсем неподалеку, мы узнали из письма Джона Сильвера, которое мы достали из старой бутылки.



Читаем записку Джона Сильвера

В этот же день мы нарисовали флаг нашего лагеря.



Мы преодолели множество препятствий, и наконец-то мы нашли сокровище (огромный кулёк конфет), оно было зарыто в песке.



А в завершении насыщенного событиями дня, устроили пикник! М-м-м, вкусно!





Утро в нашем Лагере началось с установки флагштока. Затем была линейка, на которой руководители смены сообщили о планах на сегодняшний день.

*А запланировано было много чего...*



Дети посмотрели презентацию, а после этого обсудили Правила безопасного поведения во время летних каникул.



## 2 июня – День безопасности



С пользой для себя провели время в гостях у шефов – Пожарной части № 61.



Влад Яруллин бежит по «трёхколенке»



Влад Мартыненко тушит «пожар»

*К концу дня мы все в отличном настроении!*



3 июня – ДЕНЬ ДОБРА в  
нашем лагере

Не зависит доброта от роста.  
Не зависит доброта от цвета,  
Доброта не пряник, не конфета.  
Если доброта, как солнце, светит,  
Радуются взрослые и дети.

В мире с высоким ритмом жизни 3 июня мы остановились на секундочку и подарили частичку своего тепла другому человеку.



Команде благотворительного фонда от детей и сотрудников детского дома большое спасибо за веселый праздник!

Организаторами лагеря была проведена акция «Дари добро». Сначала было предложено изготовить своими руками Цветок добра, написать на лепестках добрые слова-пожелания. А затем ребята вручили эти цветы сотрудникам детского дома, кому желали помочь в работе. В акции активное участие приняли не только дети, но и воспитатели.



День Добра в лагере начался с развлекательно-игровой программы благотворительного фонда «Рука помощи». Детям были предложены игры на батуте, планетарий, шоу «Чокнутого профессора», стрельба из арбалета, сладкая вата и торты.





## 4 июня – День компьютерной игры

Утром, сразу после традиционного поднятия флага, дети и взрослые принялись за работу: красили лавочки, причем каждый на свой вкус и цвет. Лавочки получились яркие, красочные – всем на загляденье!



Затем принялись за подготовку к первенству по Компьютерным играм – изготовили эмблемы команд-участников.



1 место- команда Влада Я.



3 место -команда Сергея В.



2 место -команда Влада М .

В упорной борьбе места распределились следующим образом: **1 место** (команда «Кока-Кола») – Влад Я., Игорь Н., **2 место** (команда «Искра» - Женя Гр., Влад

М., 3 место (команда «Бэтмэн») – Сергей В, Евгений К.

Молодцы!!!

# «Нам веселый муравейник»



## 5 июня – День правил дорожного движения

Каким насыщенным эмоциями и скоростями день получился... Вначале, как полагается, проверка знаний правил дорожного движения.



А после - самое настоящее авторалли с использованием самых разных средств передвижения: коньков-роликов, велосипедов и машин - внедорожников!

Складываем пазлы – дорожные знаки



Влад мастерски катается на роликах...



Женя Гр. ну очень увлечен...



Вика спешит к финишу...

**Здорово!!! Вдоволь насмеялись над нашими мальчишками!!!**

## 8 июня – День туриста

Турист — по жизни - приколист.

Предпочитает розыгрыш  
зарядке.

В «приколах» он большой  
специалист

и с юмором все у него в  
порядке.

Он может в час, когда все видят

Сегодняшний день стал проверкой наших туристических навыков и умений. Совсем скоро, в конце июня, состоится настоящий туристический поход с палатками, кашей, сваренной собственноручно на костре. Такая проверка хоть и кажется шуточной, но потрудиться пришлось по-настоящему.

