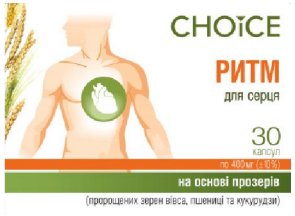
<table>
<tr><td rowspan="4">1-й етап
(30 днів)</td><td rowspan="2">РАНОК</td><td colspan="6">перед сніданком</td></tr>
<tr><td colspan="2">
</td><td>1 капсула</td><td colspan="2">
</td><td>1 капсула</td></tr>
<tr><td rowspan="2">ВЕЧІР</td><td colspan="3">перед вечерею</td><td colspan="3">перед сном</td></tr>
<tr><td>
</td><td>1 капсула</td><td>
</td><td>1 капсула</td><td>
</td><td>1 капсула</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td rowspan="4">2-й етап
(30 днів)</td><td rowspan="2">РАНОК</td><td colspan="4">перед сніданком</td></tr>
<tr><td>
</td><td>1 капсула</td><td>
</td><td>1 капсула</td></tr>
<tr><td rowspan="2">ВЕЧІР</td><td colspan="2">перед вечерею</td><td colspan="2">перед сном</td></tr>
<tr><td>
</td><td>1 капсула</td><td>
</td><td>1 капсула</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td rowspan="4">3-й етап
(30 днів)</td><td rowspan="2">РАНОК</td><td colspan="4">перед сніданком</td></tr>
<tr><td>
</td><td>1 капсула</td><td>
</td><td>1 капсула</td></tr>
<tr><td rowspan="2">ВЕЧІР</td><td colspan="4">перед сном</td></tr>
<tr><td colspan="2">
</td><td colspan="2">1 капсула</td></tr>
</table>