1-й етап (30 днів)	**РАНОК**		**- 1 капсула**		**- 1 капсула**
	ВЕЧІР		**- 1 капсула**		**- 1 капсула**

2-й етап (30 днів)	**РАНОК**		**- 1 капсула**		**- 1 капсула**
	ВЕЧІР		**- 1 капсула**		**- 1 капсула**

3-й етап (15 днів)	**РАНОК**		**- 1 капсула**		**- 1 капсула**
	ВЕЧІР		**- 1 капсула**		**- 1 капсула**

4-й етап (15 днів)	**РАНОК**		**- 1 капсула**		**- 1 капсула**
	ВЕЧІР		**- 1 капсула**		**- 1 капсула**