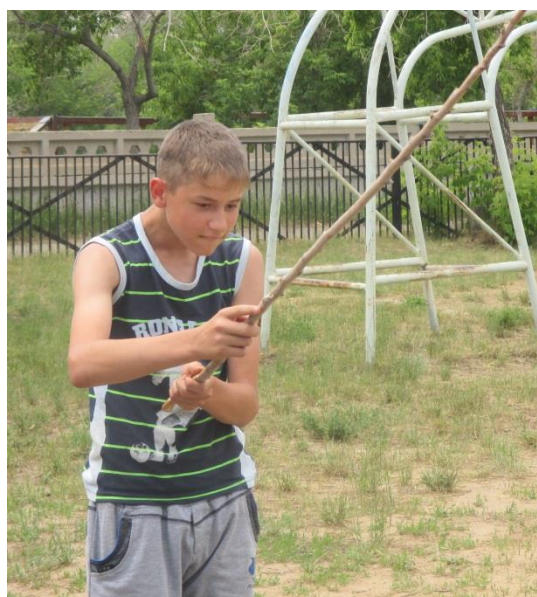


Вкусная получилась у Вики каша...



Женя Гр. участвует в турэстафете...

Также прошли соревнования по туристической смекалке, в умении собраться в турпоход, рыбалке на скорость.



Игорь Н.: «Ловись рыбка большая и маленькая»

*9 июня – День города в нашем  
Лагере*

Наши ребята, за редким исключением, приехали из разных мест Алтайского края. Наш город Яровое стал для них своим. Есть выпускники, которые решили остаться здесь жить, создали семьи...

День нашего города начался с выполнения работ по благоустройству двора детского дома, ведь он - часть города. Двор должен быть красивым и ухоженным.



Познавательная интерактивная викторина не только проверила память собравшихся детей и взрослых, но и позволила что-то узнать новое о городе.

Например, что одно из самых красивых зданий в городе — здание городского дома культуры «ХИМИК» постановлением Алтайского КЗС от 11.03.1998 г. № 83 признано памятником истории и архитектуры.

А потом - творили, придумывали, каким город может стать в будущем...

*Посмотрите, что у нас получилось!*



10 июня – День  
здоровья



В течение дня прошли викторины, презентация «Оказание доврачебной помощи», практическое занятие «Окажи помощь пострадавшему», на которых вспоминали как правила безопасного поведения, так и приемы оказания первой помощи.



А в завершении Дня здоровья, мы участвовали в конкурсе рисунков по тематике дня. Итогом стала выставка наших работ.



Наталья Ювенальевна и Влад Я. Оказывают первую помощь «пострадавшему» Владу М.



Светлана  
Васильевна на  
выставке детских  
рисунков



## Подводим ИТОГИ смены в Лагере

11 июня в Детском доме завершила работу летний спортивно-трудовой лагерь «Наш веселый муравейник».

– Основная задача лагеря – оздоровление детей, раскрытие и развитие в каждом воспитаннике талантов и способностей, – рассказывает педагог-психолог **Наталья Воробьева**, один из организаторов смены, – к каждому воспитаннику коллективом был найден индивидуальный подход, и это немаловажно, ведь именно с добрым отношением к детям, с пониманием каждого из ребят, мы получаем в результате добрые отзывы о работе нашего лагеря. Для нас это очень важно.

Жизнь в летнем спортивно-трудовом лагере была наполнена событиями и встречами. Особое внимание уделялось оздоровлению и трудовому воспитанию детей: утренняя гимнастика, витаминизация, игры на свежем воздухе, обустройство участка, прополка цветников на территории детского дома, походы, пикники, спортивно-оздоровительные мероприятия, свободная игровая деятельность, и обязательно, постоянный контроль



состояния здоровья детей медицинским персоналом.

В план работы лагеря были включены мероприятия по совершенствованию знаний, умений и навыков безопасного поведения на улицах и дорогах. Атмосфера тепла и хорошего настроения в лагере — это заслуга педагогического коллектива, воспитателей и начальника лагеря – Ольги Евгеньевны Агеевой.

Самыми активными участниками лагеря стали Влад М., Влад Я., Вика Ф., Алёна Н., Вадимка Г., Игорь Н., Женя К., Сергей В., Женя Гр.

Главным подарком для каждого воспитанника, конечно же, стало то хорошее настроение и те воспоминания, которые наши юные жители «Веселого муравейника» приобрели за время пребывания в лагере.

