**Перспективный план работы с детьми на**

**Октябрь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тема | Содержание работы | Период | Итог |
| **«Я расту здоровым»** | Расширять представления детей о здоровье и ЗОЖ. Воспитывать стремление вести ЗОЖ. Формировать положительную самооценку. Продолжить знакомства с частями тела и органами чувств человека. Воспитание потребности в соблюдении режима питания, употреблении в пищу овощей и фруктов, других полезных продуктов. Расширять представления о важности для здоровья сна, гигиенических процедур, закаливания. | С 04.10.2023 08.10.2023 | Выставка детского творчества**.** |
| **«Познаю себя»** | Продолжать знакомить детей с внешним строением человека, подвести детей к тому, что все люди одинаковы построению, рассказать об основных назначениях частей тела, что мальчики отличаются от девочек. Формировать знания детей об организме человека, о здоровье и его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики, охраны и укрепления здоровья.  | С 09.10.2023 13.10.2023 | Выставка детского творчества**.** |
| **«Я и моя семья»** | Расширять представления детей о своей семье. Формировать первоначальные представления о родственных отношениях в семье (сын, дочь, мама, папа и т. д.). Закреплять знания детьми своего имени, фамилии, возраста, имён родителей. Воспитывать эмоциональную отзывчивость на состоянии близких людей. | С 16.10.2023 -20.10.2023 | Выставка детского творчества**.** |
| **«Осенние каникулы»** | Организовать продуманный активный отдых детей. Снизить психологическую и умственную нагрузку на детский организм. | С 23.10.2023 - 27.10.2023 | Выставка детского творчества**.** |