**Юлия Пивоварова**, библиотекарь, организатор лагерной смены-2015

## Палаточный лагерь на Колыванских озерах

С целью организации активного отдыха и оздоровления детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, подростков, состоящих на учете в КДН и ЗП, выполнения практической части курса занятий по жизнестойкости, а также профилактики правонарушений воспитанники Яровского детского дома приняли участие в реализации краткосрочного проекта «Молодежный профильный палаточный лагерь «Надежда»».

Проект осуществлен совместно с отделом опеки и попечительства комитета администрации г. Яровое по образованию и комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации города Яровое.



Рано утром 22 июня, нагруженные туристским снаряжением, спортивным инвентарем, продуктами, 8 подростков и 3 взрослых отправились в д. Саввушка Змеиногорского района на берег озера Колыванское, где и разбили палаточный лагерь.

Места для нас новые, незнакомые, неожиданно удивительные и притягательные. Несмотря на то, что дорога нас изрядно помотала, разгрузка багажа и обустройство лагеря прошли быстро, хотя сильный ветер всё время пытался помешать дружной работе.

К сожалению, из-за сильного ветра, который утихал только в предрассветные часы, приготовление пищи на костре оказалось проблематичным, а иногда и просто невозможным. Пришлось пользоваться другими способами добывания огня.



И, тем не менее, природа выделила и нам приятный вечерок, когда можно было побаловать себя пловом, приготовленным на костре, а потом посидеть у костра до самой темноты и испечь картошку, позабавить друг друга необычными историями.

А то какой же поход без печеной картошки!



Походный быт кажется не таким уж и трудным, если делать всё сообща.

После завтрака - изучение местности. Близлежащие скалы, горы – всё измерили и освоили.



Не обошли стороной и достопримечательности.

Особый восторг вызывали купание вволю, солнечные ванны и галькотерапия.



Незабываемые пейзажи, самостоятельное приготовление пищи, непривычный походный быт, новые знакомства, экскурсии вокруг озера и по памятным местам, спортивные соревнования, желание непременно больше узнать об этих местах, и даже неблагоприятные погодные испытания – всем этим были наполнены дни пребывания в походе.

Расставаться было жаль, но грела надежда – мысль вернуться сюда в следующем году.



Ольга Агеева, замдиректора по УВР



## НАШЕ ЯРКОЕ ЯРОВОЕ

Накануне начала учебного года мы, несколько старшеклассников, взяли интервью у председателя комитета по образованию города Яровое Андрея Петровича Зинченко. Он рассказал нам об образовательных учреждениях нашего города.

В ведении комитета 8 образовательных организаций, еще 2 учреждения дополнительного образования находятся в других ведомствах: Детская школа искусств подчиняется комитету по культуре, Детско-юношеская спортивная школа — комитету по спорту. В городе есть бассейн, его сложно отнести к образовательным организациям, но он выполняет и образовательные функции. Еще в Яровом есть учреждения среднего профессионального образования. С прошлого года, в соответствии с ФЗ №273 «Об образовании», была полностью исключена образовательная ступень начального профессионального образования, теперь работает только СПО.

В системе комитета по образованию три школы, четыре детских сада и Центр научно-технического творчества. Все школы примерно равны по размерам: в каждой занимается около 500 человек. Детские сады, по меркам Алтайского края, достаточно крупные: в трех из них более 200 детей, в одном — 160. Они заполнены на 90%, дети в них начинают ходить с двух лет. Яровое гордится тем, что уже в 2009 году президентская программа обеспечения детей местами в дошкольных образовательных организациях был перевыполнен.

Перед началом нового учебного года, мы, в составе журналистской группы под руководством корреспондента детско-юношеской газеты «САМИ» Максима Юрьевича Капустина, совершили экскурсию в комитет по образованию и нескольким учебным заведениям города Яровое. Итогом стала отчетная статья в рубрике «САМоволка». Представляем вашему вниманию обзор репортажа «Проверяем готовность».

### Председатель комитета по образованию города Яровое А.П. Зинченко



Андрей Петрович уверен в том, что Единый госэкзамен — однозначно позитивное явление: «Для меня, как руководителя, ЕГЭ был и остается достаточно объективным независимым источником информации, который позволяет оценить результативность работы организации. ЕГЭ позволяет выставить рейтинг на уровне Российской Федерации, Алтайского края по качеству и успеваемости».

В каждой сфере есть свои проблемы, и система образования не исключение. И все же, с какими проблемами приходится сталкиваться чаще всего? «Особенно в этом году обострилась финансовая проблема. Кризис в стране затронул и систему образования. Ну а проблемы, не касающиеся денег, мы решаем успешно, активно. Профессионализм педагогов высокий, подтверждение этому — второй год в крае реализуется конкурс «Самый класс-

ный классный», в позапрошлом году наш педагог вошел в пятерку сильнейших, а в прошлом году наша учительница стала победителем этого конкурса», — высказался председатель комитета по образованию.

Было интересно пообщаться с председателем комитета по образованию города Яровое. Мы узнали, что нам есть чем гордиться. Но и соответствовать высокому уровню городского образования тоже нужно.

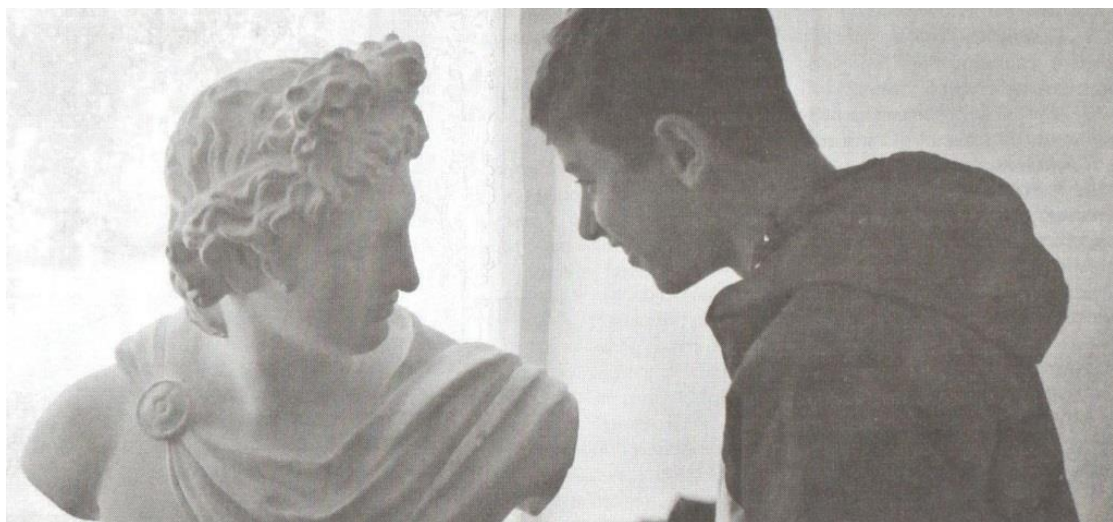
Ирина Коваль, 11 класс

Следующим объектом в маршруте нашей деловой экскурсии стала МБОУ СОШ № 12



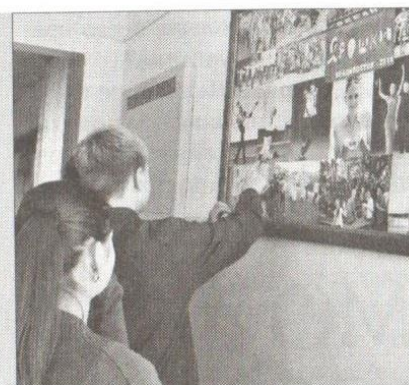
В Яровом три общеобразовательных школы, одна из них – номер двенадцать – была отремонтирована к юбилею Алтайского края по программе «75 на 75». После того, как поставили пластиковые окна, школа стала экономить на отоплении 178 тысяч рублей в месяц. Заместитель директора Светлана Ивановна Чуканова провела нас по светлым, качественно отремонтированным кабинетам. Учителя заканчивали в них последние приготовления к новому учебному году.

## В Центре научно- технического творчества



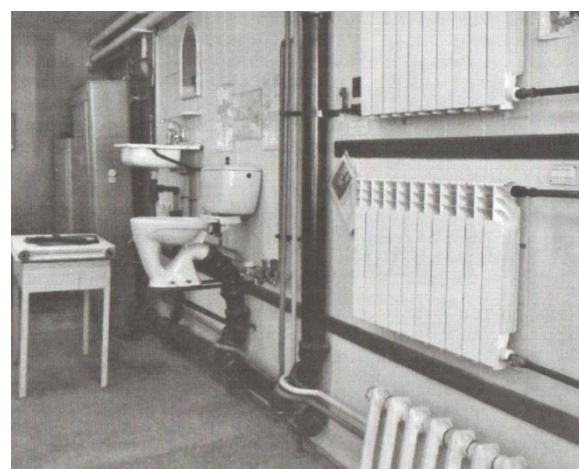
Тихо! Идет репетиция...

Все, кто любит заниматься творчеством, ходят в Детскую школу искусств и развивают там свои способности. Здесь могут найти приложение своим силам юные музыканты и художники, а два хореографические коллектива — «Ярошки» и «Волшебный холст» — известны далеко за пределами Алтайского края и даже России.



Достижения учеников

В Яровском политехническом техникуме можно получить несколько профессий. Вот на таком стенде будущие сантехники изучают, как организовать разводку водопровода и отопления. Будущие сварщики осваивают мастерство вот в таких изолированных кабинах, чтобы не повредить зрение тем, кто окажется вблизи без маски. Поварское искусство можно освоить на учебном пищеблоке, оснащённом современным оборудованием. Будущие продавцы учатся раскладывать товары на учебных прилавках. А те, кто собирается заниматься гостиничным сервисом, учатся создавать комфорт в учебном номере.



Вырезки из газеты «САМИ» подготовила Юлия Пивоварова, библиотечкарь

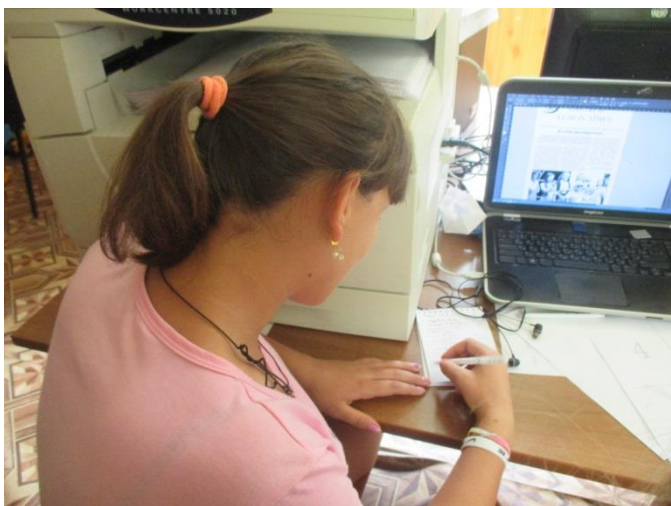


Великолепие Алтайских гор

## Журналистский пленэр - 2015

*В этом году нам выпала прекрасная возможность посетить краевую профильную смену «Журналистский пленэр» в Горном Алтае. Мы - это З. Евгений, Н. Игорь, Ф. Анастасия и К. Ирина. С каким волнением ждали 16 июля! Журналистский пленэр! Даже название профильной смены завораживало. Мы понимали, что это не просто оздоровительный лагерь. Что это за пленэр нам предстояло узнать.*

Жили мы на базе оздоровительного лагеря **«Уба»**. Очень живописное место! Любимое место – столовая, в которую мы приходили 4 раза в день. Вкусные и разнообразные блюда. Порции большие, что не все могли их осилить.



Настя за работой

Все участники смены были разделены на 5 редакций. Девочки были в **«Леоновой редакции»**, а мальчишки работали в редакции **«Клубничная»**.

В течение смены каждая редакция выполнила 3 работы: радио и телевизионный выпуски, а так же газеты.

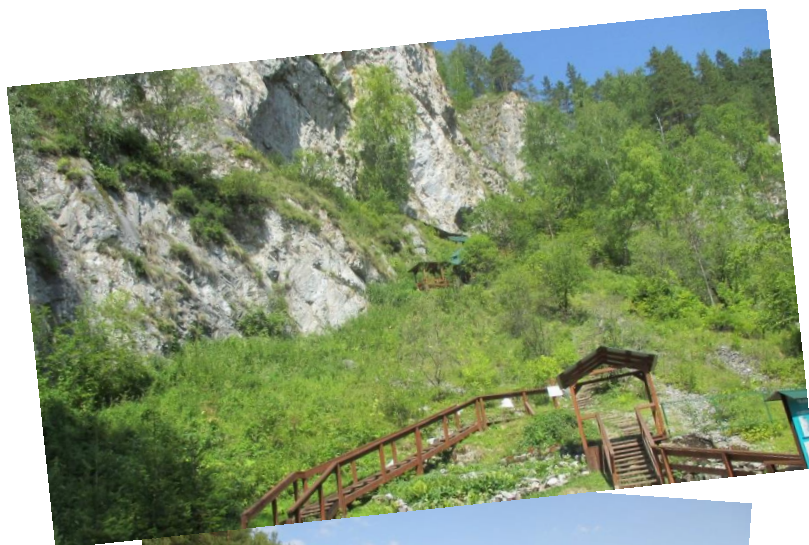
Нам выпала уникальная возможность общения с людьми, незнакомого нам мира журналистики. Наши пробники в журналистики были очень увлекательны.

## Профессия - журналист

На наше удивление, очень интересные и информационно богатыми были пресс конференции, на которых выступали знаменитые люди: Микуров Олег (заместитель начальника Главного управления по печати и информации Алтайского края), Демидова Ирина (журналист из Санкт - Петербурга), Капустин Максим (журналист газеты «САМи»), Склемина Наталья (переводчик из Санкт - Петербурга), Купчинский Олег (редактор газеты «Алтайская правда»).



На фото: Олег Купчинский(слева) и Олег Микуров (справа)



Помимо рабочих моментов, организаторами был продуман досуг: поездка на **озеро «Ая»**, посещение **«Тавдинских пещер»**, увлекательное путешествие на **«Камышлинский водопад»**. Ежедневно проводились мероприятия. «Творческие кеды» - цель - найти арбуз, пройдя испытания. «Караоке» - показ своих вокальных данных. «Посвящение в Туржурсы» - присвоение через испытания титула не новичка. «Рокотека» - дискотека под РОК. Они были настолько интересно организованы, что желающих посмотреть со стороны не находилось. Самое любимое и запоминающееся мероприятие - «Вечерняя свечка». В конце дня, сев в кружок, выключив свет, передавалась из рук в руки свеча. Каждый участник редакции, приняв свечу, анализировал прошедший день. А можно было просто предложить помолчать в полумраке и тишине.

Каждый день разный и интересный. Не было минутки для скуки. Смена закончилась очень быстро. Утешает одно что в спелюющем голу мы сможем

**Ирина Коваль,**  
участница Пленэра-2015



## Алёнка – молодец!!!

Автономная некоммерческая организация по работе с талантливыми и одаренными детьми **"ИНСАЙТ"** проводила с 1 по 13 августа 2015 года профильную смену "Крым-Россия-вместе-сила!" в городе-герое Севастополе. Приехали ребята из Пензы, Тамбова, Саранска и других регионов России.

Конечно, много работали и волновались участники, ведь конкурс же! Наш ансамбль выступил просто отлично. Дети стали победителями в заявленных номинациях: классический танец, народный танец и современный танец, заслужив, таким образом, и Гран-при конкурса.

Кроме работы, ребят ждала большая экскурсионная программа: памятные места города-героя: диарама "Оборона Севастополя", Малахов курган, памятник Затонувшим кораблям.

Ребята побывали в Воронцовском дворце, съездили на экскурсию в Ялту, Алупку, посетили Ласточкино гнездо...



В городе-герое Севастополе с 1 по 13 августа состоялся Всероссийский конкурс детских хореографических коллективов.

В составе народного хореографического ансамбля «Ярошки» наша Алёна танцевала на сцене конкурса. Алёна выступала еще и как солистка, и стала **Лауреатом второй степени** этого конкурса. *Поздравляем, тебя, Алёнушка!!!*

## Тест. Чего ты боишься?

Ответ на вопросы теста и узнаешь, какой у тебя уровень страха. Проверь себя, не робей!

### 1. Боишься ли ты темноты?

- А) «Да, очень, ничего не могу с собой поделать»; (3)
- Б) «Нет, конечно!» (1)
- В) «Раньше было немного, сейчас почти нет» (2)

### 2. Если заболел кто-то из близких, ты...

- А) ...пугаешься и представляешь самое страшное; (3)
- Б) ...волнуешься, но в первую очередь думаешь, чем можно помочь; (2)
- В) ...относишься спокойно, потому что знаешь, что это временно. (1)

### 3. Как реагируешь, когда тебя вызывают к доске?

- А) «Спокойно. Улыбаюсь и отвечаю»; (1)
- Б) «Немного нервничаю, но не показываю вида»; (2)
- В) «У меня учащается пульс, перехватывает дыхание, холодеют руки». (3)

### 4. Пугают ли тебя напряженные фильмы (триллеры, ужасы и пр.)?

- А) «В целом – нет, но бывает, что потом приснится что-нибудь неприятное»; (2)
- Б) «Нет, это же все выдуманно!» (1)
- В) «Очень, я потом долго переживаю». (3)



### 5. Перед экзаменами или важной контрольной спишь спокойно?

- А) «Как сурок!»; (1)
- Б) «Всю ночь ворочаюсь и просыпаюсь»; (3)
- В) «Когда как, по-разному». (2)

### 6. Легко ли ты переносишь разлуку с близкими людьми?

- А) «Очень трудно, грущу и даже плачу»; (3)
- Б) «Легко! Мне даже нравится немножко от всех отдохнуть»; (1)
- В) «Если ненадолго – то спокойно». (2)

### 7. Тебе легко начинать новые дела?

- А) «Переживаю в душе, что может что-нибудь не получиться, но стараюсь настроить себя на удачу»; (2)
- Б) «Трудно, я каждый раз боюсь проблем»; (3)
- В) «Запросто, я все время что-нибудь новое затеваю – моя жизнь кипит». (1)

### Сколько баллов Вы набрали?

**7–11:** Ты смелый, уверенный в себе человек с низким уровнем тревожности. Ты обладаешь явными лидерскими способностями, почти ничего не боишься и способна пойти на большой риск, когда того требуют обстоятельства. С одной стороны, это хорошо, с другой – не очень. **Совет:** Иногда излишняя самоуверенность может привести к негативным последствиям, развивай в себе разумную осторожность и сдержанность.

**12–16:** У тебя средний уровень тревожности. Ты человек с сильной психикой, но не очень устойчивой. Ты хорошо чувствуешь опасность и умеешь на нее отвечать. В критических ситуациях ты способен помогать и себе, и другим. **Совет:** Иногда скрытая неуверенность может помешать

тебе достичь максимума возможного. Будь смелее и активнее.

**17–21:** У тебя высокий уровень тревожности. Ты постоянно чего-нибудь боишься, преувеличиваешь возможные неприятные последствия любых событий. У тебя часто бывают состояния мнительности и тревоги, не вполне оправданные обстоятельствами. От окружающих ты можешь это скрывать, но от себя скрыть не удастся. **Совет:** Тебе нужно научиться контролировать свои эмоции, не давать им возобладать над разумом. Иначе тебе будет очень трудно добиться успеха в жизни. Выработывай в себе спокойствие и уверенность в себе. Очень хорошо в таких случаях помогают медитации и занятия йогой.



# Красивая и вкусная закуска из перца

Пока лето еще не закончилось, будем продолжать радовать своих близких вкусными дарами этого времени года. Красивая и вкусная закуска из перца замечательно украсит праздничный стол, а также будет уместной и на пикнике под шашлычок. А приготовить ее очень просто.

### Ингредиенты:

- 🍴 перец болгарский — 3 шт.
- 🍴 сыр — 300 грамм
- 🍴 яйца вареные — 3 шт.
- 🍴 чеснок — 3 зубчика
- 🍴 майонез – по вкусу

### Способ приготовления:

Натрите сыр, добавьте к нему чеснок, выдавленный с помощью чеснокодавки. После этого добавьте майонез и хорошенько все перемешайте. Помойте перец и срежьте верхнюю часть. Почистите перец от семян. Нафаршируйте перец нашей чесночно-сырной массой так, чтобы в середине осталось немножко места для яичка. Аккуратненько вставьте яички и отправьте нафаршированный перец для застывания в холодильник на пару часиков. После этого аккуратно нарежьте перец на кружочки, шириной где-то 1 см. Чтобы закуска из перца смотрелась ярче, выберите перцы разных цветов.



Алла Радыш,  
инструктор по труду

## Самые необычные здания в мире

Чего только нет в нашем мире. Сколько творческих людей, сколько интересных идей они воплощают в жизнь. Многие придумывают и открывают новые направления в новых областях.

Взять, к примеру, архитектуру, оказывается у архитекторов бурная фантазия.

В этом номере мы начнем представлять вашему вниманию подборку из **62 невероятных зданий**, которые вас, наверняка, удивят.

Стрит-арт, к величайшему нашему удовлетворению, набирает в стране обороты и вес, появляется все больше впечатляющих объектов, по уровню не уступающих мировым.



Один из таких объектов был создан в Тюмени арт-группой «Цвет города». Серое здание, выходящее фасадом в школьный двор и создававшее в нем весьма унылую обстановку, превратилось в книжную полку.



Горбатый дом. г. Сопот, Польша.

Этот необычный дом совершенно лишен прямых углов. Он был создан в 2004 году архитекторами Зелевским и Шотинским. С присущей европейцам точностью архитекторы вписали столь необычную конструкцию в историческую часть города, при этом с максимальной выгодой для близлежащих магазинов и кафе и внешней гармонией с окружающими строениями. Вдохновили архитекторов на столь смелое сооружение рисунки художников детских книг Пера Оскара Дальберга и Яна Марцина Шанцера.



Ванкувер, Канада. Не столько дом, сколько памятник. Несмотря на широкое признание критиков, инсталляцию пришлось переместить в музей Гленбоу (Калгари) из-за многочисленных жалоб местных жителей на то, что скульптура закрывает прекрасные виды на гавань.



### Дом-планета шейха Хамады в ОАЭ

Изначально дом был создан для комфортного передвижения шейха Хамады по пустыне Объединенных Арабских Эмиратов. Земной шар шейха включает 4 этажа с 6 ванными комнатами и 4 спальнями. Ширина необычного дома 20 м, а высота аж 12 м. С 1993 года украшает собой еще и книгу рекордов Гиннеса.

В 2007 году в ничем не примечательном городке Хуайнань, расположенном в китайской провинции Аньхой, появился **дом-рояль**. Здание спроектировано и возведено исключительно в целях привлечения внимания к развитию нового района города, как объект туристического паломничества, новая городская достопримечательность.

### Музыкальная школа в провинции Хуайнань. Китай.



### «Танцующий» дом в Праге

Если вы думаете, что недвижимость движается в ритме танца, то заблуждаетесь. На самом деле, название дом получил благодаря своей конструкции в стиле деконструктивизма. Здание состоит из двух башен цилиндрической формы, одна из которых изгибается, и как бы напоминает танцующую пару, имеющую даже шутовское название среди пражан "Джинджер и Фред"



(в честь пары Джинджер Роджерс и Фред Астер). Необычный дизайн, конечно же, контрастирует и выделяется среди построек конца 19-ого начала 20-ого веков.

Рубрику ведет **Виктория Зинченко**

# С Днем Рождения!

Самых радостных  
мгновений,

Самых добрых  
новостей!

Чтоб от тёплых  
поздравлений

Стало на душе  
светлей!

Будет жизнь  
чудесней, ярче,

Все исполнятся  
мечты!

Вдохновения, удачи,

Нежных слов и  
красоты!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ  
ВОСПИТАННИКОВ  
И СОТРУДНИКОВ  
ДЕТСКОГО ДОМА,  
РОДИВШИХСЯ  
ЛЕТОМ!**

**С ДНЕМ  
РОЖДЕНИЯ!!!**

